



# 5月の園だより

令和8年4月30日  
新宿区立あいじつ子ども園  
園長 上村 清香

## 「元気いっぱい遊ぼうね」

主任 坂本 宣代

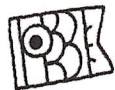
さわやかな風が心地よく、新緑がまぶしい季節となりました。

18日に実施した全体保護者会、クラス懇談会では多くの保護者の方にご出席いただき、ありがとうございました。今年度も保護者の皆様、地域の皆様のご理解、ご協力をいただきながら、教育・保育を進めていき、子どもたちの健やかな成長を支えていきたいと思ひます。

新年度が始まって1か月が経ち、子どもたちも少しずつ新しい環境に慣れ、笑顔で過ごす時間が増えてきました。0歳児ひよこ組、1歳児あひる組の子どもたちは、担任と関わりを重ね、安心して過ごせるようになってくると、泣いている姿が減り、好きな玩具に手を伸ばし笑顔が見られるようになってきています。2歳児ぺんぎん組、3歳児こぐま組は、ひとつ大きくなったことを喜び、生活の中で自分でやってみようとする意欲が感じられます。4歳児は、入園・進級した嬉しさの中にも緊張し戸惑う姿もありましたが、最近では保育室だけでなく、廊下も使いながら、ごっこ遊びなどを通して自分たちのイメージを膨らませながら、遊びを楽しんでいます。5歳児は、ウサギのボルト、カメのスイスイの当番活動を友達と力を合わせて意欲的に取り組んでいます。また、鯉のぼり作りでは、グループごとに色やデザインなどアイデアを出し合い作り上げていく経験をし、世界に一つしかない鯉のぼりが完成しました。広場で気持ちよさそうに泳いでいる鯉のぼりを嬉しそうに見ている年長児に頼もしさを感じます。

5月は戸外で過ごすのに心地よい季節です。11日にはささき隊長（プロナチュラリスト 佐々木 洋氏）をお招きし、草花や虫など、身近な自然とのふれあいを一緒に楽しんでいきます。

今後も、子どもたちの「やってみよう」という気持ちを大切にしながら、様々なことに挑戦できる環境を整えてまいります。



### 5月のねらい



#### ひよこ組（0歳児）

- ・一人一人の生活リズムで安心して過ごす。
- ・保育者に見守られる安心感の中で、一人遊びを楽しんだり、保育者と一緒に遊んだりする。

#### あひる組（1歳児）

- ・自分の思いや欲求を仕草や言葉で表現し、受け止めてもらう満足感を味わう。
- ・戸外でのびのびと体を動かすことを楽しむ。

#### ぺんぎん組（2歳児）

- ・好きな遊びを見つけ、保育者や友達と一緒に遊ぶ。
- ・戸外で伸び伸びと体を動かしたり、植物・虫・泥などの自然物に触れたりして楽しく遊ぶ。

#### こぐま組（3歳児）

- ・友達や保育者と一緒に戸外で自然に触れたり、体を動かしたりして遊ぶことを楽しむ。
- ・保育者の側で安心して過ごし、身の回りのことを自分でしてみようとする。

#### ちゅうりっぷ・たんぼ組（4歳児）

- ・生活の流れが分かり、身の回りの始末を自分から進んでしようとする。
- ・好きな遊びを見つけて遊ぶことを楽しむ。

#### ばら・ひまわり組（5歳児）

- ・自分のやりたい遊びに自分から関わり、友達とのつながりを感じながら遊ぶことを楽しむ。
- ・戸外で遊ぶ心地よさを感じ、体を動かして遊ぶ。
- ・身近な動植物に興味をもち、触れたり世話をしたりする中で親しみをもつ。

