

အိမ်မှ

သယံဇာတအရင်းအမြစ်ပစ္စည်းနှင့်
အမှိုက်များကို ခွဲခြား၍ စွန့်ပစ်နည်း

သင့်မြို့မှ သယံဇာတအရင်းအမြစ်ပစ္စည်းများနှင့် အမှိုက်သိမ်းနေမှုများစာရင်းဇယား

စာမျက်နှာ ၁ မှ ၂

သယံဇာတအရင်းအမြစ်များပစ္စည်းနှင့် အမှိုက်များကို စုဆောင်းသည့်နေ့တွင် နံနက် ၈ နာရီ အထိနောက်ဆုံးထားပြီး စွန့်ပစ်ပါ။

သယံဇာတအရင်းအမြစ်ပစ္စည်း

အမှိုက်စက္ကူ၊ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်များ၊ ပုလင်းများ၊ သံဘူးများ၊ ပလတ်စတစ်တံဆိပ်များ၊
မူတိတ်များ၊ ဓာတ်ငွေဘူးတောင်များ၊ ဘက်ထရီများ၊ စသည်တို့ဖြစ်သည်။

တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်

~နေ့

မီးရုံနိုင်သော အမှိုက်

တစ်ပတ်နှစ်ကြိမ်

~နေ့

သတ္တု၊ ကြွေထည်နှင့်
ဖန်ထည်များ

တစ်လနှစ်ကြိမ်

ကြိမ်မြောက်နှင့်
ကြိမ်မြောက်

~နေ့

ကြီးမားသောအမှိုက်

လျှောက်လွှာတင်ရန် လိုအပ်သည်၊
အခကြေးငွေ ပေးရသည်၊

စာမျက်နှာ ၁၀

ကြီးမားသောအမှိုက်သည်လက်ခံသိမ်းဆည်းစင်တာတွင် လျှောက်လွှာတင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ဤအက်ပ်သည် သင့်အား

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော[®] အမှိုက်နှင့်

အမှိုက်များကို ခွဲခြား၍ စွန့်ပစ်နည်းကို အလွယ်တကူနှင့် အဆင်ပြေစွာ ရှာဖွေနိုင်စေပါသည်။



စာမျက်နှာ ၁၆

သယံဇာတအရင်းအမြစ်ပစ္စည်း

စုဆောင်းခြင်း/အမှိုက် စုဆောင်းသည့် နေ့များ

P 1~2

သယံဇာတအရင်းအမြစ်များပစ္စည်း

P3 ~ 7

မီးရုံနိုင်သော အမှိုက်

P8

သတ္တု၊ ကြွေထည်နှင့်
ဖန်ထည်အမှိုက်များ

P9

ကြီးမားသောအမှိုက်

P10

အခြားစုံစမ်းမေးမြန်းမှုများ

P11

ထုတ်လုပ်သူများမှ ပြန်လည်
အသုံးပြုခြင်း

P12

ရပ်ကွက်မှ မစုဆောင်းနိုင်သော
ပစ္စည်းများ

P13 ~ 14

အဖွဲ့လိုက် စုစည်းသိမ်းဆည်းမှု

P15

ပြန်လည်အသုံးပြုရသောအမှိုက်
နှင့် အမှိုက်ခွဲခြင်းအက်ပ်ပရီ

P16

ပြန်လည်အသုံးပြုရသောအမှိုက်
နှင့် အမှိုက်ခွဲခြင်းအက်ပ်ပရီ

P17 ~ 18

သင့်မြို့ရှိ သယံဇာတအရင်းအမြစ်နှင့် အမှိုက်သိမ်းနေ့များစာရင်း

* သယံဇာတနှင့် အမှိုက်စုဆောင်းသည့်ရက်များသည် မိုးရွာသောနေ့များနှင့် အားလပ်ရက်များတွင်ပင် (နှစ်သက်အားလပ်ရက်များမပါဝင်) စုဆောင်းပါမည်။ သို့သော်လည်း ရာသီဥတုဆိုးရွားချိန်တွင် စုဆောင်းချိန်များ နှောင့်နှေးနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် ရပ်နားနိုင်သည်။ အသေးစိတ်အတွက် SHINJUKU CITY ပင်မဝတ်ဆံ့ သို့မဟုတ် သယံဇာတအရင်းအမြစ်နှင့် အမှိုက်ခွဲခြင်းအက်ပ် “SAN- R-RU” (စာမျက်နှာ 16) ကို စစ်ဆေးပါ။

	တိုင်းဒေသကြီး	သယံဇာတအရင်းအမြစ်ပစ္စည်းတစ်ပတ်တစ်ကြိမ်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်	သတ္တု၊ ကြေးထည်နှင့် ဖန်ထည်အမှိုက်တစ်လုံးတစ်ကြိမ်	အမှိုက်သိမ်းနေ့
A	AIZUMICHO	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ နေ့	EAST
	AKAGI SHITAMACHI	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	AKAGI MOTOMACHI	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	AGEBACHO	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	ARAKICHO (21~23 BANCHI)	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ နေ့	EAST
	ARAKICHO (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ	EAST
I	ICHIGAYA KAGACHO 1-2 CHOME	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ	EAST
	ICHIGAYA KORACHO	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ	EAST
	ICHIGAYA SADOHARACHO 1-3 CHOME	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ	EAST
	ICHIGAYA SANAICHO	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ	EAST
	ICHIGAYA TAKAJOMACHI	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ	EAST
	ICHIGAYA TAMACHI 1 CHOME	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ	EAST
	ICHIGAYA TAMACHI 2 CHOME နှင့် 3 CHOME	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ	EAST
	ICHIGAYADAICHO (1,3,5,7,9,11,13 BAN)	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ အင်္ဂါ	EAST
	ICHIGAYADAICHO (အထက်ပါအချက်များမပါဝင်)	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ ကြာသပတေး	EAST
	ICHIGAYA CHOENJIMACHI	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ	EAST
	ICHIGAYA NAKANOCHO	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ အင်္ဂါ	EAST
	ICHIGAYA HACHIMANCHO	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ	EAST
	ICHIGAYA FUNAGAWARAMACHI (1, 3 ~ 8, 12, 14 BANCHI)	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ	EAST
	ICHIGAYA FUNAGAWARAMACHI (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	ICHIGAYA HONMURACHO	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ	EAST
	ICHIGAYA YAKUOJIMACHI (1 ~ 15 BAN)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၁၃ အင်္ဂါ	EAST
	ICHIGAYA YAKUOJIMACHI (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ အင်္ဂါ	EAST
	ICHIGAYA YANAGI-CHO (1 ~ 7, 45, 46, 48 ~ 50 BANCHI, 47 BANCHI ရဲ့ တချို့အပိုင်းများ)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ	EAST
	ICHIGAYA YANAGI-CHO (8 ~ 11, 23 ~ 35 BANCHI)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၁၃ အင်္ဂါ	EAST
	ICHIGAYA YANAGI-CHO (15 ~ 22, 37 ~ 43 BANCHI)	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ အင်္ဂါ	EAST
	ICHIGAYA YANAGICHO (47BANCHI ရဲ့တချို့အပိုင်းများ)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၁၃ ကြာသပတေး	EAST
	ICHIGAYA YAMABUSHI-CHO	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ	EAST
	IWATO-CHO (1 ~ 8 BANCHI, 25 ~ 27 BANCHI)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ	EAST
	IWATO-CHO (9 BANCHI, 11 ~ 23BANCHI, 10 BANCHI ရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း)	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	IWATO-CHO (10BANCHI ရဲ့အချို့အပိုင်း)	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ	EAST
E	ENOKI-CHO (79 BANCHI)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၁၃ အင်္ဂါ	EAST
	ENOKI-CHO (အထက်ပါအချက်များမပါဝင်)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ	EAST
O	OKUBO 1 CHOME	နေ့	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ ကြာသပတေး	KABUKI
	OKUBO 2-3 CHOME	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ တနင်္လာ	SHINJUKU
Ka	KAIDAI-CHO	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	KAGURAGASHI	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	KAGURAZAKA 1-4 CHOME	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	KAGURAZAKA 5 CHOME (21- 24BANCHI)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ	EAST
	KAGURAZAKA 5 CHOME (အထက်ပါအချက်များမပါဝင်)	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	KAGURAZAKA 6 CHOME (2-39 BANCHI)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	KAGURAZAKA 6 CHOME (အထက်ပါအချက်များမပါဝင်)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	KASUMIGAOKACHO	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ တနင်္လာ	EAST
	KATAMACHI (5 BAN, 5 BAN)	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ အင်္ဂါ	EAST
	KATAMACHI (အထက်ပါအချက်များမပါဝင်ပါ)	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ	EAST
	KABUKICHO 1-2 CHOME	※	※	※	KABUKI
	KAMIOCHIAI 1 CHOME	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ ကြာသပတေး	SHINJUKU

