

イベントのつづき

4-36-12 ☎ (5386)1315・✉ (5386)1318・
✉ hiroba@s-nponet.net

創業セミナー

●スマートビジネス向け金融のプロに聞く

創業融資のポイントとコツ

日 2月7日(土)午後2時～4時30分

対 これから創業を目指す方、創業した方、36名

申 1月27日(火)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 合わせ先ホームページ(右二次元コード)。

HP <https://incu.shinjuku-center.jp/>からも申し込みます。



場 間 高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎ (3205)3031・✉ (3205)1007・✉ incu@shinjuku-center.jp

区軟式野球連盟の登録・審判講習会

●登録

現在、登録しているチームは更新が必要です。更新登録を希望するチームが140チームに満たない場合のみ、区内在住・在勤・在学の方10名以上で構成する新規チームを抽選で補充します。新規登録を希望するチームは、事前にお問い合わせください。

※令和8年度同連盟第1回大会の参加申し込みも受け付けます。詳しくは、同連盟ホームページ(右二次元コード)。



HP <https://shinjuku-nanshikiyakyu.jp/>をご覧ください。

日 2月7日(土)午後5時～7時

場 申 当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。

●審判講習会

昼食をお持ちの上、運動のできる服装でおいでください。

日 2月15日(日)午前9時～午後3時

場 申 当日直接、西戸山公園野球場(百人町4-1)へ。

共通事項

問 同連盟 ☎ 090(8348)1692

ぱれぼれアート展

新宿生活実習所「ぱれぼれ福祉園」の利用者の作品等を展示します。

日 2月10日(火)～27日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。2月10日(火)は正午から、火曜日は午後7時まで、27日(金)は正午まで)

場 区役所本庁舎1階ロビー

問 新宿生活実習所 ☎ (5229)5850・✉ (5229)0620

生涯学習講座「人生100年時代を見据えたライフプランを考える」

日 定 ▶ ①2月11日(祝)午後2時～4時(45名)、▶ ②

月15日(日)午後2時～4時(54名)、▶ ③3月5日(木)午後2時～4時(54名)、いずれも各回15分前から受け付け

場 四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)

内 ▶ ①これからの資産形成(20代後半～40代向け)、▶ ②介護と相続(40～60代向け)、▶ ③終活(60～70代向け)

問 新宿区

申 1月27日(火)午前9時から電話か電子メール(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。専用申し込みフォーム(右二次元コード)。
HP <https://forms.office.com/e/xhsaieUsnC>からも申し込みます。



問 アクサ生命保険株・塙生 ☎ 090(2473)5337(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)・✉ daiki.shionyu@axa.co.jp

乳がん体験者の会「るぴなす」

日 2月12日(木)午後2時～4時

対 区内在住・在勤・在学で乳がんを経験した方

内 講話「乳がん療養に関する最近の話題」、交流会
申 2月10日(火)までに電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 間 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎ (3351)5161

市民とNPOの交流サロン



ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。

日 2月12日(木)午後6時45分～8時45分

内 ライフスタイルの変容やメンタルヘルス不調の予防に関わり、健康心理学の習慣形成の手法を普及させるNPO法人健康心理教育実践センターの活動紹介(語り手は同団体)

申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(上二次元コード)。
HP <https://snponet.net/>からも申し込みます。



問 NPO協働機構(高田馬場4-36-12) ☎ (5206)6527・✉ (5386)1318・✉ hiroba@s-nponet.net

神田川ファンクラブ

●神田川周遊クルーズ

日時・集合場所等 2月14日(土)午前9時20分に日本橋船着き場(中央区日本橋1-9)に集合・午前11時に解散

対 区内在住・在勤・在学の方、10名(小学生までは保護者同伴。1歳以上の幼児も定員に含む)

内 神田川・隅田川下流域や日本橋川を船上から見学

申 はがき・ファックスに4面記入例のほか年齢を記入し、2月3日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



問 みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎ (5273)3924・✉ (3209)5595

料理講習会

●寒さに負けない腸活料理

日 2月18日(火)午前10時～午後1時

対 区内在住・在勤・在学の18歳以上、12名

費 700円(材料費)

申 1月27日(火)から費用をお持ちの上、直接、問合せ先へ。先着順。

場 間 四谷地域センター(内藤町87) ☎ (3351)3314



DV防止啓発講座

●DVから抜け出すステップ

～あなたを守る法的知識と行動

YouTubeでセミナーの動画(90分程度)を配信します。申込者に動画サイトのURLを送信します。

配信期間 2月20日(金)まで

内 弁護士によるDVの基礎知識・対処法の解説ほか



申 2月20日(金)まで新宿区ホームページ(上二次元コード)から申し込みます。

問 男女共同参画課 ☎ (3341)0801

情報リテラシー講座「しんじゅく電子図書館を使ってみよう」

●インターネット初心者向け

スマートフォン等活用講座

日 2月21日(土)午前10時～11時30分

対 区内在住・在勤・在学の15歳以上で有効な区立図書館利用者カードをお持ちの方、15名

内 区立図書館ホームページ・しんじゅく電子図書館の使い方

持 スマートフォンほか

※スマートフォン等の機器の貸し出しありません。

申 1月27日(火)～2月8日(日)に電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 間 中央図書館(大久保3-1-1) ☎ (3364)1421