



新宿区主催 令和7年度区内企業向けワーク・ライフ・バランス勉強会

新宿区 ワーク・ライフ・バランス 実践勉強会 2026



～選ばれる企業になるための、両立支援・男性育休・先進事例の3日間～

参加
無料

人手不足時代の生存戦略。多様な働き方の支援が、企業の未来を切り拓く。

対象者 区内の企業経営者・管理職及び従業員 定員 各回20名

第1回 2月17日火

事例から学ぶ WLB 推進

～新宿区WLB表彰企業からの実践報告～

- 職場環境整備・育児支援などの実践事例紹介
- 自社で導入できる取り組みの整理ワーク

第2回 2月24日火

従業員の両立支援

～育児・介護等、多様なライフを支える職場づくり～

- 両立支援が企業に求められる背景と最新動向
- 両立支援による業務効率化・離職防止への効果
- 職場で今すぐできる支援策の整理

第3回 3月3日火

男性の育児休業促進

～男性育休が企業成長を後押しする～

- 男性育休取得率向上が求められる社会背景と法改正ポイント
- 男性育休がもたらす組織へのメリット
- 周囲の理解を高めるための社内コミュニケーション

3日間とも14:30開始予定(120分程度)／特定の回のみの参加も可

講師

第1回特別講演

株式会社 東京堂 鈴木 昌子氏

令和6年度新宿区ワーク・ライフ・バランス表彰企業(特別賞)

第1・2・3回講師兼ファシリテーター

キャリアバンク株式会社 小田 義喜

ワーク・ライフ・バランス推進調査・研究員

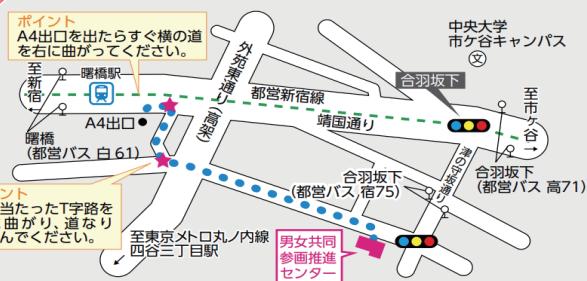
キャリアバンク株式会社 三宅 奈月

ワーク・ライフ・バランス推進調査・研究員、国家資格キャリアコンサルタント

会場

新宿区男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)3F会議室

住所: 新宿区荒木町16番地 駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



お申込方法

以下のいずれかの方法で、各回4日前までにお申込みください。

Web

<https://logoform.jp/form/kubz/1394449>

必要情報をご入力の上、ご送信ください。右二次元コードからもアクセスできます。



FAX

03-3341-0740

送付先: 新宿区子ども家庭部男女共同参画課
以下の申し込み情報をご記入の上ご送付ください。

お申込情報

※参加申込にてご提供いただく個人情報の取扱いは当区の個人情報保護方針に基づき、安全に管理・保護いたします。

参加希望回	<input type="checkbox"/> すべて	<input type="checkbox"/> 第1回	<input type="checkbox"/> 第2回	<input type="checkbox"/> 第3回
法人名				
氏名		所属部署		役職
電話番号		FAX		
メールアドレス	@			
セミナーを何で知ったか	広報新宿・区HP・チラシ(場所:)・その他()			

問い合わせ

キャリアバンク株式会社

[TEL] 03-3503-5032

本事業は新宿区がキャリアバンク株式会社に委託して実施しております。

[Mail] go-company@career-bank.co.jp