	တိုင်းဒေသကြီး	သယံဇာတအရင်းအမြစ်ပစ္စည်းတစ်ပတ်တစ်ကြိမ်	မိုးရွာနိုင်သောအချိန်တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်	သတ္တု၊ ကြေးထည်နှင့် ဖန်ထည်အမှိုက်တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်	အမှိုက်သိမ်းနေ့
Ka	KAMIOCHIAI 2-3 CHOME	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၁၃ အင်္ဂါ	SHINJUKU
	KAWADACHO	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ အင်္ဂါ	EAST
Ki	KIKUICHO	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၁၃ ကြာသပတေး	EAST
	KITASHINJUKU 1 CHOME	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ နေ့	KABUKI
	KITASHINJUKU 2 CHOME	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ ကြာသပတေး	KABUKI
	KITASHINJUKU 3-CHOME	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ သောကြာ	KABUKI
	KITASHINJUKU 4-CHOME	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ ကြာသပတေး	SHINJUKU
	KITAMACHI (1 ~ 40 BANCHI, 41 BANCHI ရဲ့ အချို့အပိုင်း)	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ	EAST
	KITAMACHI (41 BANCHI ရဲ့အချို့အပိုင်း)	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	KITAYAMABUSHICHO	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ	EAST
Sa	SAIKUMACHI	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ	EAST
	SAMONCHO (1 • 2 BANCHI, 6 ~ 12 BANCHI, 16 ~ 20 BANCHI)	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ တနင်္လာ	EAST
	SAMON-CHO (အထက်ပါအချက်များမပါဝင်)	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ ဧပြီ	EAST
	SHINANOMACHI (12~34 BANCHI)	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ တနင်္လာ	EAST
Si	SHINANOMACHI (အထက်ပါအချက်များမပါဝင်)	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ ဧပြီ	EAST
	SHIMOOCIAI 1CHOME	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၁၃ ကြာသပတေး	SHINJUKU
	SHIMOOCIAI 2~4 CHOME	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	SHINJUKU
	SHIMOMIYABI-CHO	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	SHIROGANECCHO (12 ~ 18 BANCHI)	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	SHIROGANECCHO (အထက်ပါအချက်များမပါဝင်)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	SHINOAWAMACHI	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	SHINJUKU 1 CHOME	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ ဧပြီ	EAST
	SHINJUKU 2 CHOME	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ နေ့	EAST
	SHINJUKU 3 CHOME	※	※	※	KABUKI
	SHINJUKU 4 CHOME	သောကြာ	※	※	KABUKI
	SHINJUKU 5 CHOME (1 ~ 16 BAN)	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ တနင်္လာ	KABUKI
	SHINJUKU 5 CHOME (17 • 18 BAN)	※	※	※	KABUKI
	SHINJUKU 6~7 CHOME	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ	KABUKI
Su	SUIDO-CHO	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	SUGA-CHO	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ တနင်္လာ	EAST
	SUMIYOSHI-CHO (1 • 2 BAN)	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ နေ့	EAST
	SUMIYOSHI-CHO (3 • 4 BAN)	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ ကြာသပတေး	EAST
	SUMIYOSHI-CHO (5 ~ 15 BAN)	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ အင်္ဂါ	EAST
Da	DAIKYO-CHO	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ ဧပြီ	EAST
	TAKADANOBABA 1-2-CHOME	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ	SHINJUKU
	TAKADANOBABA 3-4-CHOME	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ အင်္ဂါ	SHINJUKU
	TANSUMACHI (1 ~ 32 BANCHI)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ	EAST
	TANSUMACHI (33~ 43 BANCHI, 44 BANCHI ရဲ့အချို့အပိုင်း)	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ	EAST
Ts	TANSUMACHI (44 BANCHI ရဲ့ အချို့အပိုင်း)	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	TSUKUJI-CHO	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	TSUKUDO-CHO	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	CHIKUDOHACHIMAN-CHO (1 BAN)	နေ့	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
	CHIKUDOHACHIMAN-CHO (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
Te	TENJIN-CHO (63 ~ 85 BANCHI)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ	EAST
	TENJIN-CHO (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	EAST
To	TOTSUKA-CHO 1 CHOME	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ ဧပြီ	SHINJUKU
	TOMIHISACHO (8 • 9 BAN)	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ ဧပြီ	EAST
	TOMIHISACHO (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဧပြီ	၂၄ ကြာသပတေး	EAST
	TOYAMA 1 , 3 CHOME	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ ဧပြီ	SHINJUKU
	TOYAMA 2 CHOME	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ	SHINJUKU

သတ္တု၊ ကြေးထည်နှင့် ဖန်အမှိုက်များကို လ၏ ပထမပါတ်နှင့် တတိယပါတ် မြောက်ရက် သို့မဟုတ် ဒုတိယပါတ်နှင့် စတုတ္ထပါတ်မြောက်ရက်များတွင် စုဆောင်းမည်။ လ၏ ၅ပါတ်မြောက်နေ့တွင် သိမ်းဆီးခြင်း မပြုပါ။

တိုင်းဒေသကြီး	သယံဇာတအရင်းအမြစ်ပစ္စည်းတစ်ပတ်တစ်ကြိမ်	ဖိစီးခံနိုင်သော အမှိုက်တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်	သတ္တု၊ ကြေးထည်နှင့် ဖန်အမှိုက်တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်	စုဆောင်းရက်
Na	NAITO-CHO	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ ဇန်နဝါရီ
	NAKAI 1. 2 CHOME	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ အင်္ဂါ
	NAKA-OCHIAI 1-CHOME, 2-CHOME	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ
	NAKAOCHIAI 3-CHOME	ဇန်နဝါရီ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ
	NAKAOCHIAI 4-CHOME	ဇန်နဝါရီ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
	NAKAZATO-CHO	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
	NAKACHO	ဇန်နဝါရီ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ
	NANDOMACHI	ဇန်နဝါရီ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ
Ni	NISHIOCHIAI 1- CHOME	ဇန်နဝါရီ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
	NISHIOCHIAI 2-4- CHOME	ဇန်နဝါရီ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ
	NISHI-GOKENCHO	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
	NISHI-SHINJUKU 1 - CHOME	နဂါး	နဂါး	နဂါး
	NISHI-SHINJUKU 2-CHOME, 3-CHOME	ကြာသပတေး	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ တနင်္လာ
	NISHI-SHINJUKU 4-CHOME	ကြာသပတေး	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ သောကြာ
	NISHI-SHINJUKU 5-CHOME	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၂၄ ကြာသပတေး
	NISHI-SHINJUKU 6-CHOME	ဇန်နဝါရီ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
	NISHI-SHINJUKU 7-CHOME 8-CHOME	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
	NISHI-WASEDA 1-CHOME 3-CHOME	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ ဇန်နဝါရီ
	NISHI-WASEDA 2-CHOME	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ ဇန်နဝါရီ
	NIJUKIMACHI	ဇန်နဝါရီ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ
Ha	HARAIKATAMACHI	ဇန်နဝါရီ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ
	HARAMACHI 1-CHOME (14 ~ 17 BANCHI)	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၂၄ အင်္ဂါ
	HARAMACHI 1-CHOME (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ ကြာသပတေး
	HARAMACHI 2-CHOME (1 ~ 8 BANCHI ရဲ့အချို့အပိုင်း, 9 ~ 12 BANCHI, 30 ~ 43 BANCHI)	နဂါး	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၂၄ အင်္ဂါ
	HARAMACHI 2-CHOME (အထက်ပါအချက်များမပါဝင်)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ ကြာသပတေး
	HARAMACHI 3-CHOME (နံပါတ် 1-9၊ 84-89)	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၂၄ အင်္ဂါ
	HARAMACHI 3-CHOME (အထက်ပါအချက်များမပါဝင်)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ ကြာသပတေး
	BABASHITACHO (60 ~ 63 BANCHI)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ အင်္ဂါ
	BABASHITA-CHO (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ ကြာသပတေး
Hi	HIGASHIENOKI-CHO	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ
	HIGASHIGOKEN-CHO	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
	HYAKUNIN-CHO 1-CHOME	သောကြာ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဇန်နဝါရီ
	HYAKUNIN-CHO 2-CHOME	ဇန်နဝါရီ	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
	HYAKUNIN-CHO 3-CHOME ,4-CHOME	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ ကြာသပတေး
Fu	FUKUROMACHI	ဇန်နဝါရီ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
	FUNAMACHI (1 ~ 6 BANCHI)	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ
	FUNAMACHI (အထက်ပါအချက်များမပါဝင်ပါ)	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ ဇန်နဝါရီ
Be	BENTEN-CHO (1 ~ 30 BANCHI, 106 ~ 176 BANCHI)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ ကြာသပတေး
	BENTEN-CHO (32 ~ 105 BANCHI)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ
	BENTEN-CHO (177 ~ 178 BANCHI)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ အင်္ဂါ

[သတ္တု၊ ကြေးထည်နှင့် ဖန်ထည် အမှိုက်စုဆောင်းသည့် ရက်များကို စစ်ဆေးနည်း]

- ဥပမာ ① 1ပါတ်မြောက်နှင့် 3ပါတ်မြောက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ → 2 ရက် နှင့် 16 ရက် (30 ရက်နေ့သတ်အမှိုက်သိမ်း သည့်နေ့မဟုတ် ပါ)
- ဥပမာ ② 2ပါတ်မြောက်နှင့် 4ပါတ်မြောက် တနင်္လာနေ့ → 14 ရက် နှင့် 28 ရက်

