

新宿区×よしもと ワクワク！ スポーツ体験プロジェクト 車いすバスケットボール教室



パラスポーツを体験しよう

リオデジャネイロパラリンピック車いすバスケットボール日本代表として活躍した永田裕幸選手が講師として参加します。

実際に競技用車いすに乗ってプレーしながら、パラスポーツの魅力や奥深さを親子で一緒に体験できます。

日 3月1日(日)午後1時～2時45分

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

対 小学生と保護者、25組50名

申 電話かほかき・ファックス(4面記入例のほか、学年、お持ちの方は電子メールアドレス、質問事項への回答(▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がいいえの方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④パラスポーツ経験、▶⑤実施後アンケートへの協力可否)を記入)で2月9日(月)午後3時まで(ほかきは9日(必着))に問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送または電子メールでお知らせします。問合せ先ホー



講師 永田裕幸



講師 齋藤祐介



講師 佐藤太一



ゲスト 大西ライオン



ゲスト ジョイマン



司会 キクチウツカナイ。

ムページ(右二次元コード。<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/>)からも申し込めます。定員に空きがある場合は、2月17日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

※イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。

問 吉本興業株式会社 ワクワク！スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022 新宿5-18-21) ☎(3209)8197・☎(3209)8264

区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358



水泳・水中ウォーキング教室



期間 4月～令和9年3月(休館日・閉館日・区事業開催日・8月を除く)

クラス・対象・時間 医師から運動を禁止されていない方、団体行動ができ指導員の指示に従える方、各クラス若干名(右表のとおり)

場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

費 ▶月曜日…2万8,000円、▶火曜日…3万5,000円、▶水曜日…3万8,000円(保険料等。いずれも年額。前期・後期の2回に分けて振り込みで支払い)

申 はがきに4面記入例のほか希望クラス(第2希望まで)・性別・生年月日(西暦)・年齢(4月からの新学年)を記入し、1月31日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。<https://shinjyukuswim.com/>)をご覧ください。

問 新宿区水泳連盟(〒169-8799新宿北郵便局留) ☎090(4020)9810(午後7時～9時)



	クラス	対象	時間
月曜日	S1 初心者・初級	初めて水に入る方から	午前9時20分～10時25分
	W1・2 水中ウォーキング	一人で歩行・衣服の着脱ができる方	午前10時35分～11時30分
	S2 初級・中級	クロールで15m泳げる方から	午前11時40分～午後0時45分
火曜日	S3 中級	3泳法を25m以上泳げる方	午前9時20分～10時25分
	W3 水中ウォーキング	一人で歩行・衣服の着脱ができる方	午前10時35分～11時30分
	S4 初心者～中級	初めて水に入る方～3泳法習得を希望する方	午前11時40分～午後0時45分
水曜日	S5 中級・上級	3泳法を25m以上泳げる方～資格習得を目指す方	午前9時30分～10時35分
	S6 初級・中級	クロールで15m泳げる方から	午前10時45分～11時50分
	S7 ゆっくり	65歳以上でゆっくり泳ぎたい方	正午～午後1時5分
	S8 初心者・初級	初めて水に入る方から	午後1時15分～2時20分
	K1 幼児(4歳児以上)	令和2年4月2日～4年4月1日生まれの方	午後3時～3時45分
	K2 小学生(1～3年生)	初めて水に入る方～4泳法習得を希望する方	午後4時～4時50分
	K3 小学生(4～6年生)	初めて水に入る方～4泳法習得を希望する方	午後5時～5時55分
	S9 初心者以上(中学生以上)	初めて水に入る方～4泳法習得を希望する方	午後6時5分～7時10分
	S10 中級	3泳法を25m以上泳げる方	午後7時20分～8時25分
	S11 上級	個人メドレーを泳げる方(飛び込み練習あり)	午後8時30分～9時35分

区民保養施設の利用申し込み



5月7日～31日宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハヶ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(右二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。



抽選(区民抽選予約)

申込期間 2月1日(日)～10日(必着)

申 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。2月19日(木)ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、空き室情報特設ページ(新宿区ホームページ(左二次元コード)からリンク)でご覧いただけます。

申込開始日 ▶区民優先予約…2月21日(土)、▶一般予約…4月1日(水)

5月の休館日 箱根つつじ荘…12日(火)～14日(木)

●新宿駅西口発グリーンヒルハヶ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

5月の出発日・コース ▶19日(火)…上高地、三島スカイウォーク、▶27日(木)…鬼押出し園、身延山久遠寺、富士川クラフトパーク

問 グリーンヒルハヶ岳 ☎0551(32)7011