

イベントのつづき

余り布からフクロウのブローチ作り

日 2月10日(火)午後1時～4時
場 新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)
費 300円(材料費等)
持 余り布2種類(各15cm×15cm)、裁縫道具、筆記用具
対 区内在住・在勤の方、15名
共 新宿環境リサイクル活動の会
申 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、1月28日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
問 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)



水素情報館「東京スイソミル」の見学会

日時・集合場所等 2月20日(金)午後0時30分にJR潮見駅集合、午後4時に現地解散
費 100円(資料代)
持 A4サイズの資料が入るマイバッグ、筆記用具
対 区内在住・在勤の方、15名
共 新宿環境リサイクル活動の会
申 往復はがきに3面記入例のとおり記入し、2月3日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
問 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

手作り作品講習会

●春のフラワーアレンジメント
日 2月12日(木)午後2時～4時
対 区内在住の16歳以上、9名
費 2,200円(材料費)
申 1月17日(土)から直接、問合せ先へ。先着順。
場 問 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

ささえーる 薬王寺の講座

①パソコン講座
日 2月13日(金)・20日(金)午後1時30分～3時、全2回
②マニキュアと爪のお手入れ
日 2月17日(火)午後2時～3時
③スマートフォン講座
日 2月18日(水)午後2時～4時
共通事項
対 区内在住の60歳以上、▶①③各5名、▶②20名程度
申 1月28日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 問 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



夫婦のコミュニケーション～あきらめていませんか？

日 2月14日(土)午前10時～12時
対 区内在住・在勤・在学の方、30名(夫婦での参加可)
申 1月17日(土)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
場 問 男女共同参画課(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801



生ごみからたい肥づくりサロン

日 2月15日(日)午後1時30分～3時
内 ダンボールたい肥や土づくりの情報交換
申 往復はがきか電子メールに3面記入例のとおり記入し、2月3日(必着)までに問合せ先へ。定員20名。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。問合せ先ホームページ(右二次元コード。🌐 <https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)からも申し込みます。
場 問 環境学習情報センター(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・✉info@shinjuku-ecocenter.jp



食育講演会

●地域の薬局からお届け！～食と薬のちょうどいい関係
日 2月18日(水)午後2時～4時
場 区役所第2分庁舎分館1階会議室
対 区内在住・在勤・在学の方、50名
内 クスリの龍生堂薬局の管理栄養士・薬剤師による講演
申 1月19日(月)～2月17日(火)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。
問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494



新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座「ひざ痛対策～ひざが痛む人のための のぼるんおりるんひざラク体操」もあります。動画は新宿区ホームページ(右二次元コード)からご覧いただけます。
日 2月19日(木)午後2時～4時
場 角筈地域センター(西新宿4-33-7)
対 区内在住・在勤の方、30名



申 1月19日(月)～30日(金)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568・✉(6205)5083



図書館の催し

一般向け

角筈図書館 ☎(5371)0010

- ▶「誰でもかんたん色鉛筆教室」色鉛筆で動物・植物を描こう(2/6)
- ▶「誰でもかんたん色鉛筆教室」色鉛筆で風景や小物を描こう(2/13)

下落合図書館 ☎(3368)6100

- ▶絵本作家まつざわありささんの「ボールペン画教室」(2/8)

ホームページでもイベント情報を発信しています

一般向け

子ども向け

区民のひろば

日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

問 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・✉(5272)5500

サークル紹介・会員募集

- ◆英会話 毎週金曜日午前10時～10時50分、戸塚地域センターで。60歳以上対象。外国人講師による旅行に使える英会話。費 入会金1,000円・月3,500円。問 Palm Trees・林 ☎070(4797)1625
- ◆コーラス 毎月第1・第3火曜日午後1時30分～3時30分、上落合地域交流館で。ボイストレーニング・呼吸法・頭の体操ほか。費 月3,000円。問 フラワーコーラス・石神 ☎(3952)3545