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

တိုင်းဒေသကြီး	သယံဇာတအရင်းအမြစ်ပစ္စည်းတစ်ပတ်တစ်ကြိမ်	ဖိစီးခံနိုင်သော အမှိုက်တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်	သတ္တု၊ ကြေးထည်နှင့် ဖန်အမှိုက်တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်	စုဆောင်းရက်
Mi	MINAMICHO	ဇန်နဝါရီ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ
	MINAMIENOKI-CHO	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ
	MINAMIMOTOMACHI	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ တနင်္လာ
	MINAMIYAMABUSHIMACHO	ဇန်နဝါရီ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ သောကြာ
Ya	YAMABUKI (1 BANCHI, 11 ~ 21 BANCHI, 81 ~ 131 BANCHI, 291BANCHI, 331BANCHI)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ
	YAMABUKICHO (4 ~ 7 BANCHI, 258 ~ 270 BANCHI, 293 ~ 318 BANCHI)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
	YAMABUKICHO (332 ~ 366 BANCHI)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ အင်္ဂါ
	YARAICHO (1 ~ 111 BANCHI)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ
	YARAICHO (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
Yo	YOKOTERAMACHI	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ
	YOCHOMACHI (1 ~ 6 BANCHI)	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၂၄ ကြာသပတေး
	YOCHOMACHI (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၂၄ အင်္ဂါ
	YOTSUYA 1-CHOME (နံပါတ် ၁၊ အမှတ် ၂၊ အမှတ် ၆၊ အမှတ် ၉-၁၈)	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ တနင်္လာ
	YOTSUYA 1-CHOME (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ
	YOTSUYA 2-CHOME (1 BANCHI, 4 ~ 8 BANCHI, 11 BANCHI, 14 BANCHI)	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ တနင်္လာ
	YOTSUYA 2-CHOME (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ
	YOTSUYA 3-CHOME (1 BANCHI, 4 ~ 8 BANCHI, 11 BANCHI, 14 BANCHI)	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ တနင်္လာ
	YOTSUYA 3-CHOME (2 ~ 3 BANCHI, 6 ~ 7 BANCHI)	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ
	YOTSUYA 3-CHOME (9 BANCHI, 12-13 BANCHI)	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ ဇန်နဝါရီ
	YOTSUYA 3-CHOME (10 ~ 11 BANCHI, 14 BANCHI)	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ ဇန်နဝါရီ
	YOTSUYA 4-CHOME (1 BANCHI, 4 ~ 7 BANCHI, 25 ~ 32 BANCHI, 33 ~ 34 BANCHI ရဲ့အချို့အပိုင်း)	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ ဇန်နဝါရီ
	YOTSUYA 4-CHOME (2 ~ 3 BANCHI, 8 ~ 24 BANCHI, 33 ~ 34 BANCHI ရဲ့အချို့အပိုင်း)	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ ဇန်နဝါရီ
	YOTSUYA SAKAMACHI	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ
	YOTSUYA SANEI-CHO	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ
	YOTSUYA HONSHIO-CHO	ကြာသပတေး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၂၄ တနင်္လာ
Wa	WAKABA 1~3 CHOME	ဗုဒ္ဓဟူး	အင်္ဂါ / သောကြာ	၁၃ တနင်္လာ
	WAKAMATSU-CHO (1 ~ 9 BAN)	သောကြာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၂၄ အင်္ဂါ
	WAKAMATSU-CHO (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ ကြာသပတေး
	WAKAMIYA-CHO	ဇန်နဝါရီ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၂၄ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့
	WASEDA-CHO (5 BANCHI, 9 ~ 12 BANCHI, 27 BANCHI)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ ကြာသပတေး
	WASEDA-CHO (အထက်ပါအချက်များမပါဝင်)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ အင်္ဂါ
	WASEDA-TSURUMAKI-CHO (545 ~ 546 BANCHI)	အင်္ဂါ	တနင်္လာ / ကြာသပတေး	၁၃ သောကြာ
	WASEDA-TSURUMAKI-CHO (အထက်ပါအချက်များ မပါဝင်ပါ)	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ အင်္ဂါ
	WASEDA-MINAMI-CHO	တနင်္လာ	ဗုဒ္ဓဟူး / ဇန်နဝါရီ	၁၃ ကြာသပတေး

(မှတ်ချက်) စာရေးနံပါတ်တွင် “တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း” သို့မဟုတ် “※” ဖြင့် အမှတ်အသားပြုထားသော နေရာများအတွက် ဒေသတွင်း အမှိုက်စုဆောင်းရေးရုံး သို့မဟုတ် အမှိုက်စုဆောင်းရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။ ကြီးမားသောစုပေါင်းအိမ်ယာတစ်ချို့မှာ အမှိုက်သိမ်းနေ့ရက်ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

စီရင်အုပ်ချုပ်ရေး ယာတွင်းဌာနများ

Shinjuku

Shinjuku အမှိုက်သိမ်းရုံး

☎ 03-3950-2923

FAX 03-3950-2932

East

Shinjuku East သန့်ရှင်းရေးစင်တာ

☎ 03-3353-9471

FAX 03-3353-9505

Kabuki

Kabukicho သန့်ရှင်းရေးစင်တာ

☎ 03-3200-5339

FAX 03-5272-3494



စီမံခန့်ခွဲမှု ရှိပြီးပြီဟု သိရပါသည်။

အမှိုက်စက္ကူများ

(သတင်းစာ၊ မဂ္ဂဇင်း၊ စာအုပ်များ၊ အထွေထွေစက္ကူ၊ ကတ်ထူပြား၊ စက္ကူအိတ်ပုံးများ)

မိုးရွာသောနေ့များတွင်ပင် ကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်သည်။

သတင်းစာ



လေးချိုးခေါက်ပုံဖြစ်အောင် ခေါက်ပြီး
A4 အရွယ်အစားဖြင့် ထုတ်ပေးပါ။

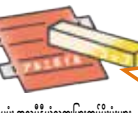
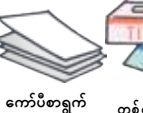
စွန့်ပစ်နည်း



လက်ဝါးကပ်တိုင်ပုံစံဖြင့် ကြိုးဖြင့်ချည်ပါ။
* ကော်တပ်ဖြင့် ကပ်မထုပ်ပါနှင့်။

မဂ္ဂဇင်းများ၊ စာအုပ်များနှင့် အထွေထွေစက္ကူ

အထွေထွေစက္ကူများကို စက္ကူအိတ်ထဲထည့်ပါ သို့မဟုတ်
မဂ္ဂဇင်း သို့မဟုတ် စာအုပ်များကြားတွင် ညှပ်ပါ။

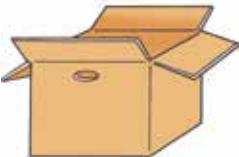


စွန့်ပစ်နည်း



လက်ဝါးကပ်တိုင်ပုံစံကြိုးချည်နှောင်ပေးပါ။
* ကော်တပ်ဖြင့်ကပ်ပြီး မထုပ်ပါနှင့်။

စက္ကူကတ်ထူပုံး



အပိုင်းကို ဖြတ်ကြည့်လိုက်သောအခါ
အတွင်းတွင် လှိုင်းတွန့်တစ်ခုရှိနေသောအရာ

ခေါက်ပြားအောင်ပြုလုပ်ပေးပါ

စွန့်ပစ်နည်း



လက်ဝါးကပ်တိုင်ပုံစံကြိုးဖြင့် ကြိုးဖြင့် ချည်ပါ။
* ကော်တပ်ဖြင့် မထုပ်ပါနှင့်။

စက္ကူအိတ်များ (အဖျော်ယမကာနှင့် အစားအစာအတွက်)



ရေဆေးပြီး လှီးဖြတ်ပါ။

စွန့်ပစ်နည်း



လက်ဝါးကပ်တိုင်ပုံစံကြိုးဖြင့် ကြိုးဖြင့် ချည်ပါ။
* ကော်တပ်ဖြင့် မထုပ်ပါနှင့်။

ပြန်လည်အသုံးပြုထားသော စက္ကူများကိုလည်း အဖွဲ့စုဆောင်းရေးဌာနများမှတစ်ဆင့် ကောက်ခံသိမ်းဆည်းပေးပါသည်။ ဖြန့်ချိလျှင် အဖွဲ့လိုက်စုစည်းမှုများတွင် စွန့်ပစ်ပေးပါ။

စာမျက်နှာ၅၇ကိုကြည့်ရှုပေးပါ။

အရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြုပြီးနောက် အမှိုက်စက္ကူများအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

- အတွင်းတွင် အစေး သို့မဟုတ် အလွန်မိန့်ယံ အုပ်ထားသော စက္ကူ...
- ရေခဲမုန့်ခွက်များ၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်အပုံးများ၊ အရက်ပုံးများ၊
- ရေစိုခံစက္ကူ... စက္ကူခွက်များ စသည်တို့၊
- ကာဗွန်စက္ကူ/ကာဗွန်မပါသောစက္ကူ...ကာဗွန်နိတ်စက္ကူများ၊ စသည်တို့၊
- အနံ့ဆိုးထွက်နေသော စက္ကူ... ဆပ်ပြာနှင့် အမွှေးတိုင်ပုံးများ၊ ဆပ်ပြာထုပ်များ၊ စသည်တို့၊
- အိတ်ဘူးအတွင်းခံ သုံးစက္ကူ... သံ-ပြောင်းစက္ကူ စသည်တို့၊
- ဓာတ်ပုံစက္ကူ... ဓာတ်ပုံများ၊ အယ်လ်ဘမ်များ၊ မှင်ဂျက်ဓာတ်ပုံစက္ကူ စသည်တို့၊
- အစာအစွန်းအထင်းတွေနဲ့ စက္ကူ...
- ပီစာနှင့် ကိတ်မုန့်ထုပ်ပိုးခြင်း၊ ဟမ်ဘာဂါထုပ်စက္ကူ စသည်တို့
- Foam စက္ကူ၊ ဖိအားဒဏ်ခံနိုင်သော ပို့စကတ်များ၊ အပူခံစက္ကူ၊ ဆီပြန်စက္ကူ၊ စတစ်ကာများ၊ ဖြုတ်ထုတ်ထားသော စက္ကူ၊ အထည်ပိတ်ဟောင်းများ

ကျေးဇူးပြု၍ မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။



မိမိတို့မှာ ရှင်းပြထားပါသည်။

ပုလင်းများ (အစားအသောက်/အချိုရည်ပုလင်းများ၊ အလှူကုန်ပုလင်းများနှင့် ခံတွင်းဆေးပုလင်းများ)



