

令和8年5月 献立表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ	
	献立名	献立名	使用食材		献立名	使用食材
1	金	ヨーグルト	煮込みうどん 高野豆腐とじゃがいもの そぼろ煮 果物	乾麺 豚肉 人参 葱 えのきだけ ほうれん草 みりん 砂糖 塩 醤油 鶏ひき肉 じゃがいも 高野豆腐 玉葱 さやいんげん 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	牛乳 焼きおにぎり 即席漬風	牛乳 米 油 酒 醤油 キャベツ かぶ かぶの葉 塩
2	土	牛乳 菓子	チャーハン 貝だくさんスープ ヨーグルト	米 鶏ひき肉 玉葱 人参 チンゲン菜 油 塩 こしょう 醤油 豆腐 大根 もやし 塩 醤油 ヨーグルト	牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子
7 ・ 21	木	牛乳 菓子	豚肉の味噌焼き丼 小松菜と春雨のナムル 麩のすまし汁 果物	米 生姜 豚肉 人参 玉葱 ビーマン 油 酒 みりん 砂糖 味噌 小松菜 春雨 しめじ ごま油 砂糖 醤油 麩 大根 塩 醤油 みかん類	牛乳 / 果物 キャロット 蒸しパン	牛乳 / バナナ 牛乳 人参 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖
8 ・ 22	金	牛乳 みかん類	★8日はしんじゅく野菜の日★ パン 卵と豆腐のキッシュ風 ポイルブロッコリー かぼちゃサラダ もやしのスープ	食パン 玉葱 ほうれん草 豆腐 卵 粉チーズ 牛乳 塩 こしょう トマトケチャップ / ブロッコリー かぼちゃ 人参 きゅうり 油 砂糖 塩 酢 もやし 葱 塩 醤油	牛乳 / 果物 そぼろご飯	牛乳 / キウイフルーツ 米 ホールコーン缶 鶏ひき肉 生姜 油 酒 砂糖 醤油
9 ・ 23	土	ヨーグルト	ご飯 肉じゃが かぶの味噌汁	米 豚肉 人参 じゃがいも 玉葱 油 みりん 砂糖 醤油 かぶ もやし かぶの葉 味噌	牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子
11 ・ 25	月	ヨーグルト	肉みそスパゲッティ ポテトサラダ キャベツのスープ 果物	スパゲッティ 豚ひき肉 生姜 玉葱 人参 片栗粉 オリーブオイル 油 みりん 砂糖 醤油 味噌 じゃがいも きゅうり 人参 ハム 油 砂糖 塩 酢 キャベツ 葉葱 塩 醤油 バナナ	牛乳 / 果物 小松菜おにぎり	牛乳 / みかん類 米 小松菜 油 砂糖 醤油
12 ・ 26	火	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉と長いもの煮物 豆腐の味噌汁 果物	米 鶏肉 人参 玉葱 長いも さやいんげん 油 みりん 砂糖 醤油 豆腐 大根 味噌 みかん類	牛乳 / 果物 チーズチヂミ	牛乳 / バナナ ピザ用チーズ 人参 ニラ キャベツ 桜えび 小麦粉 片栗粉 ごま油 塩 醤油 酢 砂糖
13 ・ 28	水 ・ 木	牛乳 バナナ	カレーライス アスパラサラダ 果物	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 トマト グリーンアスパラガス ホールコーン缶 油 砂糖 塩 酢 みかん類	牛乳 グレープゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 ぶどうジュース 砂糖 菓子
