

令和8年6月 献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ	
	献立名	献立名	使用食材		献立名	使用食材
1・15	牛乳 菓子	ひじきご飯 豚肉と新じゃがの煮物 大根の味噌汁 果物	米 ひじき 油揚げ 人参 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 豚肉 人参 じゃがいも 玉葱 油 みりん 砂糖 醤油 大根 ほうれん草 味噌 バナナ		牛乳 / 果物 黒糖麩ラスク	牛乳 / みかん類 麩 バター 油 黒砂糖
2・16	ヨーグルト	パン タンドリーチキン ポイルポテト コールスローサラダ レタスのスープ	ロールパン 鶏肉 プレーンヨーグルト にんにく 塩 こしょう 砂糖 醤油 カレー粉 じゃがいも 塩 キャベツ きゅうり ハム 油 砂糖 塩 酢 レタス 葱 塩 醤油		牛乳 / 果物 コーンチーズ おにぎり	牛乳 / バナナ 米 ホールコーン缶 チーズ 酒 塩 醤油
3・17	牛乳 みかん類	ご飯 魚の西京焼き トマト 煮浸し キャベツのすまし汁	米 魚 油 味噌 白味噌 酒 みりん 砂糖 トマト 小松菜 人参 油揚げ みりん 砂糖 醤油 キャベツ 豆苗 塩 醤油		牛乳 / 果物 キャロット ホットケーキ	牛乳 / メロン 牛乳 人参 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖
4・18	牛乳 バナナ	★4～10日は歯と口の健康週間★ ご飯 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 切干大根の甘酢和え もやし味噌汁	米 豚肉 生姜 玉葱 油 みりん 醤油 キャベツ 切干大根 人参 きゅうり 砂糖 塩 酢 もやし 生わかめ 味噌		牛乳 / 果物 いももちの みたらしかけ	牛乳 / みかん類 じゃがいも 片栗粉 油 バター みりん 砂糖 醤油
5・19	ヨーグルト	ご飯 揚げ鶏肉の照り煮 ポイルブロッコリー ごま酢和え 豆腐のスープ	米 鶏肉 片栗粉 油 塩 こしょう 酒 みりん 砂糖 醤油 ブロッコリー 人参 大根 もやし すりごま 砂糖 酢 醤油 豆腐 玉葱 塩 醤油		牛乳 フルーツポンチ 菓子	牛乳 バナナ キウイフルーツ みかん缶 砂糖 菓子
6・20	牛乳 菓子	味噌煮込みうどん かぼちゃのそぼろ煮 果物	乾麺 豚肉 人参 葱 ほうれん草 みりん 味噌 鶏ひき肉 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん類		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子
8・22	ヨーグルト	★8日はしんじゅく野菜の日★ ★22日は誕生会★ チキンカレーライス トマトサラダ 果物	米 生姜 にんにく 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 トマト きゅうり 玉葱 オクラ 油 砂糖 塩 酢 みかん類		牛乳 あじさいゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 ぶどうジュース りんごジュース 砂糖 菓子