အဖုံးများကိုဖယ်ရှားပါ။

ရေနဲ့ ခပ်ပါးပါးဆေးချပြီး ရေစစ်ထားပါ။



ဖောက်ထွင်းမြင်ရသော ပလတ်စတစ်အိတ် သို့မဟုတ် ပြန်လည်အသုံးပြုသည့် ထည့်စရာထဲတွင် ထည့်ထားပါ။

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် ပလတ်စတစ်အိတ်များအဖြစ် ပလတ်စတစ်ထုပ်များနှင့် နော်ဇယ်များကို ကျေးဇူးပြု၍ ဖော်ပြပါ။

စာမျက်နှာ ၇ ကိုကြည့်ပါ။

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော သယံဇာတအရင်းအမြစ်များအဖြစ် စုဆောင်း၍မရသော အရာများ

သံမဏိပုလင်းများ၊ ဆေးပုလင်းများ (ပါးစပ်ဆေးများမှလွဲ၍)၊ ပုလင်းကွဲများ၊ မီးသီးများ၊ ချောင်းမီးချောင်းများ၊ ပန်းကန်ဖန်ခွက်များ၊ ခွက်များ၊ အပူဒဏ်ခံဖန်ခွက်များနှင့် ကြွေထည်ပစ္စည်းများ။

ကျေးဇူးပြုပြီး ဒီပစ္စည်းတွေကို သတ္တုကြွေထည်၊ ဖန်ခွက်တွေအဖြစ် ဖော်ပြပါ။

သံဗူးများ (အလူမီနီယမ်နှင့် အချိုရည်နှင့် အစားအသောက်အတွက် သံမဏိဗူးများ)



မုန့်နဲ့ လက်ဖက်ရည်ဗူးတွေကိုလည်း ဖန်တီးပေးပါ။



ပေါ့ပေါ့ပါးပါးနဲ့ ရေဆေးချလိုက်ပါ။ အထူးသဖြင့် စည်သွတ်အိမ်မှူးတိရစ္ဆာန် အစားအစာဗူးသည်အတွင်းတွင် ပါဝင်အစာပစ္စည်းအားလုံးကို သေချာဖယ်ရှားပါ။



ဖောက်ထွင်းမြင်ရသော ပလတ်စတစ်အိတ် သို့မဟုတ် ပြန်လည်အသုံးပြုသည့် ထည့်စရာထဲတွင် ထည့်ပါ။

ပြန်လည်အသုံးပြုမရသော အရာများ-

မသန့်ရှင်းသောဗူးများ၊ အစားအသောက်/အဖျော်ယမကာဗူးများ၊ 18L သုတ်ဆေးဗူးများ၊ ဆေးမှုတ်ဗူးများ

သတ္တု၊ ကြွေထည် သို့မဟုတ် ဖန်ခွက်များအဖြစ် ဖော်ပြပါ။

ပလတ်စတစ်ပုလင်းများ



ဤအမှတ်အသားပါသည့်အရာများ



အဖုံးနှင့်တံဆိပ်ကိုဖယ်ရှားပါ။

ညင်သာစွာ ရေဖြင့် ဆေးကြောပြီး ကြိတ်ချေပါ။



ဖောက်ထွင်းမြင်ရသော ပလတ်စတစ်အိတ် သို့မဟုတ် ပြန်လည်အသုံးပြုသည့် ထည့်စရာထဲတွင် ထည့်ပါ။

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောသယံဇာတ ပလတ်စတစ်အိတ်များအဖြစ် ပလတ်စတစ်အဖုံးများ၊ တံဆိပ်များကို ဖော်ပြပါ။

ကျေးဇူးပြု၍ စာမျက်နှာ ၇ ကိုကြည့်ပါ။

ပြန်လည်အသုံးပြုမရသောသယံဇာတပစ္စည်းများအဖြစ် သတ်မှတ်မရသောပစ္စည်းများ

ဆီပါရှိသော ပလတ်စတစ်ပုလင်းများနှင့် ရိုးရှင်းသောဆေးကြောခြင်းဖြင့် မဖယ်ရှားနိုင်သော အရာများ။

မီးလောင်လွယ်တဲ့ အမှိုက်အဖြစ် ဖော်ပြပါ။



စီမံခန့်ခွဲမှု ဌာန

မှုတ်ဗူးများ၊ ဓာတ်ငွေ့ကျည်တောင့်များ၊ ဘက်ထရီခြောက်များ၊ စသည်တို့။

မှုတ်ဗူးများ၊ ဓာတ်ငွေ့ကျည်တောင့်များ



ကျေးဇူးပြု၍ တတ်နိုင်သမျှအကုန်သုံးပေးပါ။
(အကုန်အသုံးမပြုလျှင်လည်းသိမ်းစည်း စုဆောင်းပါမည်။)



အဖုံးနှင့် နော်ဇယ်ကိုဖယ်ရှားပါ။

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် ပလတ်စတစ်များအဖြစ် ပလတ်စတစ်ထုပ်များနှင့် နော်ဇယ်များကို ကျေးဇူးပြု၍ စွန့်ပစ်ပါ။

စာမျက်နှာ ၇ ကိုကြည့်ပါ။

ပြန်လည်အသုံးပြု၍ မရနိုင်သော အရာများ | ကက်ဆက်အမျိုးအစားမှလွဲ၍ အခြားဓာတ်ငွေ့ဘူးများ။

စာမျက်နှာ 13 ကိုကြည့်ပါ။

ဘက်ထရီများ (အသုံးပြုပြီးသောဘက်ထရီခါတ်ခဲ)



မန်းဂန်ဓာတ်ထရီ/အယ်ကာလိုင်း ဘက်ထရီများ



အခြေခံ လစ်သီယမ် ဘက်ထရီများ/အကြွေစေ့ပုံစံ ခါတ်ခဲ(CR/BR)



ကြယ်သီးပုံခါတ်ခဲ

စွန့်ပစ်ရန်

ဖောက်ထွင်းမြင်ရသော ပလပ်စတစ်အိတ် သို့မဟုတ် ပြန်လည်အသုံးပြုသည့်ပုံးထဲတွင် ထည့်ပါ။
* ကျေးဇူးပြု၍ မှုတ်ဗူးများနှင့် ဂတ်စ်ပုံးများအတွက် ပလပ်စတစ်အိတ်များ၊ဆယ်ခြောက်ဘက်ထရီများနှင့် အားပြန်သွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီအသေးများကို ခွဲခြားထားပါ။

အားပြန်သွင်းနိုင်သော သေးငယ်သော ဘက်ထရီများ (လီသီယမ်-အိုင်းယွန်း ဘက်ထရီများ၊ နီကယ်-ကက်မီယမ် ဘက်ထရီများ၊ နီကယ်-သတ္တု ဟိုက်ဒရိုဂျင် ဘက်ထရီများ)

အားပြန်သွင်းနိုင်သော နှင့် ပြန်သုံးနိုင်သော ဘက်ထရီများ ညာဘက်ရှိ အမှတ်အသားကို အထင်အရှားဖြစ်ပါသည်။



Lithium-ion ဘက်ထရီများ



နီဇိုဘက်ထရီများ



နီကယ်-သတ္တု ဟိုက်ဒရိုဂျင် ဘက်ထရီများ

Resource Recycling Day တွင် စုဆောင်းသိမ်းစည်းမှုကအားပြန်သွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီအသေးများ

Lithiumion ဘက်ထရီများ

ကြိုးမဲ့ဖုန်းများတွင် အသုံးပြုသော ဘက်ထရီ စသည်

အလေးထိန်းခလုတ်များနှင့် အခြား အီလက်ထရွန်နစ်ကိရိယာများတွင် အသုံးပြုသည့် နီကယ်-သတ္တု ဟိုက်ဒရိုဂျင် ဘက်ထရီများ

မိုဘိုင်းဘက်ထရီ

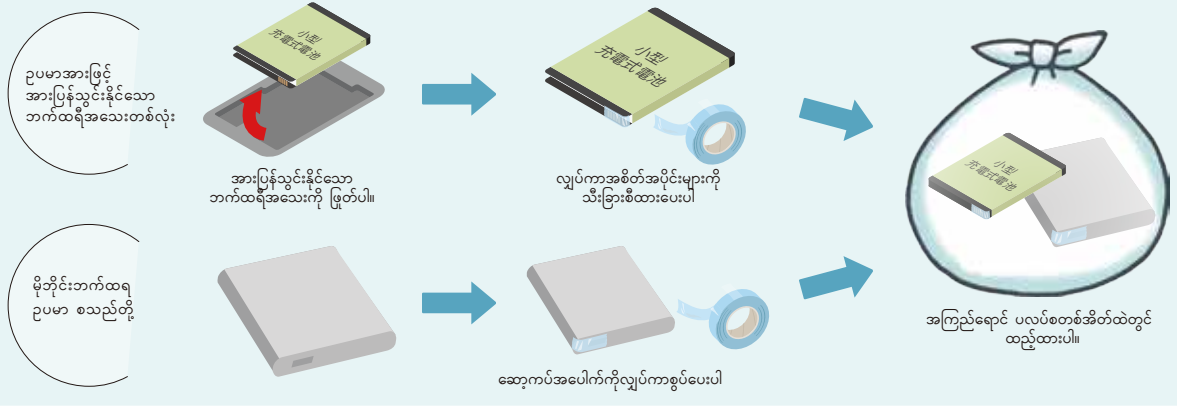
စက်ဘီးဘက်ထရီ

JBRCရဲ့ ဆက်စပ်စုဆောင်းရေးဌာနသို့လည်း ယူဆောင်သွားနိုင်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၂ ကို ကြည့်ပေးပါ။