14	木	牛乳 みかん類	パン 鶏肉とポテトの ケチャップソース じゃこサラダ レタスのスープ	ロールパン 鶏肉 じゃがいも 片栗粉 油 塩 酒 トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 かぶ 人参 じゃこ かぶの葉 油 砂糖 酢 醤油 レタス もやし 塩 醤油	牛乳 / 果物 五平もち風	牛乳 / キウイフルーツ 米 もち米 すりごま 片栗粉 油 味噌 砂糖 みりん
27	水	牛乳 みかん類	★27日は誕生会★ (3~5歳)パン・ドーナツ (1~2歳)パン ローストチキン ポイルポテト じゃこサラダ レタスのスープ	食パン 牛乳 ホットケーキの素 油 グラニュー糖 食パン 鶏肉 玉葱 にんにく 生姜 酒 醤油 トマトケチャップ 中濃ソース じゃがいも 塩 かぶ 人参 じゃこ かぶの葉 油 砂糖 酢 醤油 レタス もやし 塩 醤油	牛乳 / 果物 五平もち風	牛乳 / キウイフルーツ 米 もち米 すりごま 片栗粉 油 味噌 砂糖 みりん
15 ・ 29	金	ヨーグルト	ご飯 魚の照り焼き ポイルキャベツ 切干大根の煮物 玉葱の味噌汁	米 魚 油 酒 みりん 醤油 キャベツ 切干大根 油揚げ 人参 さやえんどう みりん 砂糖 醤油 玉葱 ほうれん草 味噌	牛乳 / 果物 豆乳ホット ケーキ	牛乳 / バナナ 豆乳 苺ジャム 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖
16 ・ 30	土	牛乳 菓子	おかかご飯 生揚げのそぼろあん なすの味噌汁	米 かつお節 醤油 鶏ひき肉 生揚げ 人参 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす チンゲン菜 味噌	牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子
18	月	ヨーグルト	大豆のドライカレー コールスローサラダ じゃがいものスープ 果物	米 玉葱 鶏ひき肉 人参 大豆水煮 トマト缶 レーズン 油 塩 カレー粉 醤油 中濃ソース キャベツ きゅうり ベーコン ノンエッグマヨネーズ 塩 じゃがいも 生わかめ 塩 醤油 みかん類	牛乳 / 果物 マカロニの みたらし和え	牛乳 / バナナ マカロニ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油
19	火	牛乳 菓子	ご飯 魚の磯辺揚げ トマト 野菜の酢じょうゆ和え 油揚げの味噌汁	米 魚 青のり 小麦粉 油 塩 トマト もやし 人参 チンゲン菜 砂糖 酢 醤油 えのきだけ 水菜 油揚げ 味噌	牛乳 / 果物 焼きビーフン	牛乳 / メロン ビーフン 豚肉 玉葱 人参 キャベツ ごま油 油 塩 こしょう 砂糖 醤油
20	水	牛乳 キウイ フルーツ	醤油ラーメン ツナとじゃがいものソテー 果物	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 キャベツ 葱 ニラ ごま油 酒 塩 醤油 玉葱 じゃがいも グリーンアスパラガス ツナ缶 油 バター 塩 こしょう バナナ	牛乳 ゆでそら豆 菓子	牛乳 そら豆 菓子

