

イベントのつづき

余り布からフクロウのブローチ作り

日 2月10日(火)午後1時～4時

場 新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)

費 300円(材料費等)
持 余り布2種類(各15cm×15cm)、裁縫道具、筆記用具

対 区内在住・在勤の方、15名

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、1月28日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075
高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)

水素情報館「東京スイソミル」の見学会

日時・集合場所等 2月20日(金)午後0時30分にJR潮見駅集合、午後4時に現地解散

費 100円(資料代)

持 A4サイズの資料が入るマイバッグ、筆記用具
対 区内在住・在勤の方、15名

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、2月3日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075
高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)

手作り作品講習会

●春のフラワーアレンジメント

日 2月12日(木)午後2時～4時

対 区内在住の16歳以上、9名

費 2,200円(材料費)

申 1月17日(火)から直接、問合せ先へ。先着順。

場 問 四谷地域センター(内藤町87)☎(3351)3314

ささえーる 薬王寺の講座

①パソコン講座

日 2月13日(金)・20日(金)午後1時30分～3時、全2回



②マニキュアと爪のお手入れ

日 2月17日(火)午後2時～3時

③スマートフォン講座

日 2月18日(水)午後2時～4時

共通事項

対 区内在住の60歳以上、①③各5名、②20名程度

申 1月28日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)夫婦のコミュニケーション
～あきらめていませんか？

日 2月14日(土)午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の方、30名(夫婦での参加可)

申 1月17日(土)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 問 男女共同参画課(ウィズ新宿、荒木町16)☎(3341)0801



申 1月19日(月)～30日(金)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 地域包括ケア推進課介護予防係☎(5273)4568・FAX(6205)5083



生ごみからたい肥づくりサロン

日 2月15日(日)午後1時30分～3時

内 ダンボールたい肥や土づくりの情報交換

申 往復はがきか電子メールに3面記入例のとおり記入し、2月3日(必着)までに問合せ先へ。定員20名。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。問合せ先ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 問 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・✉info@shinjuku-ecocenter.jp



食育講演会

●地域の薬局からお届け！

～食と薬のちょうどいい関係



日 2月18日(木)午後2時～4時

場 区役所第2分庁舎分館1階会議室

対 区内在住・在勤・在学の方、50名

内 クスリの龍生堂薬局の管理栄養士・薬剤師による講演

申 1月19日(月)～2月17日(火)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

問 健康づくり課健康づくり推進係☎(5273)3494



ホームページでもイベント情報を発信しています



区民のひろば

日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

問 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・FAX(5272)5500

サークル紹介・会員募集

◆英会話 毎週金曜日午前10時～10時50分、戸塚地域センターで。60歳以上対象。外国人講師による旅行に使える英会話。費 入会金1,000円・月3,500円。

問 Palm Trees・林☎070(4797)1625

◆コーラス 毎月第1・第3火曜日午後1時30分～3時30分、上落合地域交流館で。ボイストレーニング・呼吸法・頭の体操ほか。費 月3,000円。問 フラワーコーラス・石神☎(3952)3545