

令和8年4月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日	初期食【前半】			初期食【後半】		
	献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1・15 水	つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ほうれん草 じゃがいも 絹豆腐	ミルク
2・16 木	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ じゃがいも 絹豆腐	ミルク
3・17 金	つぶし粥 大根のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 大根 人参	ミルク	つぶし粥 大根のペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 大根 人参 白身魚 片栗粉	ミルク
4・18 土	つぶし粥 玉葱のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 さつまいも	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 さつまいも	ミルク
6・20 月	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミルク
7・21 火	つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 玉葱 人参	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 玉葱 人参 白身魚 片栗粉	ミルク
8・22 水	つぶし粥 かぶのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 かぶ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 かぶ じゃがいも 絹豆腐	ミルク
9・23 木	つぶし粥 ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー キャベツ	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ブロッコリー キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク
10・24 金	つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 大根 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 大根 じゃがいも 絹豆腐	ミルク
11・25 土	つぶし粥 人参のペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 人参 かぶ	ミルク	つぶし粥 人参のペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 人参 かぶ	ミルク
13・27 月	つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミルク
14・28 火	つぶし粥 かぶのペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 かぶ トマト	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト トマトのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぶ トマト 白身魚 片栗粉	ミルク
30 木	つぶし粥 人参のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 人参 小松菜	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 小松菜 白身魚 片栗粉	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。