

# 紙芝居

No.	教材名	内容
1-1	あかちゃんからの食育かみしばい <b>きょうの ばんごはん なあーに?</b> 	「きょうのばんごはん、なあーに？」あかねちゃんがおかあさんにききました。1場面の穴から見える絵をヒントにして、ばんごはんのメニューをあててみよう！（作っているそばで、お腹を空かせて出来上がるものを待つ楽しみ。不思議な窓から見える食べ物をあてっこしながら、ばんごはんを楽しみに待つ気持ちを高める。） 
1-2	<b>はなたろう とあかべえ</b> 	赤い食べ物ばかりを食べる赤おにのあかべえ。この日も、あかべえに赤い食べ物を取られてしまい、村の人は困っていました。そこで、村に住むはなたろうが赤べえとすもうで勝負をすることになり・・・。 
1-3	あかちゃんからの食育かみしばい <b>はいはい あーん</b> 	あかちゃんが、はいはいして行って「あーん」。すると、おばあちゃんがおかゆをくれたよ・・・(大好きな人とおいしいものを食べる、しあわせな気持ちを味わう) 
1-4	<b>おふくちゃん のおいしい ごはん</b> 	ご飯を炊くのがとてもじょうずなおふくちゃん。ある日、3つ目おばけに変身したたぬきの子どもたちが、森へおふくちゃんを連れて行きました。たぬきの子どもたちは、おふくちゃんにいっしょにおいしいカレーを食べるためのご飯を炊いてほしかったのです・・・(みんなで料理しみんんで食べることの楽しさを学ぶ。) 
1-5	<b>おいしいラ ンドのたん けんたい</b> 	なおくと飼い猫のフウタは、大の仲よし。甘いものばかりが大好きなおくんに、フウタが「おいしいランドへ探検に連れて行ってあげる！」と魔法をかけました。すると・・・。(食体験を積むうちに、酸味や苦味のあるものでも食べられるようになる。家族で食卓を囲み、おいしそうに食べる様子を見ることの重要性を学ぶ。) 
1-6	<b>おやおや もったいな い!</b> 	ライオンの王様は、家来にいつもあれもこれもとたくさんの料理を注文します。そして少しずつ食べては「おなかいっぱい！」と残してしまいます。ある日、いつものように残していると、「もう食べるものがありません」と家来が悲しそうに言いました。・・・(もったいない・食べ物の育ちを知る) 
1-7	<b>きこえた ね! いただきます</b> 	「どうして食べる前には『いただきます』っていうんだろう?」。レストランにやってきたなっちゃんは不思議そう。そこへ、なっちゃんの『いただきます』を聞いたコックさんがニコニコしてやってきました。(食べ物や料理を作った人への感謝の気持ちや食のマナーを学ぶ。) 

No.	教材名	内容
1-8	紙芝居状 クイズパネル <b>たのしく学ぼう「食」クイズ</b>  	クイズを通して、食に対する興味関心を引きだします。 
1-9	<b>食育クイズ</b> 	食事の重要性、健康、感謝、食文化など知識を対話形式で楽しく身につけられるカードです。低学年からできる問題もあります。 

## マグネットシアター

No.	教材名	内容
2-1	<b>どこで育つ野菜かな？</b> 	野菜にも枝につくもの・土の上で育つもの・土の中で育つものがあることを知らせ、野菜への脅威・関心を高めます。 
2-2	<b>野菜やくだもの切ってみたら・・・</b> 	シルエットクイズを楽しんだり、断面を観察することで、野菜や果物へ興味・関心を高めます。 
2-3	<b>3つの色の食べものなあに？</b> 	3つのグループに食べ物を分けていて、栄養バランスについて考える 
2-4	<b>どんな食事にしようかな？</b> 	料理を選び食事の用意をすることで、食べもののバランスを知り、食べることへの興味・関心を高める。 
2-5	<b>魚ってどうやって食べるの？</b> 	魚がどのようにしてどんな料理になるかを考えることで魚介類や魚料理への興味・関心を高める。 
2-6	<b>だいずは何になるのかな？</b> 	だいずが色々な食品に変わることを知ることで、大豆や豆類への興味・関心を高める。 

# パネルシアター

No.	教材名	内容
3-1	<p>ワン太くんのお弁当づくり</p> <p><b>好き嫌い 栄養バランス</b></p>	<p>ワン太くんが作ったお弁当は、大好きなお肉ばかり！でも、本当にそれでいいのかな…？4つのグループのおかずを、バランスを考えながらお弁当箱に詰めていきます。おいしいお弁当ができたなら、「いただきまーす！」。食べちゃうしかけにビックリ！</p> 
3-2	<p>なにがはいっているのかな？</p> <p><b>食育全般</b></p>	<p>「ハンバーグには、なにが入っているのかなあ？」「ニンジンとタマネギとジャガイモとお肉で作る食べ物なあに？」普段食べている料理はどんな食材で作られているのでしょうか。クイズ形式で楽しみながら食に興味をつなげます。</p> 
3-3	<p>いわしのひらき</p> <p><b>食育全般</b></p>	<p>魚の種類や、命をいただいていることを学びます。 (魚料理への興味・関心を高めます)</p> 
6-1	<p>パネルシアター用イーゼル&amp;バッグ</p> <p><b>食育全般</b></p>	<p>パネルシアター用のパネルを立て掛ける折りたたみ式のイーゼルと持ち運び用のステージバッグです。</p> 
6-2	<p>パネルシアターステージ (大・小・布)</p> <p><b>食育全般</b></p>	<p>大：108cm×76cm 小：76cm×54cm 布：100cm×58cm * 運搬時は半分に折りたためます</p> 

