

## 令和8年度 両親学級

開催時間 ①午前クラス 9:30~12:00 ②午後クラス 13:00~15:30

赤ちゃんを迎えるパパママを対象とした講習会です。赤ちゃんの人形を使った沐浴体験や妊娠シミュレーターを使った妊婦体験などができます。

|                    | 開催日    |          |        |          |        |        |          |         |          |        |        |        |
|--------------------|--------|----------|--------|----------|--------|--------|----------|---------|----------|--------|--------|--------|
|                    | 令和8年   |          |        |          |        |        |          |         |          | 令和9年   |        |        |
| 開催場所<br>(定員各 30 組) | 4<br>月 | 5<br>月   | 6<br>月 | 7<br>月   | 8<br>月 | 9<br>月 | 10<br>月  | 11<br>月 | 12<br>月  | 1<br>月 | 2<br>月 | 3<br>月 |
| 牛込保健センター           |        |          |        | 25<br>26 |        |        |          | 14      |          |        | 20     |        |
| 四谷保健センター           |        | 23<br>24 |        |          | 22     |        |          |         |          |        |        | 27     |
| 東新宿保健センター          |        |          | 20     |          |        | 12     |          |         | 19<br>20 |        |        |        |
| 落合保健センター           | 25     |          |        |          |        |        | 17<br>18 |         |          | 23     |        |        |

### お問合せ

●牛込保健センター 電話03-3260-6231

Fax03-3260-6223

●四谷保健センター 電話03-3351-5161

Fax03-3351-5166

●東新宿保健センター 電話03-3200-1026

Fax03-3200-1027

●落合保健センター 電話03-3952-7161

Fax03-3952-9943

(窓口時間 平日 8:30~17:00)