

新宿区

ワーク・ライフ・バランス 推進優良企業表彰制度

— 令和7年度 表彰企業を紹介します —

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）は、柔軟性に富む、持続可能な強い組織へと企業を成長させる“明日への投資”です！

新宿区では、平成19年10月から「新宿区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度」を実施し、ワーク・ライフ・バランス（WLB）の実現に取り組む企業の認定を行っています。令和7年12月末までに84社を「ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定しています。その中から特に優れた取組を行っている企業を表彰します。

令和7年度 表彰企業（3社）

ワーク・ライフ・バランスアイディア賞 (独自の取組を行い、実績のある企業)	NEXCO中日本サービス株式会社 東京本社
	株式会社エイル
ワーク・ライフ・バランス特別賞 (前年と比較し著しい成果を挙げたことが認められる企業、継続して努力し成果を挙げていることが認められる企業、その他表彰に値すると評価された企業)	新菱冷熱工業株式会社

上記の2つの賞のほか、新宿区では下記の賞を設けて、区内企業のワーク・ライフ・バランスの推進を応援しています。

ワーク・ライフ・バランス 推進優良企業

(特に著しい成果を挙げたことが認められる、又は継続して総合的に優れた実績を有し、今後も継続して取り組むと認められる企業)

ワーク・ライフ・ “ベスト” バランス賞

(バランスの取れた取組を行い、実績のある企業)

ワーク・ライフ・バランスアイデア賞

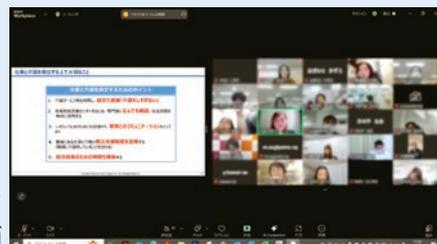
NEXCO中日本サービス株式会社 東京本社



社員が生理への理解を深める

事業所の概要 (令和7年12月1日現在)

代表者：代表取締役社長 伊東 要
従業員数：東京本社447名(男109名、女338名)
所在地：新宿区西新宿一丁目8番1号
新宿ビルディング8階
HP：<https://c-nexco-svc.jp>



介護セミナー（オンライン）の画面

表彰のポイント

ワーク・ライフ・バランスに関する独自の取組を行っており、実績があると認められる。

グループ全社でWLBを推進

組織横断的なメンバーで構成されるDE&Iワーキンググループが、ワーク・ライフ・バランスの取組に関する分析や、各種研修や講演会の企画・運営を行っており、従業員の声を反映した包括的な職場づくりを推進している。その他、健康経営にも取り組み、メンタルヘルス支援や産業医相談に加え、女性の悩み相談窓口を設置した。

ダイバーシティと健康経営の理解を促進

生理休暇の見直しに向けて体験型の研修を実施することで、「生理」の正しい知識を学ぶ取組を行っている。話題にしづらいテーマを男女が一緒になって話し合い、性別を超えた思いやりが生まれる良い機会になった。これにより、ダイバーシティと健康経営の理解も深まった。この活動はNEXCO中日本グループ間でも広がっている。

ガイドブックで制度周知

育児休業制度や介護休業制度などを分かりやすく活用できるよう、概要や手続きに関する記事を記載した「Work & Life ガイドブック」を作成し、従業員全員に配布している。性別にかかわらず、育児休業の取得や両立支援に対する理解が進んでいるほか、取得者の体験を通じて制度が他の社員にも広く知られるようになっている。

女性活躍を積極的に推進

女性活躍推進に関する取組を積極的に行っており、女性管理職比率は約55.2%と多くの女性が活躍をしている。定期的なアンケートで従業員のニーズを集約し、各種制度での支援や多様な研修、自己啓発支援などをとおして、出産や育児などのライフイベントとともに従業員が安心して働ける職場環境を整備している。

事業所の紹介

当社は、愛知県名古屋市に本社を構え、専門知識や高いスキルを有する多様な人財を活用することで、NEXCO中日本グループをはじめとするお客さまのビジネスをサポートしています。新宿区にある東京本社は、主に人材派遣・エリア事業と用地・敷地管理事業を行っており、安全で、安心・快適な高速道路空間の提供、お客さまニーズへの的確な対応と満足度の向上、グループ内社員の人財開発などに貢献しています。経営計画の「WLBの更なる推進」により、社員の働きがいにつながる職場づくりに取り組んでいます。