အားပြန်သွင်းနိုင်သော သေးငယ်သော ဘက်ထရီများနှင့် မိုဘိုင်းဘက်ထရီများအတွက်

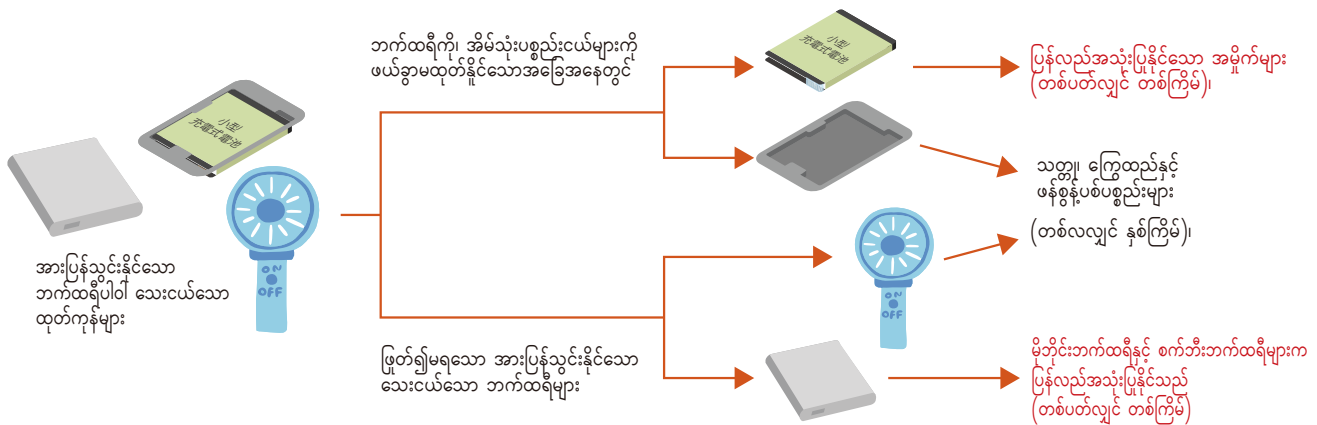
အစွန်းပိုင်းနေရာများနှင့် ကေဘယ်ကြိုးစွပ်များကို တိပ်ဖြင့် ကာရံကပ်ထားပြီး၊ ထို့နောက် အားပြန်သွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီ အသေးကိုသာ အကြည်ရောင် ပလပ်စတစ်အိတ်ထဲထည့်ပြီး စွန့်ပစ်ပါ။



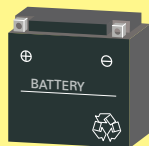
အားပြန်သွင်းနိုင်သော သေးငယ်သော ဘက်ထရီများ ပုံပျက်နေပါက သို့မဟုတ် ဖောင်းကြွနေပါက၊ ၎င်းတို့အား စုဆောင်းသည့်နေရာတွင် မစွန့်ပစ်ပါနှင့်။ အသင်းအစား ၎င်းတို့အား အမှိုက်စုဆောင်းရေးရုံး သို့မဟုတ် အမှိုက်စုဆောင်းရေးဌာနသို့ ယူဆောင်လာပါ။

အိမ်သုံးပစ္စည်းလေးဖြစ်ပါက

ကို ဖယ်ရှားနိုင်ပါက ကျေးဇူးပြု၍ ဖယ်ရှားပါ။ ၎င်းကို အကာအကွယ်ပေးပြီး ပြန်လည်အသုံးပြုသည့်နေ့တွင် စွန့်ပစ်ထုတ်ပေးပါ။ မိုဘိုင်းဘက်ထရီများနှင့် စက်ဘီးဘက်ထရီများကို ဖြုတ်တပ်ခြင်းမပြုသင့်ဘဲ ကြိုးဖြတ်တောက်ခြင်းဖြင့် သာပြုလုပ်ပြီးပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့်အမှိုက်ပစ်သည့်နေ့တွင် ပစ်ထုတ်ပေးပါ။ ဒါအပြင် ဘက်ထရီကို ဖယ်ရှားပြီးနောက်၊ အိမ်သုံးပစ္စည်းငယ်များကို သတ္တု၊ ကြွေထည်၊ ဖန်ခွက်များနေရာတွင်စွန့်ပစ်ပေးပါ။



ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော သယံဇာတအမှိုက်အဖြစ် စုဆောင်း၍မရသော ပစ္စည်းများ

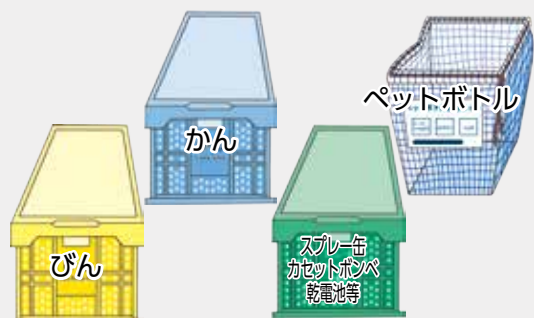


ကား သို့မဟုတ် ဆိုင်ကယ်ဘက်ထရီ

Shinjuku ku မှာ မကောက်ခံပါဘူး။ ကျေးဇူးပြု၍ အထူးပြု စွန့်ပစ်လုပ်ငန်းရှင်ကုမ္ပဏီကို ဆက်သွယ်ပါ။"

စာမျက်နှာ ၁၃ ကိုကြည့်ပါ။

- ပုလင်းများ၊ သံဘူးများ၊ PET ပုလင်းများ၊ မှုတ်ဗူးများ၊ ဓာတ်ငွေ့ကျည်တောင့်များ၊ ဘက်ထရီများ စသည်တို့ကို စုဆောင်းရန်အတွက် ပြရာတွင် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောထည့်စရာများ (ပုလင်းများနှင့် ဗူးများအတွက် ဗူးခွံများ၊ PET ပုလင်းများအတွက် ပိုက်ကွန်များ) အတွက်နေရာ ကရှိပါသည်။သို့လျှင်သိမ်းစည်းသည့်နေ့တွင် ၎င်းတို့ကို စုဆောင်းသည့်နေရာသို့ ပို့ဆောင်ရန် စီမံနိုင်ပါသည်။ပိုမိုသိရှိလိုပါက၊ ကျေးဇူးပြု၍ သင့်ရပ်ကွက် အမှိုက်စုဆောင်းရေးရုံး သို့မဟုတ် အမှိုက်စုဆောင်းရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။





ဗီဒီယို ရှိသည့်အားဖြင့်

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်များ (ထုတ်ကုန်ပလတ်စတစ်များနှင့် ထည့်စရာများနှင့် ထုပ်ပိုးထားသော ပလတ်စတစ်များ)

ထုတ်ကုန်ပလတ်စတစ်များ

100% ပလတ်စတစ်နဲ့ ပြုလုပ်ထားတဲ့ ပစ္စည်းတွေအနက်မှ 30 စင်တီမီတာထက်ပိုရှည်သောအရွယ်အစား။

(ဥပမာ)



သွားပွတ်တံ

ပလတ်စတစ်ချိတ်များ



လေလုံသောဘူးများ

အရပ် (ဘလော့တုံး)။



ပေတံ



ရေချိုးကန်

ဗူးများကိုထုပ်ပိုးရန်ပတ်ထားသောပလတ်စတစ်



အမှတ်အသားဖြင့် အမှတ်အသားပြထားသော အရာများ (အချို့သောပစ္စည်းများသည် ၎င်းတို့၏ပုံသဏ္ဌာန်ပေါ် မူတည်၍ ဤအမှတ်အသားမျိုးသည်မဟုတ်ပါ။)

ကုန်ပစ္စည်းနှင့်အတူ ပါလာသော ပလတ်စတစ်ဗူးခွက်များ သို့မဟုတ် ထုပ်ပိုးခြင်းထုတ်ကုန်ကို အသုံးပြုပြီးသည့် နှင့် သို့မဟုတ် ပြီးသည့်နှင့် စွန့်ပစ်မှုဖြစ်သွားသော ပလတ်စတစ်များ။



ပုလင်းများ



ခွက်များ



အထုပ်များ



ဗန်းများ



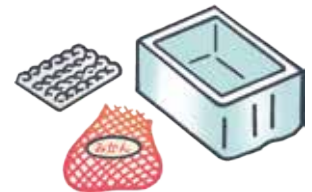
ထည့်စရာဗူးခွက်များ



ပလတ်စတစ်အိတ်/ဖလင်များ



အဖုံးအအုပ်များ/ နော်ဇယ် / ချိတ်ဆွဲပစ္စည်းများ



စတီရိုဖောမ်၊ သစ်သီးကွန်တင်၊ (ပွတ်ချိတ်ပွတ်ချိတ်)လေဖောင်းပလတ်စတစ်များ

စွန့်ပစ်နည်း

ညစ်ပတ်လျှင် ၎င်းတို့ကို ပြန်လည်အသုံးပြု၍မရပါ။
*ဈေးနှုန်းတစ်ဆိပ်များနှင့် အခြားစတင်ကားများကို ဖယ်ရှားရန်မလိုအပ်ပါ။



ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်နှင့် ပလတ်စတစ်ပုံး/ထုပ်ပိုးမှုကို ဖောက်ထွင်းမြင်ရသော ပလတ်စတစ်အိတ်ထဲတွင် အတူပေါင်းထည့်ပါ။

ရေသန့်ဗူးပုလင်းများကို ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပလတ်စတစ်များသည်သီးခြားစုဆောင်းသိမ်းစည်းပါမည်။

