

# 令和8年度 1歳児食事講習会

はじめて歯科相談と同時開催  
予約不要

受付時間： 午前9時～10時30分

内 容： 離乳完了時期の食事とおやつの話（20分程度）

会場(保健センター)		牛込	四谷	東新宿	落合
曜日		木	金	月	火
開催日	令和8年 4月	9日	3日	6日	14日
	5月	14日	1日	11日	12日
	6月	11日	5日	1日	9日
	7月	9日	3日	6日	14日
	8月	13日	7日	3日	4日
	9月	10日	4日	7日	8日
	10月	8日	2日	5日	6日
	11月	12日	6日	9日	10日
	12月	10日	4日	7日	8日
	令和9年 1月	14日	8日	4日	12日
	2月	18日	5日	1日	9日
	3月	11日	5日	1日	2日

