

あきらめて  
いませんか？

# 夫婦の コミュニケーション



講師 椎名 規夫氏  
公認心理師  
一般財団法人日本コミュニケーショントレーナー協会代表理事

話しかけても聞いてもらえていない、答えもあいまいに感じるなど、コミュニケーションがそれでいてないと感じてはいませんか？

老後が長くなっているからこそ、気になった今が関係改善のチャンスです。

この講座で夫婦のコミュニケーションのある方を見直し、お互い心地よい関係を図りましょう。

- 日 時 ▶ 令和8年2月14日(土)午前10時～12時
- 対 象 ▶ 新宿区在住・在勤・在学の方（ご夫婦での参加も可）。  
先着30名。
- 申込み ▶ 申込み期間 **1月17日(土)～2月13日(金)**  
右の二次元コードからまたは電話で問い合わせ先へ  
お申込みください。
- 会場・  
問合せ ▶ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課  
新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）  
〒160-0007 新宿区荒木町16番地  
☎ (3341) 0801  
Fax (3341) 0740（日祝除く8時30分～17時）



# 講 師 紹 介

椎名 規夫（しいな のりお）氏  
公認心理師

一般財団法人日本コミュニケーショントレーナー協会代表理事

経営する会社は2011年から約10年間、正社員の離職者“0”。  
働く人、一人ひとりの『強み』を発見して、貢献する組織をマネジメントするコンサルタント、そして、コミュニケーショントレーナー。

総務省「コミュニケーションの基礎に関する研修」  
厚生労働省の労働基準局所管特別民間法人『中央労働災害防止協会』にてコミュニケーション技術力研修担当10年以上  
国家公務員（労働基準監督官）向けストレス対策研修  
独立行政法人教職員支援機構にて全国の小・中、高等学校の教員向けコーチング講座担当  
1991年に広告業界のデジタル革命の波に乗じて独立。

2003年より、『経営の神様』ピーター・F・ドラッカー氏のマネジメントを実践し、リーダー層の『心のケアとコミュニケーション能力』が貢献できる組織の条件と確信。

現在、地域を活性化するリーダー企業を支援するコンサルティング。さらに、コミュ力と心理のスペシャリストであるコミュニケーショントレーナーを育成する。

## 案 内 図



### ◆交通案内

- ◇都営地下鉄新宿線  
「曙橋駅」A4出口から 徒歩約3分
- ◇東京メトロ丸ノ内線  
「四谷三丁目駅」から 徒歩約10分
- ◇都営バス
  - ・宿75 (新宿駅西口～三宅坂/東京女子医大前)  
「合羽坂下」から 徒歩約1分
  - ・高71 (高田馬場駅前～九段下)  
「合羽坂下」から 徒歩約2分
  - ・白61 (新宿駅西口～練馬車庫前・練馬駅)  
「曙橋」から 徒歩約5分

駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

★この講座は新宿区と新宿区立男女共同参画推進センター運営委員会との協働事業です★

ぐるーぷ・カナリヤ、新宿区家庭教育グループ連絡会、  
新宿区婦人団体協議会、新宿区平和派遣の会、一般社団法人新宿ユネスコ協会

※個人情報の取り扱いについて  
お申込みの際にお伺いする個人情報は、  
①講座開催の予約確認、②突発的事情による中止などの連絡、③講座実施方法の連絡、④受講者の年代に合わせた講義の準備にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。

この他の講座は  
こちらから→