စာမျက်နှာ 4 ကိုကြည့်ပါ။

- သန့်စင်၍မရသော ကွန်တိန်နာများ သို့မဟုတ် ကျန်ရှိသော ထည့်စရာဗူးခွက်များ
- 5 မီလီမီတာ သို့မဟုတ် ပိုထူသော ပလတ်စတစ်ဖြတ်တောက်ခြင်းဘုတ်များကဲ့သို့သော မာကျောသော ပန်းကန်နှင့်တူသောပစ္စည်းများ
- သတ္တုပေါင်းစပ်ပစ္စည်းများ၊ ဓါးသွားများနှင့် ခွဲခြား၍မရသောပစ္စည်းများ၊
- အကြမ်းဖျင်း 30 စင်တီမီတာ စတုရန်းမိုင်ကျော်ရှိသော ပစ္စည်းများ။

ကျေးဇူးပြု၍ မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။

ကျေးဇူးပြု၍ ၎င်းကို သတ္တု၊ ကြေးထည်နှင့် ဖန်ခွက်များအမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။

၎င်းကို ကြီးမားသော အမှိုက်အဖြစ် ခွဲခြားသတ်မှတ်မည်ဖြစ်သည်။ ကျေးဇူးပြု၍ စာမျက်နှာ ၁၀ ကိုကြည့်ပါ။

အလယ်အလတ် စီမံဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်း ညစ်ညမ်းမှုကို စောင့်ကြည့်လေ့လာခဲ့သည်။ မီးဖြစ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို ဘယ်တော့မှ ရောနှောမှုမပြုပါနဲ့။

- အားပြန်သွင်းနိုင်သော သေးငယ်သော ဘက်ထရီများ၊ ဘက်ထရီများ သို့မဟုတ် လျှပ်စစ်စွမ်းအင်သုံးပစ္စည်းများပါရှိသော ပစ္စည်းများ
- အိမ်သုံးဆေးစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ (ချွန်ထက်မဟုတ်သောပစ္စည်းများ) (ဆေးထိုးအပ်များ၊ IV အိတ်များ၊ CAPD အိတ်များနှင့် ဆက်စပ်ပြန်များ စသည်ဖြင့်)



ကျေးဇူးပြု၍ ၎င်းကို သတ္တု၊ ကြေးထည်၊ ဖန်ခွက်များဖြင့် စွန့်ပစ်ပါ။ ကျန်သောအကြောင်းအရာများကို မြောင်းထဲသို့ လွှင့်ပစ်နိုင်သည်။

ကျေးဇူးပြု၍ မီးလောင်နိုင်သော အမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။

※ ကပြသထားသောလည်း အိမ်တွင်းဆေးဘက်ဆိုင်ရာစောင့်ရှောက်မှုအတွက်အသုံးပြုသော ပိုးသတ်ထားသောအိတ်များနှင့် CAPD အိတ်များကို ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောပစ္စည်းများအဖြစ် စုဆောင်းမရနိုင်ပါ။



မိုးဒီမိုကရေစီ နှင့် ပြည်ထောင်စု



အမှိုက်စိုများ



စက္ကူအမှိုက် စသည်တို့၊

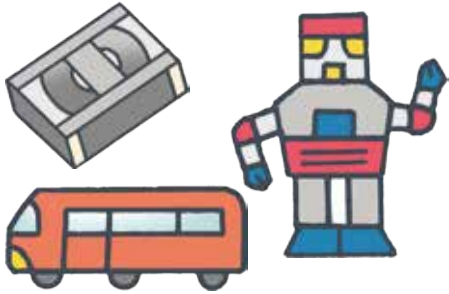
ပြန်လည်အသုံးပြုပစ္စည်းများမဖြစ်နိုင်သော စက္ကူအမျိုးအစားတွေကတော့

ကျေးဇူးပြု၍ စာမျက်နှာ ၃ ကိုကြည့်ပါ။



အဝတ်အစား၊ တစ်ခါသုံးအနီး၊
ခသန့်ရှင်းရေးသုံးပစ္စည်းများ

အညစ်အကြေးမှန်သမျှကို ဖယ်ရှားပါ။



အခြားပစ္စည်းများပါဝင်သော
ပလပ်စတစ်ထုတ်ကုန်များ



သားရေထုတ်ကုန်

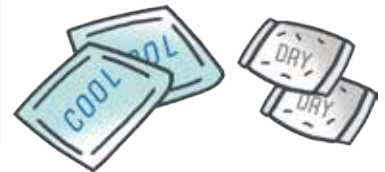


အဖုံးပါသော ထည့်စရာဗူးခွက်များ (၆၀ လီတာခန့်)၊
သို့မဟုတ် ဖောက်ထွင်းမြင်ရသော ပလပ်စတစ်အိတ်



ရော်ဘာထုတ်ကုန်များ

ပိုက်များကဲ့သို့သော ရည်သောပစ္စည်းများက
အရှည် ၅၀ စင်တီမီတာခန့် ဖြစ်ပါ။



ရေခဲအိတ်များ၊ စုပ်ခွက်များ



အကိုင်းအခက် အရွက်အနည်းငယ်သောပမာဏ
ကျေးဇူးပြု၍ အရှည် 50 စင်တီမီတာ သို့မဟုတ်
ထိုထက်နည်းအောင်ထားပါ။
ပမာဏများသောအခြေအနေတွင်

ပမာဏများသောအခြေအနေတွင်



ဟင်းချက်ဆီ၎င်းကို စက္ကူ သို့မဟုတ်
အဝတ်ဖြင့်စိမ်ပါ။ သို့မဟုတ် ၎င်းကို
မာကြောအောင်ထားပါ။လောလောဆယ်
ဟင်းချက်ဆီ စုဆောင်းနေပါတယ်။

ကျေးဇူးပြု၍ စာမျက်နှာ ၁၀၊ "ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း လုပ်ဆောင်ချက်စင်တာကို အသုံးပြုပါ။



ပြန်လည်အသုံးပြု၍မရသော
ရေသန့်ဗူးပုလင်းများနှင့်
ပြန်လည်အသုံးပြုထားသောသယံဇာ
ပလတ်စတစ်များ

[အစားအသောက်စွန့်ပစ်အမှိုက်စိုပစ္စည်းများကို လျှော့ချပါ]

မီးဖိုချောင်မှ အစားအစာစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများသည် လောင်ကျွမ်းနိုင်သောအမှိုက်အားလုံး၏ 35% ခန့်ရှိပြီး ၎င်းသည် အကြီးမားဆုံးထုထည်ဖြစ်လာစေပါသည်။ ဂရုတစိုက်ထည့်သွင်းစဉ်းစားခြင်းဖြင့် သငယ်သည့် စားအစာစွန့်ပစ်ပစ္စည်းပမာဏကို လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

1. သင့်ဈေးဝယ်ခြင်းကို ဂရုတစိုက်စိစဉ်ပါ။
2. အလွန်အကျွံ မချက်မီအောင် သတ်ထားပါ။
3. ပါဝင်ပစ္စည်းများကို ဖြုန်းတီးခြင်း သို့မဟုတ် အစာကြွင်းကျန်များရှိအောင်မလုပ်ခြင်း။
4. အမှိုက်မစွန့်ပစ်မီ အစားအစာများကို သေချာစွာဆေးကြောပါ။

ဒါတွေအားလုံးက သင် အခုလုပ်နိုင်တဲ့အရာတွေပါ။ အမြန်စလိုက်ရအောင်။

[အထည်ဟောင်းကို ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း]

သင်မလိုချင်တဲ့အဝတ်အစားတွေနဲ့ သင်ဘယ်လိုလုပ်နေပါသလဲ။
အဝတ်ဟောင်းတွေကို မစွန့်ပစ်ခင်မှာ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းပြုလုပ်ကြည့်ပါ။

1. သားငါးဈေး သို့မဟုတ် ဈေးဆိုင်တွင် စွန့်ပစ်ပါ။
2. ပြန်လည်အသုံးပြုသည့်စင်တာ သို့မဟုတ် ပြန်လည်အသုံးပြုသည့်ဆိုင်ကို အသုံးပြုပါ။

ကျေးဇူးပြု၍ စာမျက်နှာ ၁၀ ကိုကြည့်ပါ။

3. အဖွဲ့လိုက်စုဆောင်းခြင်းများကို အသုံးပြုပါ။

ကျေးဇူးပြု၍ စာမျက်နှာ ၁၅ကိုကြည့်ပါ။

သတ္တု၊ ကြေထည်နှင့် ဖန်ခွက်များ

သတ္တု၊ ကြေထည်နှင့် ဖန်ထည် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအတွက် စုဆောင်းသည့်နေ့များတွင် တစ်လလျှင် နှစ်ကြိမ် သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးသည့် **သယံဇာတနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်း စုဆောင်းရေးနေရာဌာန** တွင် ဤပစ္စည်းများကို စွန့်ပစ်ပါ။



နီယိုဂျာနယ်၊ နီယိုဂျာနယ်



အလူမီနီယမ်သတ္တုပြားနှင့် သတ္တုပစ္စည်းများ



ကြေထည်၊ ဖန်ခွက်၊ ပုလင်းကွဲများ

တစ်ခုခု ကျိုးသွားပါက ကတ်ထုပြား သို့မဟုတ် အလားတူ တစ်ခုခုဖြင့် ဂူထုပ်ပိုးပြီး ၎င်းကို **"အန္တရာယ် (危険)"** ဟု တံဆိပ်တပ်ပါ။



ဓား၊ ဆေးထိုးအပ်၊ သင်တုန်းဓား စသဖြင့်

ကျေးဇူးပြု၍ ၎င်းကို ကတ်ထုပြား သို့မဟုတ် အလားတူဖြင့် ထုပ်ပိုး **"အန္တရာယ် (危険)"** ဟု တံဆိပ်တပ်ပါ။



