

令和8年1月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日	初期食【前半】			初期食【後半】		
	献立名	使用食材	献立名	使用食材	献立名	使用食材
5・19 月	つぶし粥 じゃがいものペースト 白菜のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 白菜	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 白菜のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 白菜	ミルク
6・20 火	つぶし粥 人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 人参 ほうれん草	ミルク	つぶし粥 人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 ほうれん草 絹豆腐	ミルク
7・21 水	つぶし粥 ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー じゃがいも	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ブロッコリー じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク
8・22 木	つぶし粥 キャベツのペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 大根	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 大根のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 キャベツ 大根 白身魚 片栗粉	ミルク
9・23 金	つぶし粥 チングン菜のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 チングン菜 さつまいも	ミルク	つぶし粥 チングン菜のペースト さつまいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 チングン菜 さつまいも 絹豆腐	ミルク
10・24 土	つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミルク
13・27 火	つぶし粥 ブロッコリーのペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー 大根	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト 大根のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ブロッコリー 大根 白身魚 片栗粉	ミルク
14・28 水	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ じゃがいも 絹豆腐	ミルク
15・29 木	つぶし粥 玉葱のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 玉葱 じゃがいも 絹豆腐	ミルク
16・30 金	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク
17・31 土	つぶし粥 大根のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 大根 ほうれん草	ミルク	つぶし粥 大根のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 大根 ほうれん草	ミルク
26・月	つぶし粥 小松菜のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	米 小松菜 白菜	ミルク	つぶし粥 小松菜のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	米 小松菜 白菜	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

※毎食、麦茶を提供します。