9・23	牛乳 菓子	タンメン ポテトコーン マヨネーズ焼き 果物	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 キャベツ 葱 ニラ ごま油 酒 塩 醤油 じゃがいも ベーコン クリームコーン缶 パン粉 油 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ バナナ		牛乳 梅じゃこご飯 スティック きゅうり	牛乳 米 梅干し じゃこ 酒 きゅうり 塩
10・24	牛乳 バナナ	ご飯 豚肉と車麩のうま煮 味噌けんちん汁風 ヨーグルト	米 車麩 豚肉 干し椎茸 人参 玉葱 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 大根 人参 葱 豆腐 味噌 油 ヨーグルト		牛乳 / 果物 焼きうどん	牛乳 / メロン 乾麺 ツナ缶 玉葱 キャベツ ピーマン 油 塩 醤油
11・25	牛乳 キウイ フルーツ	パン 魚のエスカベッシュ風 人参とブロッコリーの グラッセ じゃがいものスープ	ロールパン 魚 人参 玉葱 きゅうり 片栗粉 油 酒 砂糖 酢 醤油 人参 ブロッコリー バター 砂糖 塩 じゃがいも ほうれん草 塩 醤油		牛乳 / 果物 ライス お好み焼き	牛乳 / バナナ 米 かつお節 青のり 卵 油 醤油 トマトケチャップ 中濃ソース
12・26	ヨーグルト	ご飯 鶏肉の韓国焼き トマト 五目煮豆 なすの味噌汁	米 鶏肉 にんにく ごま 油 ごま油 酒 砂糖 醤油 トマト 人参 ごぼう れんこん 大豆水煮 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 なす チンゲン菜 味噌		牛乳 / 果物 かぼちゃ 蒸しパン	牛乳 / みかん類 牛乳 かぼちゃ 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖
13・27	牛乳 菓子	ご飯 肉と野菜の炒め物 かぶの味噌汁	米 豚肉 人参 玉葱 キャベツ ピーマン 油 酒 醤油 塩 こしょう かぶ もやし かぶの葉 味噌		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子
29月	ヨーグルト	スパゲッティミートソース マセドアンサラダ チキンスープ 果物	スパゲッティ 豚ひき肉 玉葱 人参 トマトピューレ 粉チーズ 小麦粉 オリーブオイル 油 塩 こしょう トマトケチャップ 中濃ソース じゃがいも 人参 きゅうり ホールコーン缶 油 砂糖 塩 酢 鶏肉 もやし えのきだけ 塩 醤油 メロン		牛乳 / 果物 ツナわかめ おにぎり	牛乳 / みかん類 米 ツナ缶 生わかめ 酒 塩
30火	牛乳 みかん類	たらこご飯 鶏肉と高野豆腐の煮物 ナムル キャベツの味噌汁	米 たらこ 高野豆腐 鶏肉 かぼちゃ 人参 玉葱 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 春雨 人参 ほうれん草 ごま油 砂糖 醤油 キャベツ かぶ かぶの葉 味噌		牛乳 / 果物 きな粉揚げパン	牛乳 / バナナ コッペパン きな粉 油 砂糖 塩

