

## 令和7年度「新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査」調査結果概要

令和9年度を初年度とする「高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画」の策定に向けて、主に以下の視点から調査結果を抽出し、整理しました。

### ●今期計画における重点施策

- 1.「健康づくりと介護予防・フレイル予防の推進による健康寿命の延伸」
- 2.「地域で支え合うしくみづくりの推進」
- 3.「認知症高齢者への支援体制の充実」

### ●今期計画の施策ごとの指標（「介護予防に関心のある高齢者の割合」など）※「指標」と表示

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 4. 社会参加活動について         | 5. 高齢者総合相談センターの認知度      |
| 6. 介護保険サービスの総合的な利用満足度 | 7. 健康や福祉サービスに関する情報量の充足度 |
| 8. 在宅療養・ACP(人生会議)について | 9. 高齢者の権利擁護             |
| 10. 災害時要援護者対策         |                         |

### ●その他

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 11. 介護保険サービスについて | 12. 通信機器の利用状況等 |
|------------------|----------------|

### 【調査の概要】

#### ○調査の種類・対象・規模

調査名	調査対象	規模	種類
①一般高齢者調査	要支援・要介護認定を受けていない 65歳以上の高齢者	4,000人 (無作為抽出)	アンケート
②要支援・要介護認定者調査	要支援・要介護認定を受けている 65歳以上の高齢者	1,500人 (無作為抽出)	アンケート
③第2号被保険者調査	要支援・要介護認定を受けていない 第2号被保険者(40歳~64歳)	1,500人 (無作為抽出)	アンケート
④ケアマネジャー調査	区内の居宅介護支援事業所に勤務するケアマネジャー ケアマネジーネットワーク新宿連絡会(ケアマネット新宿)	209人(悉皆) 78人	アンケート 聞き取り
⑤介護保険サービス事業所調査	区内の介護保険サービス事業所 新宿区介護サービス事業者協議会	306所(悉皆) 41人	アンケート 聞き取り
⑥在宅介護実態調査	区内で在宅生活している 要支援・要介護認定者(もしくはその介護者)	611人	聞き取り

#### «アンケート調査»

- 方法 郵送により調査票を発送・回収(礼状兼督促状を1回送付)及びWEB回答併用

#### ○調査期間

- |      |                            |
|------|----------------------------|
| ①から③ | 令和7年 9月17日(水)から10月 8日(水)まで |
| ④及び⑤ | 令和7年10月 1日(水)から10月22日(水)まで |

#### «聞き取り調査»

- 方法 ④⑤資料1-4、1-5のとおり  
⑥ケアマネジャーによる聞き取り

- 調査期間 ④⑤資料1-4、1-5のとおり  
⑥令和7年 5月12日(月)から10月 2日(木)まで

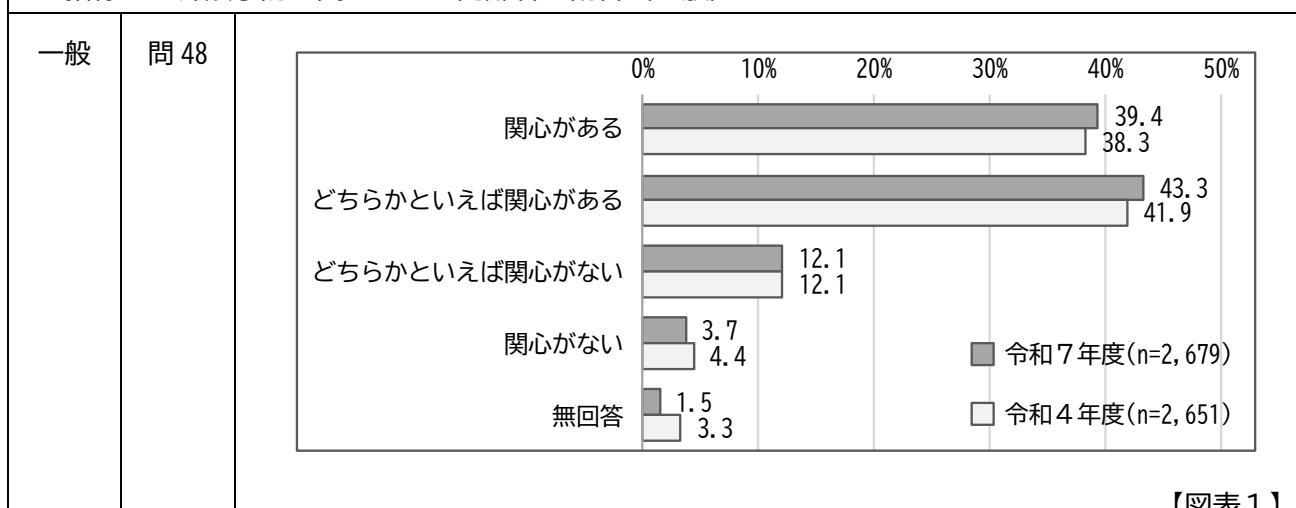
### 【調査種類の表記】

- (一般)……………一般高齢者調査
- (要支援・要介護)…要支援・要介護認定者調査
- (第2号)……………第2号被保険者調査
- (ケアマネ)……………ケアマネジャー調査
- (事業所)……………介護保険サービス事業所調査
- (在宅)……………在宅介護実態調査

## 1. 重点施策 「健康づくりと介護予防・フレイル予防の推進による健康寿命の延伸」

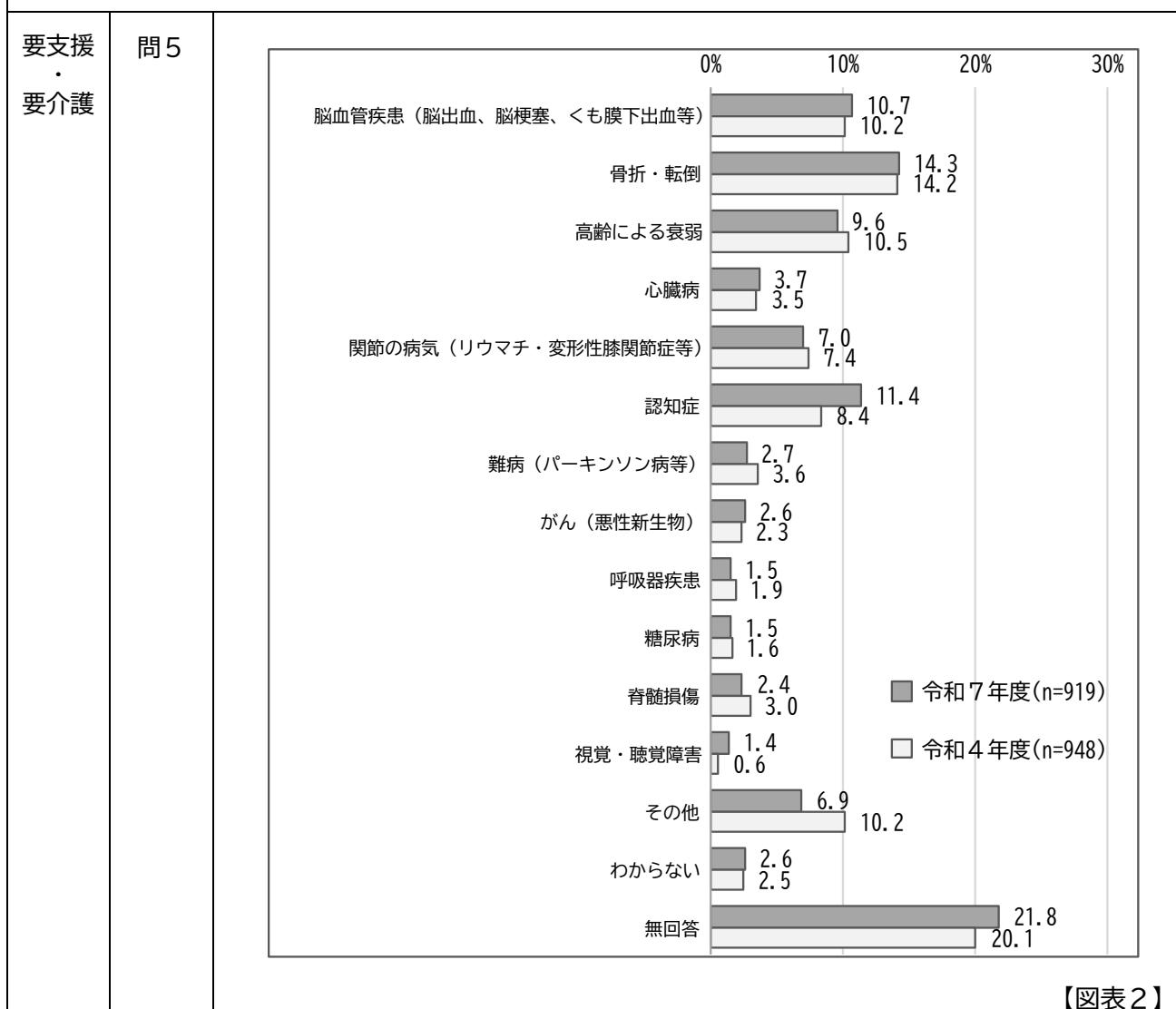
問 あなたは、「介護予防」について関心がありますか。(SA)

«指標» 介護予防に関心のある高齢者の割合 (一般)



【図表1】

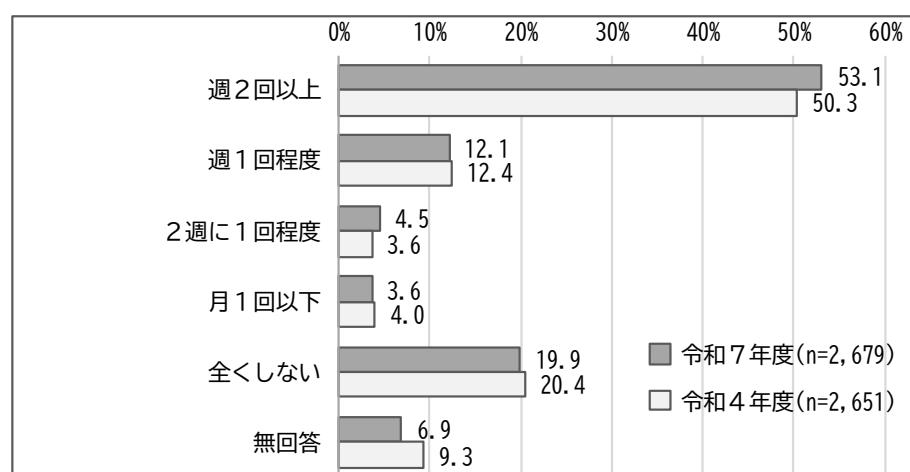
問 あなたが、介護を必要とするようになった主な原因は、次のうちどれですか。(SA)



【図表2】

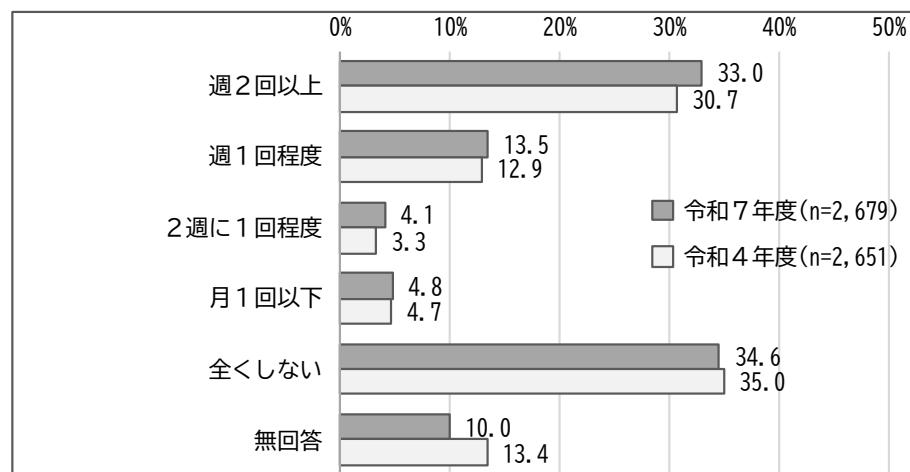
問 あなたは以下の運動を、それぞれどれくらいの頻度でしていますか。(SA)

