

目指せ!

# ゼロカーボンシティ新宿

～君にもわかる「新宿区第三次環境基本計画(改定)」～



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



エスディージェーエス (SDGs) (持続可能な開発目標)

SDGsは、持続可能な世界を実現するために、2030年までに達成を目指す17の目標です。

みんなができるSDGsへの取り組みを、一緒に探しに行こう!

## 新宿区

# 目次

はじめに

1 ページ

みんなの  
活動シート

2 ページ

1

## 地球温暖化対策

4 ページ

地球はどうなっているの？

二酸化炭素 (CO<sub>2</sub>) が増えている！…………… 4

●コラム 1：「新宿の森」とは？

ゼロカーボンとは？…………… 5

●コラム 2：再生可能エネルギーって何？

知ってみよう！ やってみよう！

地球にやさしいみんなの取り組み…………… 6

●コラム 3：新宿打ち水大作戦！…………… 7

●コラム 4：公共施設等でのみどりのカーテンの取り組み

2

## 食品ロス問題

8 ページ

世界では、食料問題が起こっている

わたしたちにできることはなんだろう…………… 8

みんなのできる！

食品ロスを減らす取り組みにチャレンジしよう…………… 10

●コラム 5：「フードドライブ」って何？…………… 11

3

## プラスチックごみ問題

12 ページ

毎日出るごみを減らすためには……

ごみを減らす取り組みにチャレンジしよう！…………… 12

こんなにある！ ごみを減らす取り組み…………… 14

●コラム 6：新宿環境アクションポイントを

貯めよう…………… 15

4

## 新宿区の基本目標と取り組み

16 ページ

新宿区第三次環境基本計画（改定）の体系…………… 16

基本目標 1、2…………… 17

基本目標 3、4…………… 18

基本目標 5…………… 19

新宿区の CO<sub>2</sub> 排出削減の取り組み



「もんぼん」

「ゼロカーボンシティ新宿」  
普及啓発キャラクター



たかしさん



ひろみさん

もっと知りたい・  
もっと聞きたい

20 ページ

# はじめに



「もんぼん」のこと、みんなは知ってる？

新宿区が「ゼロカーボンシティ新宿」を目指していることを広めるお手伝い<sup>てつだ</sup>をしているもん！

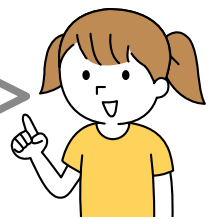
この本は、新宿区が目指す姿<sup>すがた</sup>になるために作った「新宿区第三次環境基本計画<sup>かんきょう きほん</sup> (改定)<sup>かいてい</sup>」を、みんなにわかりやすく紹介<sup>しょうかい</sup>するために作ったもん！

これから新宿区がどんなまちを目指していて、そのためにどんな取り組み<sup>いっしょ</sup>をしているか「もんぼん」と一緒に学ぼう。



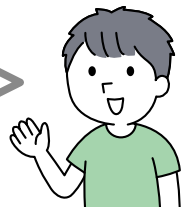
カーボンとは、二酸化炭素<sup>にさんかたんそ</sup> (CO<sub>2</sub>)<sup>シーオーツ</sup>のことだもん。地球<sup>おんだんか</sup>温暖化<sup>げんいん</sup>の主な原因<sup>もくひょう</sup>だよ。新宿区<sup>シーオーツ</sup>の目標<sup>じっしつ</sup>は、2050年までに、このCO<sub>2</sub>を実質<sup>じっしつ</sup>ゼロにすることだもん！

実質<sup>じっしつ</sup>ゼロっていうのは、  
「どうしても出てしまうCO<sub>2</sub>の量<sup>りょう</sup>—  
森林<sup>しんりん</sup>などが吸収<sup>きゅうしゅう</sup>してくれるCO<sub>2</sub>の量<sup>りょう</sup>=0 (ゼロ)」  
っていう状態<sup>じょうたい</sup>のことだよな？  
だから、まずは出てしまうCO<sub>2</sub>を減<sup>へ</sup>らすことが重要<sup>じゅうよう</sup>なんだね！



もんぼんのベルトにも  
ゼロカーボンって  
書いてあるもん。

これからどうやって  
地球温暖化<sup>おんだんか</sup>を防ぐかを  
みんなで学んでいこう。



# みんなの活動シート

4年生

取り組み	時期	1 学期	夏休み	2 学期	3 学期
 7 2030年までに、 世界中の誰一人として 電力不足に悩まない	使わない部屋の電気を消した。				
 6 安全な水とトイレを 世界中に	歯みがきの時など、 じゃぐちをこまめにしめた。				
 12 つくも責任 つかう責任	ごはんはなるべく 残さないように心がけた。				
 12 つくも責任 つかう責任	水とうを使った。				
 12 つくも責任 つかう責任	買い物したときに、 ビニール袋をもらわなかった。				
 12 つくも責任 つかう責任	ごみを分別して捨てた。				
 17 パートナリシップで 目標を達成しよう	かんきょう 環境をよくするために、 自分に何ができるか考えて、行動した。				