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。よく噛んで食べると、食べ物の本来の味をしっかりと味わうことができます。給食の時間にもよく噛むことの大切さを子どもたちに伝えていきます。今月は噛みごたえがあるごぼう・れんこん・切干大根などの食材を取り入れた献立を提供します。

給与目標	1～2歳児		3歳以上児	
	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
450kcal	19.0g	550kcal	23.0g	
平均	460kcal	19.0g	546kcal	21.9g

令和8年6月 献立表 (完了食)

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ	
	献立名	献立名	使用食材		献立名	使用食材
1・15	牛乳 菓子	ひじきご飯 豚肉と新じゃがの煮物 大根の味噌汁 果物	米 ひじき 油揚げ 人参 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 豚肉 人参 じゃがいも 玉葱 油 みりん 砂糖 醤油 大根 ほうれん草 味噌 バナナ		牛乳 / 果物 黒糖麩ラスク	牛乳 / みかん類 麩 バター 油 黒砂糖
2・16	ヨーグルト	パン タンドリーチキン ポイルポテト コールスローサラダ レタスのスープ	ロールパン 鶏肉 プレーンヨーグルト にんにく 塩 こしょう 砂糖 醤油 カレー粉 じゃがいも 塩 キャベツ きゅうり ハム 油 砂糖 塩 酢 レタス 葱 塩 醤油		牛乳 / 果物 コーンチーズ おにぎり	牛乳 / バナナ 米 ホールコーン缶 チーズ 酒 塩 醤油
3・17	牛乳 みかん類	ご飯 魚の西京焼き トマト 煮浸し キャベツのすまし汁	米 魚 油 味噌 白味噌 酒 みりん 砂糖 トマト 小松菜 人参 油揚げ みりん 砂糖 醤油 キャベツ 豆苗 塩 醤油		牛乳 / 果物 キャロット ホットケーキ	牛乳 / メロン 牛乳 人参 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖
4・18	牛乳 バナナ	★4～10日は歯と口の健康週間★ ご飯 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 切干大根の甘酢和え もやしの味噌汁		米 豚肉 生姜 玉葱 油 みりん 醤油 キャベツ 切干大根 人参 きゅうり 砂糖 塩 酢 もやし 生わかめ 味噌	牛乳 / 果物 いももちの みたらしかけ	牛乳 / みかん類 じゃがいも 片栗粉 油 バター みりん 砂糖 醤油
5・19	ヨーグルト	ご飯 揚げ鶏肉の照り煮 ポイルブロッコリー ごま酢和え 豆腐のスープ	米 鶏肉 片栗粉 油 塩 こしょう 酒 みりん 砂糖 醤油 ブロッコリー 人参 大根 もやし すりごま 砂糖 酢 醤油 豆腐 玉葱 塩 醤油		牛乳 フルーツポンチ 菓子	牛乳 バナナ キウイフルーツ みかん缶 砂糖 菓子
6・20	牛乳 菓子	味噌煮込みうどん かぼちゃのそぼろ煮 果物	乾麺 豚肉 人参 葱 ほうれん草 みりん 味噌 鶏ひき肉 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん類		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子
