

令和7年度第2回健康づくり行動計画推進協議会資料

# 新宿区立元気館施設概要

令和8年2月4日(水)  
健康部健康政策課

# 1 施設の概要

項目	概要
施設の名称	新宿区立元気館
所在地	新宿区戸山三丁目18番1号
利用時間	午前9時～午後9時
休館日	毎月第2月曜日(休日の場合は翌日)・年末年始(12月29日～1月3日)
敷地面積	2,686.05㎡
延床面積	2,925.91㎡(共用部分及び東京都管理建物部分含む)
構造等	鉄筋コンクリート造 地上10階建て都営住宅の地階、1階及び2階の一部
竣工	昭和48年12月15日(昭和47年4月1日着工)
開設年月日	平成15年7月20日 ※平成15年3月末まで勤労福祉会館
元気館設置目的	区民の健康づくりの実践を促すことにより、区民の健康保持及び増進を図るとともに、地域における健康づくりの自主活動を支援する。(元気館条例第1条)

# 1 施設の概要



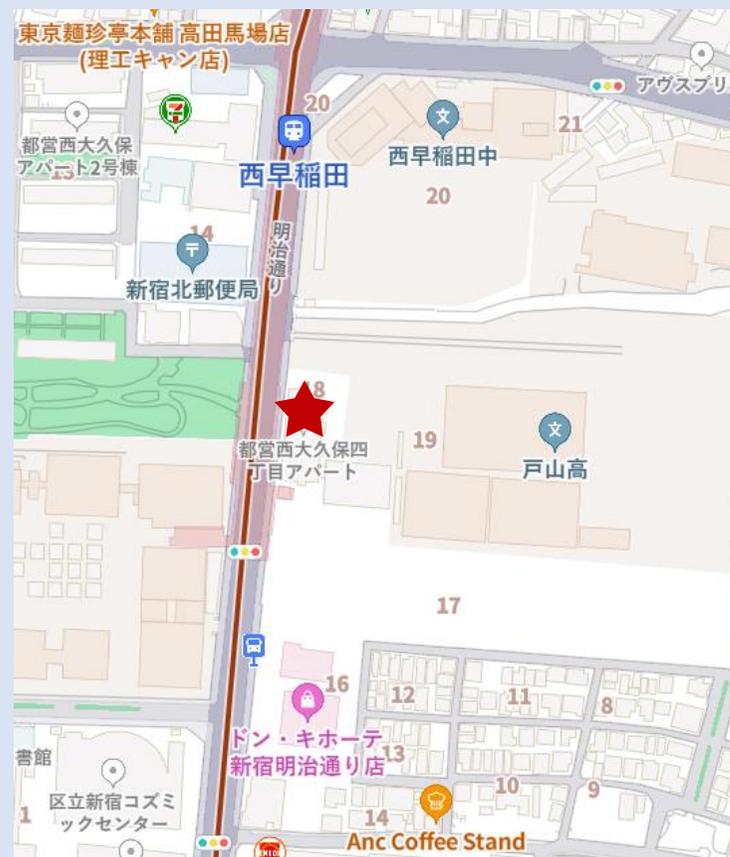
▲ 外観



▲ 体育館

## 【元気館】 新宿区戸山3-18-1

西早稲田駅(東京メトロ副都心線) 1分  
東新宿駅(都営大江戸線/東京メトロ副都心線) 8分  
高田馬場駅(東京メトロ東西線) 11分





# 「指定管理者制度」により運営

年度	指定管理者	運営方法	
H15年度～17年度	(株)東京アスレティッククラブ	委託	
H18年度～28年度	(株)東京アスレティッククラブ	指定管理	1期・2期・3期
H29年度～R3年度	東急スポーツ・ツアーズ・東急コミュニティ共同事業体	指定管理	4期
R4年度	東急スポーツ・ツアーズ・東急コミュニティ共同事業体	指定管理	4期(延長)
R5年度	東急スポーツ・ツアーズ・東急コミュニティ共同事業体	指定管理	4期(再延長)
R8.1.1～	シンコースポーツ・太平ビルサービス・クリアン新宿共同事業体	指定管理	5期