新しい発見や、新宿区  
に教えたいたすてきな  
取り組みがあれば  
教えてほしいもん！

## せつでん 節電

使う電気を減らすことが地球温暖化対策に  
つながるの？

くわしくは5ページを見てみよう！

## エスディージーズ SDGs17 の目標



1 貧困をなくそう



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



5 ジェンダー平等を実現しよう



10 人や国の不平等をなくそう



11 住み続けられるまちづくりを



12 つくも責任 つかう責任



13 気候変動に具体的な対策を



14 海の豊かさを守ろう



みんなは、どんなことに取り組んでいるかな？  
○をつけてみてほしいもん！

### 5年生

1 学期	夏休み	2 学期	3 学期

### 6年生

1 学期	夏休み	2 学期	3 学期

### のこ 残さず食べる

食品ロス問題って最近よく耳にするけれど、実際に何が問題なのかな？

くわしくは8ページを見てみよう！

### スリーアール 3 R

ごみを減らすためのキーワードが「3つのR」！水とうやマイバッグも取り組みの一つになっているよ。

くわしくは12ページを見てみよう！

**6** 安全な水とトイレを世界中に

**7** エネルギーをみんなにそしてクリーンに

**8** 働きがいも経済成長も

**9** 産業と技術革新の基盤をつくろう

**15** 陸の豊かさも守ろう

**16** 平和と公正をすべての人に

**17** パートナリーシップで目標を達成しよう



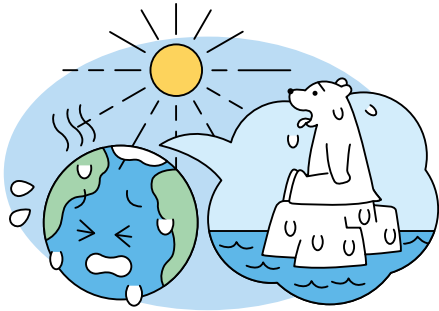


# 地球温暖化対策



## 地球はどうなっているの？ 二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が増えている！

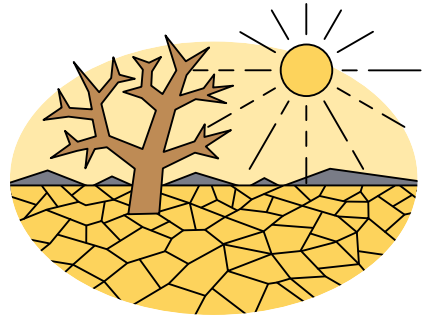
CO<sub>2</sub>が増えるとどうなる？ → それは、地球温暖化につながる！！



氷河がとけて海面が上昇し、地面がなくなる場合も……



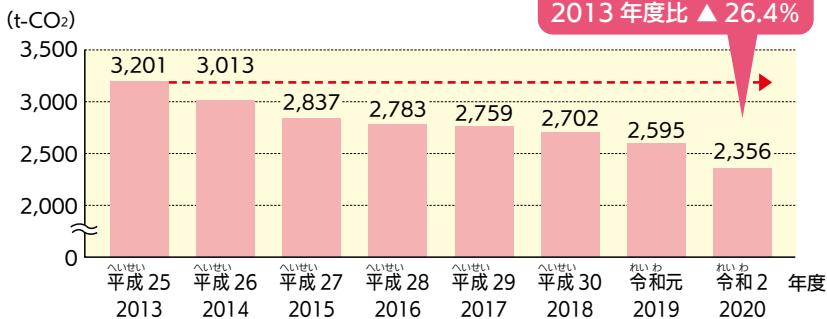
大雨によって災害も発生しやすくなる……



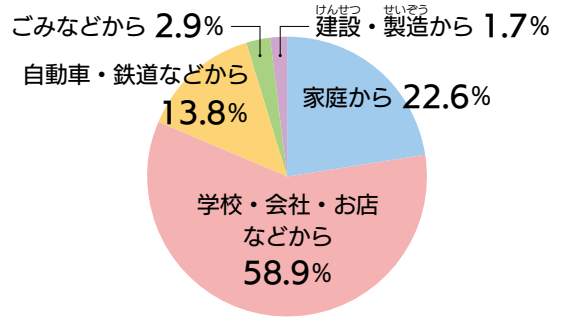
干ばつで食料不足になるかも……

実際に、新宿区の平均気温は、1945年(約75年前) 13.6℃、2020年約17.3℃と3.7℃も上がっているのです。(「新宿区みどりの実態調査報告書第9次」〈令和2年度発行〉より)

### 新宿区のCO<sub>2</sub>の排出量の推移



### 新宿区のCO<sub>2</sub>の排出割合(2020年度)



気温が上昇している原因となるCO<sub>2</sub>が、新宿区では、これだけ排出されているのです。この排出量を2030年度までに半分、そして、2050年までに実質ゼロに減らすことを新宿区では目指しています。

### コラム

#### 「新宿の森」とは？



新宿区は、長野県伊那市、群馬県沼田市、東京都あきる野市の3か所に「新宿の森」を設けています。森の木を育てることで、CO<sub>2</sub>吸収量を増やす取り組みを行っているのです。



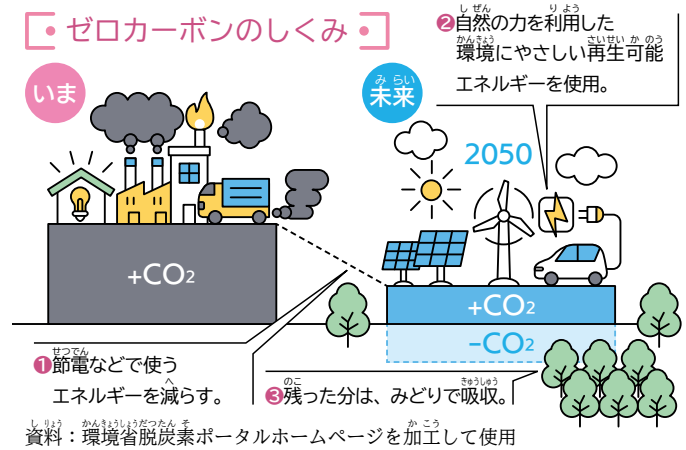
「新宿の森」のある位置

# ▶ ゼロカーボンとは？

## シーオーツー はいしゅつりょうへ CO<sub>2</sub> 排出量を減らすために

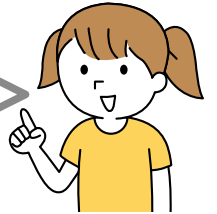
- ① 節電やごみの減量などで使うエネルギーを減らします。
- ② エネルギーは、自然の力を利用した再生可能エネルギーを使います。
- ③ 残ったCO<sub>2</sub>排出量は、森林や植物の「みどり」で吸収します。

