

イベントのつづき

4-36-12) ☎(5386)1315・📠(5386)1318・
✉hiroba@s-nponet.net

創業セミナー

●スモールビジネス向け金融のプロに聞く
創業融資のポイントとコツ

📅2月7日(出)午後2時～4時30分

👤これから創業を目指す方、創業した方、36名

📝1月27日(火)から電話かファックス・電子メール
(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問合せ先ホームページ(右二次元コード。📱
https://incu.shinjuku-center.jp/)からも申し込みます。



📍区 高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-
10) ☎(3205)3031・📠(3205)1007・✉incu@
shinjuku-center.jp

区軟式野球連盟の登録・審判講習会

●登録

現在、登録しているチームは更新が必要です。
更新登録を希望するチームが140チームに満たない
場合のみ、区内在住・在勤・在学の方10名以上
で構成する新規チームを抽選で補充します。新規
登録を希望するチームは、事前にお問い合わせくだ
さい。

※令和8年度同連盟第1回大会の参
加申し込みも受け付けます。詳しくは、
同連盟ホームページ(右二次元コード。📱
https://shinjuku-nanshikiyakyu.jp)をご覧ください。



📅2月7日(出)午後5時～7時

📍区 当日直接、新宿コズミックセンター(大久保
3-1-2)へ。

●審判講習会

昼食をお持ちの上、運動のできる服装でおいで
ください。

📅2月15日(日)午前9時～午後3時

📍区 当日直接、西戸山公園野球場(百人町4-1)へ。
共通事項

📍同連盟 ☎090(8348)1692

ぽれぽれアート展

新宿生活実習所「ぽれぽれ福祉園」の利用者の
作品等を展示します。

📅2月10日(火)～27日(金)午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く。2月10日(火)は正午から、
火曜日は午後7時まで、27日(金)は正午まで)

📍区役所本庁舎1階ロビー

📍新宿生活実習所 ☎(5229)5850・📠(5229)
0620

生涯学習講座「人生100年時代を
見据えたライフプランを考える」

📅区定 ▶①2月11日(祝)午後2時～4時(45名)、▶②2

月15日(日)午後2時～4時(54名)、▶③3月5日(休)午
後2時～4時(54名)、いずれも各回15分前から受け
付け

📍四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)

👤▶①これからの資産形成(20代後半～40代向
け)、▶②介護と相続(40～60代向け)、▶③終活
(60～70代向け)

📍新宿区

📝1月27日(火)午前9時から電話か電子メール(4面
記入例のとおりに記入)で問合せ先へ。先着順。専
用申し込みフォーム(右二次元コード。📱
https://forms.office.com/e/
xhsaieUsnC)からも申し込みます。



📍区 アクサ生命保険株式会社(新宿区) ☎090(2473)5337
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)・
✉daiki.shionyu@axa.co.jp

乳がん体験者の会「るぴなす」

📅2月12日(休)午後2時～4時

👤区内在住・在勤・在学で乳がんを経験した方

👤講話「乳がん療養に関する最近の話題」、交流会

📝2月10日(火)までに電話で問合せ先
へ。新宿区ホームページ(右二次元
コード)からも申し込みます。



📍区 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
☎(3351)5161

市民とNPOの交流サロン



ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベント
です。

📅2月12日(休)午後6時45分～8時45分

👤ライフスタイルの変容やメンタルヘルス不調の
予防に関わり、健康心理学の習慣形成の手法を普
及させるNPO法人健康心理教育実践センターの
活動紹介(語り手は同団体)

📝電話かファックス・電子メール(4面
記入例のとおり記入)または直接、問合
せ先へ。問合せ先ホームページ(上二次元コード。
📱https://snponet.net/)からも申し込みます。



📍区 NPO協働機構(高田馬場4-36-12) ☎(5206)
6527・📠(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.
net

相続・不動産無料相談会

📅2月13日(金)午後1時～5時

📍BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

👤区内在住の方、区内に土地や建物をお持ちの
方、10組(1人も可)

相談員 不動産鑑定士、宅地建物取引士ほか

後援 新宿区

📝1月27日(火)～2月12日(休)に電話で問合せ先
へ。先着順。

📍区 NPO法人日本地主家主協会事務局 ☎(3320)
6281(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時
30分)

神田川ファンクラブ

●神田川周遊クルーズ

日時・集合場所等 2月14日(出)午前9時20分に日
本橋船着き場(中央区日本橋1-9)に集合・午前11
時に解散

👤区内在住・在勤・在学の方、10名(小学生までは
保護者同伴。1歳以上の幼児も定員に含む)

👤神田川・隅田川下流域や日本橋川を船上から見学

📝はがき・ファックスに4面記入例のほか年齢を記
入し、2月3日(必着)までに問合せ先
へ。応募者多数の場合は抽選。新宿
区ホームページ(右二次元コード)か
ら申し込みます。



📍区 みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町
1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924・📠(3209)
5595

料理講習会

●寒さに負けない腸活料理

📅2月18日(火)午前10時～午後1時

👤区内在住・在勤・在学の18歳以上、12名

費700円(材料費)

📝1月27日(火)から費用をお持ちの上、直接、問合
せ先へ。先着順。

📍区 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)
3314

DV防止啓発講座



●DVから抜け出すステップ

～あなたを守る法的知識と行動

YouTubeでセミナーの動画(90分程度)を配信
します。申込者に動画サイトのURLを送信します。

配信期間 2月20日(金)まで

👤弁護士によるDVの基礎知識・対
処法の解説ほか



📝2月20日(金)まで新宿区ホームページ(上二次元
コード)から申し込みます。

📍区 男女共同参画課 ☎(3341)0801

情報リテラシー講座「しんじゅく
電子図書館を使ってみよう」

●インターネット初心者向け

スマートフォン等活用講座

📅2月21日(出)午前10時～11時30分

👤区内在住・在勤・在学の15歳以上で有効な区立
図書館利用者カードをお持ちの方、15名

👤区立図書館ホームページ・しんじゅく電子図書
館の使い方

持スマートフォンほか

※スマートフォン等の機器の貸し出しはありません。

📝1月27日(火)～2月8日(日)に電話または直接、問
合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

📍区 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421