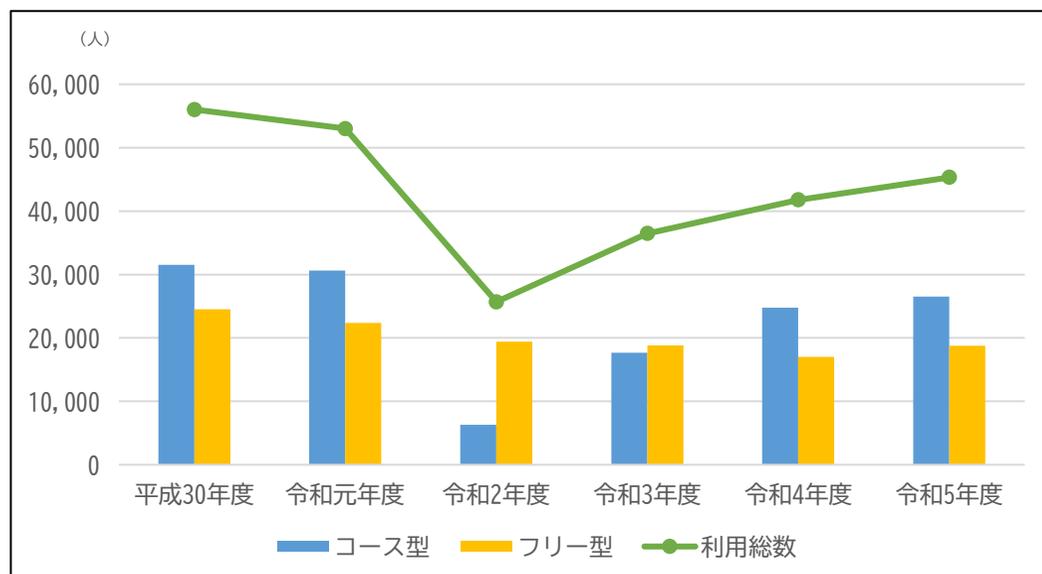
# 3 事業概要

## 健康増進事業

### ① スタジオプログラム

乳児(6か月)から高齢者まで幅広い年齢を対象に、誰でも気軽に参加できる軽運動のプログラムを実施します。利用形態は、「コース型」と「フリー型」があります。

実績	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
利用総数	56,017名	53,014名	25,688名	36,486名	41,790名	45,325名
うち、コース型	31,519名	30,623名	6,297名	17,659名	24,774名	26,549名
うち、フリー型	24,498名	22,391名	19,391名	18,827名	17,016名	18,776名