一般 問 16 ア. ウォーキング



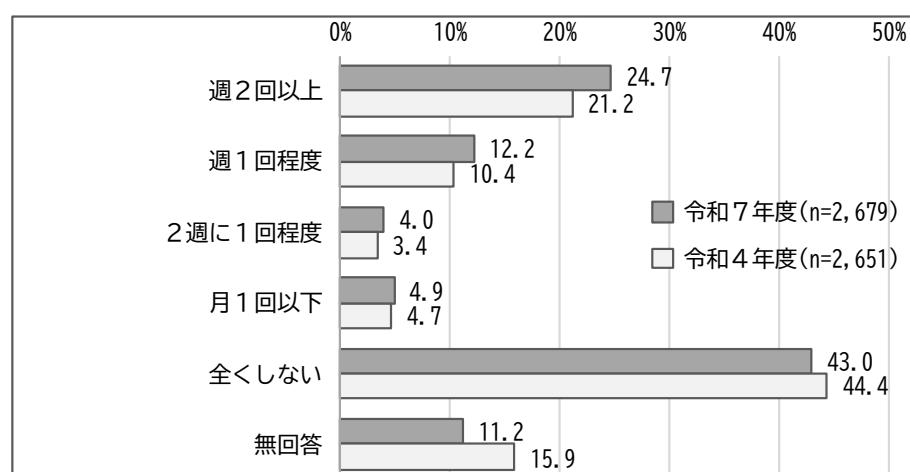
【図表3】

一般 問 16 イ. 体操

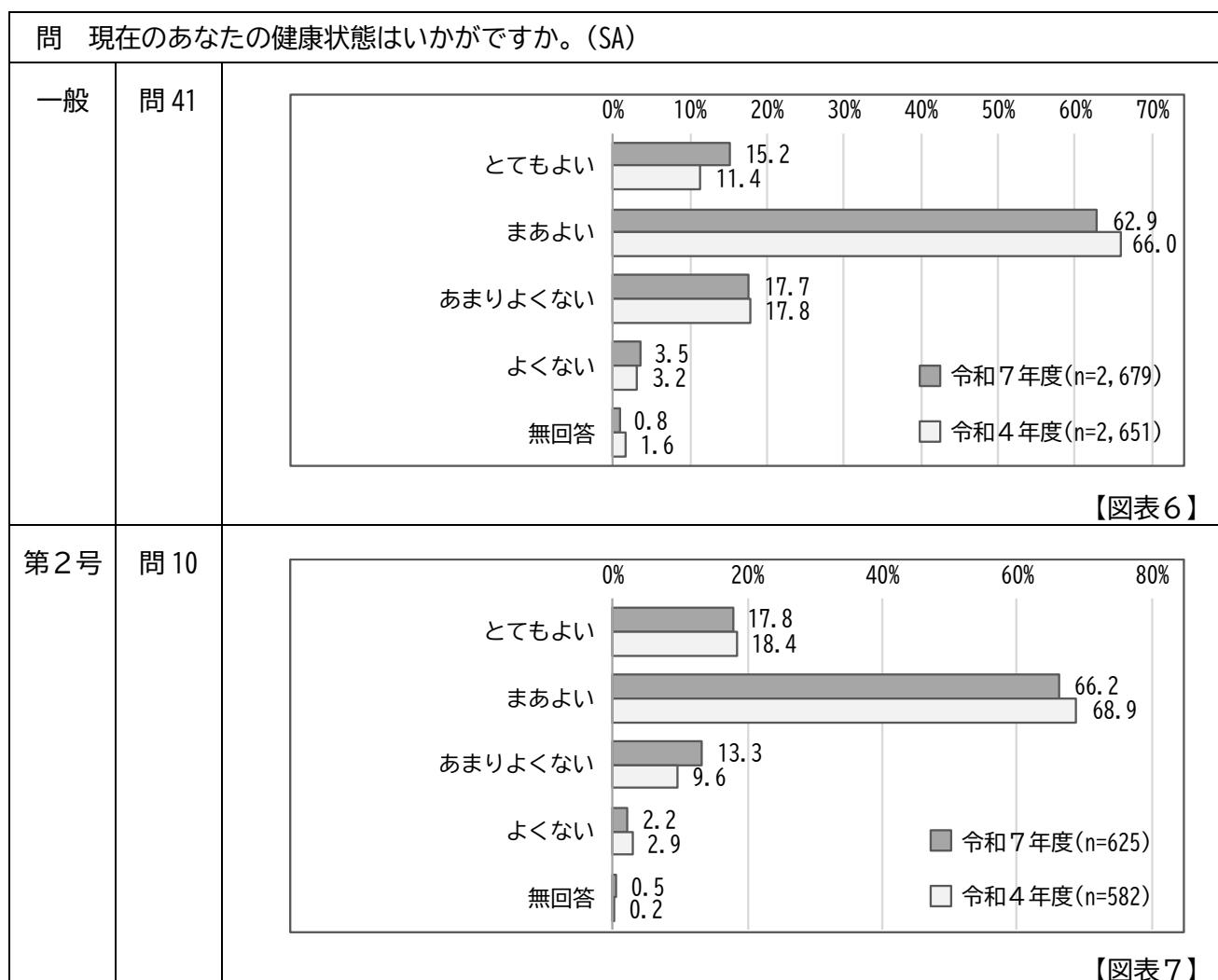


【図表4】

一般 問 16 ウ. 筋力トレーニング

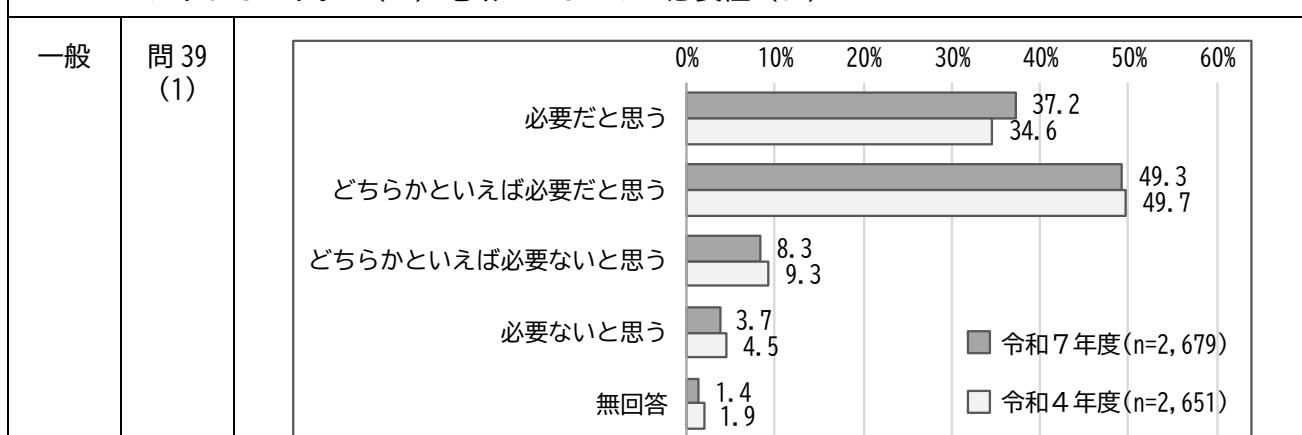


【図表5】

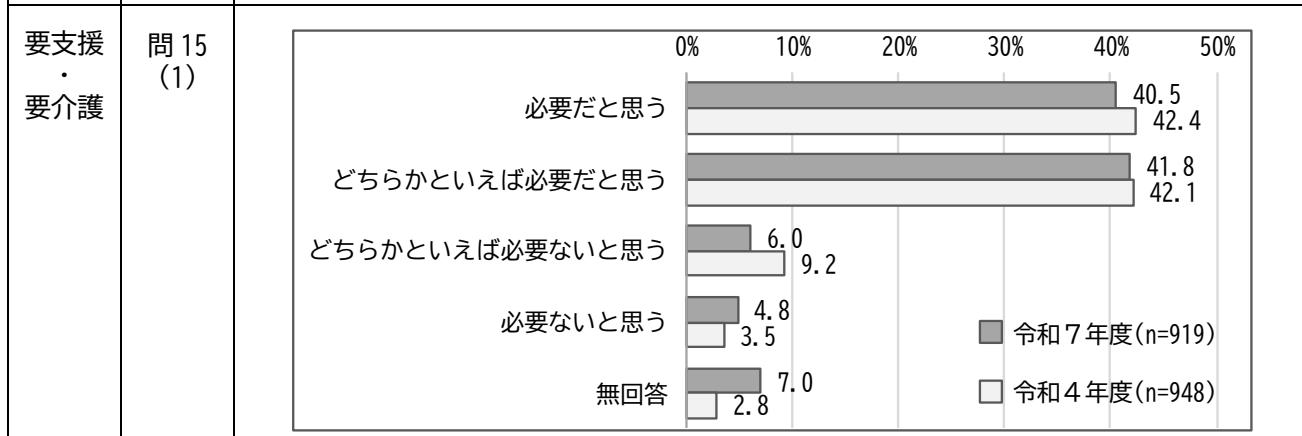


## 2. 重点施策 「地域で支え合うしくみづくりの推進」

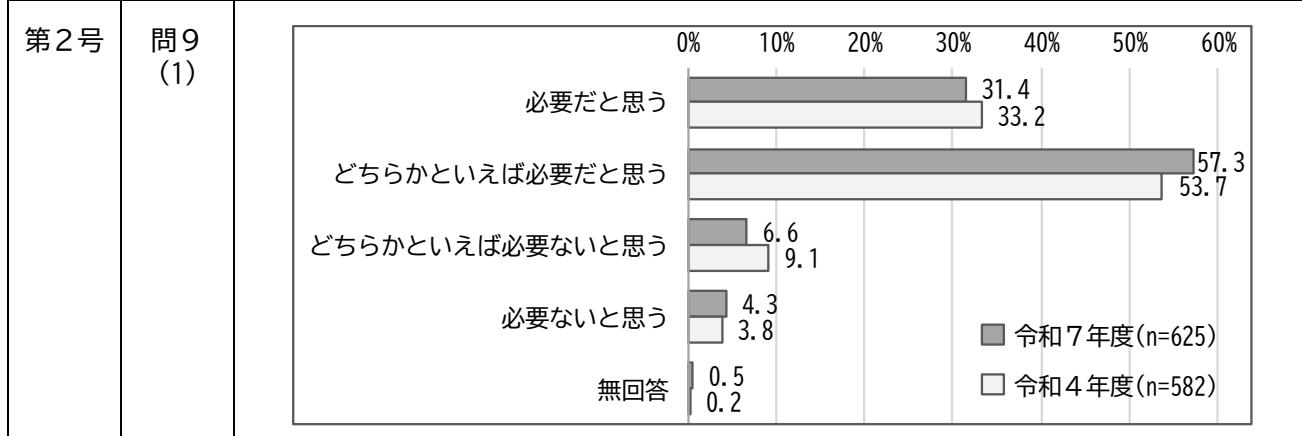
問 あなたの日々の暮らしの中で、地域のつながり（住民同士の助け合い・支え合いなど）についておたずねします。 (1) 地域のつながりの必要性 (SA)



【図表8】



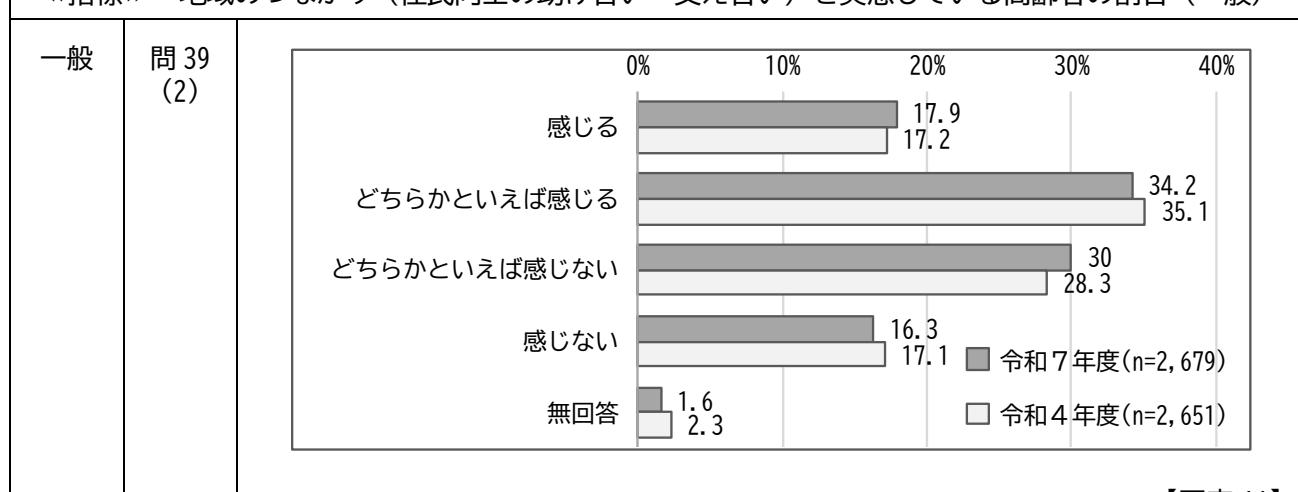
【図表9】



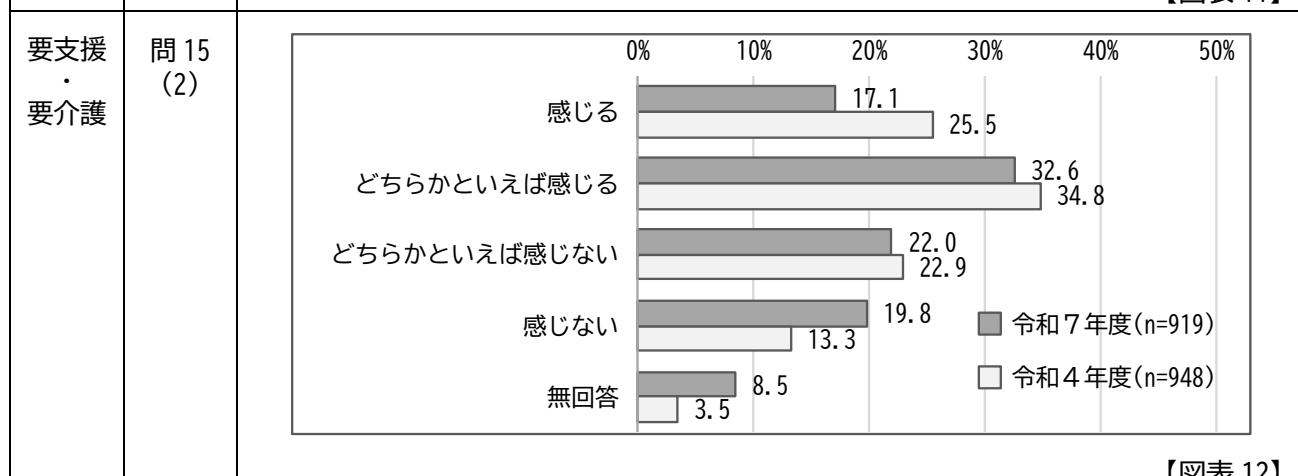
【図表10】

問 (2) 地域のつながりの実感 (SA)

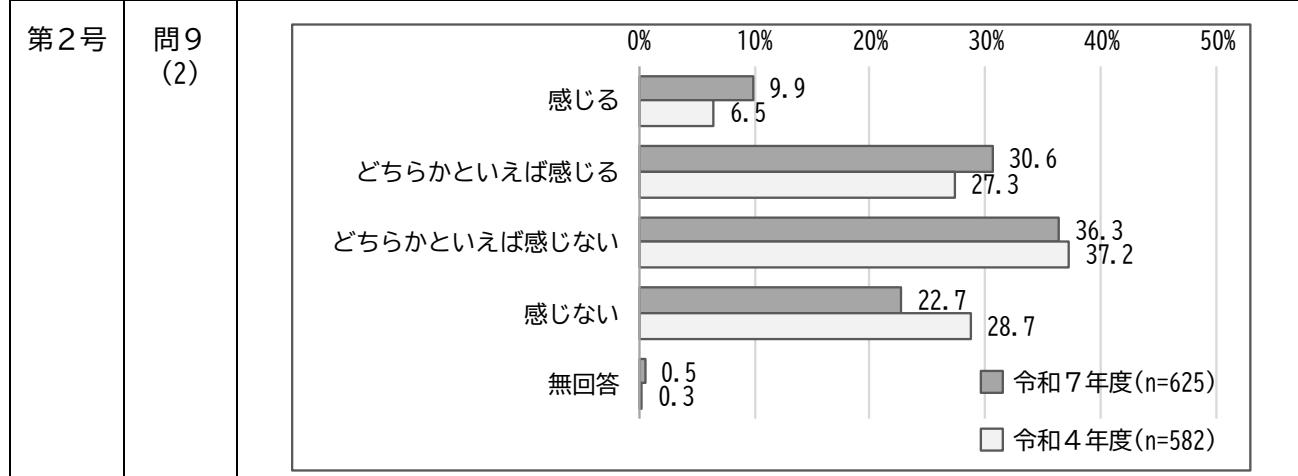
«指標» 地域のつながり（住民同士の助け合い・支え合い）を実感している高齢者の割合（一般）



