

# 令和7年度 新宿区×よしもと ワクワク！スポーツ体験プロジェクト 実績報告

<成人対象>

各回定員30名

(単位：人)

No	日時	イベント内容	場所	応募者数	当日参加者数								計
					10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	
1	9月28日(日) 12:00～13:45	体操教室 ～身体を動かすことを楽しもう♪～	新宿スポーツセンター	29			4	2	9	3			18
2	11月3日(月) 12:00～13:45	水泳教室 ～泳ぐことの楽しさを感じよう♪～	新宿スポーツセンター	71		0	3	7	6	9	6	1	32
				100	0	0	7	9	15	12	6	1	50

<親子対象>

小学生及び保護者：25組50名

No	日時	イベント内容	場所	応募者数	当日参加者数（単位：人）							計
				子ども	1年	2年	3年	4年	5年	6年		
1	3月1日（日） 13:00～14:45	車いすバスケットボール教室 ～バラスポーツを体験しよう！～	新宿スポーツセンター									
				保護者	20代	30代	40代	50代	60代	未記入		

<小学生対象>

各回定員60名(※車いすテニスのみ定員40名)

(単位：人)

No		日時	イベント内容	場所	応募者数	当日参加者数						
						1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
1		8月23日（土） 13:00～14:45	バスケットボール教室 ～バスケの基礎を学ぼう♪～	新宿コズミックセンター	134	20	13	11	9	6	5	64
2		9月28日（日） 14:15～16:00	体操教室 ～マット運動を体験しよう♪～	新宿スポーツセンター	215	38	10	8	8	2	0	66
3		10月26日（日） 13:00～14:45	ラグビー教室 ～ラグビーの基礎を学ぼう♪～	新宿ここ・から広場	66	19	8	10	6	0	3	46
4		11月3日（月） 14:15～16:00	水泳教室 ～泳ぎの基本を学ぼう♪～	新宿スポーツセンター	224	20	12	9	9	5	1	56
5		11月24日（日） 13:00～14:45	陸上教室 ～速く走るための基礎講座～	新宿スポーツセンター	265	28	12	16	12	2	2	72
6		12月21日（日） 13:00～14:45	陸上教室 ～走ることを楽しもう♪～	新宿スポーツセンター	210	26	12	10	9	1	1	59
7		1月17日（土） 13:00～14:45	バレーボール教室 ～バレーボールを体験してみよう♪～	新宿スポーツセンター	137	23	10	19	7	6	1	66
8		2月15日（日） 13:00～14:45	車いすテニス教室 ～パラスポーツを体験しよう♪～	新宿コズミックセンター								0
9		3月20日（日） 13:00～14:45	サッカー教室 ～サッカーを楽しもう♪～	新宿ここ・から広場								0
					1,251	174	77	83	60	22	13	429