8・22	ヨーグルト	★8日はしんじゅく野菜の日★ ★22日は誕生会★ チキンカレーライス トマトサラダ 果物		米 生姜 にんにく 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 トマト きゅうり 玉葱 オクラ 油 砂糖 塩 酢 みかん類	牛乳 あじさいゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 ぶどうジュース りんごジュース 砂糖 菓子
9・23	牛乳 菓子	タンメン ポテトコーン マヨネーズ焼き 果物	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 キャベツ 葱 ニラ ごま油 酒 塩 醤油 じゃがいも ベーコン クリームコーン缶 パン粉 油 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ バナナ		牛乳 梅じゃこご飯 スティック きゅうり	牛乳 米 梅干し じゃこ 酒 きゅうり 塩
10・24	牛乳 バナナ	ご飯 豚肉と車麩のうま煮 味噌けんちん汁風 ヨーグルト	米 車麩 豚肉 人参 玉葱 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 大根 人参 葱 豆腐 味噌 油 ヨーグルト		牛乳 / 果物 焼きうどん	牛乳 / メロン 乾麺 ツナ缶 玉葱 キャベツ ピーマン 油 塩 醤油
11・25	牛乳 キウイ フルーツ	パン 魚のエスカバッシュ風 人参とブロッコリーの グラッセ じゃがいものスープ	ロールパン 魚 人参 玉葱 きゅうり 片栗粉 油 酒 砂糖 酢 醤油 人参 ブロッコリー バター 砂糖 塩 じゃがいも ほうれん草 塩 醤油		牛乳 / 果物 ライス お好み焼き	牛乳 / バナナ 米 かつお節 青のり 卵 油 醤油 トマトケチャップ 中濃ソース
12・26	ヨーグルト	ご飯 鶏肉の韓国焼き トマト 五目煮豆 なすの味噌汁	米 鶏肉 にんにく ごま 油 ごま油 酒 砂糖 醤油 トマト 人参 ごぼう れんこん 大豆水煮 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 なす チンゲン菜 味噌		牛乳 / 果物 かぼちゃ 蒸しパン	牛乳 / みかん類 牛乳 かぼちゃ 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖
13・27	牛乳 菓子	ご飯 肉と野菜の炒め物 かぶの味噌汁	米 豚肉 人参 玉葱 キャベツ ピーマン 油 酒 醤油 塩 こしょう かぶ もやし かぶの葉 味噌		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子
29月	ヨーグルト	スパゲッティミートソース マゼドアンサラダ チキンスープ 果物	スパゲッティ 豚ひき肉 玉葱 人参 トマトピューレ 粉チーズ 小麦粉 オリーブオイル 油 塩 こしょう トマトケチャップ 中濃ソース じゃがいも 人参 きゅうり ホールコーン缶 油 砂糖 塩 酢 鶏肉 もやし えのきだけ 塩 醤油 メロン		牛乳 / 果物 ツナわかめ おにぎり	牛乳 / みかん類 米 ツナ缶 生わかめ 酒 塩
30火	牛乳 みかん類	ご飯 鶏肉と高野豆腐の煮物 ナムル キャベツの味噌汁	米 高野豆腐 鶏肉 かぼちゃ 人参 玉葱 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 春雨 人参 ほうれん草 ごま油 砂糖 醤油 キャベツ かぶ かぶの葉 味噌		牛乳 / 果物 きな粉揚げパン	牛乳 / バナナ コッペパン きな粉 油 砂糖 塩

