



新宿区 地域安心カフェ



地域のつながりや支え合いの輪を広げるため、高齢者や介護者が気軽に立ち寄れる場として、「地域安心カフェ」を区内7か所で実施しています。茶菓等を楽しみながら交流・相談などができます。

カフェ名	場所	日時	費用
ほっと安心カフェ ①すみれ ②たんぽぽ ③ひまわり	百人町4丁目アパート ①10号棟集会室 (百人町4-7-10) ②14号棟集会室 (百人町4-5-14) ③16号棟集会室 (百人町4-4-16)	①毎月第4水曜日 ②毎月第1・3木曜日 ③毎月第1土曜日 各 午後1時～2時30分	200円(茶菓代)



あたたかくてほっとできる憩いの場です。

ぶらっと原町 (旧:カフェ・メモリア原町)	原町高齢者複合施設 (原町3-84) ☎ 03-3359-5651	毎月第4木曜日 午後2時～3時	なし
--------------------------	---	--------------------	----

各月でプログラムが違い、楽しい時間を過ごせます。

カフェ「マザアス」	地域密着型複合施設 マザアス新宿 (新宿7-3-31)	毎月第3月曜日 午後2時～3時30分	200円(茶菓代)
-----------	-----------------------------------	-----------------------	-----------

生活に密着したさまざまなテーマの講話や和踊りなどを楽しめます。

優っくりカフェ (旧:音カフェ♪優っくり)	優っくり村新宿西落合 (西落合2-8-7)	奇数月第4金曜日 午後1時30分～3時30分	200円(茶菓代)
--------------------------	--------------------------	---------------------------	-----------

音楽に関するプログラムを楽しめるほか、手作りのお菓子を準備しています。

30(サンマル)カフェ	戸山ハイツ 30号棟集会室 (戸山2-30)	毎週土曜日 午前8時～10時40分	ホットコーヒー150円、 モーニングセット150円 など
-------------	------------------------------	----------------------	------------------------------------

朝の時間帯に実施しています。軽食メニューもあります。



地域安心カフェには、中止しているカフェがあります。開催状況については、お問い合わせください。

【問合せ】

新宿区 高齢者支援課 高齢者相談第二係
☎:03-5273-4594 FAX:03-5272-0352