## ☐ ゼロカーボンのしくみ ☐



どうしても削減できないCO<sub>2</sub>を、他の場所で排出削減・吸収する活動をカーボン・オフセットと言うんだもん。

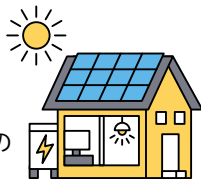
今の生活を見つめ直し、みんなでCO<sub>2</sub>を実質ゼロにするための取り組みを考え、実行していこう。



## コラム 2 再生可能エネルギーって何？

### ■ 太陽光発電

日光がよく当たる場所などにソーラーパネルを置き、太陽光の力で発電します。



### ■ 風力発電

風が風車を回す力で発電します。海の上で行う洋上風力発電もあります。



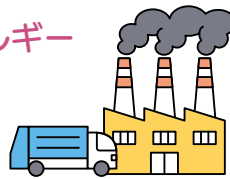
### ■ バイオマス発電

木くずなどの生物が原料の資源(バイオマス)を使って発電します。



### ■ 廃棄物エネルギー

ごみを燃やした時に出る熱などを利用して発電します。



まちでは、再生可能エネルギーを利用して移動する自転車シェアリングも見られるね。



日本では、エネルギーを作るために、多くの化石燃料(石油や石炭など)を海外から輸入しています。CO<sub>2</sub>などの「温室効果ガス」を出さないエネルギーを、わたしたちのまわりにあるものから作ることはできないでしょうか？ わたしたちのまわりにも、太陽光など自然由来の「再生可能エネルギー」があります。日本の再生可能エネルギーの量は、国全体で必要なエネルギーの量よりも多いとされ、上手に活用すれば、ゼロカーボンシティを目指すことができます。

新宿区の小学校や公園などにも、太陽光を生かした発電施設があります。みなさんも学校や地域で探してみてください。

# ▶ 知ってみよう！ やってみよう！ 地球にやさしいみんなの取り組み



## 行ってみよう！エコギャラリー新宿（環境学習情報センター）

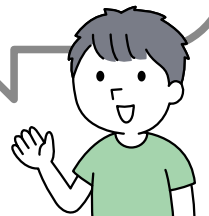


エコギャラリー新宿（環境学習情報センター）



エコライフまつり

ぼくも、「新宿エコライフまつり」やワークショップに参加したけれど、地球にやさしい行動を考えて、取り組むきっかけになったよ！



エコギャラリー新宿は、大都会のオアシス「新宿中央公園」の中に位置する環境学習施設・展示施設です。

新宿区の環境学習の拠点となる施設として、6月の環境月間における「新宿エコライフまつり」などのイベントを開催しています。

また、環境に興味のある子どもたちに向けて、さまざまなワークショップを実施していますので、まずはエコギャラリー新宿に行ってみて、自分の興味が引かれる環境分野を見つけてみてください。



エコギャラリー新宿は、各学校や地域の人々と協力して環境を大切にする活動をしているもん。イベントやワークショップに参加して、みんなで「ゼロカーボンシティ新宿」へ向けて、できることから取り組んでみるもん！

### コラム 3

## 新宿打ち水大作戦！

だいさくせん



新宿区では、区民に呼びかけ、夏の暑い日に地面の表面温度を下げるために「新宿打ち水大作戦！」に取り組んでいます。プールの水、風呂の残り湯や雨水を活用して、みんなで楽しみながら取り組んでいます。

地域の学校や商店街、地域住民のみなさんが協力して打ち水をすることで、風が涼しく感じられ、心地よい気分になることができます。みなさんもぜひ「新宿打ち水大作戦！」に参加してください！



学校で、家庭で、みんなでやってみるもん！



高田馬場駅前ロータリー



新宿東口商店街振興組合

### コラム 4

## 公共施設等でのみどりのカーテンの取り組み

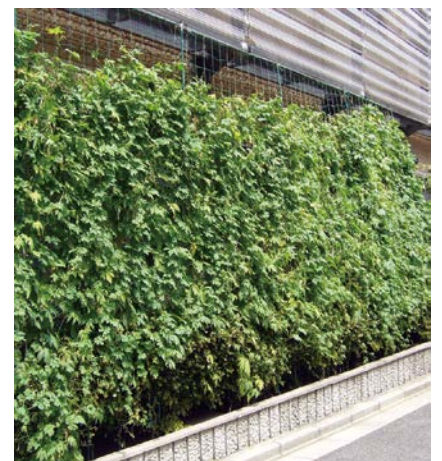
こうきょうしせつどう



新宿区の小・中学校、公共施設では、地球温暖化・ヒートアイランド等の対策として、みどりのカーテンを設置するプロジェクトを進めています。みなさんの学校でも取り組んでいますか？

ゴーヤーなどによるみどりのカーテンを設置すると、日かげを生み出すだけでなく、水やりによる水分、植物の蒸散効果により、涼しさが増し、地表の温度を下げることに繋がります。みんなで生長を楽しみながら、世話をし、夏を楽しみ、学びにもつなげていきましょう。