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年6月 後期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午 前		午 後	
	献立名	使用食材	献立名	使用食材
1 ・ 15 月	お粥または軟飯 鶏肉とじゃがいもの煮物 大根とほうれん草の味噌汁	米 鶏ひき肉 じゃがいも 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 ほうれん草 味噌	ポテト粥またはポテト軟飯 玉葱と大根のバター煮 麩と人参のすまし汁	米 じゃがいも 玉葱 大根 片栗粉 バター 砂糖 塩 麩 人参 醤油
2 ・ 16 火	パン粥またはトースト 魚の洋風煮 レタスと葱のスープ	食パン 白身魚 キャベツ きゅうり 片栗粉 砂糖 塩 レタス 葱 塩	葱粥または葱軟飯 じゃがいもとレタスのミルク煮 キャベツときゅうりの味噌汁	米 葱 じゃがいも レタス 牛乳 片栗粉 砂糖 キャベツ きゅうり 味噌
3 ・ 17 水	お粥または軟飯 魚の味噌煮 トマトとキャベツのすまし汁	米 白身魚 人参 小松菜 片栗粉 みりん 味噌 トマト キャベツ 醤油	おかかにゆめん キャベツと人参のスープ煮 果物	そうめん 小松菜 かつお節 片栗粉 みりん 醤油 キャベツ 人参 片栗粉 砂糖 塩 メロン
4 ・ 18 木	お粥または軟飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツと人参の味噌汁	米 鶏ひき肉 玉葱 きゅうり 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 人参 味噌	キャベツ粥またはキャベツ軟飯 貝だくさんスープ スティック人参	米 キャベツ 絹豆腐 じゃがいも 玉葱 塩 人参 醤油
5 ・ 19 金	お粥または軟飯 鶏肉のくずあん風 人参と玉葱のスープ	米 鶏ひき肉 ブロッコリー 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 玉葱 塩	ブロッコリーごま粥または ブロッコリーごま軟飯 大根と人参の味噌汁 バナナヨーグルト	米 ブロッコリー すりごま 大根 人参 味噌 ヨーグルト バナナ
6 ・ 20 土	味噌煮込みうどん かぼちゃのそぼろ煮 果物	乾麺 ほうれん草 みりん 味噌 鶏ひき肉 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん類	お粥または軟飯 人参と玉葱のおかか煮 かぼちゃと葱のスープ	米 人参 玉葱 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぼちゃ 葱 塩
8 ・ 22 月	お粥または軟飯 ミニ肉団子のトマト煮 じゃがいもと人参のスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 トマトピューレ きゅうり 片栗粉 砂糖 醤油 じゃがいも 人参 塩	味噌粥または味噌軟飯 豆腐と人参の煮物 きゅうりとトマトのすまし汁	米 玉葱 味噌 絹豆腐 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 きゅうり トマト 醤油
9 ・ 23 火	とろみうどん 魚のあんかけ煮 果物	乾麺 葱 片栗粉 みりん 醤油 白身魚 じゃがいも キャベツ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	人参粥または人参軟飯 キャベツときゅうりのスープ煮 麩とじゃがいもの味噌汁	米 人参 キャベツ きゅうり 片栗粉 砂糖 塩 麩 じゃがいも 味噌
10 ・ 24 水	お粥または軟飯 豆腐と野菜のうま煮 葱と大根の味噌汁	米 絹豆腐 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 葱 大根 味噌	にゅうめん ツナと野菜の洋風煮 スティック大根	そうめん 玉葱 みりん 醤油 ツナ缶 キャベツ 人参 片栗粉 砂糖 塩 大根 醤油
11 ・ 25 木	パン粥またはトースト 魚と野菜のスープ煮 じゃがいもとほうれん草の スープ	食パン 白身魚 ブロッコリー 玉葱 片栗粉 砂糖 塩 じゃがいも ほうれん草 塩	青のり粥または青のり軟飯 おかか卵とじ 人参と玉葱の味噌汁	米 青のり きゅうり じゃがいも かつお節 卵 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 玉葱 味噌
12 ・ 26 金	お粥または軟飯 鶏肉とかぼちゃ煮 なすとチンゲン菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 かぼちゃ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす チンゲン菜 味噌	チンゲン菜粥または チンゲン菜軟飯 トマトとかぼちゃのスープ みかんヨーグルト	米 チンゲン菜 トマト かぼちゃ 塩 ヨーグルト みかん類
13 ・ 27 土	お粥または軟飯 麩と野菜の煮物 かぶと玉葱の味噌汁	米 麩 人参 キャベツ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ 玉葱 味噌	お粥または軟飯 キャベツとかぶの煮物 玉葱と人参のミルクスープ	米 キャベツ かぶ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 人参 牛乳 塩
29 月	豚肉入り洋風焼きうどん風 きゅうりとじゃがいものスープ 果物	乾麺 豚ひき肉 玉葱 粉チーズ 油 醤油 きゅうり じゃがいも 塩 メロン	ツナわかめ粥または ツナわかめ軟飯 紅白煮 玉葱ときゅうりの味噌汁	米 ツナ缶 生わかめ 人参 じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 きゅうり 味噌
30 火	お粥または軟飯 魚の彩り煮 キャベツとかぶの味噌汁	米 白身魚 かぼちゃ ほうれん草 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ かぶ 味噌	パン粥またはトースト 春雨と野菜の洋風きな粉煮 ほうれん草と玉葱のスープ	食パン 春雨 人参 かぶ きな粉 片栗粉 砂糖 塩 ほうれん草 玉葱 塩

