

※東京都認定インキュベーション施設
創業支援実績を持つ法人等が都内で運営する施設を、一定基準（インキュベーションマネージャーの配置、100㎡以上のオフィス面積など）で東京都が認定する制度。
認定により信頼性が向上し、 起業家は公的支援の利用が進みやすくなるなどのメリットがある。

※INCU TOKYO登録施設
都内のインキュベーション施設・支援機関・企業などをつなぐ、東京都が運営する起業家・スタートアップ支援のためのネットワーク型コミュニティ。東京都認定インキュベーション施設と類似した登録基準があるほか、施設運営管理者向けに、施設運営支援（ハンズオン支援・専門家派遣）や助成金などの支援制度を提供し、支援機能の底上げと起業家の裾野拡大を目的としている。

	施設名称	住所	運営会社	開設時期	東京都認定施設 ／ INCU TOKYO	施設概要（席数など）			月額利用料		
						個室	固定デスク	フリーアドレス	個室	固定デスク	フリーアドレス
1	知恵の場オフィス(本館)	新宿区西新宿7-2-5 TH西新宿ビル5～6階	株式会社エクスウィルパートナーズ	2013年5月	都認定	6	－	約50席	¥93,000	－	¥41,400
2	CASE Shinjuku	新宿区高田馬場1-28-10	株式会社まちづくり高田馬場	2013年11月	INCU	6	18	約80席	¥151,700	¥55,000	¥27,500
3	新宿アントレサロン	新宿区新宿2-12-13 新宿アントレサロンビル	銀座セカンドライフ株式会社	2014年1月	都認定・INCU	5	－	約50席	¥50,000	－	¥9,505
4	FARO神楽坂	新宿区袋町5-1	株式会社スモールトーキョー	2018年1月	INCU	19	11	約10席	¥230,000～	¥60,500	¥44,000
5	ビジネスエアポート新宿三丁目	新宿区新宿3-5-6 キューブラザ新宿三丁目4～8階	ライフ＆ワークデザイン株式会社	2020年12月	都認定・INCU	50	－	約100席	¥132,000～	－	¥38,500
6	Goodjob Lab	新宿区西早稲田2-4-7 東京DEW	NPO法人ワーカーズコープ 東京中央事業本部	2021年5月	都認定	5	－	－	¥65,000～	－	－
7	quantum cross point 市ヶ谷Ⅰ	新宿区市谷田町3-8-1 2階	東京理科大学インベストメント・ マネジメント株式会社	2021年8月	都認定・INCU	13	4	約20席	¥99,000	¥44,000	¥33,000
8	quantum cross point 市ヶ谷Ⅱ	新宿区神楽坂1-3	東京理科大学インベストメント・ マネジメント株式会社	2022年8月	都認定・INCU	7	－	－	¥99,000	－	－
9	Musashino Art University Ichigaya Campus Co-Creation Space Ma	新宿区市谷田町1-4	武蔵野美術大学	2023年6月	都認定	8	18	約60席	¥15,000	¥15,000	¥15,000
10	西新宿アントレサロン	新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー2階	銀座セカンドライフ株式会社	2023年9月	INCU	2	－	約30席	¥50,000	－	¥9,505
11	フロンティア倶楽部 早稲田会館	新宿区西早稲田1--6 永田ビルⅡ	株式会社フロンティア倶楽部	2024年4月	INCU	5	－	約20席	¥77,000～	－	¥19,800
12	quantum cross point 神楽坂	新宿区若宮町15番地	東京理科大学インベストメント・ マネジメント株式会社	2025年2月	都認定・INCU	14	－	－	¥99,000	－	－
施設平均月額利用料									¥104,155	¥43,625	¥26,468

	施設名称	住所	運営会社	開設時期	東京都認定施設 ／ INCU TOKYO	施設概要（席数など）			月額利用料		
						個室	固定デスク	フリーアドレス	個室	固定デスク	フリーアドレス
	高田馬場創業支援センター	新宿区高田馬場1-32-10	有限会社そーほっと	2011年10月	INCU	2	－	約10席	¥30,000	－	¥10,000

※その他、新宿区内のシェアオフィス等、複数の企業や個人が共同利用する民間のワークスペースの数：100所以上