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

入園・進級から1か月が経ち、子どもたちも少しずつ新しい環境に慣れてきました。園では食材や味付けに親しめるよう、月に2回同じメニューを提供しています。1回目は食べられなかったものでも2回目には食べられることがあります。ご家庭でも、苦手な食材は調理法や盛り付けを変えるなど工夫をして、ぜひ食卓に取り入れてみてください。

	1~2歳児		3歳以上児	
	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
給与目標	450kcal	19.0g	550kcal	23.0g
平均	460kcal	18.7g	546kcal	21.2g

令和8年5月 献立表 (完了食)

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ	
	献立名	献立名	使用食材		献立名	使用食材
1 金	ヨーグルト	煮込みうどん 高野豆腐とじゃがいもの そぼろ煮 果物	乾麺 豚肉 人参 葱 えのきだけ ほうれん草 みりん 砂糖 塩 醤油 鶏ひき肉 じゃがいも 高野豆腐 玉葱 さやいんげん 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	牛乳 焼きおにぎり 即席漬風	牛乳 米 油 酒 醤油 キャベツ かぶ かぶの葉 塩	
2 土	牛乳 菓子	チャーハン 具だくさんスープ ヨーグルト	米 鶏ひき肉 玉葱 人参 チンゲン菜 油 塩 こしょう 醤油 豆腐 大根 もやし 塩 醤油 ヨーグルト	牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子	
7 木 21	牛乳 菓子	豚肉の味噌焼き丼 小松菜と春雨のナムル 麩のすまし汁 果物	米 生姜 豚肉 人参 玉葱 ピーマン 油 酒 みりん 砂糖 味噌 小松菜 春雨 しめじ ごま油 砂糖 醤油 麩 大根 塩 醤油 みかん類	牛乳 / 果物 キャロット 蒸しパン	牛乳 / バナナ 牛乳 人参 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖	
8 金 22	牛乳 みかん類	★8日はしんじゅく野菜の日★ パン 卵と豆腐のキッシュ風 ポイルブロックリー かぼちゃサラダ もやしのスープ	食パン 玉葱 ほうれん草 豆腐 卵 粉チーズ 牛乳 塩 こしょう トマトケチャップ / ブロッコリー かぼちゃ 人参 きゅうり 油 砂糖 塩 酢 もやし 葱 塩 醤油	牛乳 / 果物 そぼろご飯	牛乳 / キウイフルーツ 米 ホールコーン缶 鶏ひき肉 生姜 油 酒 砂糖 醤油	
9 土 23	ヨーグルト	ご飯 肉じゃが かぶの味噌汁	米 豚肉 人参 じゃがいも 玉葱 油 みりん 砂糖 醤油 かぶ もやし かぶの葉 味噌	牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子	
11 月 25	ヨーグルト	肉みそスパゲッティ ポテトサラダ キャベツのスープ 果物	スパゲッティ 豚ひき肉 生姜 玉葱 人参 片栗粉 オリーブオイル 油 みりん 砂糖 醤油 味噌 じゃがいも きゅうり 人参 ハム 油 砂糖 塩 酢 キャベツ 葉葱 塩 醤油 バナナ	牛乳 / 果物 小松菜おにぎり	牛乳 / みかん類 米 小松菜 油 砂糖 醤油	
12 火 26	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉と長いもの煮物 豆腐の味噌汁 果物	米 鶏肉 人参 玉葱 長いも さやいんげん 油 みりん 砂糖 醤油 豆腐 大根 味噌 みかん類	牛乳 / 果物 チーズチヂミ	牛乳 / バナナ ピザ用チーズ 人参 ニラ キャベツ 桜えび 小麦粉 片栗粉 ごま油 塩 醤油 酢 砂糖	
