

今、すでにされている活動でOKです！

ネットワークに参加しても、特に難しいことをするわけではありません。

健康につながる「食」に関する取組であれば、それで十分です。

下記のようなことをすでにしていれば、
それだけで参加することができます。

商店

- ・旬を意識した品ぞろえにしている
- ・野菜たっぷりのお惣菜やお弁当を販売している
- ・お客さんにおいしい食べ方をおすすめしている

事業者

- ・和食文化の保護・継承活動をおこなっている
- ・アスリートの栄養サポートをしている
- ・お箸の製造販売をしている

保育園 幼稚園

- ・園で野菜栽培やクッキング保育を行っている
- ・食材や食事のマナーについて絵本の読み聞かせをしている

区民

- ・「食」に関することについて、仲間勉強会を開いている
- ・レシピの開発をしている
- ・食や食育に関心がある

登録・活動の流れ



編集・発行
令和7年11月

新宿区健康部健康づくり課 新宿区新宿5-18-14 新宿北西ビル5階
TEL:03-5273-3494 FAX:03-5273-3930



新宿区健康づくり課

「食」を通じた健康づくりネットワークの目的

「食」に関わる人や団体などが、それぞれの専門知識や得意なことを活かした相互連携・協力、情報交換が行える環境を整備し、充実した食育活動が実施されることで、新宿区民の健康づくりを推進していくことを目的としています。



「食」を通じた健康づくりネットワークとは

「食」に関するみなさんの思いを互いに結び、新宿区全体で様々な食育活動を行えるようにするのが、新宿区「食」を通じた健康づくりネットワークです。

「食」に関わることで、協力してほしいこと・協力できることを登録して、あなたも食育活動に参加してみませんか？

※登録団体等、詳しくは新宿区ホームページをご覧ください。

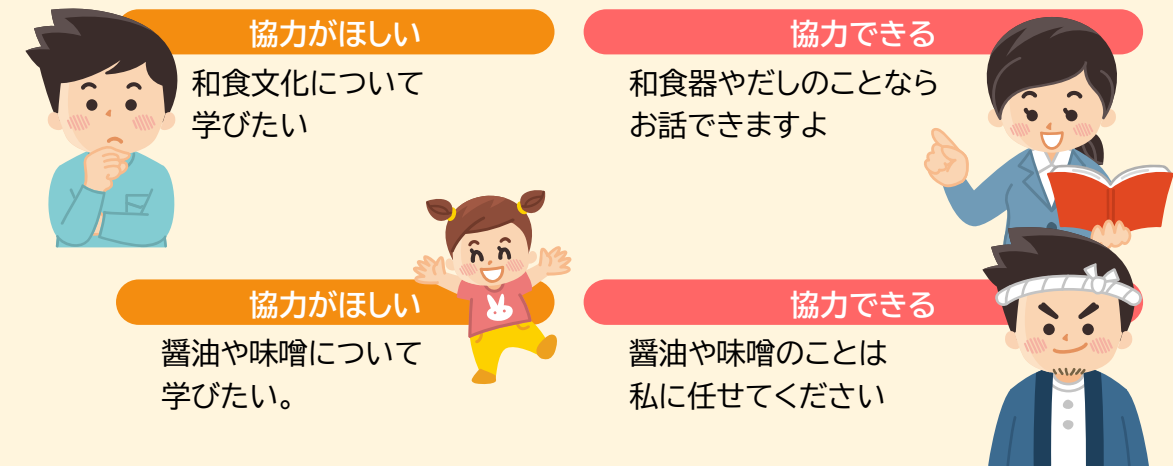


しんじゅく健康フレンズ 菜々



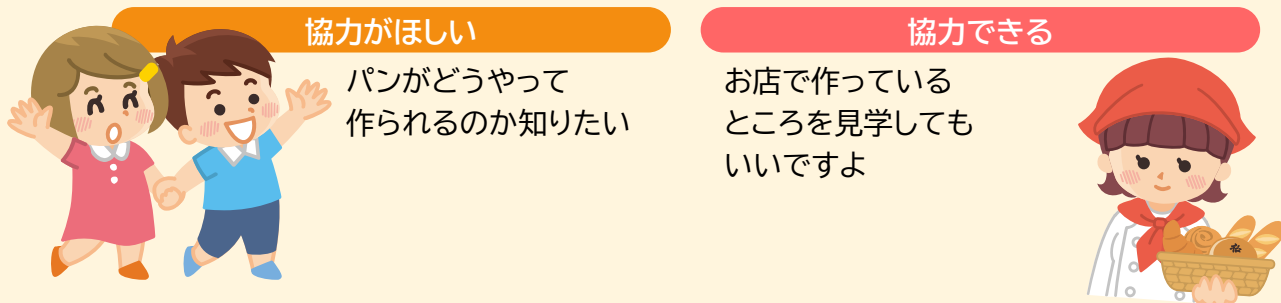
講座の実施

講座、講習会、勉強会、調理実習などの講師を探している方と、専門知識や経験等をお話しできる方、教えることができる方をつなぎます。



見学・体験

食べものができるまでの工程の見学や、体験学習を希望されている方と、見学や実演、体験学習の受け入れにご協力いただける方をつなぎます。



ポスター掲示・リーフレット配布

「食」に関するリーフレットやポスターを施設、店舗などで掲示・設置していただく活動です。



※営利目的のものを除く。

このうちどれかひとつの活動だけでも「協力がほしい」のみでもネットワークに参加できます。