

令和8年4月 献立表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ	
	献立名		献立名	使用食材	献立名	使用食材
1 ・ 15	水	牛乳 みかん類	肉うどん 鶏肉とじゃがいもの煮物 果物	乾麺 豚肉 人参 葱 ほうれん草 みりん 砂糖 塩 醤油 鶏肉 じゃがいも 玉葱 さやいんげん 油 みりん 砂糖 醤油 バナナ	牛乳 ミックスピラフ スティック きゅうり	牛乳 米 玉葱 ピーマン 人参 ホールコーン缶 バター 油 塩 こしょう ／きゅうり 塩
2 ・ 16	木	ヨーグルト	麻婆丼 ひじきサラダ じゃがいものスープ 果物	米 生姜 にんにく 豚ひき肉 人参 玉葱 豆腐 トマトピューレ 片栗粉 油 ごま油 砂糖 醤油 味噌 ひじき キャベツ 人参 油 砂糖 酢 醤油 じゃがいも 豆苗 塩 醤油 みかん類	牛乳 / 果物 米粉黒糖ケーキ	牛乳 / バナナ 豆乳 ベーキングパウダー 米粉 油 黒砂糖 塩
3 ・ 17	金	牛乳 キウイ フルーツ	ご飯 揚げ魚の野菜あんかけ もやしのごま和え 麩の味噌汁	米 魚 玉葱 人参 ニラ 片栗粉 油 塩 こしょう 酒 砂糖 醤油 もやし チンゲン菜 すりごま 砂糖 醤油 麩 大根 えのきだけ 味噌	牛乳 フルーツ 杏仁豆腐 菓子	牛乳 粉寒天 牛乳 バナナ みかん缶 パイン缶 砂糖 菓子
4 ・ 18	土	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉と高野豆腐の煮物 さつまいもの味噌汁	米 高野豆腐 鶏肉 大根 人参 玉葱 みりん 砂糖 醤油 さつまいも 葱 小松菜 味噌	牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / みかん類 菓子
6 ・ 20	月	牛乳 菓子	スパゲッティナポリタン ポテトサラダ レタスのスープ 果物	スパゲッティ 豚ひき肉 人参 玉葱 ピーマン 粉チーズ 油 オリーブオイル 塩 トマトケチャップ 中濃ソース じゃがいも きゅうり ハム 油 砂糖 塩 酢 レタス 大根 塩 醤油 みかん類	牛乳 / 果物 ツナの 炊き込みご飯	牛乳 / バナナ 米 人参 ツナ缶 酒 みりん 醤油
7 ・ 21	火	牛乳 バナナ	★21日は誕生会★ (7日)桜ご飯 (21日)しらすご飯 鶏肉の照り焼き / トマト 切干大根の華風和え 玉葱の味噌汁	米 桜の塩漬 しらす干し 酒 米 しらす干し 酒 鶏肉 みりん 砂糖 醤油 / トマト 切干大根 小松菜 人参 ごま油 砂糖 醤油 玉葱 なす 味噌	牛乳 / 果物 ドーナツ	牛乳 / キウイフルーツ 牛乳 レーズン ホットケーキの素 油 グラニュー糖
8 ・ 22	水	ヨーグルト	★8日はしんじゅく野菜の日★ カレーライス ピクルス風 果物	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ 牛乳 ヨーグルト 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 かぶ きゅうり 人参 かぶの葉 砂糖 塩 酢 バナナ	牛乳 オレンジゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 オレンジジュース 砂糖 菓子
9 ・ 23	木	牛乳 菓子	パン 魚のコーンマヨネーズ焼き ポイルブロッコリー アスパラサラダ ウインナーのスープ	ロールパン 魚 クリームコーン缶 パン粉 油 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ ブロッコリー キャベツ グリーンアスパラガス 人参 油 砂糖 塩 酢 ウインナー もやし 葉葱 塩 醤油	牛乳 / 果物 みたらし おにぎり	牛乳 / みかん類 米 片栗粉 みりん 砂糖 醤油
10 ・ 24	金	牛乳 みかん類	ご飯 鶏肉と野菜のさっぱり煮 じゃがいものきんぴら風 豆腐の味噌汁	米 鶏肉 人参 大根 生姜 さやいんげん 砂糖 酢 醤油 人参 じゃがいも しらたき 油 ごま油 酒 砂糖 醤油 豆腐 葱 生わかめ 味噌	牛乳 / 果物 お好み焼き	牛乳 / バナナ 卵 長いも キャベツ 桜えび かつお節 青のり 小麦粉 油 醤油 中濃ソース
11 ・ 25	土	ヨーグルト	豚野菜丼 かぶの味噌汁 果物	米 豚肉 人参 玉葱 チンゲン菜 油 酒 みりん 砂糖 醤油 かぶ なす かぶの葉 味噌 バナナ	牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / みかん類 菓子
13 ・ 27	月	ヨーグルト	ご飯 豚肉のケチャップあん キャベツの味噌汁 果物	米 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも ピーマン 片栗粉 油 塩 酒 トマトケチャップ 砂糖 酢 醤油 キャベツ もやし 味噌 バナナ	牛乳 / 果物 カレー にゅうめん	牛乳 / みかん類 そうめん 豚肉 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 カレー粉
14 ・ 28	火	牛乳 菓子	たけのご飯 松風焼き トマト かぶのすまし汁 果物	米 たけのこ 人参 油揚げ さやえんどう 酒 醤油 みりん 玉葱 鶏ひき肉 パン粉 ごま油 みりん 味噌 トマト かぶ 人参 かぶの葉 塩 醤油 みかん類	牛乳 / 果物 ジャムサンド	牛乳 / バナナ 食パン 苺ジャム
30	木	牛乳 バナナ	グリーンピースご飯 煮魚 ポイル小松菜 春雨和え 味噌けんちん汁風	米 グリンピース 酒 塩 魚 酒 みりん 砂糖 醤油 小松菜 春雨 きゅうり 人参 砂糖 塩 酢 人参 大根 葱 油揚げ 油 味噌	牛乳 / 果物 きな粉蒸しパン	牛乳 / みかん類 きな粉 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