【行事内容】

令和8年度 5月行事予定

日	曜日	行事等
1	金	① あそぼうの会
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	安全指導
8	金	身体測定(0・2) 園医回診 14:30(0)
9	土	
10	日	
11	月	身体測定(4)・②健康教育(4) ② ささき隊長と遊ぼう!(3・4・5)
12	火	避難訓練 ことりクラブ 1号認定児(4) 14:50 降園始
13	水	身体測定(5)・②健康教育(5)
14	木	身体測定(1・3)・②健康教育(3)
15	金	③ ふれあいの集い(3・4・5) 祖父母の会
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	ことりクラブ
20	水	④ 親子遠足(3・4・5)
21	木	⑤ 尿検査提出日(4・5)
22	金	園医回診 14:30 ⑦中町図書館読みきかせ(4)
23	土	
24	日	
25	月	⑧誕生会
26	火	ことりクラブ ⑩保育参観(5) 懇談会(ばら組) ポッチャ体験(ばら組)
27	水	⑩保育参観(5) 懇談会(ひまわり組) ポッチャ体験(ひまわり組) ⑨耳鼻科検診(4・5) 9:45
28	木	⑩保育参観(4) 懇談会(ちゅうりっぷ組)
29	金	⑩保育参観(4) 懇談会(たんば組)
30	土	
31	日	

- ① 1日(金)あそぼうの会(5歳児)  
昨年度に引き続き長延保育園の5歳児おひさま組と市谷幼稚園のそら組と一緒に遊び、交流していきます。※場所は本園です
- ② 11日(月)13日(水)14日(木)健康教育  
14日(木)は3歳児に、看護師から手洗いの大切さ、正しい手洗いの方法をお話しします。11日(月)・13日(水)は4・5歳児に、看護師から歯の大切さ、なぜ虫歯にならないために歯磨きをするのかお話をします。
- ③ 11日(月)ささき隊長と遊ぼう!(3・4・5歳児)  
昨年度に引き続き、ささき隊長ことプロナチュラリスト佐々木洋先生を講師にお招きし、子どもたちと一緒に子ども園の庭を歩きながら、春の自然のおもしろさを教えてもらいます。
- ④ 15日(金)ふれあいの集い(3・4・5歳)  
祖父母の方々をお招きし、一緒に触れ合って遊ぶことを楽しむ会を予定しています。暑さ対策の為、9月から5月に変更になりました。詳細はコドモン資料室「ふれあいの集いのお誘い」をご覧ください。
- ⑤ 20日(水)親子遠足(3・4・5歳)  
広々とした新宿御苑で、のびのびと身体を動かして遊んだり、春の自然に触れたりして楽しめます。親子や保護者同士の親睦を深める機会となるように計画しています。詳細はコドモン資料室「親子遠足のお知らせ」をご覧ください。※現地集合・現地解散
- ⑥ 21日(木)尿検査提出日(4・5歳児)※登園時提出(9時まで)  
当日、朝にとった尿で検査を行います。尿検査は登園後、業者が取りにきますので、遅れないように提出してください。尿採集容器は、19日(火)に配布します。
- ⑦ 22日(金)(4歳児)中町図書館読みきかせ  
中町図書館の職員の方から素話や絵本の読み聞かせなどしていただきお話の世界を一緒に楽しめます。
- ⑧ 25日(月)誕生会  
0～3歳児は各クラスで、4・5歳児は合同で5月生まれの友達をお祝いします。
- ⑨ 27日(水)耳鼻科健診(4・5歳児)  
年に1回行う耳鼻科検診となります。  
9時45分から新宿曙橋耳鼻咽喉科医院の池上奈歩先生が来園し、4・5歳児が健康チェックを受けます。
- ⑩ 26日(火)～29日(金)保育参観・懇談会(4・5歳児)  
保育参観を2日間、うち1日ずつクラス別懇談会を行います。新入、進級して2ヶ月程過ぎ、どのように過ごしているかをご覧ください。また、クラス名と日にちを確認して懇談会のご参加をお願いいたします。※26・27日は親子でポッチャ体験を行います。

6月月初の予定

- 2日(火)～3日(水)保育参観・懇談会(3歳)  
4日(木)～5日(金)保育参観・懇談会(2歳)

東京家政大学より、11日(月)～25日(月)まで、実習生が入ります。