# エプロンシアター




No.	教材名	内容
4-1	ピーマンマンのいただきまーす 	 <p>エプロンシアターの台本とうたの CD が付いています。ピーマンマンが好き嫌いせずバランスよく食べてバイキンキングをやっつけます。音楽に乗せながら楽しくバランスよく食べることの大切さを学ぶことができます。</p>
4-2	おべんとうバス 	 <p>大人気絵本「おべんとうバス」が、かわいいエプロンシアターになりました。お弁当の食べ物がお返事をしながら次々に乗り込んでくるバス。食べ物大好き、乗り物大好き、お返事大好きな子どもたちにぴったりです。</p>
4-3	もりもり食べて、元気いっぱい 	 <p>食育の指導にぴったり！くまくんとチュー子ちゃんがごはんをぱくぱく！もりもり食べる姿に子どもたちも大喜び。野菜が苦手でも、それに挑戦したくなるストーリーです。</p>
4-4	ピーマンマンのお米ができるまで 	 <p>ピーマンマンと一緒に、お米ができるまでを楽しく学ぶことができます。お米からできる食べ物クイズも楽しめます。</p>

# 測定機器

No.	教材名	内容
5-1	塩分計	 <p>汁物の塩分濃度を測定できます。小数第 2 位まで測定可能です。</p>
5-2	糖度計	 <p>果物やお菓子、飲料などの糖度を測定することができます。</p>
5-3	ポータブル体脂肪計	両手で握る簡易タイプ

# その他

No.	教材名	内容
6-3	<b>まめっ子くん</b> (3セット) 	「まめっ子くん」にのせた豆を箸でつまむ。みなで競争したりしながら、箸づかいを学ぶ。 
6-4	<b>かつお解体君 (ぬいぐるみ)</b> 	かつお節の製造方法を楽しく学べる食育玩具です。それぞれの部位がマジックテープで着脱可能。かつおを部位ごとに解体できます。 
6-5	<b>お米くん (ぬいぐるみ)</b> 	お米を収穫したら、ぜひ「お米」の構造を説明するツールとしてご活用ください。モミから白米までの過程をかわいいぬいぐるみを通して理解することができます。 
6-6	<b>そのまんま料理カード (手軽な食事編)</b> 	家庭で日常よく食べる料理を実物大にくり抜いたカード。マグネット付きでホワイトボードに貼ることも可能です。料理の紹介や献立バランスを考えてもらうツールとしても使用できます。 
6-7	<b>そのまんま料理カード (外食・中食+家庭のきほん料理)</b> 	人気の外食・中食・家庭の基本料理をくり抜いたカード。マグネット付きでホワイトボードに貼ることも可能です。料理の紹介や献立バランスを考えてもらうツールとしても使用できます。 
6-8	くらべてわかる食育ずかん やさい・くだもの <b>キャベツとレタスどっちがう?</b> 	キャベツとレタス、トマトとミニトマトなど似ている食べ物を大きな写真で左右に並べ、それを比べて違いと共通点を知り、「食べ物が見分けられる」ようになる本。低学年の子どもたちに向けた、食育の第一歩となる本です。 
6-9	くらべてわかる食育ずかん ごはん・パン・めん <b>ごはんとうぎごはんどっちがう?</b> 	白米と麦ごはん、食パンとフランスパンなど似ている食べ物を大きな写真で左右に並べ、それを比べて違いと共通点を知り、「食べ物が見分けられる」ようになる本。低学年の子どもたちに向けた、食育の第一歩となる本です。 
6-10	くらべてわかる食育ずかん にく・さかな <b>ロースかつとヒレかつどっちがう?</b> 	ロースかつとヒレかつ、マグロとカツオの刺身など、似ている食べ物を大きな写真で左右に並べ、それを比べて違いと共通点を知り、「食べ物が見分けられる」ようになる本。低学年の子どもたちに向けた、食育の第一歩となる本です。 

6-11	<b>食育バラン スゴマ</b> 	幼児向けの立体コマです。 バランスよい食事についてお話しするのに 最適です。	
6-12	<b>おいしい！ たべもの ソング CD</b> 	「あ・い・う・え・おにぎり」 「とんでったバナナ」「ぼくのミックスジュース」 「おなかのへるうた」「ふしぎなポケット」 「アイスクリームのうた」等全25曲収録	