

イベントのつづき

新宿NPO活動基礎講座

●ファシリテーション講座～みるみる発言が増え、みんなが納得できる「場」づくりを学ぼう！

日 2月21日(出)午後1時～5時

対 社会貢献活動をしている方ほか

費 2,000円(資料代等)

申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右)二次元コード。HP <https://snponet.net/>からも申し込みます。



場 閏新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

エコギャラリー新宿 2月の展示

展示時間はお問い合わせください。

日 内 ▶ 22日(日)…幽<sup>ゆうき</sup>欺(服飾展示ほか)

▶ 25日(火)・26日(水)…二年展(絵画)

▶ 28日(土)～3月1日(日)…関東学生陶芸連盟展示会「はじまり」

場 閏同館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

環境の講座

●養蜂教室&みつろうエコラップ作り

日 2月22日(日)午後1時30分～3時30分

対 区内在住の方、10名

持 木綿の布地(20cm×20cm)1枚

共 しんじゅQualityみつばちプロジェクト

申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、2月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 閏新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

ささえーる 薬王寺の講座

●ささえーる歌声広場

日 2月24日(火)午前10時～11時30分

対 区内在住の60歳以上、20名

内 ハミングや歌による嚙<sup>えんげ</sup>下機能等の促進とリズ

ム活動を通した身体機能のトレーニング

申 2月10日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 閏同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には、同講座を受講した印の認知症サポーターカードとオレンジリングを差し上げます。

日 2月25日(水)午後2時～3時30分

場 上落合地域交流館(上落合2-28-8)

対 区内在住・在勤・在学の方、15名

申 1月27日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

閏 落合第二高齢者総合相談センター ☎(5348)8871・FAX(5348)8872

今、知っておきたいお金の話



会場のほか、ウェブ会議ツール「Zoom」でも受講できます(電子メールでの申し込みが必要)。内容等詳しくは、問合せ先ホームページ(右)二次元コード。HP <https://www.pal-shinjuku.jp/>をご覧ください。



日 2月28日(土)午後2時～4時

場 区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟)

対 区内在住・在勤の方、50名程度(会場20名、オンライン30名程度)

申 はがき・ファックス・電子メールに4面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入し、2月12日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は全員に2月20日(金)までにお知らせします。

閏 ぱる新宿(〒160-0022新宿7-3-29、区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課) ☎(3208)2311・FAX(3208)3100・✉order@pal-shinjuku.jp

ささえーる 中落合の講座

●かんたん防災食講座

普段冷蔵庫にあるような食材を使用し、もしも

の時に役立つ献立を学びます。防災に関する講義もあります。

日 3月2日(月)午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の方、8名

持 エプロン、三角巾、筆記用具

申 2月20日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 閏同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

任意後見講座・任意後見事業説明会

●「将来」のこと考えてみませんか？

任意後見制度は、判断能力が十分でなくなった場合に備えて、あらかじめ選んだ方(将来の任意後見人)とお願いする内容を決め、公正証書で契約するものです。

①任意後見講座

日 3月6日(金)午後1時30分～2時50分

対 区内在住の方と親族、区内在勤・在学の方、45名

内 任意後見制度の仕組み、利用方法

②任意後見事業説明会

日 3月6日(金)午後3時～4時

対 区内在住の方と親族、45名

内 区社会福祉協議会の任意後見事業の内容・利用方法・料金ほか

共通事項

場 四谷地域センター(内藤町87)

申 2月27日(金)までに電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか希望する回(①②の別)、区内在住・在勤・在学・区内在住の方の親族の別、ファックスで申し込みの場合はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は落選者にのみお知らせします。専用申し込みフォーム(右)二次元コード。HP <https://forms.gle/LmjBYf2Lh7dRAaCY8>からも申し込みます。



閏 区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522・FAX(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jp

区民のひろば

閏 区政情報課広報係(本庁舎3階)  
☎(5273)4064・FAX(5272)5500

催し・講座

◆日視連フェスティバル2025 2月7日(土)午前10時～午後4時、日本視覚障害者センター(西早

稲田2)で。点字名刺作り、アナウンス体験、録音図書視聴、施設内見学ほか。費 無料。申 当日直接、会場へ。閏 日本視覚障害者団体連合事業部 ☎(3200)0011(ガイダンス1・午前9時～午後5時)・FAX(3200)7755・✉jigyuu@jfb.jp

◆冬の朗読会 2月8日(日)午後1時～3時・午後5時～7時(いずれも同じ内容)、大久保地域センターで。区内在住・在勤・在学の方対象。費 無料。申 月・木・金曜日午前9時～12時に電話で。先着各50名。閏 戸山朗読会・金沢 ☎080(5077)7155

サークル紹介・会員募集

◆楽譜点訳 毎週土曜日午前10時～12時、飯田橋東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸)で。費 入会金3,000円。閏 午前11時～午後3時に楽譜点訳の会「星」 ☎(3324)8311

◆江戸流手打ち蕎麦教室 毎月第1土曜日・第3日曜日正午～午後4時、北新宿生涯学習館で。都内在住・在学の方対象。費 1回2,500円。閏 新宿鵜の会・山田 ☎080(4838)1109・✉zacysam@gmail.com