

家族介護者講座

私と家族の「そうぞく」講座



介護中も気になる相続の話



明治安田新宿支社新宿中央営業部 総務課長
講師：谷本 美緒(たにもと みお)

ファイナンシャルプランナー等の資格を活かして社外向けの各種セミナーを実施。
2級ファイナンシャルプランニング技能士

無料

定員
30名

日時：令和8年7月31日（金） 午後2時～4時
場所：高齢者施設神楽坂1階フリースペース

介護を経験した今だからこそ分かる、家族と財産をめぐる大切な話。難解さと感情を整理し、正しい知識と伝え方で、家族の絆をさらに深めます。講座の他にベジチェック、血管年齢のチェックもできます。皆様のご来場をお待ちしております。



ベジチェック

あなたの野菜摂取量は足りていますか？1日の必要摂取量を知りましょう。



血管年齢チェック

血管年齢は健康にとっても必要な情報です。あなたの血管年齢は何歳ですか？

問合せ：筆筥高齢者総合相談センター

電話：03-3266-0753

裏面へつづく

新宿区笹笥町高齢者総合相談センター

家族介護者講座

申込み開始日2026.6.17(水)

申込みは電話又はFAXで受け付けております。

※介護で参加が難しい方はご相談ください。



会場

高齢者福祉施設神楽坂1Fフリースペース

住所：新宿区矢来町104

FAX申し込み 新宿区笹笥町高齢者総合相談センター

FAX：03-3266-0786 担当：石川・角谷・持田・出村

氏名 _____
電話 _____
住所 _____