【図表 11】

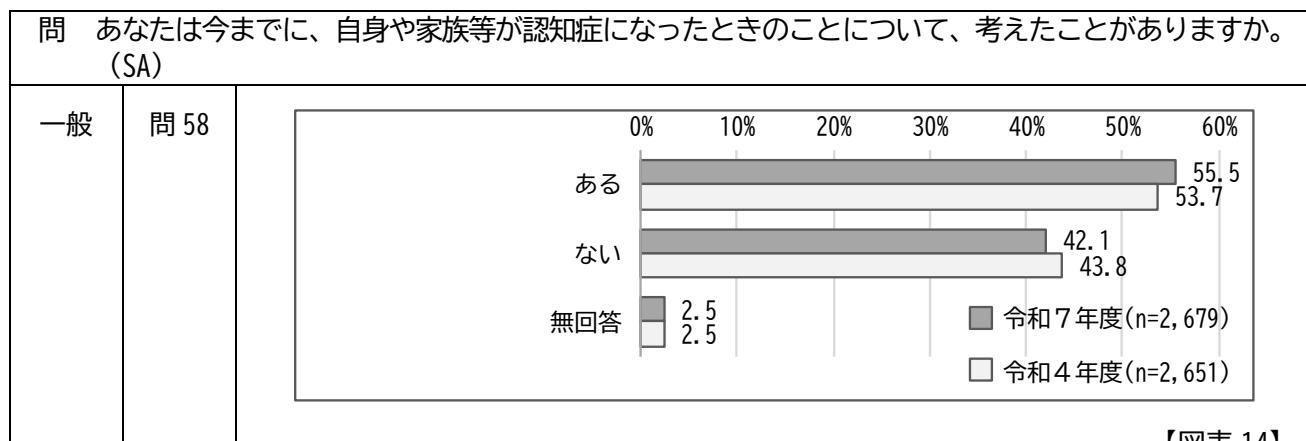


【図表 12】

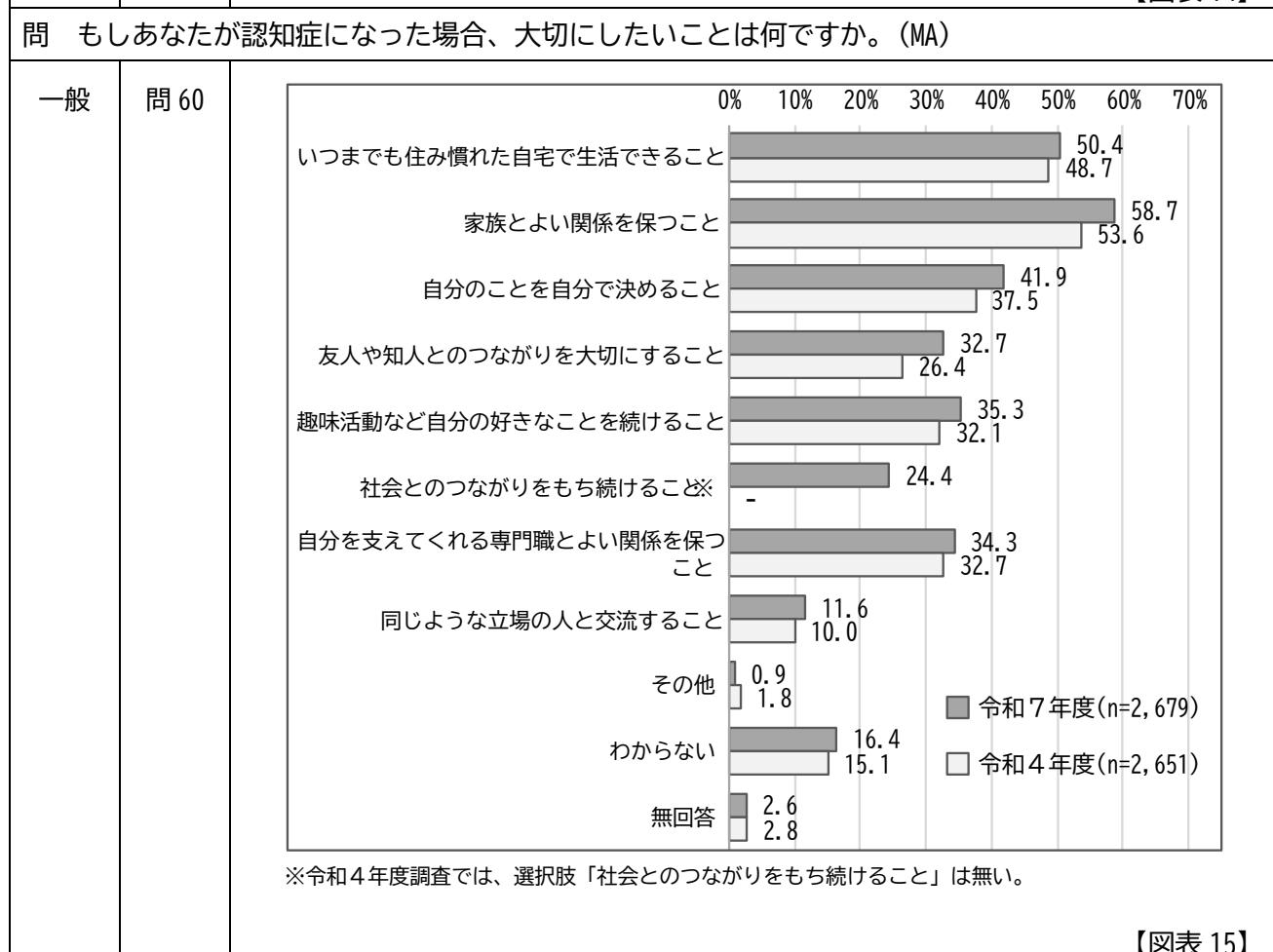


【図表 13】

### 3. 重点施策 「認知症高齢者への支援体制の充実」



【図表 14】

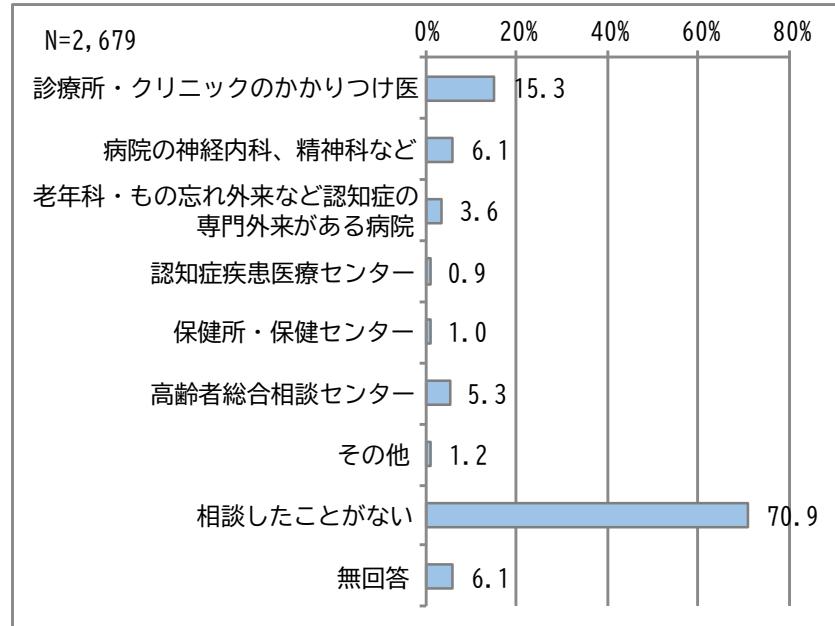


【図表 15】

問 もの忘れや認知症に関して、どちらに相談しましたか。(MA)

一般

問 59



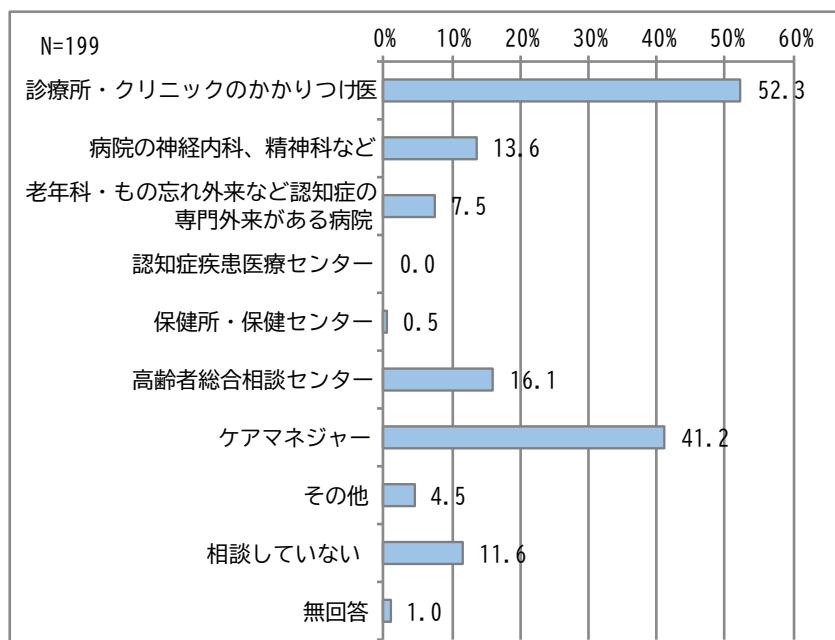
※令和4年度調査に同様の設問があるが、選択肢が異なるため掲載していない。

【図表 16】

問 介護している方が認知症ではないかと気づいた、あるいは不安になったときに、どこに相談しましたか。(MA)

在宅

問 17-1



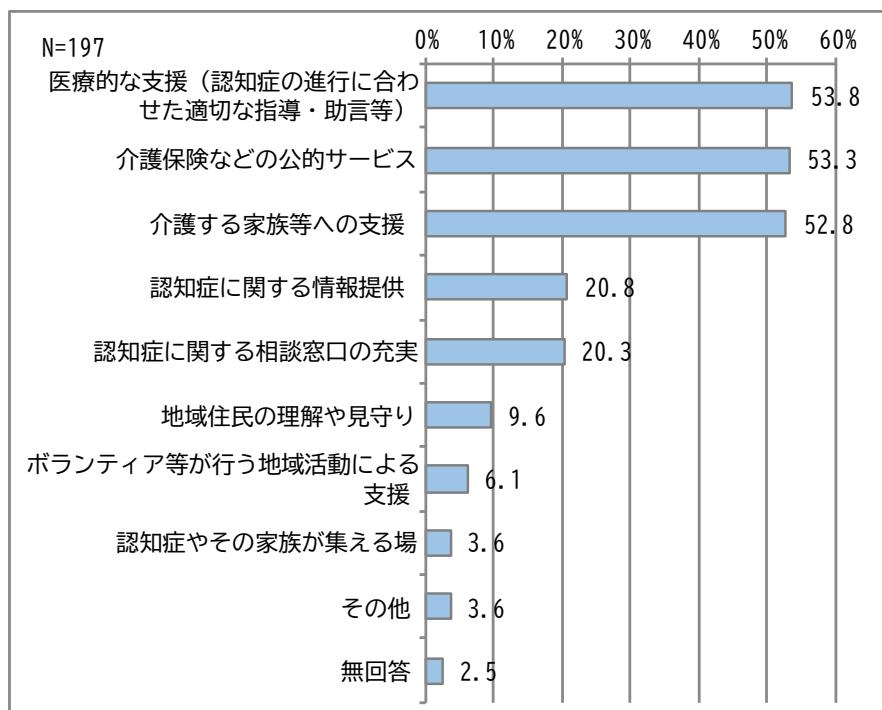
※令和4年度調査に同様の設問があるが、選択肢が異なるため掲載していない。

【図表 17】

問 認知症のご本人の介護において、必要と思うことは何ですか。(MA)

在宅

問 17-2



※令和4年度調査では、要支援・要介護認定者調査に同様の設問があるが、調査種別が異なるため掲載していない。

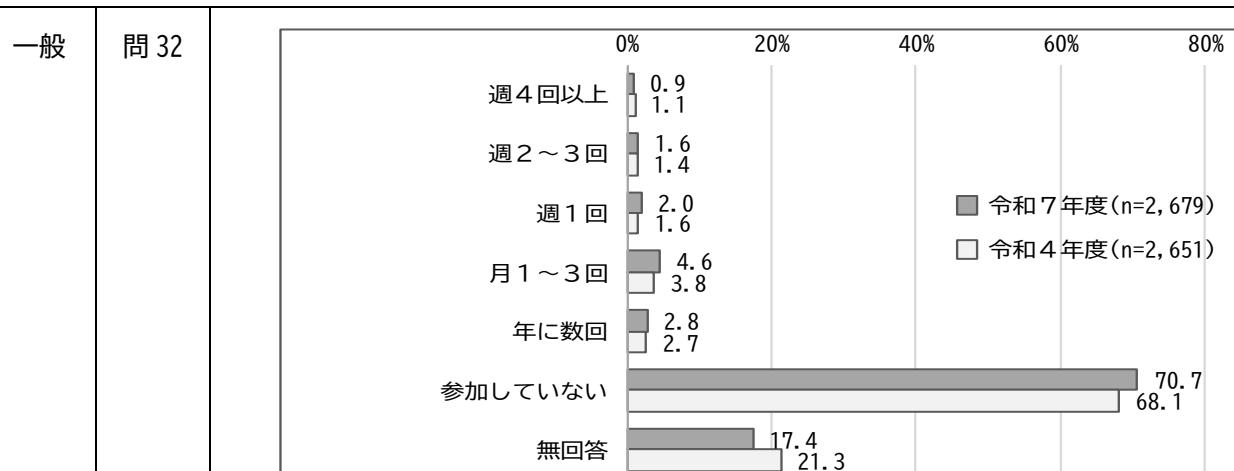
【図表 18】

#### 4. 社会参加活動について

問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(SA)

