

～介護し上手・され上手～ ～生き方上手になる秘訣～

講師

今井 真理子 先生

東京都新宿区在住。三児の母。
立教大学文学部心理学科 卒業

1993年に親業訓練インストラクターとなり、以降、親業関係の講座を700回以上開催し、受講生はのべ4800人を超えます。

三児の成長に関わるなかで、親の一言の違いで子供たちの反応が大きく異なること実感し、コミュニケーションについて探究し続けています。

「楽しく学ぶ・学んで楽しい」をモットーにしています。



開催日

令和8年6月17日（水）
午後1時30分～3時30分
午後1時15分より受付

開催場所

若松地域センター
（新宿区若松町12-6）
地図は裏面をご覧ください

受付開始：5月18日（月）
定員 30名 参加費無料
裏面のFAX、電話での申し込みをお願いいたします。

新宿区HP
家族介護者等支援事業



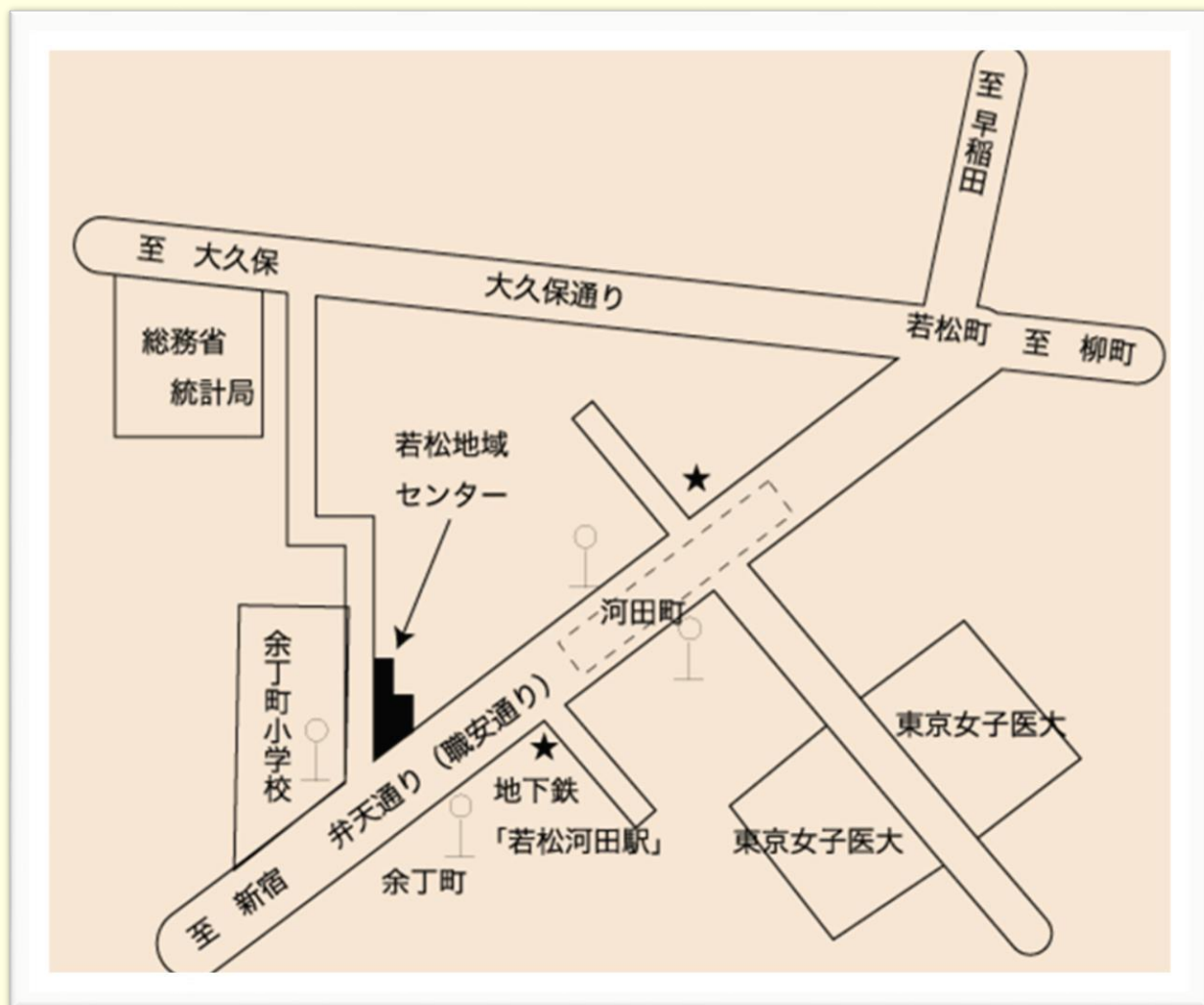
介護者の言葉の選び方で1日の過ごし方が違うかも。たった一言の言葉の違いを体験してみませんか？先生の講座の後に介護者同士でお話をする家族会を用意しています。



申込先 新宿区若松町高齢者総合相談センター

☎ : 03-5292-0710/FAX : 03-5292-0716
月曜～土曜/祝日 午前9時～午後5時30分

会場へのアクセス



FAX送信先 **新宿区若松町高齢者総合相談センター**
FAX番号:03-5292-0716

申込開始日 **令和8年5月18日(月)**

FAX用 参加申込書

かな
氏名

住所

電話