給与目標	1~2歳児		3歳以上児	
	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
平均	450kcal	19.0g	550kcal	23.0g
	462kcal	18.7g	545kcal	21.4g

ご入園・ご進級おめでとうございます。園では行事食や旬の食材を取り入れながら素材の味をいかした薄味調理を基本とし、「安全でおいしい給食」を提供しています。楽しい食事を通して、お友達と元気に園生活を送りましょう。

令和8年4月 献立表(完了食)

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ	
	献立名	献立名	使用食材		献立名	使用食材
1・水 15	牛乳 みかん類	肉うどん 鶏肉とじゃがいもの煮物 果物	乾麺 豚肉 人参 葱 ほうれん草 みりん 砂糖 塩 醤油 鶏肉 じゃがいも 玉葱 さやいんげん 油 みりん 砂糖 醤油 バナナ		牛乳 ミックスピラフ スティックきゅうり	牛乳 米 玉葱 ピーマン 人参 ホールコーン缶 バター 油 塩 こしょう きゅうり 塩
2・木 16	ヨーグルト	麻婆丼 ひじきサラダ じゃがいものスープ 果物	米 生姜 にんにく 豚ひき肉 人参 玉葱 豆腐 トマトピューレ 片栗粉 油 ごま油 砂糖 醤油 味噌 ひじき キャベツ 人参 油 砂糖 酢 醤油 じゃがいも 豆苗 塩 醤油 みかん類		牛乳 / 果物 米粉黒糖ケーキ	牛乳 / バナナ 豆乳 ベーキングパウダー 米粉 油 黒砂糖 塩
3・金 17	牛乳 キウイ フルーツ	ご飯 揚げ魚の野菜あんかけ もやしのごま和え 麩の味噌汁	米 魚 玉葱 人参 ニラ 片栗粉 油 塩 こしょう 酒 砂糖 醤油 もやし チンゲン菜 すりごま 砂糖 醤油 麩 大根 えのきだけ 味噌		牛乳 フルーツ杏仁豆腐 菓子	牛乳 粉寒天 牛乳 バナナ みかん缶 パイン缶 砂糖 菓子
4・土 18	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉と高野豆腐の煮物 さつまいもの味噌汁	米 高野豆腐 鶏肉 大根 人参 玉葱 みりん 砂糖 醤油 さつまいも 葱 小松菜 味噌		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / みかん類 菓子
6・月 20	牛乳 菓子	スパゲッティナポリタン ポテトサラダ レタスのスープ 果物	スパゲッティ 豚ひき肉 人参 玉葱 ピーマン 粉チーズ 油 オリーブオイル 塩 トマトケチャップ 中濃ソース じゃがいも きゅうり ハム 油 砂糖 塩 酢 レタス 大根 塩 醤油 みかん類		牛乳 / 果物 ツナの炊き込みご飯	牛乳 / バナナ 米 人参 ツナ缶 酒 みりん 醤油
7・火 21	牛乳 バナナ	★21日は誕生会★ (7日)桜ご飯 (21日)しらすご飯 鶏肉の照り焼き / トマト 切干大根の華風和え 玉葱の味噌汁	米 桜の塩漬け しらす干し 酒 米 しらす干し 酒 鶏肉 みりん 砂糖 醤油 / トマト 切干大根 小松菜 人参 ごま油 砂糖 醤油 玉葱 なす 味噌		牛乳 / 果物 ドーナツ	牛乳 / キウイフルーツ 牛乳 レーズン ホットケーキの素 油 グラニュー糖
8・水 22	ヨーグルト	★8日はしんじゅく野菜の日★ カレーライス ピクルス風 果物	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ 牛乳 ヨーグルト 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 かぶ きゅうり 人参 かぶの葉 砂糖 塩 酢 バナナ		牛乳 オレンジゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 オレンジジュース 砂糖 菓子