#### 【コース型】

- ・1コース12回程度のプログラム  
(※事前申込みが必要)
- ・料金:400円×開催回数

#### 【フリー型】

- ・当日参加のプログラム  
(※予約不要、当日申込み)
- ・料金:400円

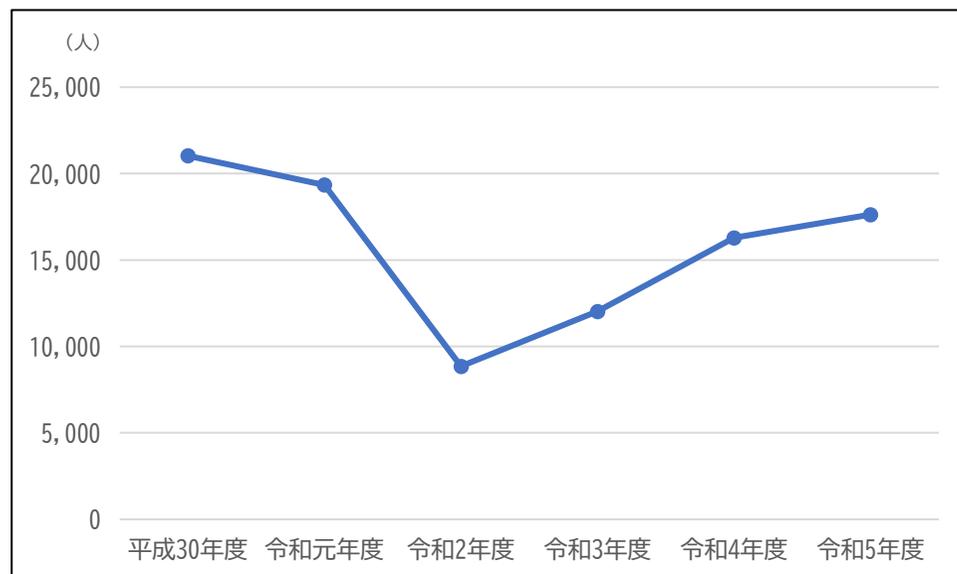
# 3 事業概要

## 健康増進事業

### ② トレーニング室

指定管理者が用意する筋力トレーニングマシン、エアロバイク、ダンベル、ストレッチマット等を、トレーニングのほか準備体操や整理体操等で自由に使用できます。

実績	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
利用者数	21,024名	19,341名	8,851名	12,025名	16,278名	17,619名



▲ トレーニング室

# 3 事業概要

## 健康増進事業

### ③ 保健センターとの連携事業

区の保健センターが実施する健康講座の参加者に対して運動実技を実施します。

実績	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施回数	3回	3回	※	※	2回	1回
参加者数	119名	127名			27名	20名

※令和2年度・令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響により開催なし

## 高齢者運動機能向上プログラム

高齢者の運動機能の改善を目的として、おおむね65歳以上の継続的な運動習慣が必要な方に低負荷の運動プログラムを実施します。(事前申込制)

実績	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
延べ参加者数	2,060名	2,052名	1,059名	1,141名	1,520名	1,706名

# 3 事業概要

## 施設貸出事業

体育館・大会議室・第1洋室・第2洋室・和室・サークル室を団体に有料で貸し出します。

「新宿区立元気館条例」に規定する健康づくりに関する活動を行う登録団体には、利用料を減額し、優先的に申込みを受け付けます。

### 【登録団体要件】

- ① 会員数が5名以上であること。
- ② 会員のうち、区民が過半数であること。
- ③ 代表者または責任者が明確で、かつ、区民であること。
- ④ 入会・退会が自由であること。



貸切利用に係る利用料金

区分	利用種別	午前	午後	夜間	
		午前9時～午前12時	午後1時～午後5時	午前6時～午後9時	
体育館	登録団体	2,900円	3,800円	2,900円	
	その他のもの	5,800円	7,600円	5,800円	
集会室等	大会議室	登録団体	900円	1,300円	900円
		その他のもの	1,900円	2,600円	1,900円
	第一洋室	登録団体	500円	700円	500円
		その他のもの	1,000円	1,400円	1,000円
	第二洋室	登録団体	400円	600円	400円
		その他のもの	900円	1,200円	900円
	和室	登録団体	400円	500円	400円
		その他のもの	800円	1,000円	800円
	サークル室	登録団体	700円	900円	700円
		その他のもの	1,400円	1,800円	1,400円

附帯設備の利用に係る利用料金

区分	単位	金額
ピアノ(アップライト)	1回	400円
音響設備(拡声装置)	1回	300円
テープレコーダー	1回	100円
バスケットボール	一式1回	600円
バレーボール	一式1回	600円
バドミントン	一式1回	100円
卓球	一式1回	100円
レクリエーション等用具	一式1回	400円