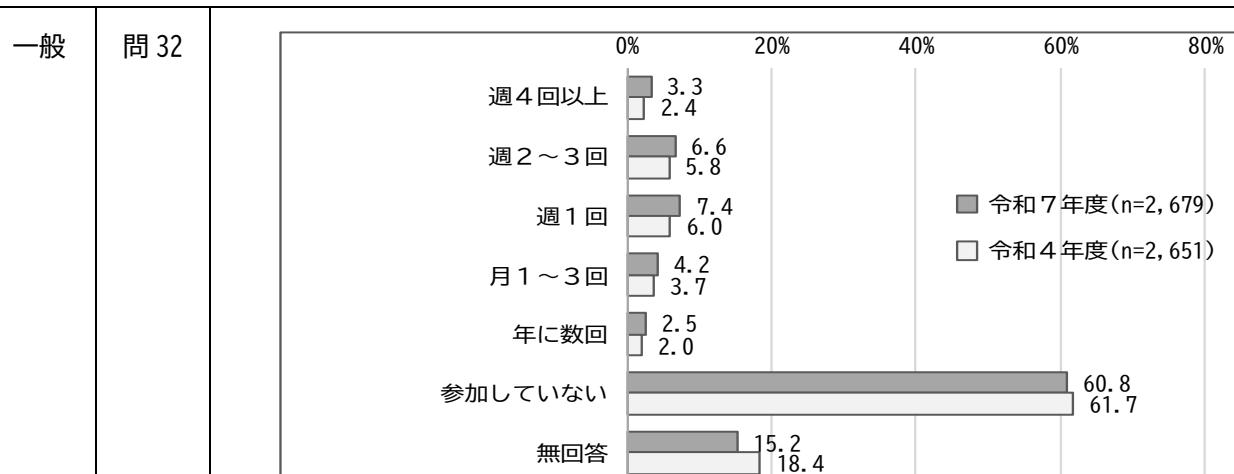
«指標» 社会参加活動（就労を含む）をしている高齢者の割合（一般）

問 ①ボランティアのグループ



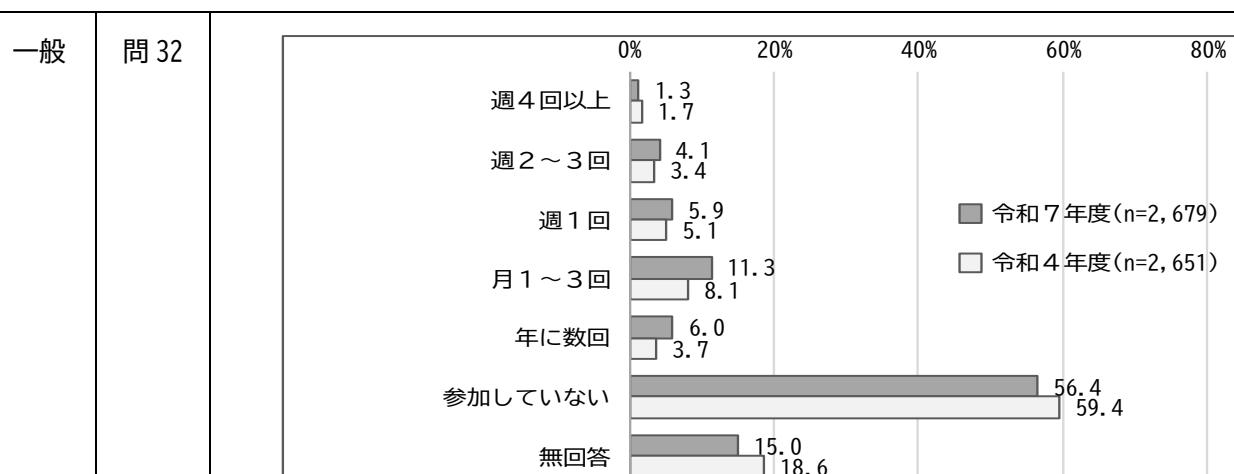
【図表 19】

問 ②スポーツ関係のグループ



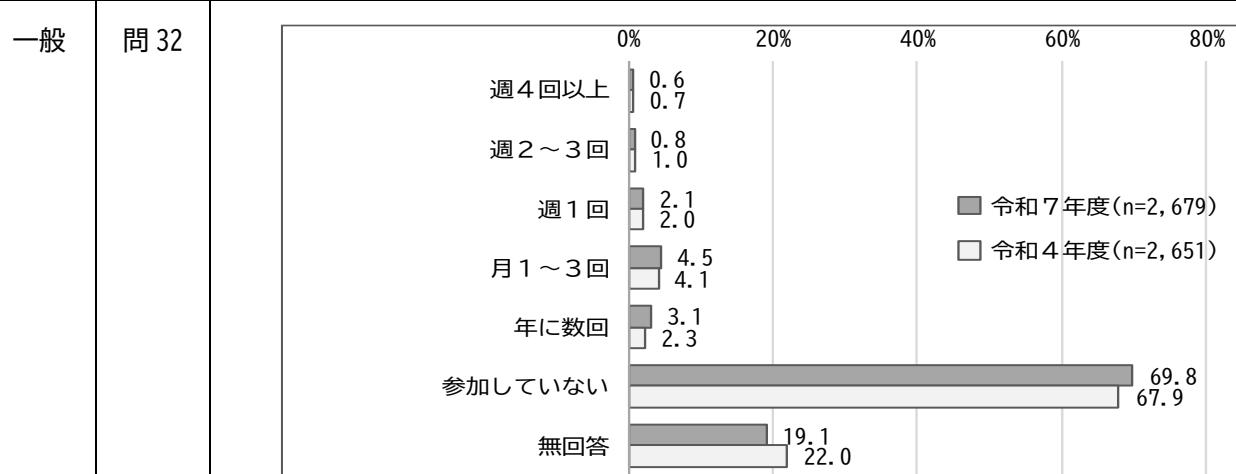
【図表 20】

問 ③趣味関係のグループ



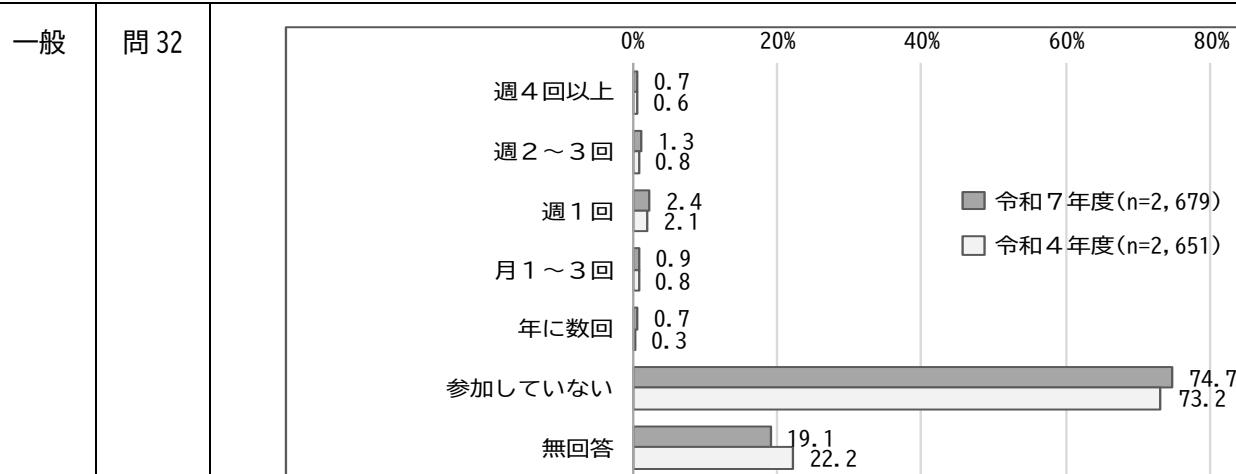
【図表 21】

問 ④学習・教養サークル



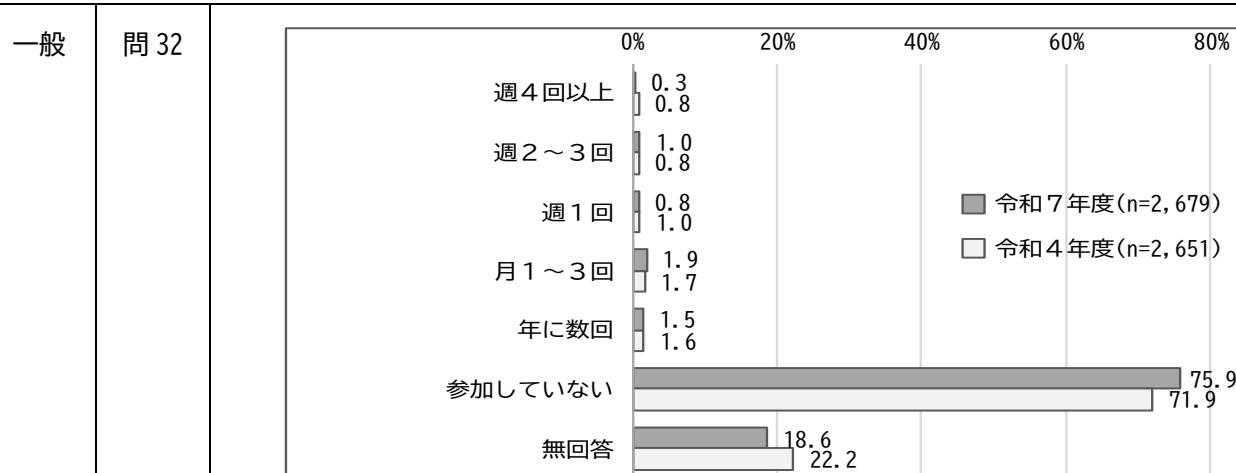
【図表 22】

⑤介護予防のための通いの場



【図表 23】

問 ⑥高齢者クラブ

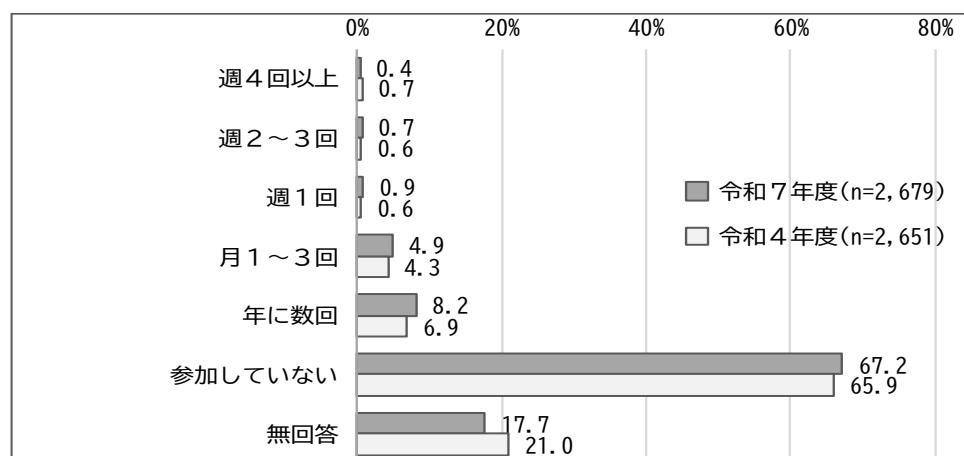


【図表 24】

問 ⑦町会・自治会

一般

問 32

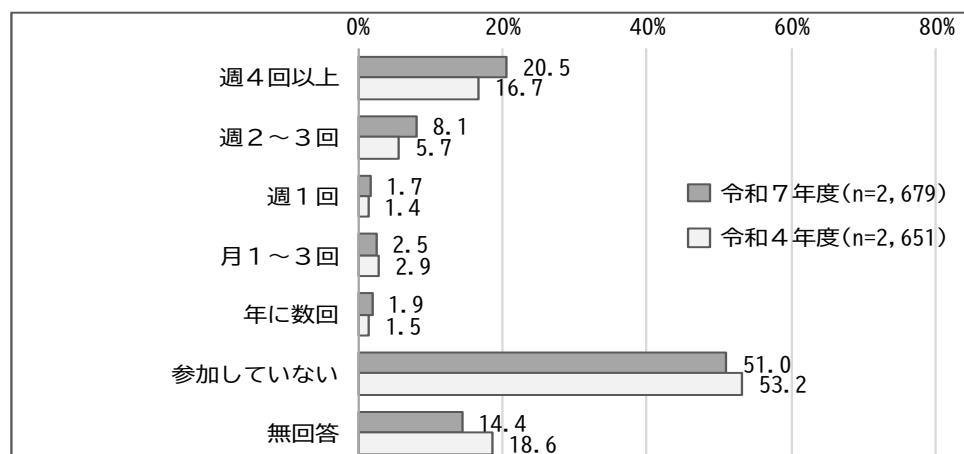


【図表 25】

問 ⑧収入のある仕事

一般

問 32



【図表 26】

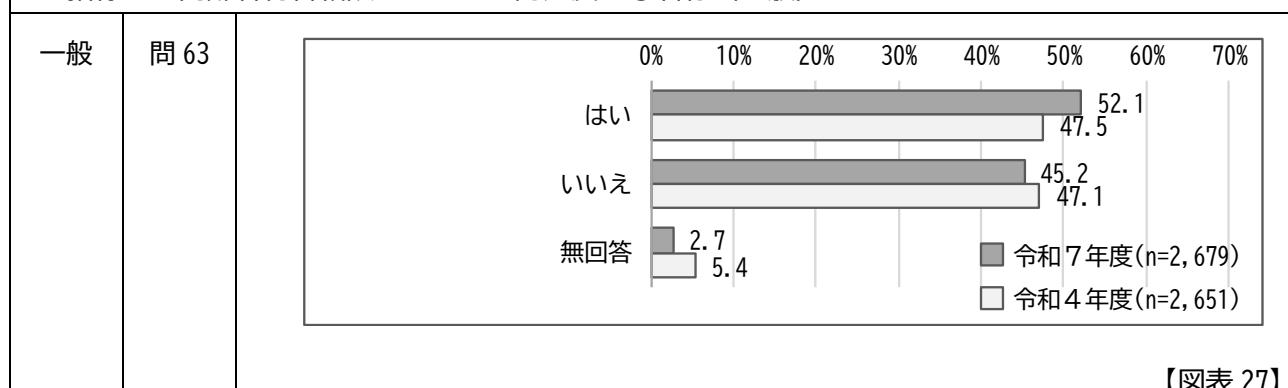
参加している

会・グループ名等	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	(R7) 参加している	(R4) 参加している
①ボランティアのグループ	0.9	1.6	2.0	4.6	2.8	70.7	17.4	11.9	10.6
②スポーツ関係のグループ	3.3	6.6	7.4	4.2	2.5	60.8	15.2	24.0	19.9
③趣味関係のグループ	1.3	4.1	5.9	11.3	6.0	56.4	15.0	28.6	22.0
④学習・教養サークル	0.6	0.8	2.1	4.5	3.1	69.8	19.1	11.1	10.1
⑤介護予防のための通いの場	0.7	1.3	2.4	0.9	0.7	74.7	19.1	6.0	4.6
⑥高齢者クラブ	0.3	1.0	0.8	1.9	1.5	75.9	18.6	5.5	5.9
⑦町会・自治会	0.4	0.7	0.9	4.9	8.2	67.2	17.7	15.1	13.1
⑧収入のある仕事	20.5	8.1	1.7	2.5	1.9	51.0	14.4	34.7	28.2