みんなで世話をしたり、生長の様子を観察したりして、楽しんで育てられるといいもん！

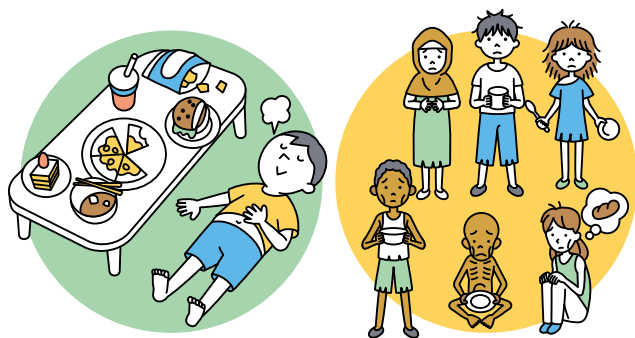




## ▶ 世界では、食料問題が起こっている わたしたちにできることはなんだろう

### 「飢えに苦しむ人々」と「食べ物を残す、むだにする人々」

世界全体で見ると、食べるものが十分になく、飢えに苦しんでいる人々が8億人以上もいます。それなのに、毎年13億トン（世界全体）の食品ロスが発生しています。



飢えに苦しんでいる人たちが  
たくさんいる一方で、多くの  
食べ物が捨てられているもん…



ふだん、食べているものを残したり、  
捨てたりしていないかな？



### 「食品ロス」って何？

まだ食べられるにもかかわらず、捨てられる食べ物のことを「食品ロス」といいます。食品ロスは、家庭からだけでなく、レストラン、スーパーマーケット、食品を作る会社、学校（給食）などからも出ています。

#### ◻ 家庭から出る食品ロス ◻

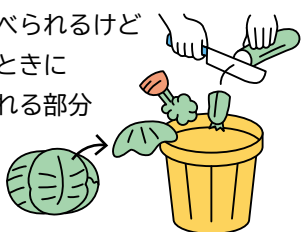
食べ残し



使わずに捨てられる食品  
消費期限が切れた食品  
など

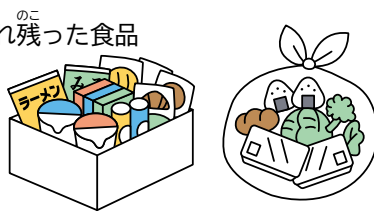


まだ食べられるけど調理のときに  
捨てられる部分



#### ◻ 食品にかかわる会社から出る食品ロス ◻

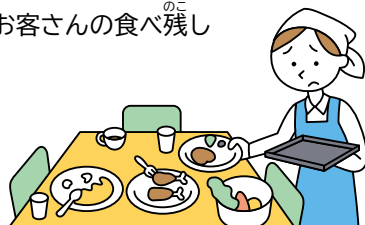
売れ残った食品



包装の印刷ミスや  
きずなどがあって  
売れない食品

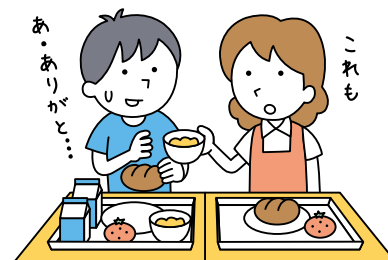


お客さんの食べ残し



#### ◻ 学校給食から出る食品ロス ◻

食べられないのにもらいすぎる



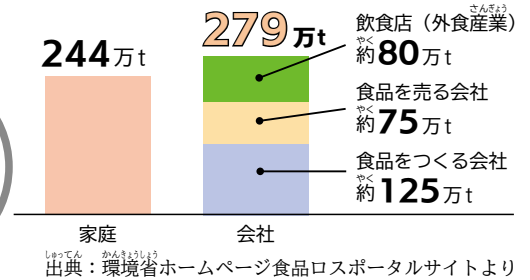
好き嫌いによる食べ残し



## ● 家庭と会社の食品ロスの量は？

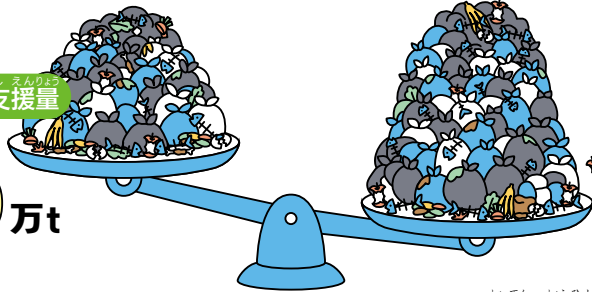


食品ロスの半分近くが家庭から発生しているもん。どうすれば食品ロスが減らせそうか、家族とも話し合ってみてほしいもん。



### 世界の食料支援量

年間約 **440** 万t



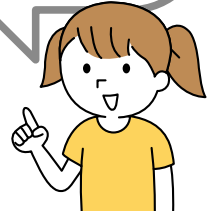
### 日本の食品ロス

年間約 **523** 万t

出典：消費者庁ホームページ

日本の食品ロスは、年間523万トン。国民1人あたりだと、「お茶碗一杯分（約114g）の食べ物」が毎日捨てられていることとなります。世界中で飢えに苦しむ人々に向けた食糧支援量が約440万トンなので、約1.2倍に相当します。

日本では世界の食料支援の量よりも多い食品ロスが出ていたのか。



## 賞味期限と消費期限のちがい —— 賞味期限は「おいしいめやす」

**賞味期限** …… おいしく食べられる期限

**消費期限** …… 過ぎたら食べないほうがよい期限

賞味期限は「おいしいめやす」！多少過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。捨てる前に、食べられるかどうか確認する習慣をつけましょう。