全社員に配布した「Work & Life ガイドブック」

従業員の声

「Work & Life ガイドブック」は、育児・介護などの制度や取得方法について分かりやすくまとめられており、とても重宝しています。また、会社で開催された介護セミナーに参加し、介護に関する情報を事前に知ることができたのでありがたかったです。メンタルヘルスの相談窓口なども充実しており、安心して働ける環境が整っていると感じます。

ワーク・ライフ・バランスアイデア賞

株式会社エイル



家族を含めた社員旅行

事業所の概要（令和7年12月1日現在）

代表者：代表取締役社長 吾妻 広正
従業員数：30名(男19名、女11名)
所在地：新宿区西早稲田二丁目21番16号
高田馬場 EKK ビル3F
HP：<https://www.eile.co.jp>



健康経営優良法人ネクストブライト1000に認定されています

表彰のポイント

ワーク・ライフ・バランスに関する独自の取組を行っており、実績があると認められる。

社長の信念が反映した WLB 推進

「社員とその家族の健康が一番」という強い信念のもと、従業員の健康と幸福を最優先に据えた経営を実践しており、人間ドックや婦人科検診、インフルエンザ予防接種にかかる費用などの補助を行っている。単なる制度導入にとどまらず、WLB 推進を経営戦略の一環として位置づけ、長期的な人材育成と持続的成長を目指している。

地域活動への参加

社長の「地域や社会に貢献する」という強い理念に共鳴し、従業員一人ひとりが常に地域・社会にできることを考え行動する企業風土が醸成されている。その一環として、新宿区主催の「ごみゼロデー」への参加や、アフターコロナで不要となった新品同様の電化製品を社会福祉協議会へ寄付するなど、地域貢献活動に取り組んでいる。

充実した両立支援

育児休業申出をした従業員に対し、休業の取得・復帰が円滑に行われるよう、個別に育休復帰支援プランを作成。また、育休中も情報共有のため社内情報へのアクセスを確保し、復帰時には上長が業務調整を行っている。テレワークやフレックスタイム制、特別休暇（目的を問わず3日）などを活用し柔軟な働き方が可能である。

従業員満足度向上のための取組

残業削減や有給取得促進などの働き方改革を実践するため、一週間における受発注者間相互の取り決め（ウィークリースタンス）を定め、金曜日の会議禁止や月曜日期限の書類提出をなくすなどの取組を行った。その他、サークル活動への会社からの補助や社員旅行の家族参加等、従業員とその家族の満足度向上のための様々な取組により、ワーク・ライフ・バランス推進体制を整備している。

事業所の紹介

平成9年創業の当社は、橋梁上下部構造を中心に多岐にわたる土木構造物（社会資本）の設計に携わってきた土木の設計事務所です。技術の円熟と向上を追求しつつ、常に将来を見据えた取組を行っています。

健康経営を重要な経営課題と位置づけ、従業員とその家族の心身の健康づくりを通じて、人的資産と企業価値の向上、職場環境の改善に全社的に取り組んでいます。

従業員の声

テレワークやフレックスタイム制で柔軟に働けるのが魅力です。有給休暇の取得も推奨日があるので取りやすく、働きやすさを実感しています。社内には「なんでも意見箱」があり、要望を気軽に伝えられる環境です。経営層との距離が近い職場ならではの実行スピードの速さも、やりがいにつながっています。



毎日11時に行う体操

ワーク・ライフ・バランス特別賞

新菱冷熱工業株式会社

事業所の概要 (令和7年9月30日現在)

代表者：代表取締役社長 加賀美 猛
従業員数：2,199名 (男1,969名、女230名)
所在地：新宿区四谷一丁目6番1号
コモレ四谷・四谷タワー5階
HP：<https://www.shinryo.com/>