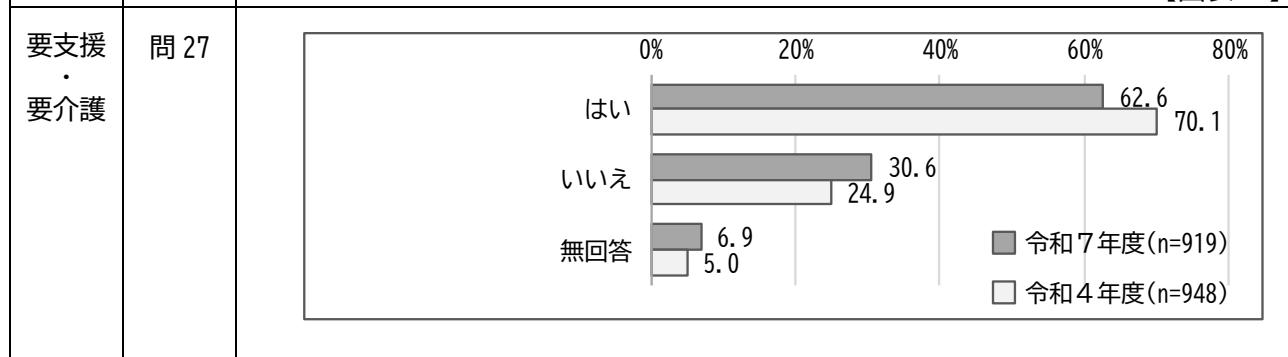
## 5. 高齢者総合相談センターの認知度

問 あなたは、「高齢者総合相談センター」の名称を知っていますか。(SA)

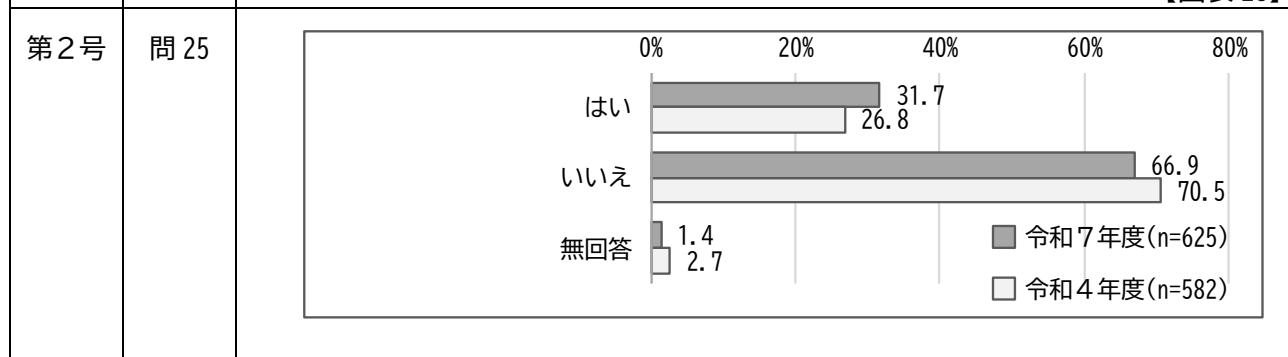
«指標» 高齢者総合相談センターの認知度 ①名称 (一般)



【図表 27】

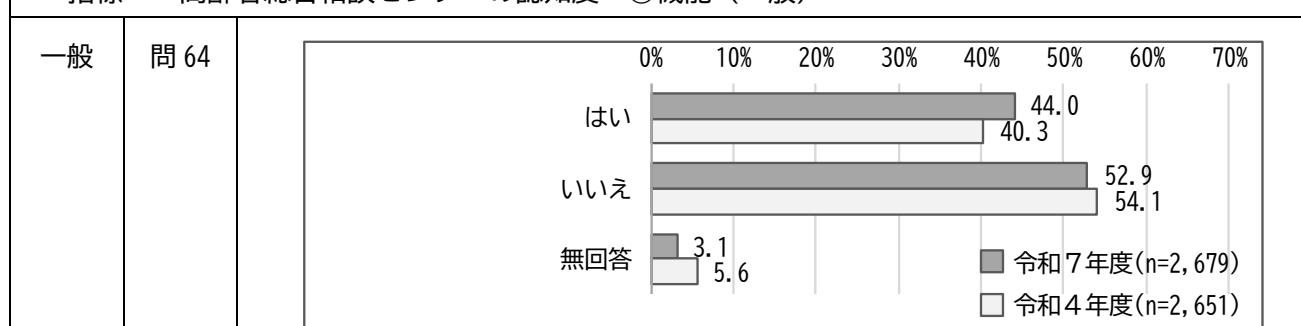


【図表 28】

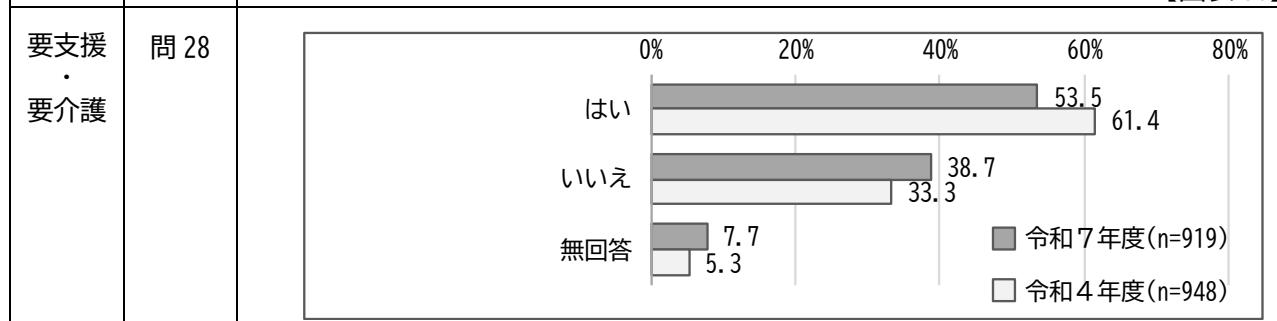


【図表 29】

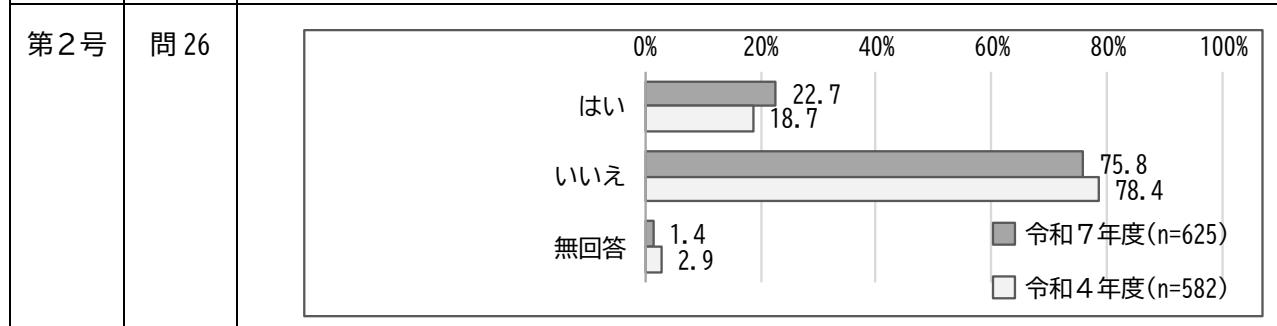
問 あなたは、「高齢者総合相談センター」が何をする機関か知っていますか。(SA)  
 《指標》 高齢者総合相談センターの認知度 ②機能 (一般)



【図表 30】

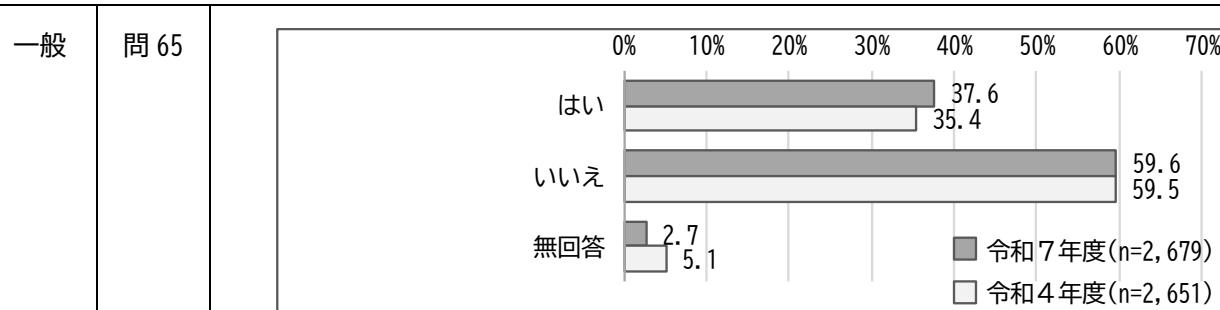


【図表 31】

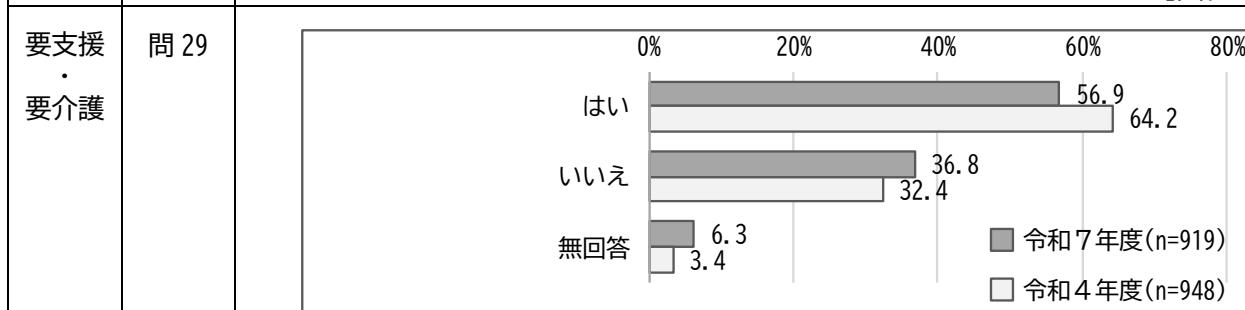


【図表 32】

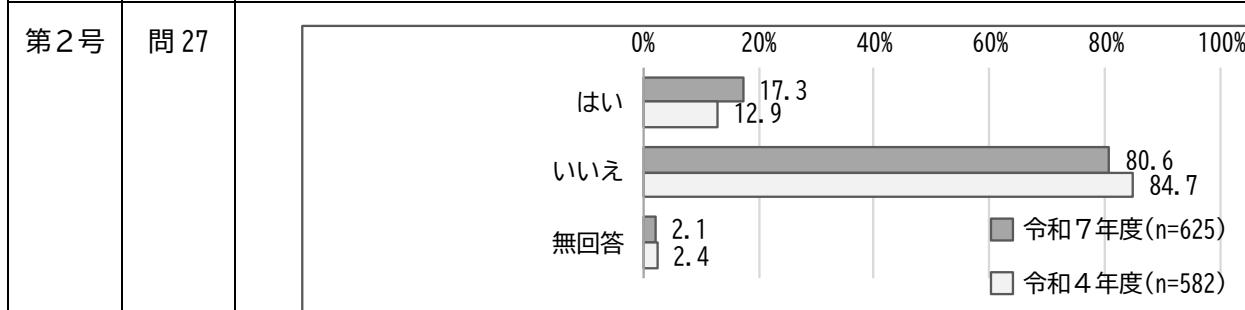
問 あなたは、あなたのお住まいの地域を担当する「高齢者総合相談センター」がどこにあるか知っていますか。(SA)  
 ≪指標≫ 高齢者総合相談センターの認知度 ③場所（一般）



