

令和8年5月 初期食 献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材	献立名	使用食材		
1	金	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ じゃがいも 絹豆腐	ミルク	
2	土	つぶし粥 大根のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 大根 玉葱	つぶし粥 大根のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 大根 玉葱	ミルク	
7 ・ 21	木	つぶし粥 大根のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 大根 小松菜	つぶし粥 大根のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 大根 小松菜 白身魚 片栗粉	ミルク	
8 ・ 22	金	つぶし粥 ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー かぼちゃ	つぶし粥 ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ブロッコリー かぼちゃ 絹豆腐	ミルク	
9 ・ 23	土	つぶし粥 かぶのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぶ 玉葱	つぶし粥 かぶのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぶ 玉葱	ミルク	
11 ・ 25	月	つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 小松菜 じゃがいも	つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 小松菜 じゃがいも	ミルク	
12 ・ 26	火	つぶし粥 キャベツのペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 大根	つぶし粥 キャベツのペースト 大根のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ 大根 絹豆腐	ミルク	
13 ・ 27	水	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 じゃがいも 絹豆腐	ミルク	
14 ・ 28	木	つぶし粥 かぶのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 かぶ じゃがいも	つぶし粥 かぶのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぶ じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク	
15 ・ 29	金	つぶし粥 ほうれん草のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 玉葱	つぶし粥 ほうれん草のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ほうれん草 玉葱 白身魚 片栗粉	ミルク	
16 ・ 30	土	つぶし粥 人参のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 人参 チンゲン菜	つぶし粥 人参のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 人参 チンゲン菜	ミルク	
18	月	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	ミルク	
19	火	つぶし粥 玉葱のペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 玉葱 トマト	つぶし粥 玉葱のペースト トマトのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 玉葱 トマト 白身魚 片栗粉	ミルク	
20	水	つぶし粥 じゃがいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも キャベツ	つぶし粥 じゃがいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも キャベツ 絹豆腐	ミルク	

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。