ほかにも、外食編や調理・保存編などいろいろな動画があるもん。

## 食品ロスをなくすために……

### 動画で食品ロス削減のコツを見よう！

#### 新宿区公式 YouTube

「新宿区チャンネル」では、気軽に行うことができる食品ロス削減のコツを配信しています。

どのような取組があるのか調べてチャレンジしてみましょう。



新宿区HP

# ▶ みんなでできる！

## 食品ロスを減らす取り組みにチャレンジしよう

どうしたら家庭から出る食品ロスを減らせるのか考えてみよう



食品ロス削減ハンドブック

**捨てられやすい食品と捨ててしまう理由**

● 捨てられやすい食品

- 1位 主食（ごはん、パン、麺類）
- 2位 野菜
- 3位 おかず

● 捨ててしまう理由

- 1位 食べきれなかった（57%）
- 2位 痛ませてしまった（23%）
- 3位 賞味期限・消費期限が切れていた（11%）

消費者庁「食品ロス削減ガイドブック」より

### どうすればよいのか（食べ残さないために）

#### 買い物時

- 買い物前に冷蔵庫の中身を確認する。
- 必要な分だけ買う。
- すぐ食べるものは手前から取る（てまえどり）。

#### 調理・保存時

- 賞味（消費）期限の近いものから食べる。
- 食べ切れる量だけ作る。
- 残った料理はリメイクする。
- 野菜を無駄なく使い切る。
- 食材に適した方法で保存する。

#### 外食時

- 食べ切れる量を注文する。
- 残したときは、自己責任の範囲で持ち帰る。



家庭や学校で少し努力することで、食品ロスが減らせるかもしれないもん！みんなもチャレンジしてみよう。

## 新宿区食品ロス削減協力店に行こう！

### 食品ロス削減協力店とは？

食品ロス削減に積極的に取り組むお店のことです。スーパーやレストラン、ホテルなどがあります。お店選びも食品ロス削減につながります。

#### 食品ロス削減協力店の取り組み内容

	ハーフサイズや小盛りメニューの導入、ご飯や麺の量の調整		食品リサイクルの実施
	ばら売りや量り売り、少量パック等による食品販売		過剰在庫・規格外商品等のフードバンクへの寄付、フードシェアリング等
	賞味・消費期限間近な食品や閉店時間間際の割引		ポスターや卓上ポップ等でのPR、店舗HP等での啓発
	持ち帰りを希望するお客さんへの積極的な対応		その他食品ロスを削減するための取組

区内には76店舗（令和6年2月1日現在）の協力店があり、このステッカーが目印です！



食品ロス削減協力店ステッカー

※十分に加熱調理を行い、常温で保存可能な食品であって、店舗が持ち帰り可能と判断した場合に限りです。なお、持ち帰りについては、希望者の自己責任の範囲で行うことになります。

それぞれの家庭で使い切れない食品（賞味期限内の未使用食品）を地域の福祉団体などを通じて必要とする人たちに届ける活動のこトです。

「手つかずで捨てるのは、もったいないな」



食品の持ち込み



提供

「ありがとう！おいしく食べるね！」



区内フードドライブ受入窓口一覧

令和6年2月1日現在

- 新宿リサイクル活動センター
- 西早稲田リサイクル活動センター
- 無印良品 新宿通り
- 無印良品 新宿ペペ
- 無印良品 新宿靖国通り
- MUJIcom 武蔵野美術大学 市ヶ谷キャンパス
- ピーコックストア 高田馬場店
- ピーコックストア 目白店
- イオンフードスタイル 西新宿店
- ダイエー 四谷荒木町店