9・木 23	牛乳 菓子	パン 魚のコーンマヨネーズ焼き ポイルブロッコリー アスパラサラダ ウインナーのスープ	ロールパン 魚 クリームコーン缶 パン粉 油 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ ブロッコリー キャベツ グリーンアスパラガス 人参 油 砂糖 塩 酢 ウインナー もやし 菜葱 塩 醤油		牛乳 / 果物 みたらしおにぎり	牛乳 / みかん類 米 片栗粉 みりん 砂糖 醤油
10・金 24	牛乳 みかん類	ご飯 鶏肉と野菜のさっぱり煮 じゃがいものきんぴら風 豆腐の味噌汁	米 鶏肉 人参 大根 生姜 さやいんげん 砂糖 酢 醤油 人参 じゃがいも 油 ごま油 酒 砂糖 醤油 豆腐 葱 生わかめ 味噌		牛乳 / 果物 お好み焼き	牛乳 / バナナ 卵 長いも キャベツ 桜えび かつお節 青のり 小麦粉 油 醤油 中濃ソース
11・土 25	ヨーグルト	豚野菜丼 かぶの味噌汁 果物	米 豚肉 人参 玉葱 チンゲン菜 油 酒 みりん 砂糖 醤油 かぶ なす かぶの葉 味噌 バナナ		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / みかん類 菓子
13・月 27	ヨーグルト	ご飯 豚肉のケチャップあん キャベツの味噌汁 果物	米 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも ピーマン 片栗粉 油 塩 酒 トマトケチャップ 砂糖 酢 醤油 キャベツ もやし 味噌 バナナ		牛乳 / 果物 カレーにゅうめん	牛乳 / みかん類 そうめん 豚肉 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 カレー粉
14・火 28	牛乳 菓子	茶飯 松風焼き トマト かぶのすまし汁 果物	米 酒 醤油 みりん 玉葱 鶏ひき肉 パン粉 ごま 油 みりん 味噌 トマト かぶ 人参 かぶの葉 塩 醤油 みかん類		牛乳 / 果物 ジャムサンド	牛乳 / バナナ 食パン 苺ジャム
30・木	牛乳 バナナ	グリーンピースご飯 煮魚 ポイル小松菜 春雨和え 味噌けんちん汁風	米 グリンピース 酒 塩 魚 酒 みりん 砂糖 醤油 小松菜 春雨 きゅうり 人参 砂糖 塩 酢 人参 大根 葱 油揚げ 油 味噌		牛乳 / 果物 きな粉蒸しパン	牛乳 / みかん類 きな粉 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年4月 後期食献立表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日	午 前		午 後	
	献立名	使用食材	献立名	使用食材
1・15 水	煮込みうどん 鶏肉とじゃがいもの煮物 果物	乾麺 葱 人参 みりん 醤油 鶏ひき肉 じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	玉葱粥または玉葱軟飯 豆腐と野菜のスープ スティック人参	米 玉葱 絹豆腐 きゅうり ほうれん草 塩 人参 醤油
2・16 木	お粥または軟飯 麻婆豆腐風 じゃがいもとキャベツのスープ	米 豚ひき肉 絹豆腐 人参 玉葱 トマトピューレ 片栗粉 砂糖 醤油 味噌 じゃがいも キャベツ 塩	お粥または軟飯 人参とじゃがいものミルク煮 玉葱とキャベツのすまし汁	米 人参 じゃがいも 牛乳 片栗粉 砂糖 玉葱 キャベツ 醤油
3・17 金	お粥または軟飯 魚の野菜あんかけ 大根とチンゲン菜の味噌汁	米 白身魚 玉葱 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 チンゲン菜 味噌	ごま粥またはごま軟飯 麩の洋風煮 チンゲン菜と人参のスープ	米 すりごま 大根 玉葱 麩 片栗粉 砂糖 塩 チンゲン菜 人参 塩
