

イベント

こども・教育

特別支援学級・新宿養護学校連合作品展

日 1月28日(水)～2月12日(木)午前10時～午後5時
 場 エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)
 内 図画工作・書写ほか
 参加校 ▶ 愛日小(若竹学級)、▶ 東戸山小(若草学級)、▶ 花園小(新苑学級)、▶ 落合第二小(若葉学級)、▶ 柏木小(柏葉学級)、▶ 四谷中(新苑学級)、▶ 西新宿中(E組)、▶ 新宿中(若草学級)、▶ 新宿養護学校教育支援課特別支援教育係 ☎ (3232)3074

親子で学ぶデンタルセミナー

●家族みんなでいい歯を守ろう！

YouTubeを利用した講座(60分程度)です。お申し込みいただいた方のうち、区内在住の小学生と保護者の組で希望する先着100組に歯ブラシセットを差し上げます。

配信期間 2月5日(木)午前9時～25日(木)午後5時

対 区内在住・在勤・在学の方

申 1月19日(月)午前9時～2月20日(金)

午後5時に新宿区ホームページ(右二
次元コード)から申し込みます。

問 落合保健センター ☎ (3952)7161



消費者講座

●親子で知るエシカルとバレンタインの手作りお菓子

日 2月11日(祝)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分から)

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 区内在住・在勤・在学の小学生と保護者、8組

費 500円(材料費)



持 エプロン、三角巾かバンダナ

申 2月2日(月)までに電話かファックス・

電子メール(3面記入例のほかお子さんの氏名・学年、お持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

問 新宿消費生活センター ☎ (5273)3834・

FAX (6268)9873・✉ jigyou@c-support.or.jp



子ども向けクラシックコンサート

●オーケストラミューズへようこそ

日 2月28日(土)▶ ①午前11時～12時、▶ ②午後2時～3時

場 四谷区民ホール(内藤町87)

対 区内在住の小学生までのお子さんと保護者、各回5組10名

後援 新宿区、新宿区教育委員会

申 はがきか電子メールに3面記入例のほかお子さんの年齢、希望回(①②の別)を記入し、1月31日(必

着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 マミューズ(〒162-0066市谷台町10-2-601)
 ☎ 090(2172)7312(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)・✉ orchestra.mumuse@gmail.com

高齢者・介護

認知症に関する相談

●認知症・もの忘れ相談

日 ▶ ①2月4日(水)、▶ ②2月26日(木)いずれも午後2時30分～4時

対 区内在住でのもの忘れが心配な方、各日4名

内 医師による相談

申 1月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

場 問 ▶ ①戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎ (3203)3143、▶ ②四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16) ☎ (5367)6770

●認知症介護者相談

日 2月5日(木)午前9時30分～11時30分

場 区役所本庁舎3階302会議室

対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 1月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

場 問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎ (5273)4593

もうこれで騙されない 詐欺の手口を知ろう！

日 2月6日(金)午後1時30分～2時30分

対 区内在住の50歳以上、20名

内 牛込警察署員による最新の詐欺対策

申 1月17日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 問 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎ (3204)2422(午前9時～午後6時)

多世代交流落語会

●立川成幸落語会

高田馬場第二学童クラブの児童と一緒に鑑賞します。

日 2月6日(金)午後2時～3時15分

対 区内在住の60歳以上、50名

申 2月2日(月)～5日(木)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証作成が必要です。

場 問 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17) ☎ (3200)5816(午前9時～午後6時)



立川成幸

筋骨・体力確認会 ～きがるにチェック！

運動能力・骨密度・血管年齢測定等を実施します。

日 2月12日(木)午後2時～4時



場 角筈地域センター(西新宿4-33-7)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名

申 1月19日(月)～30日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。

場 問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎ (5273)4568

弦楽四重奏コンサート

日 2月15日(日)午後2時～3時

対 区内在住の60歳以上、30名

内 クラシック、唱歌、歌謡曲ほか

申 1月25日(日)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

場 問 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)

☎ (5348)6751(午前9時～午後6時)・FAX (3369)0081

介護者講座

●認知症の薬について

薬だけに頼らない介護のポイント

日 2月26日(木)午後2時～3時30分

場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

対 区内在住・在勤の方、30名

申 1月17日(土)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

場 問 角筈高齢者総合相談センター ☎ (5309)2136・FAX (5309)2137

すべての方

選べる！実務講座(Web通信講座)

●「資格の大原」提携

受講期間・科目・費用等詳しくは、問合せ先ホームページ(右二
次元コード)。<https://www.pal-shinjuku.jp>をご覧ください。



対 区内在住・在勤の方、30名

申 はがき・ファックスに3面記入例のほか区内勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、2月6日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 ぱる新宿(〒160-0022新宿7-3-29) ☎ (3208)2311・FAX (3208)3100