人を取り巻く環境を整備する活動「We Up!」推進メンバー



充実した社内サイトで出産育児支援の情報を発信

表彰のポイント

ワーク・ライフ・バランスに関する継続的な取組により、成果を挙げていることが認められる。

継続して取組む WLB 推進

平成28年から進める「働き方さわやか Project (働き方改革)」や「チャレンジ45 (時間外勤務の上限月45時間)」を、法令遵守と事業継続のための経営戦略として位置づけており、長時間労働の是正と従業員満足度向上を両立させる取組を継続して推進してきた。その成果は有給休暇取得率や残業時間の削減、男性育休取得率の向上などの改善に明瞭に表れている。

手厚い育児支援

小学校3年生までの短時間勤務や中学校3年生までの子の看護等休暇(有給)、最大100万円の出産祝い金など、長期的な支援が充実している。チームでの業務フォロー、管理職への研修を通じて、休みやすい環境の実現を図っている。また男性の育児休業取得にも注力しており、高い水準の男性育休取得率を実現している。

地域活動への参加

新宿区「ごみゼロデー」や四谷地区協議会「花いっぱい運動」への参加、四谷小学校に学習漫画「空調ここが知りたい」の寄贈を行うなどの地域貢献活動を行っている。また、「プラス・ボランティア活動」と称し、既存の社員イベント等に“+ (プラス)”して清掃活動や地域貢献を組み込む形のボランティア活動を行っている。

働きやすさと働きがいの向上

人を取り巻く環境を整備する活動「We Up!」を推進しており、3年連続ベースアップ、出産祝い金など、多数の制度を整備している。DXの推進などによって業務の効率化と生産性向上を図り、従業員の満足度調査で社員の声を聴きながら、働きやすさと働きがいを同時に向上させている。

事業所の紹介

当社は空調、電気、給排水衛生、地域冷暖房システムなどの設計・施工を通じ、都市の総合的な環境づくりを担う環境エンジニアリング企業です。経営ビジョンである「さわやかな世界をつくる」のもと、地球にやさしく快適な環境づくりを手がけています。平成28年から働き方改革の施策、「働き方さわやか Project」や「チャレンジ45」などを進め、働きやすく働きがいのある職場環境の向上を継続的に推進しています。



本社周辺地域の清掃活動への参加

従業員の声

「男性育休100%宣言」以降、社内に男性育休取得を推進する雰囲気生まれ、育休取得時にはスムーズに業務を引継ぐことができました。育休中は普段行う家事・育児に加え、妻の体調不良などにもしっかりと対応でき、家族との貴重な時間を共有できました。復帰後はテレワークを活用して育児をしています。上司や周囲のサポートもあり、安心して働くことができます。

ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度の概要

★制度の仕組み

既にワーク・ライフ・バランスに取り組んでいる企業、またこれから取り組みたいと考えている企業をサポートします。企業からの申請に基づき「ワーク・ライフ・バランス推進企業」または「ワーク・ライフ・バランス推進宣言企業」の2つの区分で認定を行います。認定後も企業の取組が進むように、コンサルタントの派遣や、関連するセミナーの開催など、新宿区が支援します。

ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度の詳細は、同制度のパンフレット（右二次元コード）をご覧ください。



2つの認定区分

推進企業

ワーク・ライフ・バランスの取組が既に定着しており、認定基準を満たした企業

推進宣言企業

ワーク・ライフ・バランスの取組をこれから推進予定の企業

主なワーク・ライフ・バランスの取組例

- ・長時間労働是正に向けた取組を行っている
【例】ノー残業デーの導入、監督者からの声かけ等
- ・有給休暇取得促進のための措置を講じている
【例】計画的付与制度、年間取得計画、取得日数や取得率の目標設定等
- ・柔軟な働き方を支援する制度が利用できる
【例】短時間勤務制度、フレックスタイム制度、在宅勤務、テレワーク制度等
- ・育児支援制度や介護支援制度について法定以上の取組を行っている
【例】子の看護休暇等の要件緩和、介護休暇等の要件緩和、独自の休暇制度等
- ・全従業員に対する育児支援制度の周知や、妊娠中の女性従業員に対し、業務に係る配慮や健康管理の支援を実施している
【例】職層研修で育児支援等の制度を紹介、妊婦健診休暇や時差出勤奨励等
- ・女性従業員に対する管理職昇任への意識啓発を行っている
【例】昇任意欲の喚起のための研修や女性管理職との交流等
- ・町会・自治会に加入している
- ・地域コミュニティの活性化につながる活動を行っている
【例】地域交流の機会を提供する等

認定されると様々なメリットがあります！

また、認定の申請をするだけでもサポートが受けられます！



- ★ワーク・ライフ・バランスに関するコンサルタントを最大5回まで無料派遣
- ★推進企業の取組を広く紹介 etc.