4・18 土	お粥または軟飯 高野豆腐の煮物 さつまいもと葱の味噌汁	米 高野豆腐 人参 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 さつまいも 葱 味噌	葱粥または葱軟飯 さつまいもと人参のおかか煮 玉葱と小松菜のスープ	米 葱 さつまいも 人参 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 小松菜 塩
6・20 月	洋風焼きうどん風 レタスと大根のスープ 果物	乾麺 鶏ひき肉 人参 粉チーズ 油 醤油 レタス 大根 塩 みかん類	ツナ粥またはツナ軟飯 じゃがいもと大根の煮物 きゅうりと玉葱の味噌汁	米 ツナ缶 じゃがいも 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 きゅうり 玉葱 味噌
7・21 火	お粥または軟飯 魚のスープ煮 玉葱となすの味噌汁	米 白身魚 トマト 小松菜 片栗粉 砂糖 塩 玉葱 なす 味噌	トマトにゆうめん 野菜のしらす煮 スティック人参	そうめん トマト みりん 醤油 しらす干し 玉葱 小松菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 醤油
8・22 水	お粥または軟飯 ミニ肉団子の煮物 かぶときゅうりのスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ きゅうり 塩	かぶ粥またはかぶ軟飯 貝だくさん味噌汁 バナナヨーグルト	米 かぶ じゃがいも 人参 絹豆腐 味噌 ヨーグルト バナナ
9・23 木	パン粥またはトースト 魚の洋風煮 キャベツと葉葱のスープ	食パン 白身魚 グリーンアスパラガス 人参 片栗粉 砂糖 塩 キャベツ 葉葱 塩	味噌粥または味噌軟飯 麩の彩り煮 アスパラとキャベツのすまし汁	米 味噌 人参 ブロッコリー 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 グリーンアスパラガス キャベツ 醤油
10・24 金	お粥または軟飯 豆腐と野菜のソテー煮 葱とわかめの味噌汁	米 絹豆腐 キャベツ 大根 人参 油 片栗粉 砂糖 塩 葱 生わかめ 味噌	青のり粥または青のり軟飯 おかか卵とじ 人参と大根のスープ	米 青のり 葱 キャベツ じゃがいも 卵 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 大根 塩
11・25 土	お粥または軟飯 人参と玉葱の煮物 野菜と麩の味噌汁	米 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ なす 麩 味噌	人参粥または人参軟飯 なすと玉葱のミルクスープ 果物	米 人参 なす 玉葱 牛乳 塩 みかん類
13・27 月	お粥または軟飯 鶏肉の洋風煮 キャベツとじゃがいもの味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 砂糖 塩 キャベツ じゃがいも 味噌	とろみにゆうめん じゃがいもと玉葱の煮物 みかんヨーグルト	そうめん キャベツ 片栗粉 みりん 醤油 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 ヨーグルト みかん類
14・28 火	お粥または軟飯 魚の味噌煮 かぶと人参のすまし汁	米 白身魚 トマト 玉葱 片栗粉 みりん 味噌 かぶ 人参 醤油	パン粥またはトースト 野菜のスープ煮 麩と玉葱のスープ	食パン 人参 トマト かぶ 片栗粉 砂糖 塩 麩 玉葱 塩
30 木	お粥または軟飯 魚の春雨煮 大根と人参の味噌汁	米 白身魚 葱 きゅうり 春雨 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 人参 味噌	バターきな粉粥または バターきな粉軟飯 貝だくさんスープ スティック大根	米 きな粉 バター きゅうり 人参 小松菜 塩 大根 醤油