13 水・木 28	牛乳 バナナ	カレーライス アスパラサラダ 果物	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 トマト グリーンアスパラガス ホールコーン缶 油 砂糖 塩 酢 みかん類	牛乳 グレープゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 ぶどうジュース 砂糖 菓子	
14 木	牛乳 みかん類	パン 鶏肉とポテトの ケチャップソース じゃこサラダ レタスのスープ	ロールパン 鶏肉 じゃがいも 片栗粉 油 塩 酒 トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 かぶ 人参 じゃこ かぶの葉 油 砂糖 酢 醤油 レタス もやし 塩 醤油	牛乳 / 果物 五平もち風	牛乳 / キウイフルーツ 米 もち米 すりごま 片栗粉 油 味噌 砂糖 みりん	
27 水	牛乳 みかん類	★27日は誕生会★ パン ローストチキン ポイルポテト じゃこサラダ レタスのスープ	食パン 鶏肉 玉葱 にんにく 生姜 酒 醤油 トマトケチャップ 中濃ソース じゃがいも 塩 かぶ 人参 じゃこ かぶの葉 油 砂糖 酢 醤油 レタス もやし 塩 醤油	牛乳 / 果物 五平もち風	牛乳 / キウイフルーツ 米 もち米 すりごま 片栗粉 油 味噌 砂糖 みりん	
15 金 29	ヨーグルト	ご飯 魚の照り焼き ポイルキャベツ 切干大根の煮物 玉葱の味噌汁	米 魚 油 酒 みりん 醤油 キャベツ 切干大根 油揚げ 人参 さやえんどう みりん 砂糖 醤油 玉葱 ほうれん草 味噌	牛乳 / 果物 豆乳ホット ケーキ	牛乳 / バナナ 豆乳 苺ジャム 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖	
16 土 30	牛乳 菓子	おかかご飯 生揚げのそぼろあん なすの味噌汁	米 かつお節 醤油 鶏ひき肉 生揚げ 人参 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす チンゲン菜 味噌	牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子	
18 月	ヨーグルト	大豆のドライカレー コールスローサラダ じゃがいものスープ 果物	米 玉葱 鶏ひき肉 人参 大豆水煮 トマト缶 レーズン 油 塩 カレー粉 醤油 中濃ソース キャベツ きゅうり ベーコン ノンエッグマヨネーズ 塩 じゃがいも 生わかめ 塩 醤油 みかん類	牛乳 / 果物 マカロニの みたらし和え	牛乳 / バナナ マカロニ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	
19 火	牛乳 菓子	ご飯 魚の磯辺揚げ トマト 野菜の酢じょうゆ和え 油揚げの味噌汁	米 魚 青のり 小麦粉 油 塩 トマト もやし 人参 チンゲン菜 砂糖 酢 醤油 えのきだけ 水菜 油揚げ 味噌	牛乳 / 果物 焼きビーフン	牛乳 / メロン ビーフン 豚肉 玉葱 人参 キャベツ ごま油 油 塩 こしょう 砂糖 醤油	
20 水	牛乳 キウイ フルーツ	醤油ラーメン ツナとじゃがいものソテー 果物	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 キャベツ 葱 ニラ ごま油 酒 塩 醤油 玉葱 じゃがいも グリーンアスパラガス ツナ缶 油 バター 塩 こしょう バナナ	牛乳 ゆでそら豆 菓子	牛乳 そら豆 菓子	

