



39 人と食をつなげるダイニングバー Linio

市谷台町 4-1 ニシオハイツ 1 階
☎ 3353-8070



食堂・レストラン

40 Merci 曙橋店

市谷台町 17-2
☎ 6709-8331



スイーツ・パン

41 ヨークフーズ新宿富久店

販売

富久町 17-2
☎ 3353-8811



PRICE DOWN

column ②

毎週日曜日は、余った食材をスープで食べきり！

家族がそろそろ休みの日には、冷蔵庫に残っている食材を確認する習慣をつくりましょう。野菜など余った生鮮食材は、日曜日にスープにして食べきるのも工夫の一つです。みんなで冷蔵庫のどこに何があるのか確認しながら、みんなで美味しく食材を食べきりましょう。1週間で冷蔵庫がリセットできると、ストックが溜まり過ぎず整理もしやすくなります。

