

# 高田馬場シニア活動館

R8.4.1 現在

**所在地** 〒169-0075 新宿区高田馬場三丁目 39 番 29 号 ☎ 3362-4560 Fax 3368-8169

**指定管理者** 生活協同組合・東京高齢協

**併設施設** なし  
2 階建て エレベーター あり

**定員** 140 名

**主な備品等** マッサージ機 2 台 電位治療器(スカイウェル)2 台 パソコン6台 TV 電子ピアノ

## 部屋の構成

室名	大きさ・定員	主な利用	主な備品
和室(畳)	12 畳、20 m <sup>2</sup> 12 名	個人利用・(共有スペース)	テーブル、座椅子
活動室 1 (タイルカーペット)	35 m <sup>2</sup> 24 名	団体利用 (体操、手芸、会合)	会議室用机椅子、CD・カセットプレーヤー
活動室 2 (タイルカーペット)	22 m <sup>2</sup> 14 名	団体利用 (体操、ヨガ、手芸、会合)	会議室用机椅子、CD・カセットプレーヤー
活動室 3 (タイルカーペット)	60 m <sup>2</sup> 38 名	団体利用 (体操、ヨガ、手芸、会合、囲碁)	電子ピアノ、会議室用机椅子、DVD、モニター、CD・カセットプレーヤー
活動室 4 (タイルカーペット)	50 m <sup>2</sup> 32 名		
活動室 5 (タイルカーペット)	34 m <sup>2</sup> 20 名	団体利用 (カラオケ、体操)	カラオケ機、会議室用机椅子

※活動室 1・2 及び活動室 3・4 は、それぞれつなげての利用も可。

**カラオケ** 通信カラオケ DAM

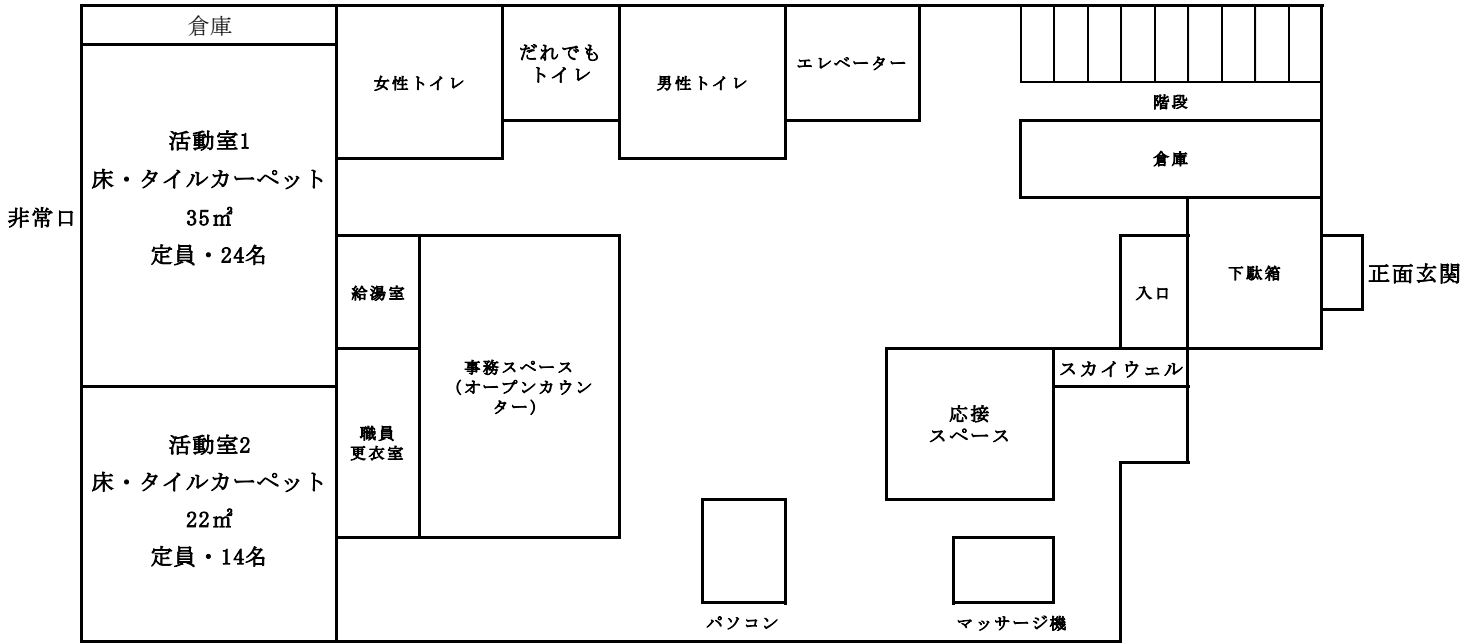
**お風呂の有無** なし

**公共交通** JR 山手線・東京メトロ東西線「高田馬場」下車 徒歩 12 分  
西武新宿線「下落合」下車 徒歩 8 分  
都営バス(上 69・飯 64)「高田馬場四丁目」下車 徒歩 2 分

**ホームページ** <https://tsenior.net/takadanobaba/>

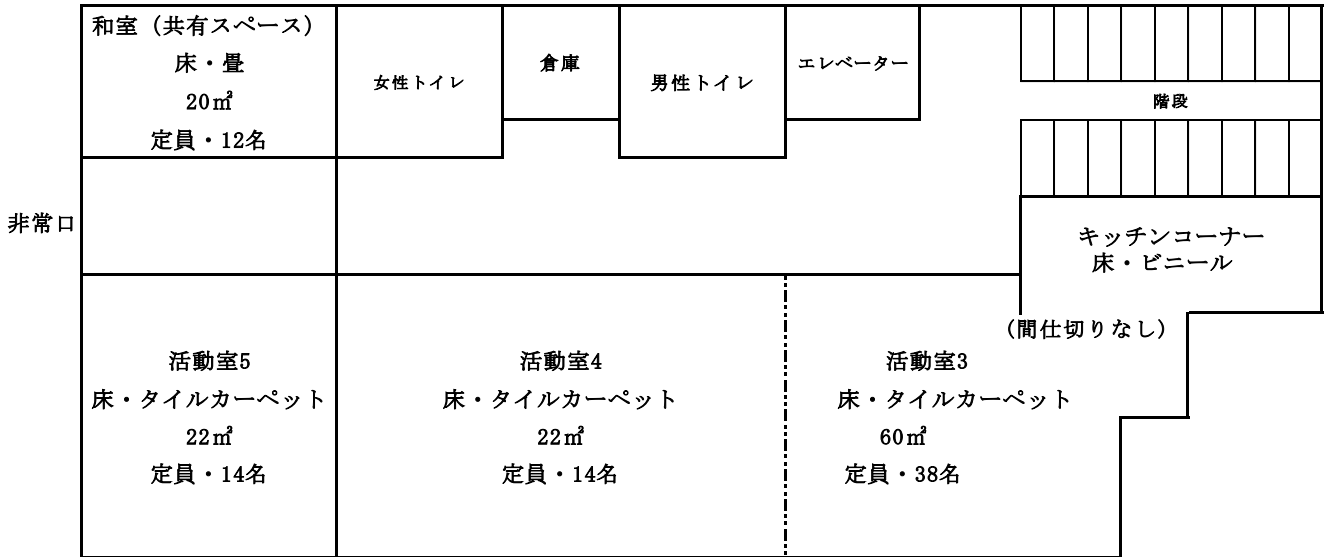
館内図

1階



活動室1と2は、間仕切りをはずしての利用可

2階



活動室3と4は、間仕切りをはずしての利用可

案内図