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年5月 後期食献立表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日	午 前		午 後	
	献立名	使用食材	献立名	使用食材
1 金	煮込みうどん じゃがいものそぼろ煮 果物	乾麺 葱 みりん 醤油 鶏ひき肉 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	お粥または軟飯 豆腐と野菜のスープ煮 キャベツとかぶの味噌汁	米 絹豆腐 人参 ほうれん草 片栗粉 砂糖 塩 キャベツ かぶ 味噌
2 土	お粥または軟飯 鶏肉と野菜のうま煮 大根と人参のスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 チンゲン菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 人参 塩	チンゲン菜粥または チンゲン菜軟飯 大根と玉葱煮 人参と豆腐のすまし汁	米 チンゲン菜 大根 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 絹豆腐 醤油
7・21 木	お粥または軟飯 魚と春雨の味噌煮 大根と玉葱のすまし汁	米 白身魚 人参 小松菜 春雨 片栗粉 みりん 味噌 大根 玉葱 醤油	大根粥または大根軟飯 麩と野菜のスープ スティック人参	米 大根 麩 玉葱 小松菜 塩 人参 醤油
8・22 金	パン粥またはトースト 鶏肉の洋風卵とじ かぼちゃと葱のスープ	食パン 鶏ひき肉 玉葱 ブロッコリー 卵 片栗粉 砂糖 塩 かぼちゃ 葱 塩	ほうれん草粥または ほうれん草軟飯 かぼちゃと人参のチーズ煮 豆腐ときゅうりの味噌汁	米 ほうれん草 かぼちゃ 人参 粉チーズ 片栗粉 絹豆腐 きゅうり 味噌
9・23 土	お粥または軟飯 玉葱とじゃがいものおかか煮 かぶと人参の味噌汁	米 玉葱 じゃがいも かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ 人参 味噌	かぶ粥またはかぶ軟飯 じゃがいもと人参の ミルクスープ 果物	米 かぶ じゃがいも 人参 牛乳 塩 バナナ
11・25 月	焼きうどん風 キャベツと葉葱のスープ スティック人参	乾麺 鶏ひき肉 玉葱 油 醤油 キャベツ 葉葱 塩 人参 醤油	小松菜粥または小松菜軟飯 きゅうりとじゃがいもの 味噌汁 みかんヨーグルト	米 小松菜 きゅうり じゃがいも 味噌 ヨーグルト みかん類
12・26 火	お粥または軟飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツと大根の味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 大根 味噌	人参粥または人参軟飯 豆腐とキャベツの洋風煮 大根と玉葱のすまし汁	米 人参 絹豆腐 キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 大根 玉葱 醤油
13・28 水・木	お粥または軟飯 ミニ肉団子のトマト煮 人参とアスパラのスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 トマトピューレ トマト 片栗粉 砂糖 醤油 人参 グリーンアスパラガス 塩	トマト粥またはトマト軟飯 豆腐とじゃがいもの味噌汁 果物	米 トマト 絹豆腐 じゃがいも 玉葱 味噌 みかん類
14・27 木・水	パン粥またはトースト 魚のスープ煮 レタスとかぶのスープ	食パン 白身魚 じゃがいも 人参 片栗粉 砂糖 塩 レタス かぶ 塩	ごま味噌粥または ごま味噌軟飯 かぶとじゃがいものミルク煮 人参とレタスのすまし汁	米 すりごま 味噌 かぶ じゃがいも 牛乳 片栗粉 砂糖 人参 レタス 醤油
15・29 金	お粥または軟飯 魚と野菜のソテー煮 玉葱とほうれん草の味噌汁	米 白身魚 人参 キャベツ 片栗粉 油 砂糖 塩 玉葱 ほうれん草 味噌	にゅうめん キャベツと麩煮 果物	そうめん ほうれん草 みりん 醤油 キャベツ 玉葱 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ
16・30 土	お粥または軟飯 鶏肉の紅白煮 なすとチンゲン菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 大根 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす チンゲン菜 味噌	おかか粥またはおかか軟飯 野菜の煮物 チンゲン菜と人参のスープ	米 かつお節 大根 なす 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 チンゲン菜 人参 塩
18 月	お粥または軟飯 鶏肉のそぼろ煮 貝だくさんスープ	米 鶏ひき肉 きゅうり 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 じゃがいも キャベツ 生わかめ 塩	ポテト粥またはポテト軟飯 野菜の味噌汁 ヨーグルト	米 じゃがいも 人参 玉葱 きゅうり 味噌 ヨーグルト
19 火	お粥または軟飯 魚と野菜煮 人参とチンゲン菜の味噌汁	米 白身魚 トマト キャベツ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 チンゲン菜 味噌	青のりおかかにゅうめん 野菜のスープ煮 果物	そうめん 人参 青のり かつお節 みりん 醤油 玉葱 キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 メロン
20 水	とろみうどん じゃがいもとアスパラの ツナ煮 果物	乾麺 葱 片栗粉 みりん 醤油 ツナ缶 グリーンアスパラガス じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	玉葱粥または玉葱軟飯 豆腐と野菜のバター煮 じゃがいもと葱のスープ	米 玉葱 絹豆腐 キャベツ 人参 片栗粉 バター 砂糖 塩 じゃがいも 葱 塩