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。

※食パンはロールパンに、鶏ひき肉は豚ひき肉に変更することがあります。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年6月 中期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午 前		午 後	
	献立名	使用食材	献立名	使用食材
1 ・ 15 月	お粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 大根とほうれん草の味噌汁	米 鶏ひき肉 じゃがいも 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 ほうれん草 味噌	ポテト粥 玉葱と大根のバター煮 麩と人参のすまし汁	米 じゃがいも 玉葱 大根 片栗粉 バター 砂糖 塩 麩 人参 醤油
2 ・ 16 火	パン粥 魚の洋風煮 レタスと葱のスープ	食パン 白身魚 キャベツ きゅうり 片栗粉 砂糖 塩 レタス 葱 塩	葱粥 じゃがいもとレタスのミルク煮 キャベツときゅうりの味噌汁	米 葱 じゃがいも レタス 牛乳 片栗粉 砂糖 キャベツ きゅうり 味噌
3 ・ 17 水	お粥 魚の味噌煮 トマトとキャベツのすまし汁	米 白身魚 人参 小松菜 片栗粉 みりん 味噌 トマト キャベツ 醤油	おかかにゆうめん キャベツと人参のスープ煮 果物	そうめん 小松菜 かつお節 片栗粉 みりん 醤油 キャベツ 人参 片栗粉 砂糖 塩 メロン
4 ・ 18 木	お粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツと人参の味噌汁	米 鶏ひき肉 玉葱 きゅうり 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 人参 味噌	キャベツ粥 貝だくさんスープ 人参煮	米 キャベツ 絹豆腐 じゃがいも 玉葱 塩 人参 醤油 片栗粉
5 ・ 19 金	お粥 鶏肉のくずあん風 人参と玉葱のスープ	米 鶏ひき肉 ブロッコリー 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 玉葱 塩	ブロッコリー粥 大根と人参の味噌汁 バナナヨーグルト	米 ブロッコリー 大根 人参 味噌 ヨーグルト バナナ
6 ・ 20 土	味噌煮込みうどん かぼちゃのそぼろ煮 果物	乾麺 ほうれん草 みりん 味噌 鶏ひき肉 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん類	お粥 人参と玉葱のおかか煮 かぼちゃと葱のスープ	米 人参 玉葱 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぼちゃ 葱 塩
8 ・ 22 月	お粥 鶏肉のトマト煮 じゃがいもと人参のスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 トマトピューレ きゅうり 片栗粉 砂糖 醤油 じゃがいも 人参 塩	味噌粥 豆腐と人参の煮物 きゅうりとトマトのすまし汁	米 玉葱 味噌 絹豆腐 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 きゅうり トマト 醤油
9 ・ 23 火	とろみうどん 魚のあんかけ煮 果物	乾麺 葱 片栗粉 みりん 醤油 白身魚 じゃがいも キャベツ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	人参粥 キャベツときゅうりのスープ煮 麩とじゃがいもの味噌汁	米 人参 キャベツ きゅうり 片栗粉 砂糖 塩 麩 じゃがいも 味噌
10 ・ 24 水	お粥 豆腐と野菜のうま煮 葱と大根の味噌汁	米 絹豆腐 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 葱 大根 味噌	にゆうめん ツナと野菜の洋風煮 大根煮	そうめん 玉葱 みりん 醤油 ツナ缶 キャベツ 人参 片栗粉 砂糖 塩 大根 片栗粉 醤油
11 ・ 25 木	パン粥 魚と野菜のスープ煮 じゃがいもとほうれん草の スープ	食パン 白身魚 ブロッコリー 玉葱 片栗粉 砂糖 塩 じゃがいも ほうれん草 塩	青のり粥 きゅうりとじゃがいもの おかか煮 人参と玉葱の味噌汁	米 青のり きゅうり じゃがいも かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 玉葱 味噌
12 ・ 26 金	お粥 鶏肉とかぼちゃ煮 なすとチンゲン菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 かぼちゃ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす チンゲン菜 味噌	チンゲン菜粥 トマトとかぼちゃのスープ みかんヨーグルト	米 チンゲン菜 トマト かぼちゃ 塩 ヨーグルト みかん類
13 ・ 27 土	お粥 麩と野菜の煮物 かぶと玉葱の味噌汁	米 麩 人参 キャベツ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ 玉葱 味噌	お粥 キャベツとかぶの煮物 玉葱と人参のミルクスープ	米 キャベツ かぶ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 人参 牛乳 塩
29 月	洋風焼きうどん風 きゅうりとじゃがいものスープ 果物	乾麺 玉葱 粉チーズ 油 醤油 きゅうり じゃがいも 塩 メロン	ツナわかめ粥 紅白煮 玉葱ときゅうりの味噌汁	米 ツナ缶 生わかめ 人参 じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 きゅうり 味噌
30 火	お粥 魚の彩り煮 キャベツとかぶの味噌汁	米 白身魚 かぼちゃ ほうれん草 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ かぶ 味噌	パン粥 春雨と野菜の洋風きな粉煮 ほうれん草と玉葱のスープ	食パン 春雨 人参 かぶ きな粉 片栗粉 砂糖 塩 ほうれん草 玉葱 塩