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。
 ※食パンはロールパンに、鶏ひき肉は豚ひき肉に変更することがあります。
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和8年4月 中期食献立表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日	午 前		午 後	
	献立名	使用食材	献立名	使用食材
1 ・ 15 水	煮込みうどん 鶏肉とじゃがいもの煮物 果物	乾麺 葱 人参 みりん 醤油 鶏ひき肉 じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	玉葱粥 豆腐と野菜のスープ 人参煮	米 玉葱 絹豆腐 きゅうり ほうれん草 塩 人参 片栗粉 醤油
2 ・ 16 木	お粥 豆腐と野菜のトマトあん じゃがいもとキャベツのスープ	米 絹豆腐 人参 トマトピューレ 玉葱 片栗粉 砂糖 醤油 味噌 じゃがいも キャベツ 塩	お粥 人参とじゃがいものミルク煮 玉葱とキャベツのすまし汁	米 人参 じゃがいも 牛乳 片栗粉 砂糖 玉葱 キャベツ 醤油
3 ・ 17 金	お粥 魚の野菜あんかけ 大根とチンゲン菜の味噌汁	米 白身魚 玉葱 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 チンゲン菜 味噌	お粥 麩の洋風煮 チンゲン菜と人参のスープ	米 大根 玉葱 麩 片栗粉 砂糖 塩 チンゲン菜 人参 塩
4 ・ 18 土	お粥 高野豆腐の煮物 さつまいもと葱の味噌汁	米 高野豆腐 人参 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 さつまいも 葱 味噌	葱粥 さつまいもと人参のおかか煮 玉葱と小松菜のスープ	米 葱 さつまいも 人参 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 小松菜 塩
6 ・ 20 月	洋風焼きうどん風 レタスと大根のスープ 果物	乾麺 鶏ひき肉 人参 粉チーズ 油 醤油 レタス 大根 塩 みかん類	ツナ粥 じゃがいもと大根の煮物 きゅうりと玉葱の味噌汁	米 ツナ缶 じゃがいも 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 きゅうり 玉葱 味噌
7 ・ 21 火	お粥 魚のスープ煮 玉葱となすの味噌汁	米 白身魚 トマト 小松菜 片栗粉 砂糖 塩 玉葱 なす 味噌	トマトにゆうめん 野菜のしらす煮 人参煮	そうめん トマト みりん 醤油 しらす干し 玉葱 小松菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 片栗粉 醤油
8 ・ 22 水	お粥 鶏肉の煮物 かぶときゅうりのスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ きゅうり 塩	かぶ粥 貝だくさん味噌汁 バナナヨーグルト	米 かぶ じゃがいも 人参 絹豆腐 味噌 ヨーグルト バナナ
9 ・ 23 木	パン粥 魚の洋風煮 キャベツと葉葱のスープ	食パン 白身魚 グリーンアスパラガス 人参 片栗粉 砂糖 塩 キャベツ 葉葱 塩	味噌粥 麩の彩り煮 アスパラとキャベツのすまし汁	米 味噌 人参 ブロッコリー 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 グリーンアスパラガス キャベツ 醤油
10 ・ 24 金	お粥 豆腐と野菜のソテー煮 葱とわかめの味噌汁	米 絹豆腐 キャベツ 大根 人参 油 片栗粉 砂糖 塩 葱 生わかめ 味噌	青のり粥 じゃがいもと野菜のおかか煮 人参と大根のスープ	米 青のり キャベツ じゃがいも かつお節 葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 大根 塩
11 ・ 25 土	お粥 人参と玉葱の煮物 野菜と麩の味噌汁	米 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ なす 麩 味噌	人参粥 なすと玉葱のミルクスープ 果物	米 人参 なす 玉葱 牛乳 塩 みかん類
13 ・ 27 月	お粥 鶏肉の洋風煮 キャベツとじゃがいもの味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 砂糖 塩 キャベツ じゃがいも 味噌	とろみにゆうめん じゃがいもと玉葱の煮物 みかんヨーグルト	そうめん キャベツ 片栗粉 みりん 醤油 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 ヨーグルト みかん類
14 ・ 28 火	お粥 魚の味噌煮 かぶと人参のすまし汁	米 白身魚 トマト 玉葱 片栗粉 みりん 味噌 かぶ 人参 醤油	パン粥 野菜のスープ煮 麩と玉葱のスープ	食パン 人参 トマト かぶ 片栗粉 砂糖 塩 麩 玉葱 塩
30 木	お粥 魚の春雨煮 大根と人参の味噌汁	米 白身魚 葱 きゅうり 春雨 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 人参 味噌	バターきな粉粥 貝だくさんスープ 大根煮	米 きな粉 バター きゅうり 人参 小松菜 塩 大根 片栗粉 醤油

