

# 令和7年度 新宿区×よしもと ワクワク！スポーツ体験プロジェクト 実績報告

<成人対象> 各回定員30名

(単位：人)

No	日時	イベント内容	場所	応募者数	当日参加者数								
					10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
1	9月28日（日） 12:00～13:45	体操教室 ～身体を動かすことを楽しもう♪～	新宿スポーツセンター	29			4	2	9	3			18
2	11月3日（月） 12:00～13:45	水泳教室 ～泳ぐことの楽しさを感じよう♪～	新宿スポーツセンター	71		0	3	7	6	9	6	1	32
				100	0	0	7	9	15	12	6	1	50

<親子対象> 小学生及び保護者：25組50名

No	日時	イベント内容	場所	応募者数	当日参加者数							
					子ども	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
1	3月1日（日） 13:00～14:45	車いすバスケットボール教室 ～パラスポーツを体験しよう！～	新宿スポーツセンター		子ども							0
					保護者	20代	30代	40代	50代	60代	未記入	

<小学生対象> 各回定員60名（※車いすテニスのみ定員40名）

(単位：人)

No	日時	イベント内容	場所	応募者数	当日参加者数						
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
1	8月23日（土） 13:00～14:45	バスケットボール教室 ～バスケの基礎を学ぼう♪～	新宿コズミックセンター	134	20	13	11	9	6	5	64
2	9月28日（日） 14:15～16:00	体操教室 ～マット運動を体験しよう♪～	新宿スポーツセンター	215	38	10	8	8	2	0	66
3	10月26日（日） 13:00～14:45	ラグビー教室 ～ラグビーの基礎を学ぼう♪～	新宿ここ・から広場	66	19	8	10	6	0	3	46
4	11月3日（月） 14:15～16:00	水泳教室 ～泳ぎの基本を学ぼう♪～	新宿スポーツセンター	224	20	12	9	9	5	1	56
5	11月24日（日） 13:00～14:45	陸上教室 ～速く走るための基礎講座～	新宿スポーツセンター	265	28	12	16	12	2	2	72
6	12月21日（日） 13:00～14:45	陸上教室 ～走ることを楽しもう♪～	新宿スポーツセンター	210	26	12	10	9	1	1	59
7	1月17日（土） 13:00～14:45	バレーボール教室 ～バレーボールを体験してみよう♪～	新宿スポーツセンター	137	23	10	19	7	6	1	66
8	2月15日（日） 13:00～14:45	車いすテニス教室 ～パラスポーツを体験しよう♪～	新宿コズミックセンター								0
9	3月20日（日） 13:00～14:45	サッカー教室 ～サッカーを楽しもう♪～	新宿ここ・から広場								0
				1,251	174	77	83	60	22	13	429