

小学4～6年生向け

にん ち しょう こう ざ

認知症講座

～ VR 認知症体験～

楽しみながら認知症について学ぼう!

体験、意見交換、発表を行うグループワーク

認知症の方ご本人のインタビュー動画やアニメーションの視聴

認知症の方が見えている視界をVRで体験

階段を下りる映像

日時 令和8年
8月1日(土)

参加費
無料

第1回

午前10時00分～11時40分
(受付開始:午前9時30分)

第2回

午後2時00分～3時40分
(受付開始:午後1時30分)

開催場所

よつ や ほけん かい た もくてきしつ
四谷保健センター 5階 多目的室
(四谷三栄町10-16)

対象

く ない ざいじゅう
区内在住の小学4～6年生

※保護者さまもご見学いただけます。(お子様おひとりにつき1名まで)
※三半規管が弱い方は、VR 体験中に吐き気・めまい・視界のぼやけ・乗り物酔いに似た症状等が出ることがあります。

定員

各回30名 (先着申込順、定員に達し次第募集締切)

申込

7月7日(火)
＼申込受付開始／

電話または
下記QRコードより
お申し込みください。

申込
フォーム



同日開催

認知症サポーター養成講座

認知症という病気の理解や、対応方法などを学ぶ約90分の講座です。

開催場所 四谷保健センター 5階 集会室D・E 対象 区内在住・在勤・在学の方 各回30名(先着申込順)

開催時間 ①午前10時00分～11時30分 ②午後2時00分～3時30分 申込方法 電話申込 (上記QRコードからも併せてお申し込みいただけます。)



お問い合わせ
お申し込み

新宿区 福祉部 高齢者支援課 高齢者相談第二係

TEL:03-5273-4254 FAX:03-5272-0352

(営業時間:平日午前8時30分～午後5時)