

参加  
無料

令和7年度ウィズ新宿と区民団体との連携講座

★男女共同参画の推進と多様な生き方をみとめあう社会づくり★

# 男性育休経験者とリアルに語ろう “家族と仕事の両立”

育休を取った男性講師と一緒に  
仕事と家庭の“ちょうどいい両立”を考えてみませんか？

男性も女性もパートナー参加も歓迎！

- ✓ 男性育休経験者が語る「両立のリアル」
- ✓ 仕事・家庭を“チーム”で進めるヒント
- ✓ ケースを使って考えるワーク形式  
正解を学ぶより「自分の答え」を見つける時間

お子様連れ  
OK!

日時

2026.3.7 土

10:00～12:00

参加料

無料

定員

先着30名

会場

新宿区立男女共同参画推進センター  
(新宿区荒木町16番地ウィズ新宿3階会議室)

対象

区内在住・在勤・在学の方

講師

大山 永展 さん

育休フチMBA®認定ファシリテーター

お申込

2次元コードまたはお電話よりお申込みください  
申込期間：2026年2月9日(月)～3月6日(金)

お問合せ

【内容について】 リリナグ育休フチ MBA 事務局 担当:白鳥  
info@ririnagu.com (平日10:00～17:00)

【申込について】 新宿区子ども家庭部男女共同参画課  
03-3341-0801(日・祝日を除く8:30～17:00)

【主催】 リリナグ育休フチ MBA 事務局、新宿区子ども家庭部男女共同参画課



## 講師紹介



育休プチMBA®認定ファシリテーター

おおやま ながのぶ

大山 永展 氏

- 大手エネルギー企業に勤務する傍ら、育休を取得し、現在は1児の父として仕事と家庭の両立に取り組んでいる。
- グロービス経営大学院でMBAを取得。  
会社の福利厚生で育休プチMBAに参加したことをきっかけとして、男性初の育休プチMBA®認定ファシリテーターになり活動している。
- 社会貢献意欲が高く、大学のOB/OG会における学外理事やビジネススクールのクラブ活動幹事も兼任しており、それぞれ定期的にイベントを企画・開催している。

※「育休プチMBA」は（株）ワークシフト研究所が管轄、商標登録済みです。<https://ikukyumba.jp/>

## 団体プロフィール

### 復職や仕事と育児を両立するための勉強会を企画・開催

育児休業という現場を離れざるを得ない期間を活用した育児休業取得者向けの勉強会を企画しています。

復職後、制約のある中でも組織に貢献できる人材になるためのクラスや共働き夫婦のコミュニケーション、子育てにおけるコーチングなどのクラスを開催します。



講座内容についてのお問い合わせ

リリナグ育休プチMBA事務局

担当：白鳥

営業時間：平日10時～17時



info@ririnagu.com