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。

※食パンはロールパンに、鶏ひき肉は豚ひき肉に変更することがあります。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年5月 中期食献立表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日	午 前		午 後	
	献立名	使用食材	献立名	使用食材
1 金	煮込みうどん じゃがいものそぼろ煮 果物	乾麺 葱 みりん 醤油 鶏ひき肉 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	お粥 豆腐と野菜のスープ煮 キャベツとかぶの味噌汁	米 絹豆腐 人参 ほうれん草 片栗粉 砂糖 塩 キャベツ かぶ 味噌
2 土	お粥 鶏肉と野菜のうま煮 大根と人参のスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 チンゲン菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 人参 塩	チンゲン菜粥 大根と玉葱煮 人参と豆腐のすまし汁	米 チンゲン菜 大根 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 絹豆腐 醤油
7 ・ 21 木	お粥 魚と春雨の味噌煮 大根と玉葱のすまし汁	米 白身魚 人参 小松菜 春雨 片栗粉 みりん 味噌 大根 玉葱 醤油	大根粥 麩と野菜のスープ 人参煮	米 大根 麩 玉葱 小松菜 塩 人参 片栗粉 醤油
8 ・ 22 金	パン粥 鶏肉の洋風煮 かぼちゃと葱のスープ	食パン 鶏ひき肉 玉葱 ブロッコリー 片栗粉 砂糖 塩 かぼちゃ 葱 塩	ほうれん草粥 かぼちゃと人参のチーズ煮 豆腐ときゅうりの味噌汁	米 ほうれん草 かぼちゃ 人参 粉チーズ 片栗粉 絹豆腐 きゅうり 味噌
9 ・ 23 土	お粥 玉葱とじゃがいものおかか煮 かぶと人参の味噌汁	米 玉葱 じゃがいも かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ 人参 味噌	かぶ粥 じゃがいもと人参の ミルクスープ 果物	米 かぶ じゃがいも 人参 牛乳 塩 バナナ
11 ・ 25 月	焼きうどん風 キャベツと葉葱のスープ 人参煮	乾麺 鶏ひき肉 玉葱 油 醤油 キャベツ 葉葱 塩 人参 片栗粉 醤油	小松菜粥 きゅうりとじゃがいもの 味噌汁 みかんヨーグルト	米 小松菜 きゅうり じゃがいも 味噌 ヨーグルト みかん類
12 ・ 26 火	お粥 鶏肉と野菜の煮物 キャベツと大根の味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 大根 味噌	人参粥 豆腐とキャベツの洋風煮 大根と玉葱のすまし汁	米 人参 絹豆腐 キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 大根 玉葱 醤油
13 ・ 28 水 ・ 木	お粥 鶏肉のトマト煮 人参とアスパラのスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 トマトピューレ トマト 片栗粉 砂糖 醤油 人参 グリーンアスパラガス 塩	トマト粥 豆腐とじゃがいもの味噌汁 果物	米 トマト 絹豆腐 じゃがいも 玉葱 味噌 みかん類
14 ・ 27 木 ・ 水	パン粥 魚のスープ煮 レタスとかぶのスープ	食パン 白身魚 じゃがいも 人参 片栗粉 砂糖 塩 レタス かぶ 塩	味噌粥 かぶとじゃがいものミルク煮 人参とレタスのすまし汁	米 味噌 かぶ じゃがいも 牛乳 片栗粉 砂糖 人参 レタス 醤油
15 ・ 29 金	お粥 魚と野菜のソテー煮 玉葱とほうれん草の味噌汁	米 白身魚 人参 キャベツ 片栗粉 油 砂糖 塩 玉葱 ほうれん草 味噌	にゅうめん キャベツと麩煮 果物	そうめん ほうれん草 みりん 醤油 キャベツ 玉葱 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ
16 ・ 30 土	お粥 鶏肉の紅白煮 なすとチンゲン菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 大根 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす チンゲン菜 味噌	おかか粥 野菜の煮物 チンゲン菜と人参のスープ	米 かつお節 大根 なす 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 チンゲン菜 人参 塩
18 月	お粥 鶏肉のそぼろ煮 貝だくさんスープ	米 鶏ひき肉 きゅうり 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 じゃがいも キャベツ 生わかめ 塩	ポテト粥 野菜の味噌汁 ヨーグルト	米 じゃがいも 人参 玉葱 きゅうり 味噌 ヨーグルト
19 火	お粥 魚と野菜煮 人参とチンゲン菜の味噌汁	米 白身魚 トマト キャベツ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 チンゲン菜 味噌	青のりおかかにゅうめん 野菜のスープ煮 果物	そうめん 人参 青のり かつお節 みりん 醤油 玉葱 キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 メロン
20 水	とろみうどん じゃがいもとアスパラの ツナ煮 果物	乾麺 葱 片栗粉 みりん 醤油 ツナ缶 グリーンアスパラガス じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	玉葱粥 豆腐と野菜のバター煮 じゃがいもと葱のスープ	米 玉葱 絹豆腐 キャベツ 人参 片栗粉 バター 砂糖 塩 じゃがいも 葱 塩

