

令和8年3月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日	初期食【前半】			初期食【後半】		
	献立名	使用食材		献立名	使用食材	
2・16 月	つぶし粥 白菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 白菜 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 白菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 白菜 じゃがいも	ミルク
3 火	つぶし粥 きゅうりのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 きゅうり 人参	ミルク	つぶし粥 きゅうりのペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 きゅうり 人参 白身魚 片栗粉	ミルク
4・18 水	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ じゃがいも 絹豆腐	ミルク
5・19 木	つぶし粥 大根のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 大根 さつまいも	ミルク	つぶし粥 大根のペースト さつまいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 大根 さつまいも 白身魚 片栗粉	ミルク
6 金	つぶし粥 玉葱のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 玉葱 ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 玉葱 ブロッコリー 絹豆腐	ミルク
7・21 土	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	ミルク
9・23 月	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク
10・24 火	つぶし粥 白菜のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 白菜 さつまいも	ミルク	つぶし粥 白菜のペースト さつまいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 白菜 さつまいも 白身魚 片栗粉	ミルク
11・25 水	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 人参 玉葱	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 玉葱 絹豆腐	ミルク
12 木	つぶし粥 かぶのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 かぶ ほうれん草	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぶ ほうれん草 白身魚 片栗粉	ミルク
13・27 金	つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 大根 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 大根 じゃがいも 絹豆腐	ミルク
14・28 土	つぶし粥 玉葱のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 玉葱 チンゲン菜	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 玉葱 チンゲン菜	ミルク
17・31 火	つぶし粥 ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー じゃがいも	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ブロッコリー じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク
26 木	つぶし粥 かぶのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 かぶ ほうれん草	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぶ ほうれん草 白身魚 片栗粉	ミルク
30 月	つぶし粥 トマトのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 トマト キャベツ	ミルク	つぶし粥 トマトのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 トマト キャベツ	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。