

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

特別支援学級・新宿養護学校連合作品展

日 1月28日(水)～2月12日(水)午前10時～午後5時
場 エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)
内 図画工作・書写ほか
参加校 ▶愛日小(若竹学級)、▶東戸山小(若草学級)、▶花園小(新苑学級)、▶落合第二小(若葉学級)、▶柏木小(柏葉学級)、▶四谷中(新苑学級)、▶西新宿中(E組)、▶新宿中(若草学級)、▶新宿養護
教育支援課特別支援教育係 ☎(3232)3074

親子で学ぶデンタルセミナー

●家族みんなでいい歯を守ろう！
YouTubeを利用した講座(60分程度)です。お申し込みいただいた方のうち、区内在住の小学生と保護者の組で希望する先着100組に歯ブラシセットを差し上げます。
配信期間 2月5日(水)午前9時～25日(水)午後5時
対 区内在住・在勤・在学の方
申 1月19日(月)午前9時～2月20日(金)午後5時に新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。
場 落合保健センター ☎(3952)7161

消費者講座

●親子で知るエシカルとバレンタインの手作りお菓子
日 2月11日(水)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分から)
場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対 区内在住・在勤・在学の小学生と保護者、8組
費 500円(材料費)
持 エプロン、三角巾かバンダナ
申 2月2日(月)までに電話かファックス・電子メール(3面記入例のほかお子さんの氏名・学年、お持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。
場 新宿消費生活センター ☎(5273)3834・FAX(6268)9873・✉jigyous@c-support.or.jp

子ども向けクラシックコンサート

●オーケストラミュージックへようこそ
日 2月28日(土) ▶①午前11時～12時、▶②午後2時～3時
場 四谷区民ホール(内藤町87)
対 区内在住の小学生までのお子さんと保護者、各回5組10名
後援 新宿区、新宿区教育委員会
申 はがきか電子メールに3面記入例のほかお子さんの年齢、希望回(①②の別)を記入し、1月31日(必

着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 マミューズ(〒162-0066市谷台町10-2-601) ☎090(2172)7312(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)・✉orchestra.mumuse@gmail.com

高齢者・介護

認知症に関する相談

●認知症・もの忘れ相談
日 ▶①2月4日(水)、▶②2月26日(水)いずれも午後2時30分～4時
対 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名
内 医師による相談
申 1月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。
場 ①戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143、▶②四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16) ☎(5367)6770
●認知症介護者相談
日 2月5日(水)午前9時30分～11時30分
場 区役所本庁舎3階302会議室
対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
内 精神科医師による相談
申 1月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。
場 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593

もうこれで騙されない詐欺の手口を知ろう！

日 2月6日(金)午後1時30分～2時30分
対 区内在住の50歳以上、20名
内 牛込警察署員による最新の詐欺対策
申 1月17日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422(午前9時～午後6時)

多世代交流落語会

たてかわせいこう
●立川成幸落語会
高田馬場第二学童クラブの児童と一緒に鑑賞します。
日 2月6日(金)午後2時～3時15分
対 区内在住の60歳以上、50名
申 2月2日(月)～5日(水)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証作成が必要です。
場 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)



立川成幸

筋骨・体力確認会
～きがるにチェック！

運動能力・骨密度・血管年齢測定等を実施します。
日 2月12日(水)午後2時～4時
場 角筈地域センター(西新宿4-33-7)
対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名
申 1月19日(月)～30日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。
場 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568



弦楽四重奏コンサート

日 2月15日(日)午後2時～3時
対 区内在住の60歳以上、30名
内 クラシック、唱歌、歌謡曲ほか
申 1月25日(日)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。
場 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751(午前9時～午後6時)・FAX(3369)0081

介護者講座

●認知症の薬について
薬だけに頼らない介護のポイント
日 2月26日(水)午後2時～3時30分
場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
対 区内在住・在勤の方、30名
申 1月17日(土)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
場 角筈高齢者総合相談センター ☎(5309)2136・FAX(5309)2137

すべての方

選べる！実務講座(Web通信講座)

●「資格の大原」提携
受講期間・科目・費用等詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード) https://www.pal-shinjuku.jp)をご覧ください。
対 区内在住・在勤の方、30名
申 はがき・ファックスに3面記入例のほか区内在住の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、2月6日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 ぱる新宿(〒160-0022新宿7-3-29) ☎(3208)2311・FAX(3208)3100