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年5月 初期食献立表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日	初期食【前半】			初期食【後半】		
	献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1 金	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ じゃがいも 絹豆腐	ミルク
2 土	つぶし粥 大根のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 大根 玉葱	ミルク	つぶし粥 大根のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 大根 玉葱	ミルク
7・21 木	つぶし粥 大根のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 大根 小松菜	ミルク	つぶし粥 大根のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 大根 小松菜 白身魚 片栗粉	ミルク
8・22 金	つぶし粥 ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー かぼちゃ	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ブロッコリー かぼちゃ 絹豆腐	ミルク
9・23 土	つぶし粥 かぶのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぶ 玉葱	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぶ 玉葱	ミルク
11・25 月	つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 小松菜 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 小松菜 じゃがいも	ミルク
12・26 火	つぶし粥 キャベツのペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 大根	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 大根のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ 大根 絹豆腐	ミルク
13・28 水・木	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 じゃがいも 絹豆腐	ミルク
14・27 木・水	つぶし粥 かぶのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 かぶ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぶ じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク
15・29 金	つぶし粥 ほうれん草のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 玉葱	ミルク	つぶし粥 ほうれん草のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ほうれん草 玉葱 白身魚 片栗粉	ミルク
16・30 土	つぶし粥 人参のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 人参 チンゲン菜	ミルク	つぶし粥 人参のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 人参 チンゲン菜	ミルク
18 月	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	ミルク
19 火	つぶし粥 玉葱のペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 玉葱 トマト	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト トマトのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 玉葱 トマト 白身魚 片栗粉	ミルク
20 水	つぶし粥 じゃがいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも キャベツ	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも キャベツ 絹豆腐	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和8年5月 補食献立表

新宿区立西新宿子ども園

日・曜日	献立名	使用食材
1 金	ご飯 えのきとかぶのスープ	米 えのきだけ かぶ 塩 醤油
2 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
7・21 木	ピラフ 大根としめじのスープ	米 玉葱 人参 バター 油 塩 こしょう 大根 しめじ 塩 醤油
8・22 金	にゅうめん 果物	そうめん 葱 ほうれん草 みりん 砂糖 塩 醤油 果物
9・23 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
11・25 月	クラッカー じゃがいものポターージュ	クラッカー 玉葱 じゃがいも 牛乳 バター 塩
12・26 火	豆腐のあんかけ丼 スティック野菜	米 豆腐 キャベツ ニラ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 人参 塩
13 水	おにぎり	米 塩
28 木	玉葱とじゃがいもの味噌汁	玉葱 じゃがいも 味噌
14 木	茶飯	米 酒 醤油
27 水	かぶともやしのスまし汁	かぶ もやし 塩 醤油
15・29 金	カラフルマカロニ 牛乳	マカロニ 人参 玉葱 キャベツ 油 塩 こしょう 牛乳
16・30 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
18 月	わかめおにぎり 野菜とじゃがいもの煮物	米 生わかめ 酒 塩 じゃがいも 玉葱 人参 みりん 砂糖 醤油
19 火	混ぜいなりずし もやしとチンゲン菜のスまし汁	米 人参 油揚げ 酢 砂糖 塩 醤油 もやし チンゲン菜 塩 醤油
20 水	ご飯 キャベツとニラの味噌汁	米 キャベツ ニラ 味噌

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

※補食の給食時間は午後6時15分以降です。

補食は夕食の一部を提供しています。夕食で不足しているものを補ってください。

※果物は幼児食で提供しているもののいずれかになります。