無印良品 新宿靖国通り



ダイエー 四谷荒木町店



開封していないお菓子や飲み物など食べきれない食品を届けると、食品ロスを防ぐことができる！  
くわしくは、この二次元コードを見てほしいもん！

フードシェアリングサービスを使おう！

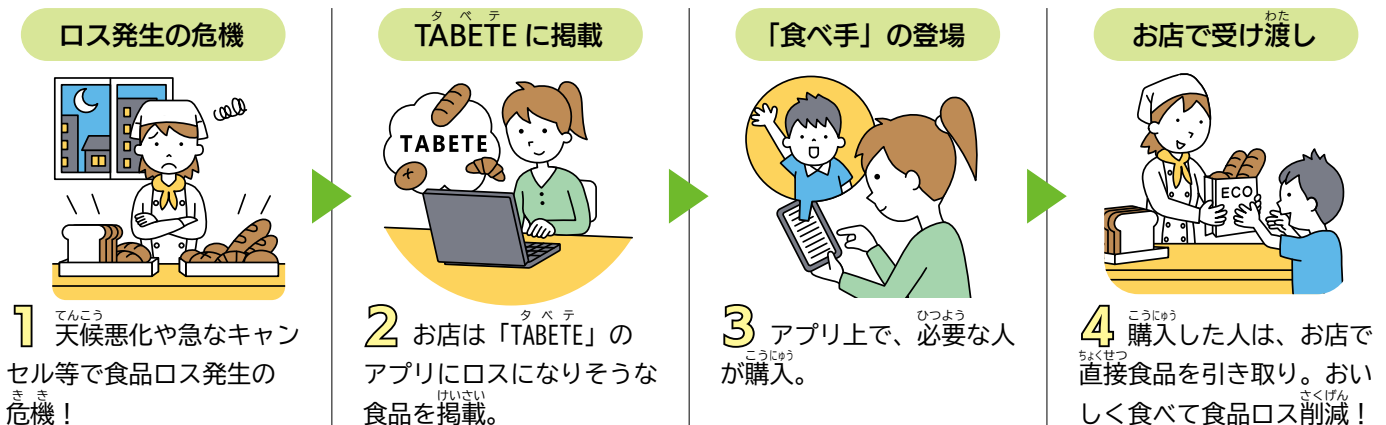
フードシェアリングサービスとは？

フードシェアリングとは、何もしなければ廃棄されてしまう商品を必要な人とマッチングさせることで、食品ロスを減らす仕組みのこトです。



「TABETE」HP

フードシェアリングサービス「TABETE」の仕組み



## ▶ 毎日出るごみを減らすためには……

## ごみを減らす取り組みにチャレンジしよう！

### ごみの量はどのように変わっているのかな？

ごみを燃やして出る「灰」や、燃やさないごみを砕くなど中間処理をしたごみを埋め立てる場所を最終処分場といいます。

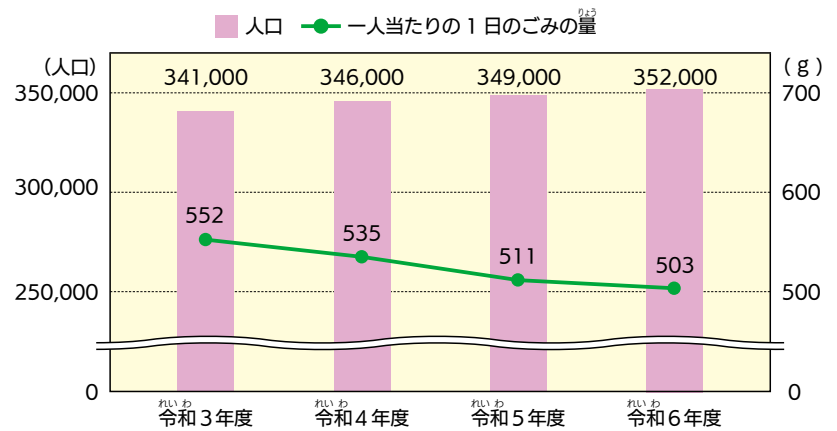
新宿区全体で出るごみの量は減ってきているものの、東京都最終処分場で埋め立て可能なスペースは、どんどん少なくなっており、いずれは埋め立て場所がなくなってしまいます。

そのため、わたしたちには、ごみを減らす努力をすることが求められています。

新宿区のごみ……一日約178 t

一人当たり 503 g

◻ 人口 ◼ 一人当たりの1日のごみの量 (人口は1月1日現在)



### ごみを減らすためには？ —3Rに取り組みよう！—



- 使い捨てになるものは買わない。
- 必要以上のラッピングは断る。
- 必要な量だけ買う。

● マイボトル・マイバック

**Reduce**  
リデュース  
ごみになるものを減らすこと

**Reuse**  
リユース  
工夫して繰り返し使うこと

- 壊れたものは修理して使う。
- 詰め替え商品を利用する。
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する。

**3R**

**Recycle**  
リサイクル  
再生利用すること

● 確実な分別

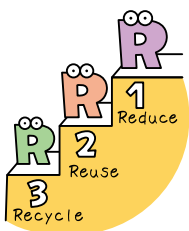
ほかにもあるよ。何ができるか考えてほしいもん。

- 資源とごみをきちんと分別する。
- 再生品を買う、使う。

いくつかにまたがる取り組みもあるね。



スリーアール じゅんぱん  
**3Rには順番がある！ まずは、リデュース**



地球の資源には限りがあります。余分なものは買わないようにしたり、リサイクル可能なものはリサイクルしたりしていかなければなりません。いらなくなったものは、資源として繰り返し利用するために、ごみと分別して出すことが大事です。給食を残さず食べたり、着なくなった服を人にゆずったりすることも取り組みにつながります。

**プラスチックごみを減らすには？**

海や空気中のマイクロプラスチックが問題になっています。まずは、ごみとなるプラスチックを減らす行動をすることから始めましょう。

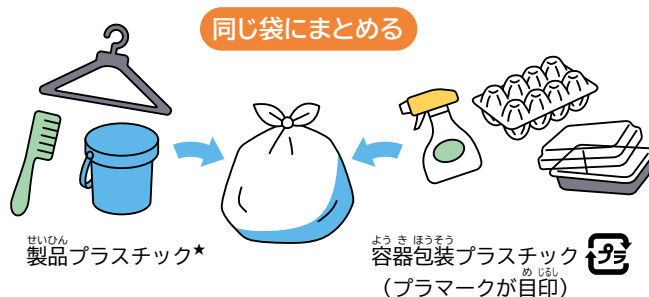
＜プラスチックごみを減らすための行動＞

- プラスチック製品を選ばない、もらわない。
- ペットボトル、レジ袋を使わない。
- マイボトル・マイバッグを使う。
- 詰め替え品を選ぶ。
- プラスチックの使い捨てをやめる。(使うなら何度も使う。) など

**プラスチックの再資源化**

2024年4月からプラスチックを資源として活用するために、回収方法が変わりました。

役割が終わって、どうしても捨てなければならないプラスチック。国は、それを資源として活用できるように法律を作りました。わたしたちは、プラスチックが資源として繰り返し使えるよう、汚れを落とすなど、きまりを守って出すことが大切です。プラスチックも確実にリサイクルし、限りある資源を循環させて「ゼロカーボンシティ新宿」を目指しましょう。



★100%プラスチック(同一素材)でできている。おおむね30cm角以内のもの(上図例)

学年が変わる時に、あまったノートのページも何かに使えないかな。復習に使ったり、メモにしたりして使い切ることを考えることが、第一歩だもん！



これもリデュースだね。



できることから始めよう。プラスチックが細くなる「マイクロプラスチック化」を防ぐためには、まちなかでも、海岸でも、白頃からごみを進んで拾うことが大切だもん！



# ▶ こんなにある！ ごみを減らす取り組み

いろいろできるよ、リユース！—不用品をゆずる—  
人にゆずるためのいろいろ

## ① 知り合いにゆずる

妹や弟、親せき、近所の人に



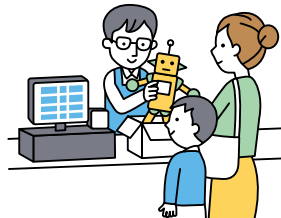
## ② 子どもの交換会



「かえっこ」のマーク

## ③ リサイクルショップ

リサイクルショップ



## ④ インターネットのフリーマーケット



## ⑤ 企業が世界へ届ける活動に協力する



不用品を必要な人にゆずる方法はいろいろあります。知り合いに渡したり、店やインターネットを利用したりして物を再活用できます。企業も世界の人に届ける活動をしています。

