

# 親子自然体験

令和7年10月26日

10月26日(日)、埼玉県長瀬町にて親子自然体験を開催し、親子15組を含む計35名が参加しました。「埼玉県立自然の博物館」では、長瀬の自然や歴史、古代は海だったことを物語る迫力ある巨大ザメや恐竜に関する展示に、子どもたちは興味津々の様子でした。あいにくの雨により、ライン下りは「うどん打ち体験」に変更となりましたが、親子で力を合わせてコシのある麺づくりを楽しみました。その後、パーベキューや宝登山山麓の散策を通じて、参加者同士の交流も深まりました。帰りのバスでは「親子で楽しい一日を過ごせた」との声が多く寄せられ、笑顔あふれる一日となりました。



# 農業体験収穫祭

令和7年11月29日

新宿ここから広場 しごと棟

4月26日の開耕式から毎週土曜日、柴田先生の指導の下で農業体験を行ってきました。その締めくくりとして、参加している小学生と保護者が参加しました。田んぼで取れたお米(7.5kg)を炊き、収穫した野菜を使った料理とともに、おいしくいただきました。参加者は「野菜やお米ができるまでを体験できて、とてもよかったです」と話していました。



## 第9期 新宿区青少年活動推進委員会の活動

事業部



広報部



今期はこちらのメンバーで活動を行いました。各種事業へのご参加並びに本誌をご拝読いただき、ありがとうございました。

## 令和8年度も農業体験の参加者を募集します!

詳しくは令和8年度4月頃に配布されるチラシや広報新宿、区のHP等をご覧ください。



お問合せ

新宿区青少年活動推進委員会では「あ・そ・ま・な」に対するご意見、ご感想や情報提供を電話・ファックスにて受け付けております。お気軽にお寄せください。

TEL: 03-3232-0695

FAX: 03-3232-0666

発行日: 令和8年3月10日

編集: 新宿区青少年活動推進委員会

発行: 新宿区青少年活動推進委員会事務局 〒160-0022 新宿区新宿七丁目3番29号

新宿区立子ども総合センター3階 子育て支援課子育て支援係

新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。本誌は森林資源の保護とリサイクルの促進のため、古紙を利用した再生紙を使用しています。



※写真・イラストの無断転載を禁止します。

「あ・そ・ま・な」は新宿区青少年活動推進委員会が発行する、親子と一緒に「あそんで」「まなべる」情報誌です。

発行: 令和8年3月10日春号

# あ・そ・ま・な



新宿区のマーク



過去のあ・そ・ま・なはこちらから見られます(区ホームページ)

農業体験の場

# 新宿ここから広場 でのお米作り



# 新宿ささ・から広場でのお米作り

## 田んぼの一年

1 5月中旬 代掻き



田んぼに水を張って  
平らにします

2 5月下旬 田植え



3 7月 草取り



4 7月下旬～8月上旬  
出穂、開花



5 9月 稲穂に網かけ



スズメよけ  
です

6 9月中旬～10月上旬 稲刈り



7 10月 稲架掛け



収穫した稲を  
乾燥させます

11月 収穫祭



お米からおいしいおにぎりが  
できました!

8 10月 脱穀



脱穀機を  
使います

乾燥させた稲から  
籾を落とします

10 10月 お米



ひとつぶ  
一粒もむだにはしません!



籾から籾殻を取って玄米にして、  
玄米から糠を取って白米にします

9 10月 精米・籾すり

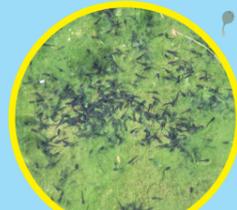


冬期湛水  
稲刈り後の田んぼに稲わらや米糠などをまいて  
水を張っておくと、田んぼが元気になる

冬の田んぼ



### 遊びに来た生き物



オタマジャクシ



トンボ



チョウ



カモ