

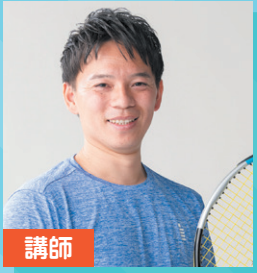
新宿区×よしもと ワクワク！

スポーツ体験プロジェクト

車いす

テニス教室

パラスポーツを体験しよう



講師

真田卓さん

パリ2024パラリンピック出場、東京2020パラリンピックシングルスベスト16、ダブルスベスト4の成績を収めた真田卓さんが講師を務めます。

この機会にパラスポーツを体験してみませんか。

日 2月15日(日)午後1時～2時45分


場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

対 小学生、40名

申 電話かほかぎ・ファックス(3面記入例のほか、学年、お持ちの方は電子メールアドレス、質問事項への回答(▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がいいえの方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④パラスポーツ経験、▶⑤実施後アンケートへの協力可否)を記入)で1月26日(月)午後3時まで(ほかぎは26日(必着))に問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送または電子メールでお知らせします。問合せ先ホームページ(右下二次元コード。QR https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/)からも申し込みます。定員に空きがある場合は、2月3日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。


問 吉本興業株式会社 ワクワク！スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・FAX(3209)8264

吉本芸人




ゲスト

かけおち



ゲスト

ひょっこりはん



司会

キクチウツツカナイ

エリア拡大！

銭湯巡りでスタンプを集めて景品をゲットしよう！

トーキョー バス スケープ

TOKYO BATHSCAPE

新宿・杉並・中野・渋谷 デジタルスタンプラリー

●新宿区・杉並区・中野区・渋谷区の60銭湯でスタンプラリーを実施

仕事帰りや休日に、気軽に銭湯を利用してみませんか。

専用アプリをダウンロードし、参加してください。1軒の浴場で1スタンプがゲットできます。

スタンプの達成状況により、ステッカーや缶バッジ、バスタオルを差し上げます(いずれも数に限りあり)。詳しくは、同イベントサイト(右二次元コード。QR https://suginami1010.com/tokyobathscape2025/)でご案内しています。

日 2月15日(日)まで

場 新宿区・杉並区・中野区・渋谷区の銭湯60か所

対 中学生以上



後援 新宿区

問 地域コミュニティ課管理係 ☎(5273) 3519



新宿浴場組合公式キャラクター
ゆげじい

入学祝金を支給します



新小学1年生・新中学1年生の学齢のお子さんへ

児童・生徒の健やかな成長を支援するため、入学祝金を支給します。対象世帯へ1月23日(金)に案内通知を発送します。祝金を受給するには、3月31日(火)までに手続きが必要です。

対 下記のいずれにも該当するお子さん

▶平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ(新小学1年生の学齢)または、平成25年4月2日～26年4月1日生まれ(新中学1年生の学齢)

▶令和8年1月1日(基準日)に、区に住民登録がある

※DV等の特別な事情があり区に住民登録がない方は、問合せ先へご相談ください。

支給額 ▶新小学1年生…5万円、▶新中学1年生…10万円

問 学校運営課給付金担当(学校運営支援係内) ☎(5273)4297

シルバー人材センター 新規会員・受講生を募集

出張入会説明会を開催(新規会員募集)

説明会終了後、入会申し込みを受け付けます。入会を申し込んだ方には、後日同センターで接遇研修・就業相談を行います。

日 場 ▶2月9日(月)…戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)、▶2月12日(木)…四谷地域センター(内藤町87)、▶2月13日(金)…牛込簗笥地域センター(簗笥町15)、いずれも午後1時30分から午後3時30分から各1時間程度

申 電話で問合せ先へ。各回先着20名。

問 同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181・FAX(3209)4288

パソコン教室(Windows11)

日 時 下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～12時、午後クラスは午後1時～3時30分、各全2回

対 区内在住・在勤でマウス操作・ローマ字入力ができる方、各クラス5名

費 5,000円(別途テキスト代 ▶①～⑥は500円、▶⑦⑧は1,000円が必要)

申 はがきかファックスに3面記入例のほか受付番号(①～⑩の別)を記入し、1月23日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は全員に1月31日(土)までに郵送でお知らせします。

※定員に満たない場合は締め切り後も受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

場 問 同センター

教室名	主な内容	日程	クラス	受付番号
ワード基礎	文書作成の基本操作 イラスト入りの文書作成	2月2日(月)・9日(月)	午前	①
			午後	②
		3月3日(火)・10日(火)	午前	③
			午後	④
ワード活用A	アート機能等を使った文書作成	2月13日(金)・20日(金)	午前	⑤
3月11日(水)・18日(水)	午後	⑥		
	ワード活用B	ワードの表作成機能を使った文書作成	2月17日(火)・24日(火)	午前
3月12日(水)・19日(水)	午後	⑧		
	エクセル基礎	データ入力・数式の使い方、表作成	2月3日(火)・10日(火)	午前
午後				⑩
3月2日(月)・9日(月)			午前	⑪
			午後	⑫
エクセル活用A	集計表・グラフの作成	2月13日(金)・20日(金)	午後	⑬
3月11日(水)・18日(水)	午前	⑭		
	エクセル活用B	データベース操作(データの並べ替え・抽出)	2月17日(火)・24日(火)	午後
3月12日(水)・19日(水)	午前	⑯		
	Windows11とネット	Windows11の基礎(検索・生成AI等)	2月12日(木)・19日(木)	午前
3月6日(金)・13日(金)			午後	⑱