令和6年度 表彰企業（2社）

ワーク・ライフ・バランスアイディア賞

（独自の取組を行い、実績のある企業）

株式会社小山

ワーク・ライフ・バランス特別賞

（前年と比較し著しい成果を挙げたことが認められる企業、継続して努力し成果を挙げていることが認められる企業、その他表彰に値すると評価された企業）

株式会社東京堂



令和6年度受賞企業の皆様



新宿区ワーク・ライフ・バランス推進企業一覧（計84社、認定順）

正栄不動産株式会社
 有限会社ヘア・ジング
 株式会社マイティテクノ
 有限会社アークプリント
 株式会社フロンティアソリューションズ
 株式会社 RealMind
 株式会社エス・ライン
 株式会社インテック・ジャパン
 有限会社松の実企画
 株式会社イータレントバンク
 早稲田大学生協同組合
 株式会社セントラルファイナンス東京本部
 インフォテック・オブ・ザ・ネクスト株式会社
 エクスネット株式会社
 第一印刷株式会社
 有限会社れんず屋
 株式会社ヴェルジェ
 サードウェイ株式会社
 株式会社サイワークス
 インフォテック株式会社
 社会福祉法人二葉保育園
 マッシュコーポレーション株式会社
 株式会社セディナ東京営業統括部
 株式会社プラグマ
 株式会社 JR 東日本リテールネット
 株式会社東京堂
 早稲田医学院歯科衛生士専門学校
 株式会社シスケア
 雪印メグミルク株式会社
 クラスメソッド株式会社
 株式会社赤ちゃんとママ社

フコクしんらい生命保険株式会社
 株式会社 Casa
 プリティッシュ・カウンスル
 株式会社ねぎしフードサービス
 株式会社ビーフェイス
 株式会社セブテーニ
 株式会社日本政策金融公庫新宿支店
 コネクシオ株式会社
 B B コール株式会社
 早稲田アクティブ株式会社
 株式会社システムリサーチ
 大日本印刷株式会社
 日本財託グループ
 株式会社日本レーザー
 プレゼンツコンサルティング株式会社
 株式会社プレシヤスパートナーズ
 株式会社ジューケーライン
 株式会社フューチャーフロンティアーズ
 株式会社サン印刷通信
 ウェブラボ株式会社
 新菱冷熱工業株式会社
 Bizplus 株式会社
 株式会社インサイト
 TRIPORT株式会社
 TM人事労務コンサルティング株式会社
 東京オフィス
 株式会社UZUZ
 スターメッド株式会社
 エーザイ株式会社
 東京コミュニケーションオフィス
 株式会社フィットニツ

国土管理株式会社
 株式会社 Table Inc
 株式会社インターエデュ・ドットコム
 株式会社熊谷組
 アクサ株式会社
 株式会社オカダヤ
 株式会社小山
 株式会社サンシーア
 株式会社建築画報社
 NEXCO中日本サービス株式会社東京本社
 インフォテックノスコンサルティング株式会社
 株式会社 ADCEE
 株式会社エイル
 シンフォニアエンジニアリング株式会社
 東京本社
 株式会社スカイベイビーズ
 株式会社エヌティエーデザイン
 グローバルライフサイエンステクノロジーズ
 ジャパン株式会社
 株式会社ヘッドウォーターズ
 株式会社ヘッドウォーターズコンサルティング
 MIL 株式会社
 日本システム開発株式会社東京本社
 株式会社フォー・ジェイ
 株式会社コミュニケーション・コンパス
 ノザワ工業株式会社
 （令和7年12月31日現在） 名称は認定当時のものです

お問い合わせ

新宿区 子ども家庭部 男女共同参画課 ☎03-3341-0801
 〒160-0007 新宿区荒木町16 男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）
 新宿区ホームページ <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>