【図表 33】

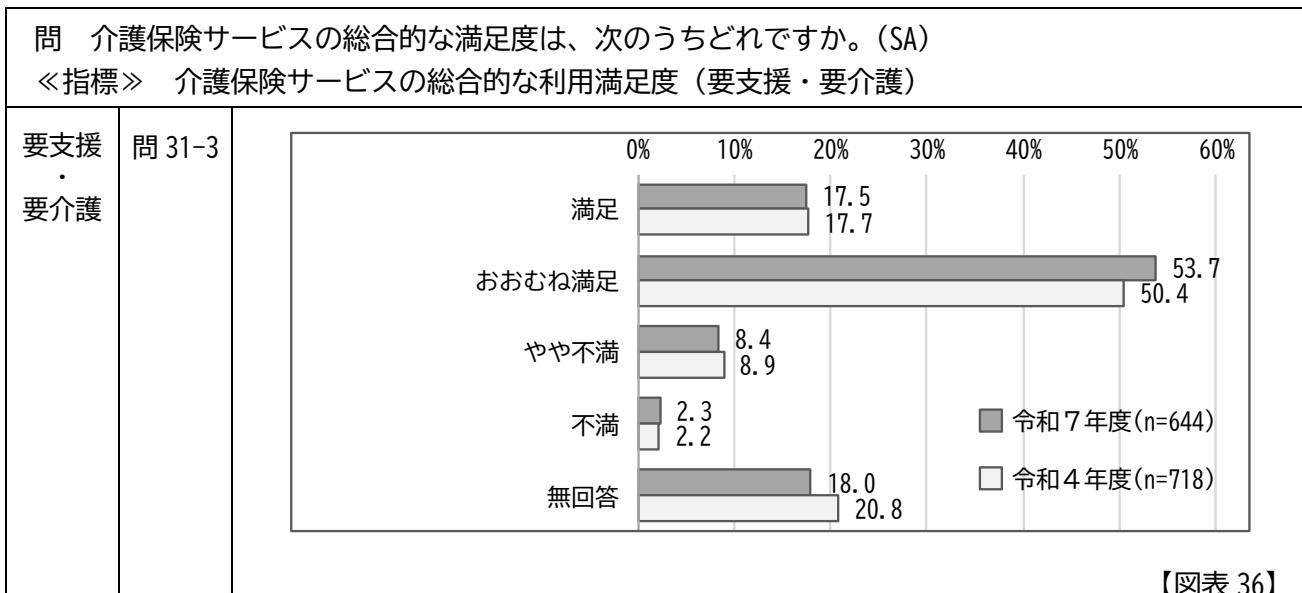


【図表 34】

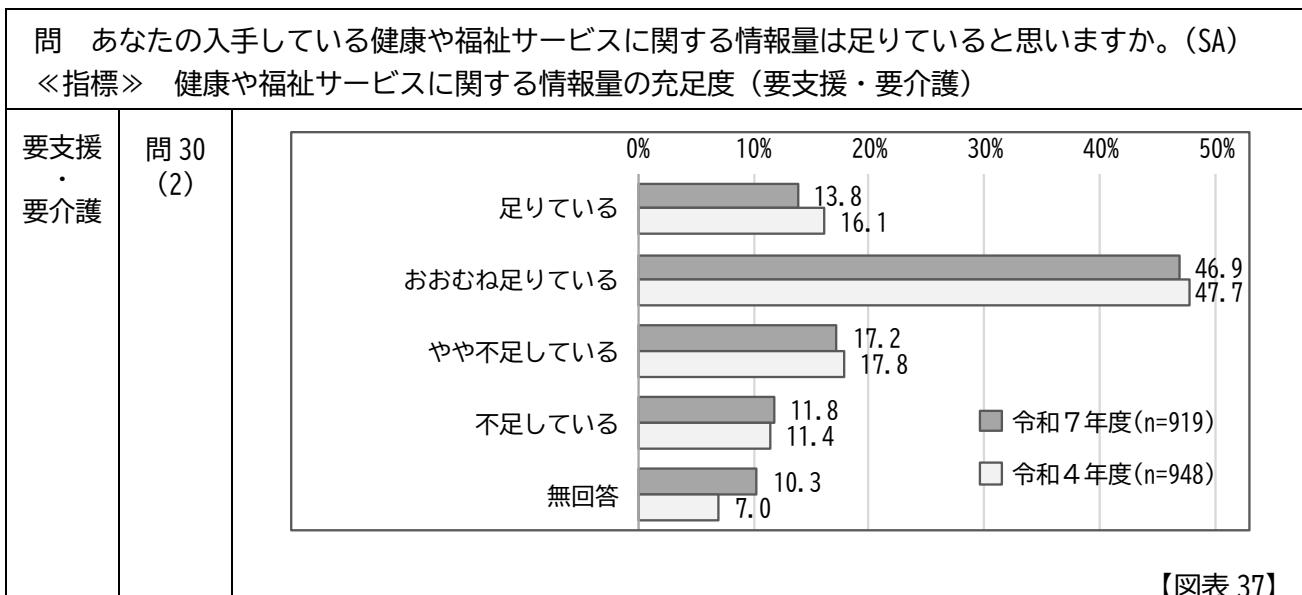


【図表 35】

## 6. 介護保険サービスの総合的な利用満足度



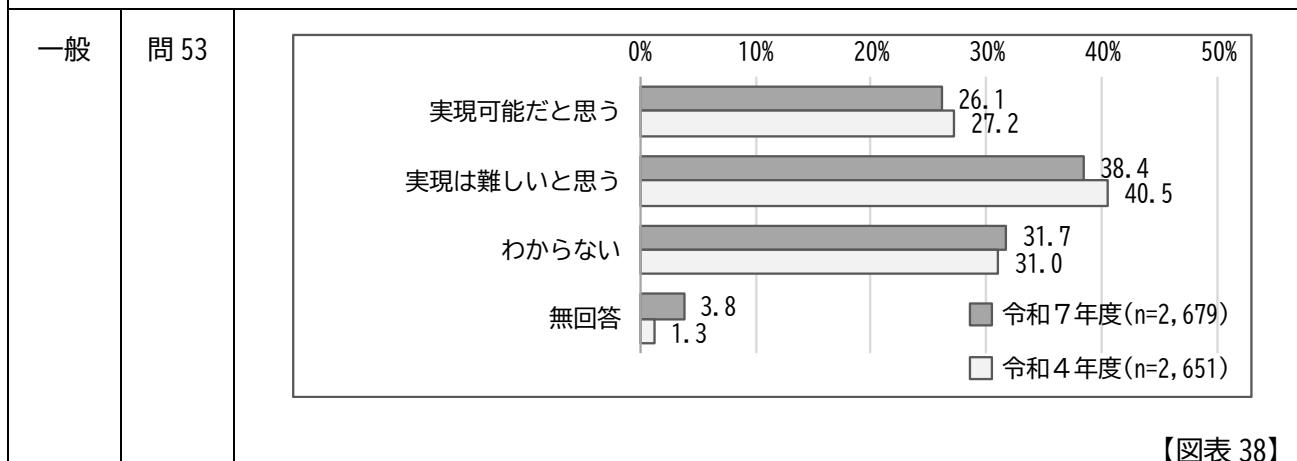
## 7. 健康や福祉サービスに関する情報量の充足度



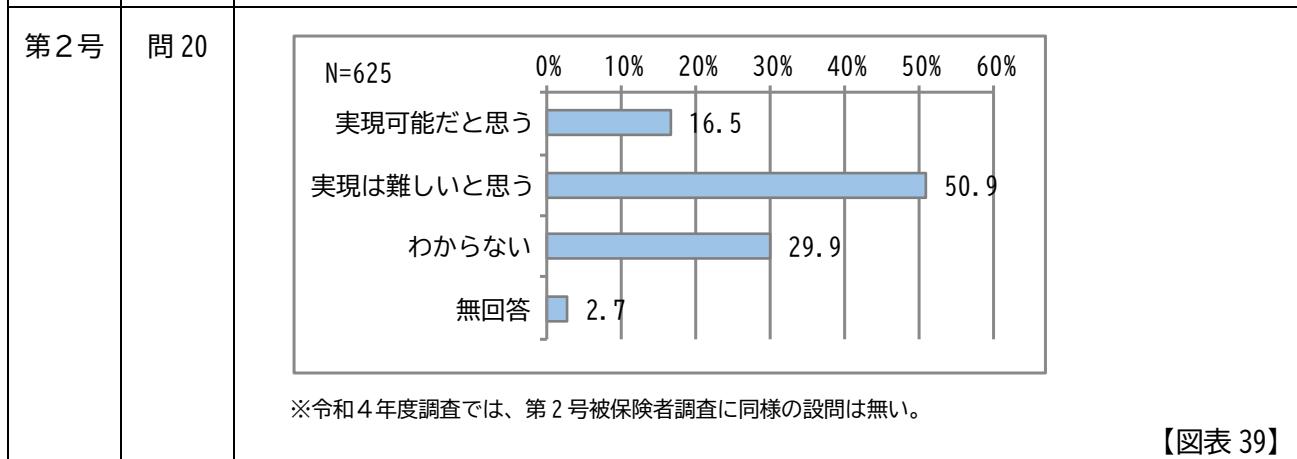
## 8. 在宅療養・ACP（人生会議）について

問 ご自宅での療養は実現可能だと思いますか。(SA)