ユニクロは不要な服を、クラレはランドセルを世界の人々に届けています。

新宿区も「もいちど倶楽部」などで不用品を預かって販売しているほか、フリーマーケットなどを行っています。

～不用品は、必要な人のもとへ～

## 行ってみよう！ 新宿区立リサイクル活動センター

新宿区立リサイクル活動センターでは、家庭の不用品を持ちより、そこで売ってもらう店（委託販売店）「もいちど倶楽部」を運営したり、大型家具の清掃や修理をして売ったりしています。日用品の修理などもしています。区民が「ゼロカーボンシティ新宿」を目指した日常生活を進める上で、不用品をゆずったり、もらったりする情報が集まっています。新品ばかりではなく、「もったいない」の気持ちを大切に、ゆずりあっていけたらいいですね。



もいちど倶楽部



ぜひ、地域の  
リサイクル情報を  
集め、みんなでエコ  
ライフを進めていく  
もん！

フードドライブへ食べ物を提供したり、環境イベントに参加したりするなどさまざまな「エコな行動」に対して、新宿区ではポイントをプレゼントしています。このポイントを貯めると、環境にやさしい洗剤などの景品に交換できます！  
アプリを利用して簡単に参加できるので、みんなも取り組んでみよう！



スマートポイント帳  
アプリアイコン

うけつけまどぐち  
受付窓口

- ごみ減量リサイクル課
  - 新宿リサイクル活動センター  
にしわ せだ
  - 西早稲田
- リサイクル活動センター  
かんきょう じょうほう
- 環境学習情報センター

みんなの「エコな行動」が「お得」に変わるよ。くわしくはこちらをチェックだもん！



アプリでごみの分別をチェック！  
資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」



「さんあ〜る」ロゴ

新宿区では、資源・ごみの収集日や分別方法を確認

できるアプリを配信しています。

住んでいる地域を設定すると、次のことができます。令和8年4月1日より、写真から品目を表示し、分け方を検索できるチャットボット機能を追加しました。



資源を出す人も、リサイクルを進める人もみんながスムーズにできるようになると「ゼロカーボンシティ新宿」に近づくもん！

- 収集日を確認する
- アラームで収集日を知らせる
- 資源・ごみの分別方法を調べる
- 分け方・出し方の注意点を確認する
- 区内の資源・ごみに関する情報を知る
- 写真から品目を表示し、分け方を検索できる。



回収できない雑紙を回収できるようにするには……

- 粘着物（ねばねばしたもの）がついた封筒、ふせん→▲その部分を切り取る。
- 窓あき封筒、ティッシュの箱→▲プラスチックフィルムをはがす。
- 汚れた紙や箱→▲汚れた部分を切り落として、きれいな部分だけを出す。
- 表紙にビニールシートがはってある本→▲表紙を切り落とす。



# 新宿区きほんもくひょうの 基本目標と取り組み

「ゼロカーボンシティ新宿」を実現するために、新宿区が決めた「基本目標とその達成に向けた取り組み」です。

## 新宿区第三次環境基本計画かんきょう きほん（改定）かいていの体系たいけい



# 基本目標

## 地球温暖化対策の推進



### 個別目標 1-1

### 再生可能エネルギー等の導入推進

CO<sub>2</sub>を排出しない再生可能エネルギー電力等への切替を推進します。



新宿区は、家庭でも会社でも新宿区が建てた施設でも再生可能エネルギー電力等への切替を優先的に推進するもん。

### 個別目標 1-2

### 省エネルギー対策の加速

建物における省エネルギー対策を進めます。

省エネルギー機器への切替を進めることは、節電対策に繋がるもん。



### 個別目標 1-3

### 気候変動適応の推進

気候変動による被害を回避・軽減する。将来予測される被害に備える。

「新宿区洪水ハザードマップ」を作ったり、熱中症対策をしたりして、気候変動の影響から区民の安全・安心な生活を守るもん。



# 基本目標

## 豊かなみどりの保全と創出



### 個別目標 2-1

### まちなかのみどりの保全と創出

住宅、公園、街路樹等のみどりを保全・充実していきます。

屋上緑化を進めるなどの空中緑花都市づくりや区内の貴重な樹木・樹林等の保護をしていくもん。



### 個別目標 2-2

### 水やみどりに親しめる環境づくり

貴重な水辺やみどりの保全・再生・整備に取り組んでいきます。

神田川でアユが見られるようにしたり、水辺を散歩できるようにしたりしていくんだもん。



# 基本目標 3

## 資源循環型社会の構築



### 個別目標 3-1

### ごみの減量とリサイクルの推進

スリーアール 3Rを進めることでごみを減らし、資源循環型社会を目指します。



区内のみんなで協力して、食品ロスや、プラスチックごみなどが少なくなるようにして、リサイクルも進めていくよ。

### 個別目標 3-2

### 適正なごみ処理の推進

ごみの正しい分別と出し方が行われるよう取り組みます。

会社やお店にごみの正しい分別と出し方の指導や啓発を行って、ごみの減量とリサイクルを進めていくもん。



# 基本目標 4

## 良好な生活環境づくりの推進



### 個別目標 4-1

### きれいなまちづくりの推進

まちをきれいに  
してくらしやすい  
環境づくりを進め、  
人と自然が調和した  
まちにします。

ポイ捨てや路上喫煙がなくなるように、  
区内のみんなでまちをきれいにするもん。  
放置自転車をなくすことも、安心して  
安全にいらしていけるまちづくりにつながる  
もん。



### 個別目標 4-2

### 都市型公害対策の推進

空気や水の汚れなどの公害や、音やにおいの問題が起きないように取り組んでいます。



法律を守るように会社やお店に指導を行い、工場や建築  
現場の音や揺れ、お店から出るにおいなど区民からの  
相談があった場合は、解決するようがんばるもん。

個別目標 5-1

多様な主体の連携による環境活動と環境学習の推進

区内のみんな「オール新宿」で協力して環境活動と環境学習を進めます。



かん  
はれ!