အိမ်သုံးပစ္စည်းလေးတွေ ကျေးဇူးပြု၍ ကြိုးများချည်းပါ။



“အဖုံးပါသော ကွန်တိန်နာ (၆၀ လီတာခန့်)၊ ဒါမှမဟုတ် အကြည်အိတ်”

မြဒါးကို အသုံးပြုထားသော ထုတ်ကုန်များ



မီးခြစ်

အကြောင်းအရာများကို မြင်နိုင်စေရန် သီးခြားအိတ်ထဲ တွင် ထည့်ပါ။

“အားပြန်သွင်းနိုင်တဲ့ ဘက်ထရီအသေးကို ဖြုတ်တပ်လိုရန်အသေးအခြေအနေတွင် ဘက်ထရီသည် အရင်းအမြစ် သယ်ယူလက်ခံသိမ်းစည်းရာနေရာသို့

မြဒါးကို အသုံးပြုထားသော ထုတ်ကုန်များ အတွင်းပိုင်းရှိအရာများကို မြင်နိုင်စေရန် သီးခြားအိတ်ထဲတွင် ထည့်ပါ။



မီးချောင်း

ကျေးဇူးပြု၍ ၎င်းကိုအထဲသို့ဝင်သော သို့မဟုတ် သတင်းစာ သို့မဟုတ် အလားတူတစ်ခုခုဖြင့် ထုပ်ပိုးထားပေးပါ။



“အိမ်သုံး မာကျူရီ သာမိုမီတာနှင့်မာကျူရီ သွေးပေါင်ချိန် စောင့်ကြည့်ကိရိယာများ”

အတွင်းကို မြင်တွေ့ရသောအိတ်အတွင်းထည့်သွင်းပြီးမြဒါးယိုစိမ့်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် သေးငယ်သော အကြည်အိတ်ထဲတွင် ထည့်ပါ။

အောက်ဖော်ပြပါ ပစ္စည်းကိုးခုကို "အသုံးပြုထားသည့် အသေးစား အီလက်ထရွန်နစ် ကိရိယာများ စသည့်ဖြင့်" အဖြစ် ခွဲခြားထားပါသည်။ စုံစမ်းရေးကောင်တာများတွင် သို့မဟုတ် စုဆောင်းမှုသေတ္တာများဖြင့်သိမ်းစည်းခြင်းဖြင့် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်အောင်ပြုလုပ်နေပါသည်။

မိုဘိုင်းလ်ဖုန်းများ၊

ခပ်ကွက်တယ်ကင်မရာများ၊

ခရီးဆောင်ဗီဒီယိုကင်မရာများ၊

ခရီးဆောင်တေးဂီတဖွင့်စက်များ၊

ခရီးဆောင်ဂိမ်းစက်များ၊

ခရီးဆောင်ကားလမ်းညွှန်စနစ်များ။



ဘောက်စ် လက်ခံသိမ်းဆည်းမှု

•ရပ်ကွက်ရုံး: 1st Floor •Special Branch Office •Environmental Learning Information Center (Eco Gallery Shinjuku)

စုံစမ်းရေးကောင်တာ လက်ခံသိမ်းဆည်းမှု

•အမှိုက်လျှော့ချရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုရေးဌာန (ရပ်ကွက်ရုံး 7 လွှာ) •Shinjuku Recycling Activity Center •Nishi-Waseda Recycling Activity Center •Shinjuku Waste Collection Office •Shinjuku East Waste Collection Center •Kabukicho Waste Collection Center •Shinjuku Relay and Resource Center

ကောက်ယူစုဆောင်းခြင်း။

အထက်ဖော်ပြပါများအပြင်၊ အသေးစားအိမ်သုံးအသုံးအဆောင်များနှင့် ပြဒါးပါရှိသောပစ္စည်းများကို သတ္တု၊ ကြေထည်၊ ဖန်အညစ်အကြေးများဖြင့် စုဆောင်းပြီး ပြန်လည်အသုံးပြုရန်အတွက် အမျိုးအစားခွဲထားသည်။ စုဆောင်းထားသော ပြဒါးကိုလည်း စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။



တယ်လီဖုန်းလက်ခံမှု

☎03-5304-8080

တနင်္လာမှစနေ၊ 8:00 မှ 7:00pm
နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်များမှ လွဲ၍



တယ်လီဖုန်းနှင့် အွန်လိုင်း ကြိုတင်မှာယူမှုများ (တစ်နေ့လျှင်၂၄ နာရီ)
၁၈နစ်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုနှင့် နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်များမှ လွဲ၍



<https://www.shinjuku-sodai.com>

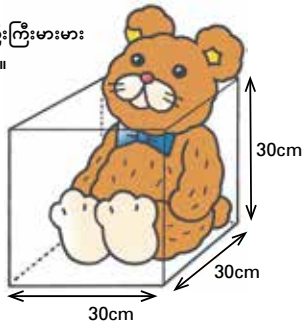
ကြီးမားသောအမှိုက်ဆိုသည်မှာ အိမ်သုံးပစ္စည်းများမှထုတ်လုပ်သော တာရှည်ခံလူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ (အဓိကအားဖြင့် ကြာရှည်အသုံးပြုနိုင်သောပစ္စည်းများ) ကြီးမားသောပစ္စည်းများကို ရည်ညွှန်းပါသည်။ ပရိဘောဂများ၊ အိပ်ယာများ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများနှင့် ဘေးဘက်အရှည် 30 စင်တီမီတာကျော်ရှိသော စက်ဘီးများကိုသို့သော ပစ္စည်းများသည် ကြီးမားသောအမှိုက် ဖြစ်သည်ဟု ယူဆပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ စုဆောင်းထားရန် လျှောက်ထားပါ။ ထို့အပြင်၊ ၎င်းတို့၏ အရွယ်အစားနှင့် အလေးချိန်ပေါ်မူတည်၍ ပစ္စည်းများ လက်ခံနိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်း ကျေးဇူးပြု၍ သတိပြုပါ။ ဖုန်း သို့မဟုတ် အင်တာနက် အသုံးပြုနိုင်ပါက အမှိုက်သိမ်းရုံး သို့မဟုတ် သင့်ဒေသ အမှိုက်သိမ်းစင်တာကို ဆက်သွယ်ပါ။

***စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများမှ ထုတ်ပေးသော အမှိုက်ကြီးများကို ရပ်ကွက်က ကောက်ယူထားခြင်းမရှိပါ။**

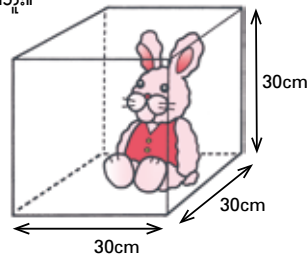
အောက်ပါပုံတွင်ရှိသော cube နှင့် အမဝင်သော အရာများကို ကြီးမားသော အမှိုက်ဟု ယူဆပါသည်။

*** ဖြိုခွဲခြင်း သို့မဟုတ် ခွဲထုတ်ထားသော ပစ္စည်းများကိုလည်း ကြီးမားသော အမှိုက်ဟု သတ်မှတ်သည်။**

၁က ကြီးကြီးမားမား အမှိုက်ပါ။



၁က ကြီးကြီးမားမား အမှိုက်မဟုတ်ပါဘူး။

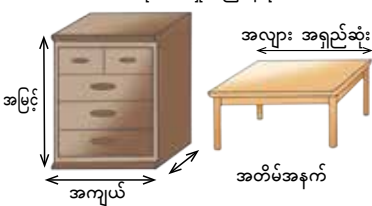


စွန့်ပစ်ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

1

ပစ္စည်းအရေအတွက်ကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ပေးပါ။
အရွယ်အစား၊ အလေးချိန်နှင့်
ပစ္စည်းတို့ကိုစစ်ဆေးပြီးနောက်လျှောက်ထားပေးပါ။

တိုင်းတာမှုတည်နေရာ



2

မပျက်မကွက်Shinjuku Ward ၏ "ကြီးမားသော အမှိုက်စွန့်ပစ်ရေး လက်မှတ်" ကို သေချာစွာ ဝယ်ယူပါ။
Shinjuku City တွင် ကြီးမားသောအမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းလက်မှတ် အမျိုးအစားနှစ်မျိုး ပေးဆောင်သည်- **Aလက်မှတ်တစ်စောင် (200 ယန်း)** နှင့် **B လက်မှတ် (300 ယန်း)**။ စွန့်ပစ်ခံရ ကာ မိရေရန် ပေါင်းစပ်ဝယ်ယူပါ။ Shinjuku City ၏ကြီးမားသော အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းလက်မှတ်များကို "အမှိုက်ရှင်းဖို့ လက်မှတ်ရုံး" ကို ပေးဆောင်ခြင်း၊ ဆိုင်းဘုတ်များ၊ ကုန်ရုံစတိုးဆိုင်များ၊ စူပါ မားကတ်များ၊ အမှိုက်လျှော့ချရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုရေးဌာန ခွဲ (ရပ်ကွက်ရုံး၏ ၇ လွှာ) တွင် ရောင်းချနေပါသည်။



3

ကျေးဇူးပြု၍ စုဆောင်းထားသောနေ့များတွင် **နံနက် ၈ နာရီ**တွင် သင်၏ ကြီးမားသောအမှိုက်များကို စွန့်ပစ်ထုတ်ပေးပါ။
ကျေးဇူးပြု၍ စုဆောင်းသည့်နေ့တွင် 8:00 AM သတ်မှတ်ထားသော စွန့်ပစ်သည့်နေရာတွင် သင့်ပစ္စည်းများကို ထားပေးပါ။ ကျေးဇူးပြု၍ ကောက်ခံသည့်ရက်စွဲနှင့် စည်းခံနံပါတ် သို့မဟုတ် အခပေးကြီးမားသော အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းလက်မှတ်ပေါ်တွင် သင့်အမည်ကို ရေးပြီး ၎င်းကို မထားရှိမီ မြင်သာသောနေရာတွင် ကပ်ထားပြီး စွန့်ပစ်ထားပေးပါ။