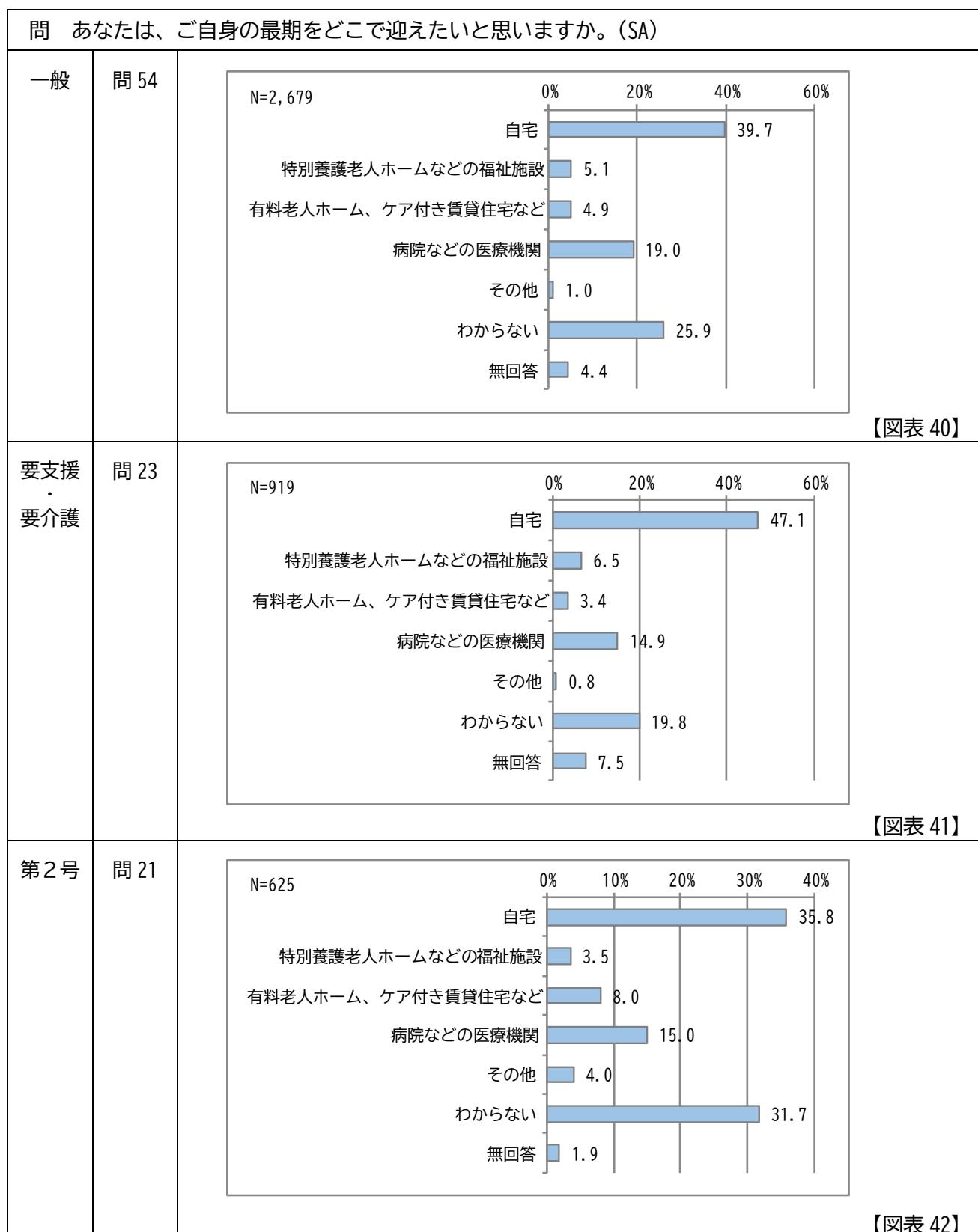
«指標» 「自宅での療養が実現可能だと思う」と回答した割合（一般）



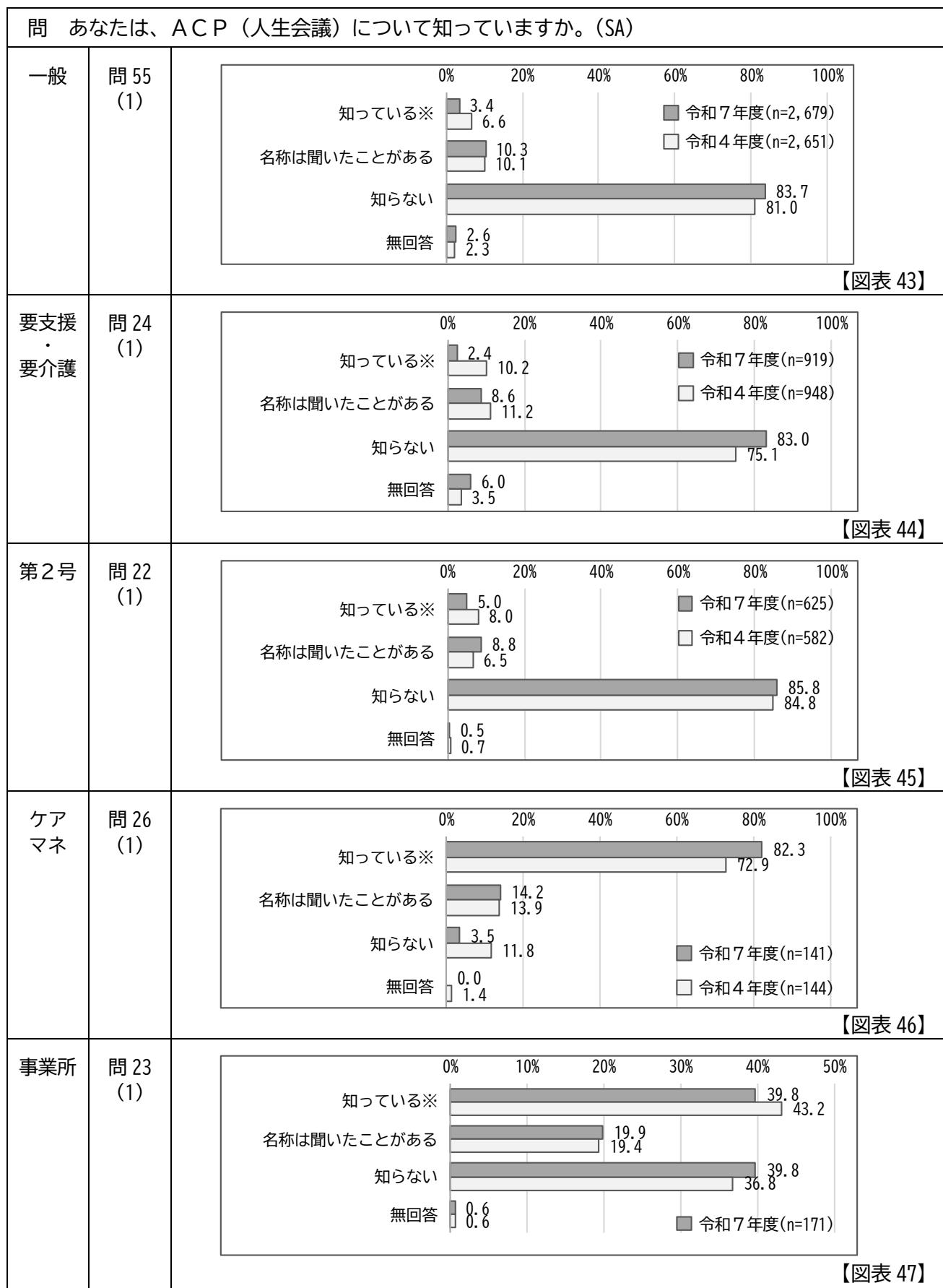
【図表 38】



【図表 39】



※令和4年度調査に同様の設問があるが、選択肢が異なるため掲載していない。

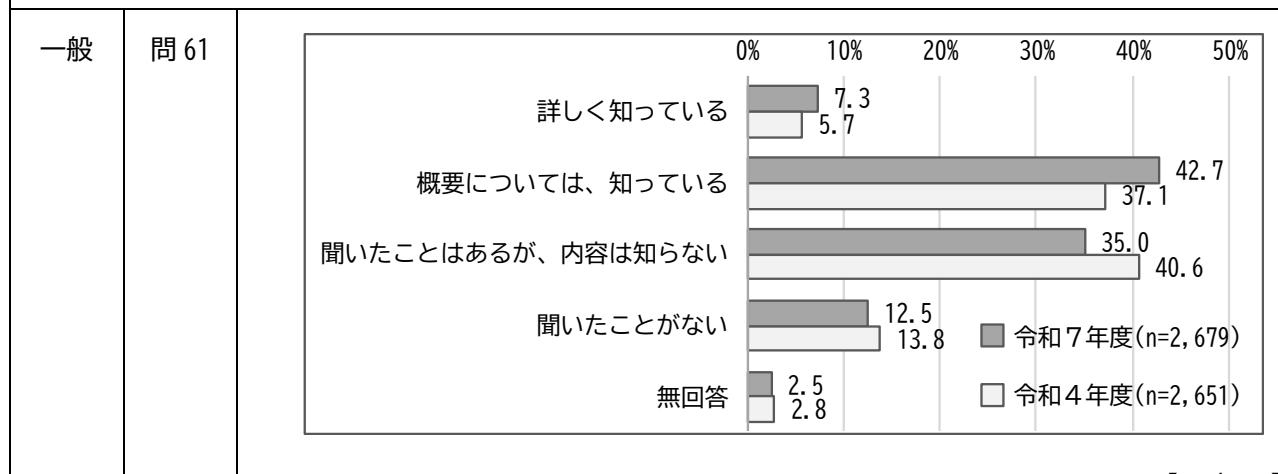


※令和4年度調査については、選択肢「知っている（話し合ったことがある）」と「知っている（話し合ったことはない）」を合わせて、「知っている」としている。

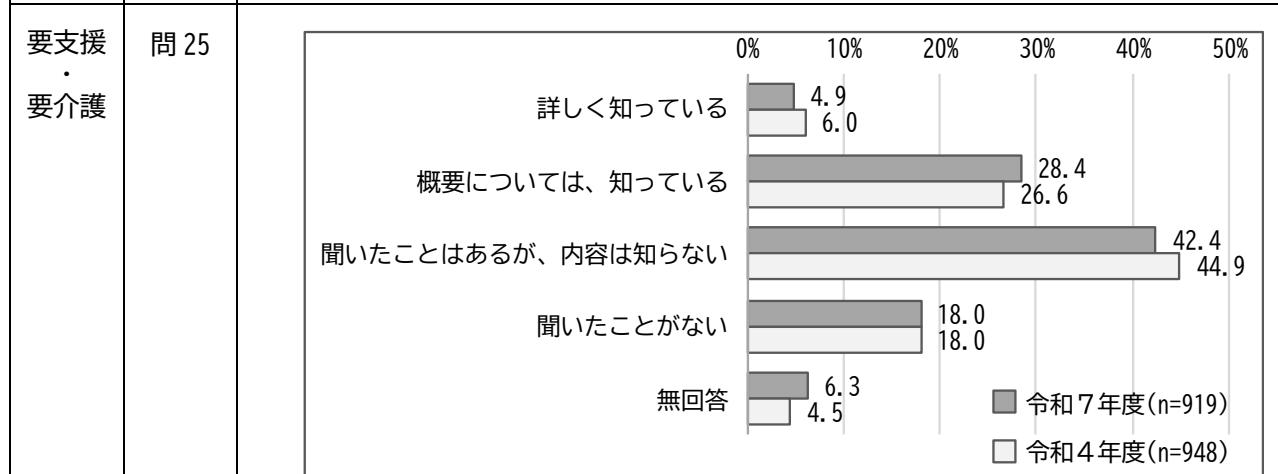
## 9. 高齢者の権利擁護

問 あなたは、成年後見制度を知っていますか。(SA)

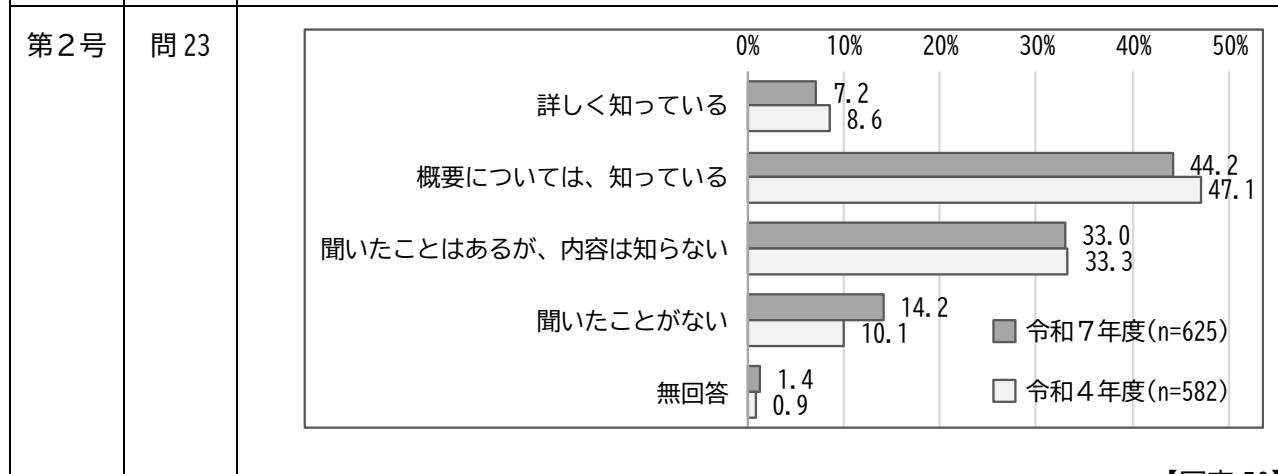
«指標» 成年後見制度の認知度（一般）



【図表 48】



【図表 49】

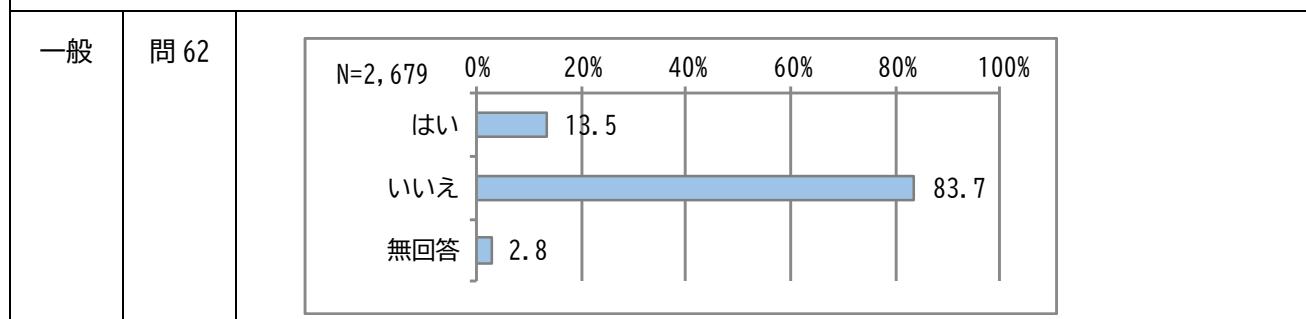


【図表 50】

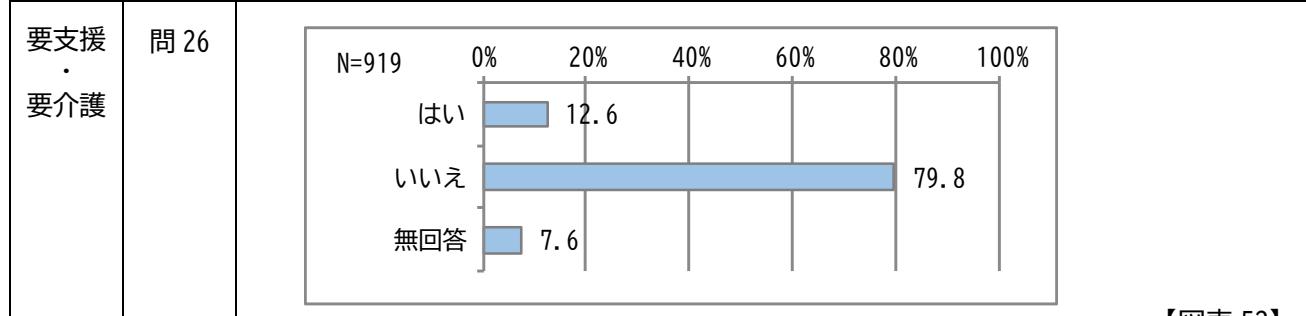
## 10. 災害時要援護者対策

問 あなたは、「災害時要援護者名簿」について知っていますか。(SA)

