

令和8年2月 初期食献立表

新宿区四谷子ども園

日・曜日	初期食【前半】			初期食【後半】		
	献立名	使用食材	献立名	使用食材	献立名	使用食材
2・16 月	つぶし粥 白菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 白菜 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 白菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 白菜 じゃがいも	ミルク
3・17 火	つぶし粥 きゅうりのペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 きゅうり さつまいも	ミルク	つぶし粥 きゅうりのペースト さつまいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 きゅうり さつまいも 白身魚 片栗粉	ミルク
4・18 水	つぶし粥 大根のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 大根 ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 大根のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 大根 ブロッコリー 絹豆腐	ミルク
5・19 木	つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ほうれん草	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも ほうれん草 白身魚 片栗粉	ミルク
6・20 金	つぶし粥 キャベツのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 玉葱	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ 玉葱 絹豆腐	ミルク
7・21 土	つぶし粥 さつまいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 人参	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 人参	ミルク
9・月	つぶし粥 かぶのペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 かぶ トマト	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 かぶ トマト	ミルク
10・24 火	つぶし粥 人参のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 人参 さつまいも	ミルク	つぶし粥 人参のペースト さつまいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 さつまいも 白身魚 片栗粉	ミルク
12・26 木	つぶし粥 チンゲン菜のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 チンゲン菜 さつまいも	ミルク	つぶし粥 チンゲン菜のペースト さつまいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 チンゲン菜 さつまいも 白身魚 片栗粉	ミルク
13・27 金	つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも 玉葱 絹豆腐	ミルク
14・28 土	つぶし粥 大根のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 大根 ほうれん草	ミルク	つぶし粥 大根のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 大根 ほうれん草	ミルク
17・火	つぶし粥 さつまいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 人参	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 さつまいも 人参 白身魚 片栗粉	ミルク
25・水	つぶし粥 キャベツのペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 大根	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 大根のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ 大根 絹豆腐	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。