「新宿エコライフまつり」を行ったり、「ゼロカーボンシティ新宿」の取り組みをしている人々を表彰したりして、多くの人の活動を応援していくんだもん。

個別目標 5-2

次代を担う子どもたちなどへの環境学習・環境教育の推進

子どもたちなどへの環境学習・環境教育を進めます。

「新宿の森」を活用した自然体験ツアーやこどもエコクラブを行い環境学習を進めていくもん。もんぼんは、「ゼロカーボンシティ新宿」を知ってもらうために生まれたんだもん。



新宿区のCO<sub>2</sub>排出削減の取り組み



令和12（2030）年度には、新宿区が建てた施設から出るCO<sub>2</sub>を平成25（2013）年度の半分に減らすことを目指します。

●環境に配慮した電力調達の推進

電力をすべて環境に配慮した電力に切り替えます。

●建築物における省エネルギー対策等の徹底

新築または建替え時には、省エネルギー対策を徹底し、太陽光発電設備を設置します。改修時には効率のよい電気設備を導入します。

●電動車の導入

新宿区が購入する車はすべて電動車にします。

※電動車とは・・・電気を動力源として使う自動車のこと。

動力源の100%が電気である「電気自動車」、ガソリンと電気の両方を使う

「ハイブリッド車」や「プラグインハイブリッド車」、水素を使って電気をつくる

「燃料電池自動車」があります。

ゼロカーボンが大事だってことがわかってきたよ。  
やることがたくさんあるね。



# もっと知りたい・もっと聞きたい

## お問い合わせ先一覧 いちらん

かんきょうたいさく か  
**環境対策課** に聞いてみよう！

TEL 5273-3763 FAX 5273-4070

- この本かんに関すること
- 地球温暖化対策おんだん か たいさく かんに関すること
  - 新宿打ち水大作戦だいさくせんのこと
  - 公共施設等でのみどりのカーテンの取り組みこうきょうし せつとうのこと
  - 新宿の森しんじゆの くりのことなど
- 「ゼロカーボンシティ新宿」のこと
- 「もんぼん」のこと
- 環境学習情報センターかんきょう じょうほう かんに関すること

げんりよう か  
**ごみ減量リサイクル課** に聞いてみよう！

TEL 5273-3318 FAX 5273-4070

- 食品ロスかんに関すること
  - フードドライブのこと
  - フードシェアリングのことなど
- 3 Rスリーアル かんに関すること
- エコな行動で貯めるポイントたのこと
- まちをきれいにする活動かんに関すること
- リサイクル活動センターかんに関すること



せいそうじ むしよ  
**新宿清掃事務所** に聞いてみよう！

TEL 3950-2923 FAX 3950-2932

- ごみかんに関すること
  - ごみの量りようのこと
  - ごみの分別ぶんべつのこと
  - ごみの出し方だしかたのこと
  - ごみの回収方法かいしゅうほうほうのことなど
- プラスチックの再資源化さいしげんかのこと



か  
**みどり公園課** に聞いてみよう！

FAX 3209-5595

- みどりにかんに関すること TEL 5273-3924
- 公園かんに関すること TEL 5273-3914

たいさく か  
**交通対策課** に聞いてみよう！

FAX 3209-5595

- 自転車シェアリングかんに関すること TEL 5273-4265
- 自転車の駐輪ちゅうりん かんに関すること TEL 5273-4144

■ **新宿区ホームページ** <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>



■ かんきょう じょうほう  
**環境学習情報センター**  
(エコギャラリー新宿)

TEL 3348-6277  
FAX 3344-4434



<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>

■ **新宿リサイクル活動センター**

TEL 5330-5374  
FAX 5330-5371



<http://www.shinjuku-rc.org/shinjuku/index.html>

■ にしわ せだ  
**西早稲田リサイクル活動センター**

TEL 5272-5374  
FAX 5272-5384



<http://www.shinjuku-rc.org/nishiwaseda/index.htm>

# 新宿区 ゼロカーボンシティ表明

近年、全国各地で地球温暖化の影響と考えられる記録的な猛暑や台風の巨大化等による災害が多発しており、私たちの生活基盤を揺るがす事態となっています。

2018年に公表されたIPCC（国連の気候変動に関する政府間パネル）の特別報告書では、「気温上昇を2度よりリスクの低い1.5度に抑えるためには、2050年までにCO<sub>2</sub>の実質排出量をゼロにすることが必要」とされています。

我が国においても、令和2年10月の内閣総理大臣所信表明で「2050年温室効果ガス排出実質ゼロ」が宣言されました。

こうした状況にあって、区が率先して地球温暖化対策の更なる推進に向けた決意を示すことで、区内におけるCO<sub>2</sub>排出削減をより一層促進させていくとともに、国が目指す「経済と環境の好循環」にもつなげていく必要があります。

区は、区民・事業者等と一体となって連携・協力しながら、2050年までに区のCO<sub>2</sub>排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」実現に向けて取り組むことを、ここに広く表明します。

令和3年6月5日  
新宿区長 吉住健一

印刷物作成番号：2024-1-3901

目指せ！ゼロカーボンシティ新宿  
～君にもわかる「新宿区第三次環境基本計画（改定）」～

令和6（2024）年3月 作成

令和6（2024）年5月 発行

編集・発行 新宿区環境清掃部環境対策課  
東京都新宿区歌舞伎町 1-4-1  
電話（03）3209-1111（代表）

氏名

