

◆◆心も体も元気な子◆◆豊かに感じる子◆◆自分で考える子◆◆



# 西新宿 子ども園だより 1月号

令和8年1月7日

## 新宿区立西新宿子ども園

園長 南美貴



## 『脳を育てる』

園長 南 美貴

新年明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。今年の干支は「午」ですね。太陽の光が最も強くなる時刻を表すとされ、活発で前向きな年。努力が実を結びやすい年とも言われているそうです。子どもたち、保護者の皆様、地域の皆様にとって、明るく実り多い一年になりますことを、心よりお祈り申し上げます。年末に子ども園評価を実施させていただきました。ご多用の中、たくさんのご回答ありがとうございました。職員全員で討議し、今後の保育に反映していきたいと思います。また、たくさんのお励ましの温かいお言葉を頂戴し、職員の励みになりました。ありがとうございました。今年も、本園の教育・保育にご理解とご協力を、どうぞお願ひいたします。

昨年12月には、幼児の“こどもかい”という劇遊びや合奏などを保護者や地域の皆様に見ていただく機会がありました。どの子もドキドキしながらも舞台に立ったり、歌ったり、遊びの中で担任や友達と考えたセリフを言ったりしていました。数日前から乳児も遊戯室に来て、劇や歌、楽器遊びの様子を興味をもって見ていました。また、終わった後も、いろいろな学年の劇遊びにやりたい子が参加する遊びを繰り返していました。お客様に見ていただくだけでなく、楽しかった遊びそのものを堪能している様子で、その日にやむなく欠席した子も喜んでのびのびと参加していました。劇のお話の情景を思い浮かべながら、その時々の言葉を発するというのは、とても高度なことのように思います。オリジナルのお話の場合はもちろん、既成のお話でも場面に応じた言葉や心情を想像しながら表現する、ということです。やはり、日ごろのごっこ遊びの中で、いろいろな経験を積んできたからこそ育ってきた力だと思います。

言葉を育てるということに関して情報です。『子どもが最終的に身につける学ぶ能力は、生後数年間に聞いた言葉の量に比例する！』子どもの将来に学びの到達点を決める必須の要因は初期の言葉環境である』『保護者の言葉は子どもの脳が育っていくのを促すだけではなく、子どもの行動も形つくっていく』『子どもに何かをしてあげようとする親よりも、子どもがしていることに関心をもつ親が、最も子どもの脳を育てる』と、ダナ・サスキンド（教育学博士）が言っています。お子様が今、興味をもっていることに関心をもって、語り掛けてあげることで、脳が育っていくということです。保育者としても、日々努力して保育してまります。

今年も皆様が一年を通して健康で明るい笑顔が絶えないことを願っています。本園職員も、保護者の皆様と手を携えながら、全力で教育・保育を行ってまいります。3月までの3か月間は、あっという間に過ぎてしまいますが、子ども園では「次の学年」への橋渡しをしていく大切な時期です。一人一人のお子様が、自分に自信をもち、次への期待を高めていかれるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。

参考図書：『3000万語の格差』ダナ・サスキンド著

## 指導のねらい

## 【0歳児 つくし組】

- ・身近な人に関心をもち、簡単なやりとりを楽しむ。
  - ・寒い時期を健康に過ごす。

## 【1歳児 ちゅうりっぷ組】

- ・保育者と見立て遊びをする中で、簡単なやりとりを楽しむ。
  - ・冬の冷たい空気を感じながら、伝承遊びや冬ならではの遊びを楽しむ。

## 【2歳児 さくら組】

- ・保育者に見守られながら、身の回りの簡単なことが自分でできる喜びを感じる
  - ・簡単なルールのある遊びや正月遊びなどを通して、友達との関わりを楽しむ。

## 【3歳児 ほし組】

- ・冬の自然や行事に興味をもつ。
  - ・自分なりのイメージの中で、反達や保育者と簡単なやりとりをして楽しむ。
  - ・身の回りのことを自分からしようとする。