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年4月 初期食献立表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材	献立名	使用食材		
1 ・ 15	水	つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ほうれん草 じゃがいも 絹豆腐	ミルク
		つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ じゃがいも 絹豆腐	ミルク
3 ・ 17	金	つぶし粥 大根のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 大根 人参	ミルク	つぶし粥 大根のペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 大根 人参 白身魚 片栗粉	ミルク
		つぶし粥 玉葱のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 さつまいも	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 さつまいも	ミルク
6 ・ 20	月	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミルク
		つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 玉葱 人参	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 玉葱 人参 白身魚 片栗粉	ミルク
8 ・ 22	水	つぶし粥 かぶのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 かぶ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 かぶ じゃがいも 絹豆腐	ミルク
		つぶし粥 ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー キャベツ	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ブロッコリー キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク
10 ・ 24	金	つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 大根 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 大根 じゃがいも 絹豆腐	ミルク
		つぶし粥 人参のペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 人参 かぶ	ミルク	つぶし粥 人参のペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 人参 かぶ	ミルク
13 ・ 27	月	つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミルク
		つぶし粥 かぶのペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 かぶ トマト	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト トマトのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぶ トマト 白身魚 片栗粉	ミルク
30 木	木	つぶし粥 人参のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 人参 小松菜	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 小松菜 白身魚 片栗粉	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和8年4月 補食献立表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日	献立名	使用食材
1・15 水	クラッカー ほうれん草のポタージュ	クラッカー 玉葱 ジャがいも ほうれん草 牛乳 バター 塩
2・16 木	ご飯 じゃがいもの煮物	米 じゃがいも 玉葱 人参 みりん 砂糖 醤油
3・17 金	青のりご飯 人参ともやしのスープ	米 青のり 塩 人参 もやし 塩 醤油
4・18 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
6・20 月	味噌おにぎり 大根と人参のすまし汁	米 酒 みりん 砂糖 味噌 大根 人参 塩 醤油
7・21 火	なすのあんかけ丼 スティック人参	米 玉葱 なす 小松菜 片栗粉 油 塩 こしょう 酒 砂糖 醤油 人参 塩
8・22 水	いももち かぶと玉葱のスープ	じゃがいも 片栗粉 油 バター 醤油 かぶ 玉葱 塩 醤油
9・23 木	味噌煮込みうどん 果物	乾麺 人参 キャベツ もやし みりん 味噌 果物
10・24 金	わかめご飯 キャベツと葱のスープ	米 生わかめ 酒 塩 キャベツ 葱 塩 醤油
11・25 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
13・27 月	おかかおにぎり もやしと玉葱のすまし汁	米 かつお節 醤油 もやし 玉葱 塩 醤油
14・28 火	チャプチェ 牛乳	春雨 鶏ひき肉 人参 玉葱 ごま油 塩 こしょう 砂糖 醤油 牛乳
30 木	おにぎり 大根煮	米 塩 大根 人参 小松菜 みりん 砂糖 醤油

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

※補食の給食時間は午後6時15分以降です。

補食は夕食の一部を提供しています。夕食で不足しているものを補ってください。

※果物は幼児食で提供しているもののいずれかになります。