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年6月 初期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材	献立名	使用食材		
1	月	つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 じゃがいも	ミルク つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 じゃがいも	ミルク	
2	火	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミルク つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも きゅうり 白身魚 片栗粉	ミルク	
3	水	つぶし粥 トマトのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 トマト キャベツ	ミルク つぶし粥 トマトのペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 トマト キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク	
4	木	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	ミルク つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 じゃがいも 絹豆腐	ミルク	
5	金	つぶし粥 ブロッコリーのペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー 大根	ミルク つぶし粥 ブロッコリーのペースト 大根のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ブロッコリー 大根 絹豆腐	ミルク	
6	土	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 玉葱 かぼちゃ	ミルク つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 玉葱 かぼちゃ	ミルク	
8	月	つぶし粥 玉葱のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 じゃがいも	ミルク つぶし粥 玉葱のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 玉葱 じゃがいも 絹豆腐	ミルク	
9	火	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 キャベツ じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク	
10	水	つぶし粥 大根のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 大根 人参	ミルク つぶし粥 大根のペースト 人参のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 大根 人参 絹豆腐	ミルク	
11	木	つぶし粥 ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー じゃがいも	ミルク つぶし粥 ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ブロッコリー じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク	
12	金	つぶし粥 チンゲン菜のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 チンゲン菜 かぼちゃ	ミルク つぶし粥 チンゲン菜のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 チンゲン菜 かぼちゃ	ミルク	
13	土	つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぶ 人参	ミルク つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぶ 人参	ミルク	
29	月	つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 きゅうり じゃがいも	ミルク つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 きゅうり じゃがいも	ミルク	
30	火	つぶし粥 かぼちゃのペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ かぶ	ミルク つぶし粥 かぼちゃのペースト かぶのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぼちゃ かぶ 白身魚 片栗粉	ミルク	

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和8年6月 補食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	献立名	使用食材
1・15 月	ご飯 玉葱と大根のすまし汁	米 玉葱 大根 塩 醤油
2・16 火	じゃがいもとキャベツのソテー 牛乳	じゃがいも キャベツ ホールコーン缶 油 塩 こしょう 牛乳
3・17 水	トマトライス 人参と小松菜のスープ	米 トマト バター トマトケチャップ 塩 人参 小松菜 塩 醤油
4・18 木	豚野菜丼 果物	米 豚肉 キャベツ もやし 油 酒 みりん 砂糖 醤油 果物
5・19 金	大根ご飯 もやしと人参の味噌汁	米 大根 酒 塩 もやし 人参 味噌
6・20 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
8・22 月	とろみにゅうめん トマト	そうめん 玉葱 オクラ 片栗粉 みりん 砂糖 塩 醤油 トマト
9・23 火	おにぎり じゃがいもと葱の味噌汁	米 塩 じゃがいも 葱 味噌
10・24 水	人参ご飯 大根とキャベツのすまし汁	米 人参 酒 塩 醤油 大根 キャベツ 塩 醤油
11・25 木	味噌おにぎり お浸し	米 片栗粉 酒 みりん 砂糖 味噌 ほうれん草 人参 醤油
12・26 金	ごま塩ご飯 かぼちゃとチンゲン菜のスープ	米 ごま 塩 かぼちゃ チンゲン菜 塩 醤油
13・27 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
29 月	クラッカー コーン入りじゃがいものポタージュ	クラッカー 玉葱 じゃがいも ホールコーン缶 牛乳 バター 塩
30 火	おかかおにぎり かぶとほうれん草のすまし汁	米 かつお節 醤油 かぶ ほうれん草 塩 醤油

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

※補食の給食時間は午後6時15分以降です。

補食は夕食の一部を提供しています。夕食で不足しているものを補ってください。

※果物は幼児食で提供しているもののいずれかになります。