## 【4歳児 つき組】

- ・伝承行事や冬の自然に興味をもち、遊びに取り入れて楽しむ。
  - ・友達と思いや考えを伝えながら、一緒に遊びを進める楽しさを感じる。
  - ・学級活動に取り組む中で、友達やクラスのつながりを感じながら楽しむ

【5歳児 そら組】

- ・自分なりの目的や課題に向かって、試行錯誤しながら取り組み、挑戦する楽しさを味わう。
  - ・友達と互いのよさを認め合い、一緒に遊びや生活を進めることを楽しむ。
  - ・冬の身近な自然や伝承遊びに関心をもち、進んで関わろうとする。

## ♦行 事 予 定♦

0…つくし組 1…ちゅうりっぷ組 2…さくら組  
3…ほし組 4…つき組 5…そら組

日	曜	1月の行事予定	3歳1号 降園時間	曜	2月の行事予定	3歳1号 降園時間
1	木	元旦		日		
2	金			月	安全指導 身体測定(1, 2)	15:00
3	土			火	節分 健診(O)	15:00
4	日			水	評議員会③ 保護者会(O)	15:00
5	月			木	身体測定(3, 4, 5) 避難訓練	15:00
6	火	身体測定(O) 健診(O)		金	身体測定(O) ひよこクラブ	15:00
7	水	冬季休業日終 身体測定(1, 2)		土		
8	木	始業式	11:30	日		
9	金	新年子ども会 安全指導	15:00	月	保護者会(1, 3)	15:00
10	土	1号給食・預かり申し込み締め切り(2月)		火	健診(O) 1号給食・預かり申し込み締め切り(3月)	15:00
11	日			水	建国記念の日	
12	月	成人の日		木	保幼子小合同会議	15:00
13	火	身体測定(3, 4, 5) 健診(O)	15:00	金	おひさまの会主催「みんなのコンサート」	15:00
14	水	歩行訓練(5)	15:00	土		
15	木	避難訓練	15:00	日		
16	金	ひよこクラブ	15:00	月	食育(5)	15:00
17	土	子ども園公開(3, 4, 5)	11:30	火	新入園児(2・3号)面接・健診	15:00
18	日			水	幼児誕生会 2歳誕生会 シニア館との交流(5)	15:00
19	月	振替休業日(1号)		木		15:00
20	火	健診(O)	15:00	金		15:00
21	水	保護者会(5) シニア館との交流(5)	15:00	土		
22	木		15:00	日		
23	金	ひよこクラブ(ファミリーデー)	15:00	月	天皇誕生日	
24	土			火	新入園児(2・3号)面接・健診 新入園児体験入園	15:00
25	日	新宿シティーハーフマラソン		水		15:00
26	月	空気検査	15:00	木		15:00
27	火	健診(O) 不審者対応訓練	15:00	金	なかよしわくわくデー(3, 4, 5)	15:00
28	水		15:00	土		
29	木	保護者会(2, 4) 幼児誕生会 2歳誕生会	15:00			
30	金	ひよこクラブ(親子らくらく体操)	15:00			
31	土	おひさまの会役員会				

### 子ども園公開について

地域の皆様に子ども園の教育・保育、施設をご覧いただけるよう公開いたします。

日 時：1月17日(土) 10:30～11:30(公開時間)  
登園は8:50～9:00、降園は11:30になります。

対 象：幼児クラス

※詳細につきましては、コドモンにて配信いたします。

### 1日せんせい体験について

・実施希望日の1週間前までに申し込みを済ませて頂きますようお願いします。

・今年度の体験については、2月6日(金)まで終了とさせて頂きます。実施後のアンケートについては、その後、皆様に共有させて頂くこともありますのでご承知おき下さい。

### なかよしわくわくデー

3・4・5歳クラスの仲良しグループに分かれ、異学年で西新宿小学校の講堂で遊びます。当日は給食がありますので、お弁当は不要です。