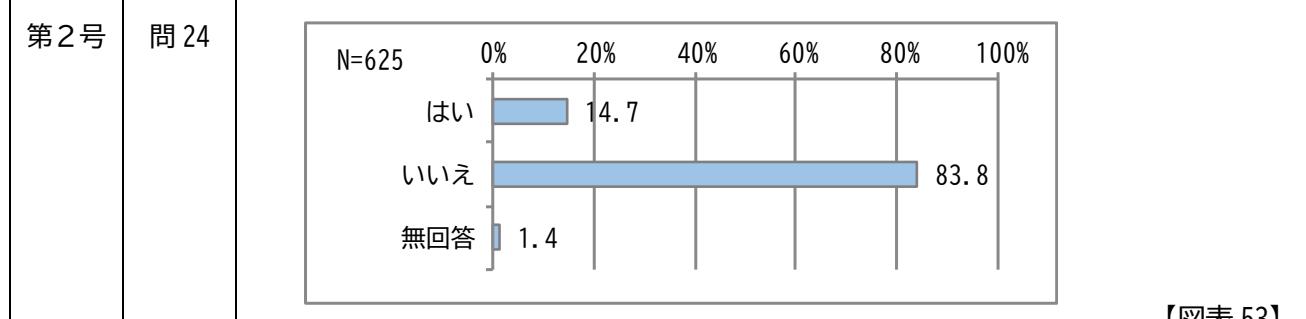
«指標» 災害時要援護者名簿の認知度（一般）



【図表 51】



【図表 52】

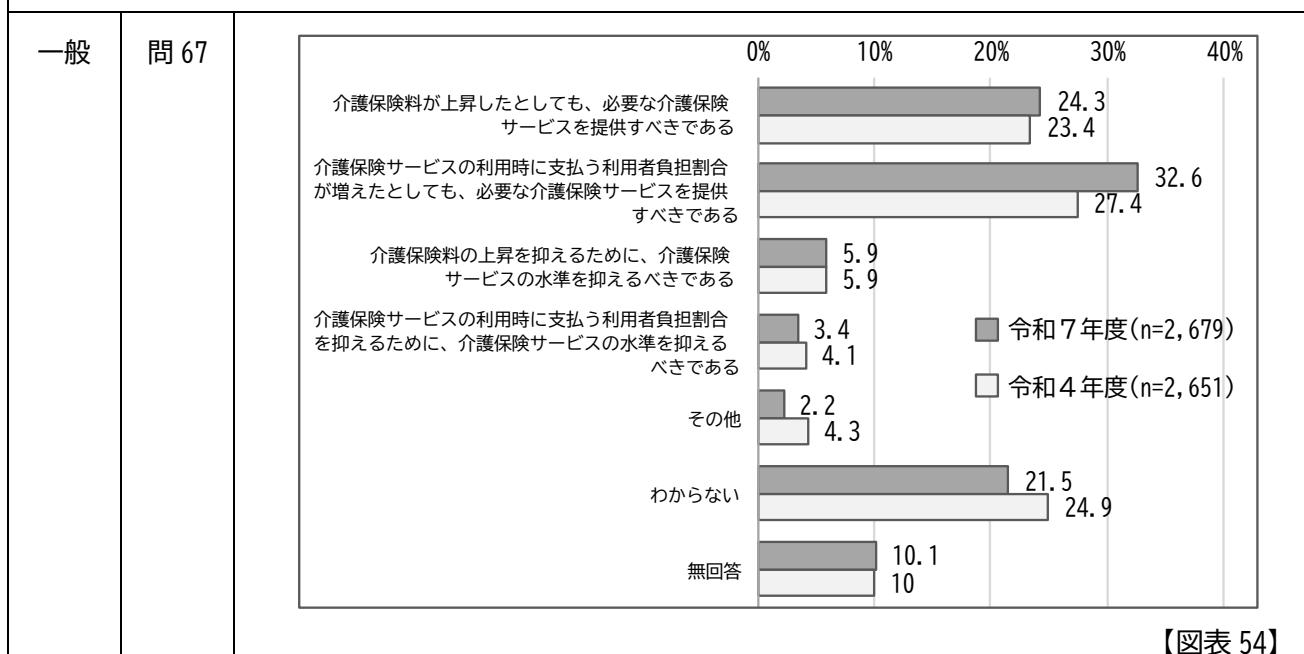


【図表 53】

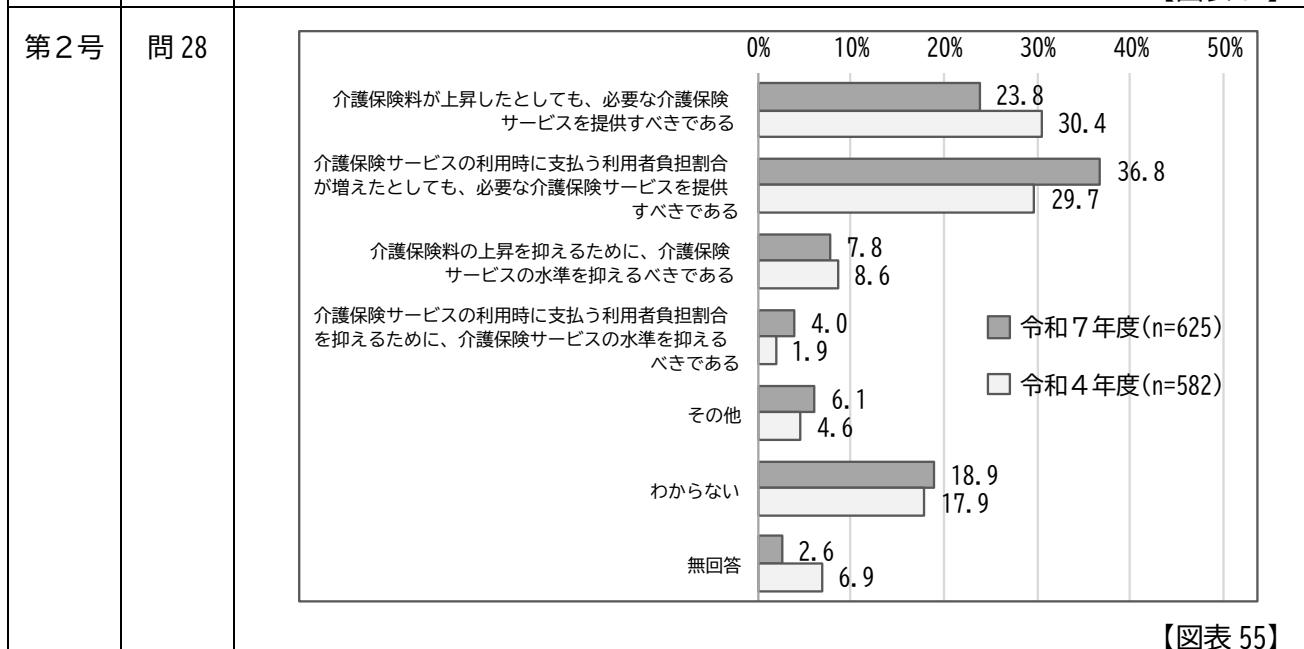
※令和4年度調査では、同様の設問は無い。

## 11. 介護保険サービスについて

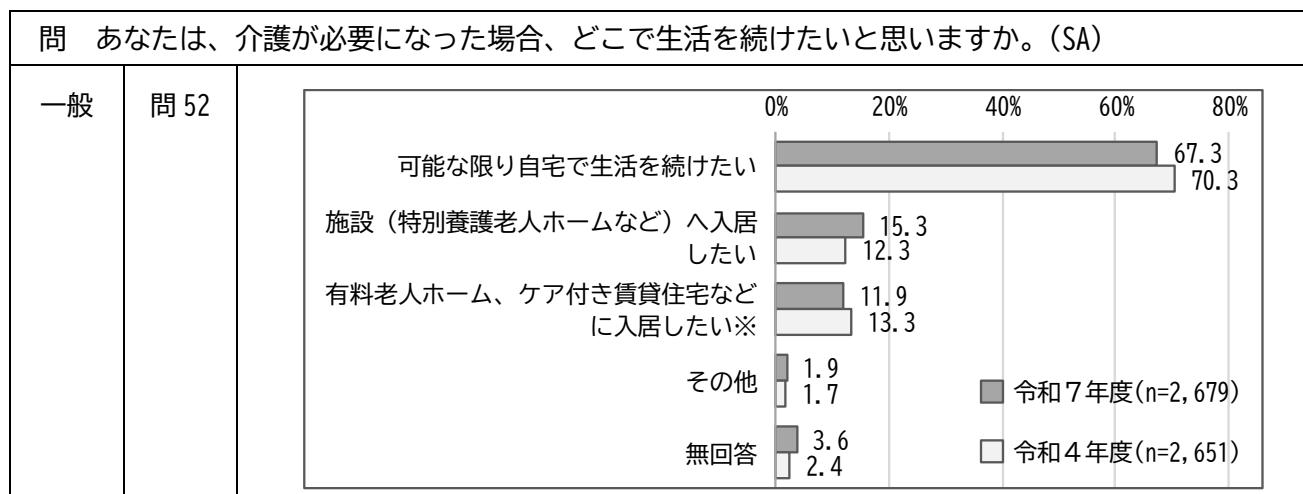
問 今後、高齢者の増加に伴い、サービスにかかる費用も増大することが予想されます。介護保険のサービスと費用負担について、あなたのお考えに最も近いものは、次のうちどれですか。(SA)



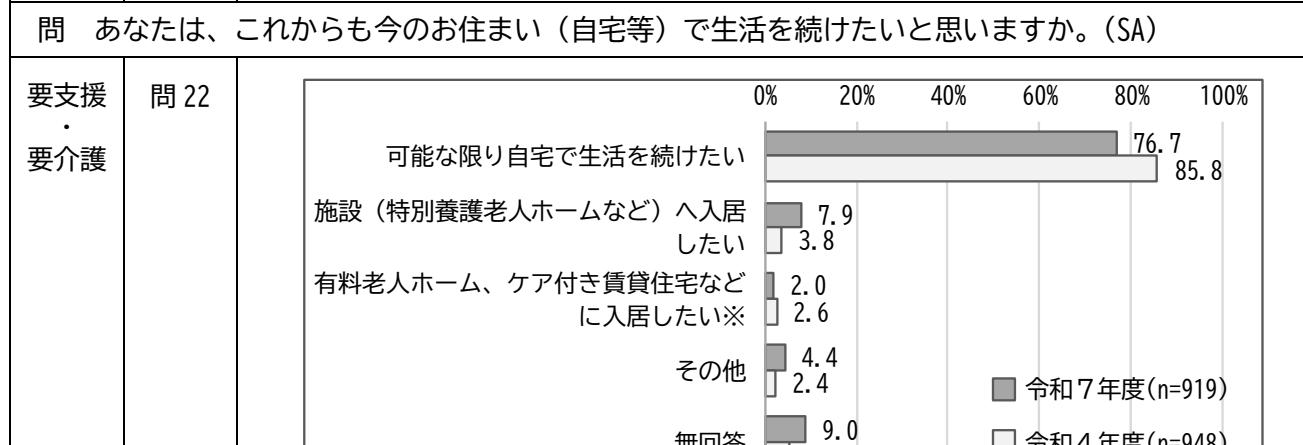
【図表 54】



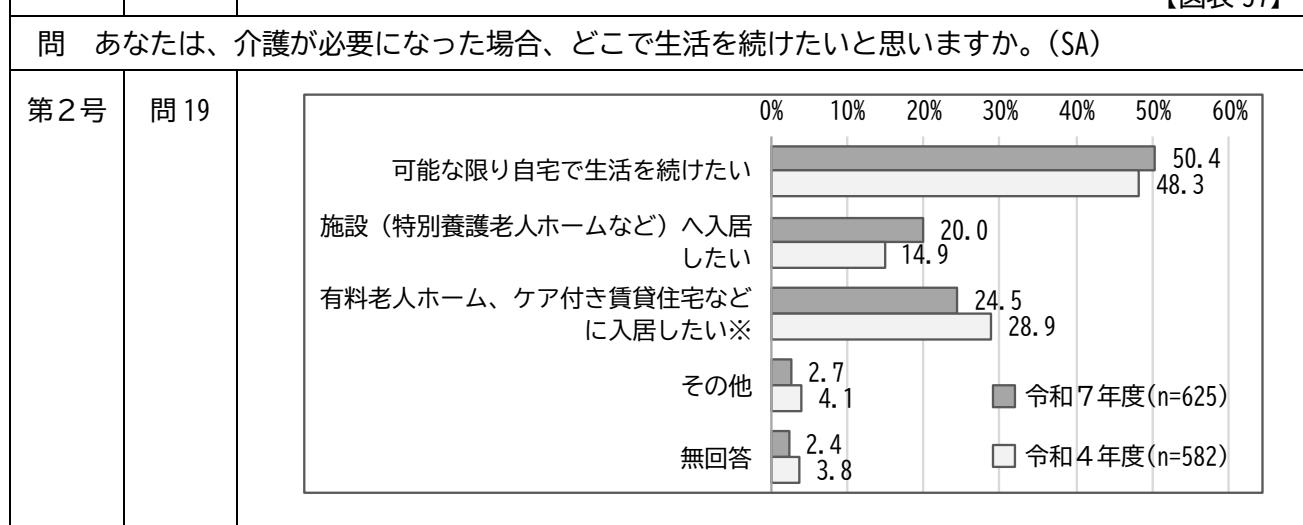
【図表 55】



【図表 56】



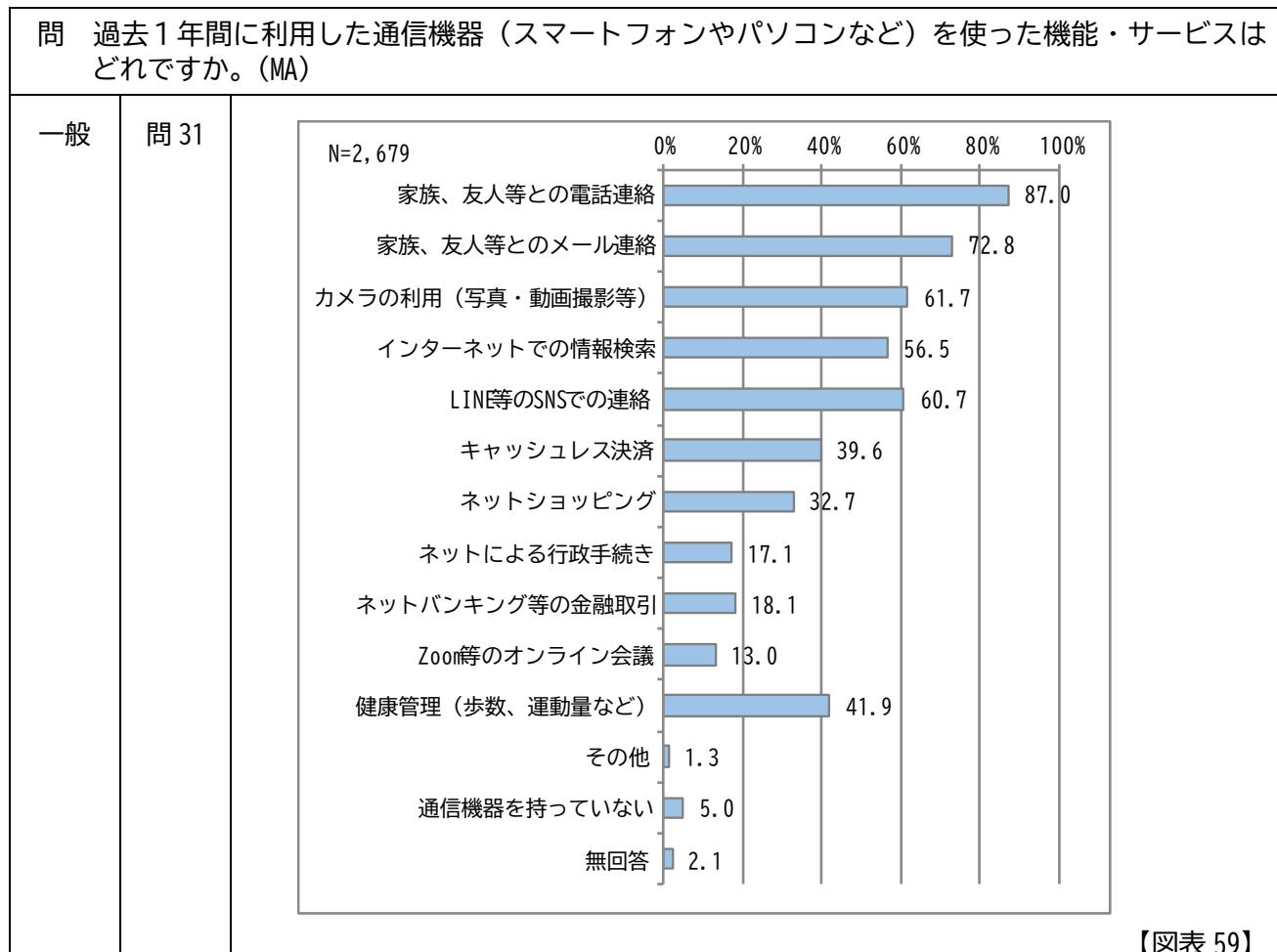
【図表 57】



【図表 58】

※令和4年度調査では、選択肢「有料老人ホーム、ケア付き賃貸住宅などに入居したい」は「介護、見守りや食事の提供などについている高齢者専用の住居（有料老人ホーム、ケア付き賃貸住宅など）に入居したい」となっている。

## 12. 通信機器の利用状況等



※令和4年度調査では、同様の設問は無い。