# 3 事業概要

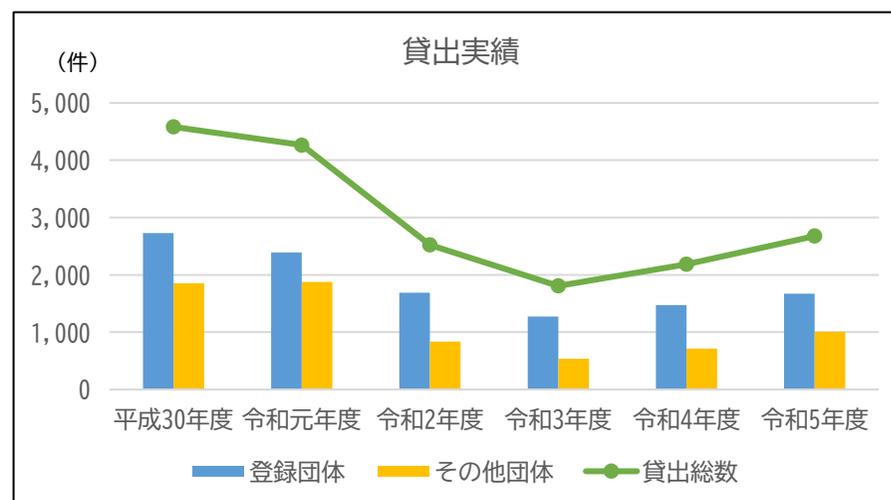
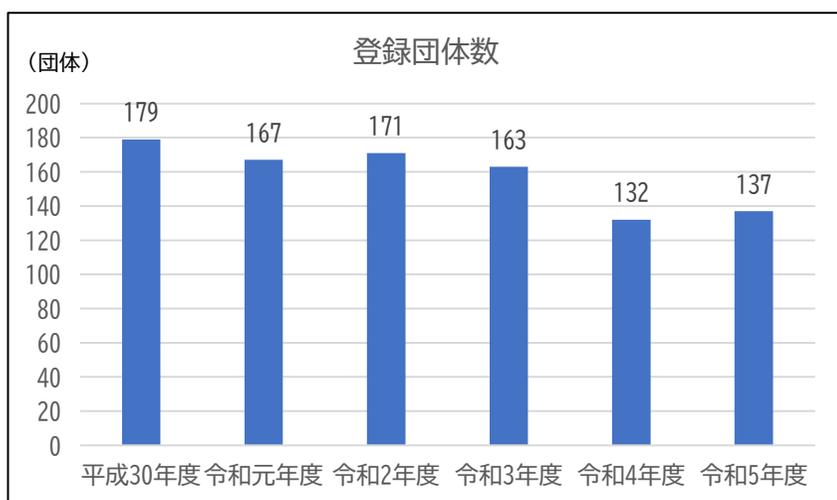
## 施設貸出事業

【登録団体の実績】 ※登録団体数は、年度末の団体数

登録実績	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
登録団体数	179団体	167団体	171団体	163団体	132団体	137団体

【貸出事業利用件数の実績】

実績	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
貸出総数	4,583件	4,265件	2,521件	1,807件	2,185件	2,678件
うち、登録団体	2,731件	2,389件	1,689件	1,272件	1,473件	1,670件
うち、その他団体	1,852件	1,876件	832件	535件	712件	1,008件



## 4 近年の開館状況

時期	内容
令和2年3月1日～令和2年7月14日	新型コロナウイルス感染症の影響により休館
令和2年7月15日～	利用定員制限の上、利用再開
令和3年1月7日～令和3年4月24日	・利用区分「夜間(18時～21時)」の新規受付中止、利用自粛の要請 ・20時以降トレーニング室・健康スタジオの利用中止
令和3年4月25日～令和3年5月31日	新型コロナウイルス感染症の影響により休館
令和3年6月1日～令和3年10月24日	・利用区分「夜間(18時～21時)」の新規受付中止、利用自粛の要請 ・20時以降トレーニング室・健康スタジオの利用中止
令和3年4月1日～令和5年11月30日	新型コロナワクチン接種会場として、体育館、大会議室、サークル室使用中止
令和6年4月1日～	大規模改修工事により休館
令和8年4月1日～	利用再開(予定)