ကြီးမားသောအမှိုက်များအတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီသော ပစ္စည်းများ

လေအေးပေးစက်၊ ရုပ်မြင်သံကြား၊ ရေခဲသေတ္တာ/ရေခဲသေတ္တာ၊ အဝတ်လျှော်စက်/အဝတ်ခြောက်စက်၊ ကုန်ပျူတာများ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ၊ တာယာများ၊ စန္ဒယားများ၊ မီးခံသေတ္တာများ၊ ဘလောက်များ

ကျေးဇူးပြု၍ စာမျက်နှာ ၁၂ နှင့် ၁၃ ကိုကြည့်ပါ။

ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း လှုပ်ရှားမှုစင်တာကို ဆက်သွယ်အသုံးပြုပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် အိမ်ထောင်စုများမှ မလိုလားအပ်သော၊ ပြန်သုံးနိုင်သော ပရိဘောဂများကို စုဆောင်းကာ ပြန်လည်ပြုပြင်ပြီးနောက် ၎င်းကို ပြသရောင်းချခြင်းပြုလုပ်နေပါသည်။ (Nishi-Waseda)။ ထို့အပြင် ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးစတိုး "Moichido Club" (Shinjuku) ၏ရိုးမားကတ်များကို ချုပ်ကိုင်ထားပြီး၊ အဝတ်အထည်များ လွှင့်တင်ခြင်းဝန်ဆောင်မှုများမှတစ်ဆင့် အဝတ်အထည်များကို စုဆောင်းကာ အရင်းအမြစ်များကို ထိရောက်စွာအသုံးပြုရန် အထောက်အကူဖြစ်စေသော ဟင်းချက်ဆီများ စုဆောင်းပေးရန်အစီအစဉ်ရေးဆွဲထားပါသည်။

- Shinjuku Recycling Center - လိပ်စာ-4-10-2 Takadanobaba, ☎ 03-5330-5374 FAX :03-5330-5371
- Nishi-Waseda Recycling Center - လိပ်စာ-3-19-5 Nishi-Waseda ☎ 03-5272-5374 FAX :03-5272-5384
- ပင်မစာမျက်နှာ <http://www.shinjuku-rc.org/>



သက်ဆိုင်ရာ အမှုကိစ္စ စုဆောင်းရေးရုံး သို့မဟုတ် အမှုကိစ္စ စုဆောင်းရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

ငှက်ပျံကိစ္စအတွက်

ကျွန်းကမ်းများနှင့် ကြောင်များကဲ့သို့သော တိရစ္ဆာန်များမှ သယ်ဇာတနှင့် အမှုကိစ္စများ စုဆောင်းသည့်နေရာများ ပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ငှက်ကွန်ကွန်ကို အခမဲ့ငှားရမ်းနိုင်သည်။ (မူအရ၊ စုစည်းမှုတစ်ခုလျှင် အသားတင်တစ်ခုဖြစ်သည်။) အမှုကိစ္စစီမံခန့်ခွဲမှုရုံး၊ အမှုကိစ္စစီမံခန့်ခွဲမှုစင်တာ၊ အထူးဘဏ်ခွဲရုံးနှင့် အမှုကိစ္စလျှော့ချရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုရေးဌာနခွဲ (မြို့ရုံး ၇ လွှာ) တွင် ငှားရမ်းနိုင်ပါသည်။ ရရှိနိုင်သောအရွယ်အစားသုံးမျိုးရှိသည်။ (အရွယ်အစားလမ်းညွှန်)

ကြီး- 3 x 4 မီတာ အလတ်စား- 2 x 3 m အသေးစား- 1.5 x 1.5 မီတာ
(အိမ်ထောင်စု 10 ဦးနှင့်အထက်) (အိမ်ထောင်စု ၁၀ စုအောက်)၊ (အိမ်ထောင်စုအလိုက် အမှုကိစ္စစန့်ပစ်ခြင်း)



အသေကောင်များလက်ခံစုစည်းမှု

အိမ်မွေးမွေးများ၊ ကြောင်များနှင့် အခြားတိရစ္ဆာန်များ၏ အကြွင်းအကျန်များကို အခကြေးငွေဖြင့် (၂၅ ကီလိုဂရမ်အောက် တိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်လျှင် ယန်း ၃၀၀၀) ကောက်ခံပါမည်။ စုဆောင်းပြီးနောက် တိရစ္ဆာန်ကို ခေတ္တသိမ်းဆည်းပြီး အစုအဖွဲ့အလိုက် မီးသင်္ဂြိုဟ်ရန်နှင့် မြှုပ်နှံရန်အတွက် အထူးပြုတိရစ္ဆာန်သုသာန်သို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်မည်ဖြစ်သည်။

- တိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်ကို ပိုင်ရှင်မသိသော ကိုယ်ပိုင်အိမ်၊ ကားလမ်း၊ မြေလွတ်စသည်ဖြင့် တွေ့ရှိပါက စွန့်ပစ်ရန်မှာ မြေပိုင်ရှင် သို့မဟုတ် မန်နေဂျာ၏ တာဝန်ဖြစ်သည်။ ကျေးဇူးပြု၍ မြေပိုင်ရှင် သို့မဟုတ် မန်နေဂျာ သို့မဟုတ် ဒေသတွင်း အမှုကိစ္စစန့်ပစ်ရေးရုံး သို့မဟုတ် အမှုကိစ္စစန့်ပစ်ရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

လမ်းဘေးအမှိုက်အတွက် ကျေးဇူးပြု၍ ရပ်ကွက်လမ်းအုပ်ချုပ်ရေးမှူးထံ ဆက်သွယ်ပါ။

▶ အမျိုးသား အဝေးပြေးလမ်းများအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ Tokyo National Highway Office ၏ Yoyogi ဌာနခွဲသို့ ဆက်သွယ်ပါ။..... ☎03-3374-9451

▶ မြို့တွင်းလမ်းများအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ သင့်ရပ်ကွက် အမှိုက်စုဆောင်းရေးရုံး သို့မဟုတ် အမှိုက်စုဆောင်းရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

▶ ရပ်ကွက်လမ်းများအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ အရှေ့ဆောက်လုပ်ရေးရုံး (မေဂျီဒိုရီအရှေ့ဘက်) သို့ ဆက်သွယ်ပါ။..... ☎03-5361-2454

အနောက်ဆောက်လုပ်ရေးရုံး (မေဂျီဒိုရီ၏အနောက်ဘက်)..... ☎03-3364-2422

တစ်အိမ်မှတစ်အိမ် အမှိုက်များ စုဆောင်းပေးပါသည်။

ဒေသခံတွေ့ရဲ့ အခြေအနေကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သလို အမှိုက်စုဆောင်းဖို့ နယ်မြေခံတွေကို သွားရောက်လေ့လာမယ်။ အောက်ပါလူများသည် အရည်အချင်းပြည့်မီသည်-

- စောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သော အသက် 65 နှစ်နှင့်အထက် လူများသာ ပါဝင်သော အိမ်ထောင်စုများ သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းသူများနှင့် ၎င်းတို့၏ အမှုကိစ္စများကို ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းနှင့် အမှိုက် စုဆောင်းသည့်နေရာသို့ ပို့ဆောင်ရန် ခက်ခဲသော အိမ်ထောင်စုများ ရင်းနှီးသောမိတ်ဆွေများနှင့် မိသားစုများ အကူအညီမပေးနိုင်သော အိမ်ထောင်စုများ
- ဆွေမျိုးများ သို့မဟုတ် အသိမိတ်ဆွေများထံမှ ပုံမှန်အဆက်အသွယ် သို့မဟုတ် လည်ပတ်မှုမရရှိသော အသက် 85 နှစ်နှင့်အထက် လူတစ်ဦးချင်းအိမ်ထောင်စုများ

အမှိုက်အမြောက်အမြားကို တစ်ကြိမ်တည်းထုတ်ပါက အခကြေးငွေ ကောက်ခံမည်ဖြစ်သည်။

ရွှေ့ပြောင်းရန်၊ အခန်းသန့်ရှင်းရေး သို့မဟုတ် အပင်များကို ဖြတ်တောက်ခြင်းကဲ့သို့သော အမှိုက်အမြောက်အမြားကို တစ်ကြိမ်တည်း စွန့်ပစ်ခြင်းအတွက် အခကြေးငွေ ကောက်ခံမည်ဖြစ်သည်။

(အပင်များကို ခုတ်လှဲရန် သို့မဟုတ် သုတ်သင်ရန် ကန်ထရိုက်တာကို ငှားရမ်းပါက ကန်ထရိုက်တာကို အမှိုက်ကောက်ခံခြင်းပါ။)

၄၅ လီတာ အိတ်လေးလုံးထက်ပိုပြီး တစ်ကြိမ်တည်း စွန့်ပစ်ပါက၊ ကျေးဇူးပြု၍ သင့်ရပ်ကွက် အမှိုက် စုဆောင်းရေးရုံး သို့မဟုတ် အမှိုက် စုဆောင်းရေးဌာနသို့ ကြိုတင် ဆက်သွယ်ပါ။

ထုတ်လုပ်သူများစသည်တို့မှ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း

အိမ်သုံး လေအေးပေးစက်၊ ရုပ်မြင်သံကြား၊ ရေခဲသေတ္တာ/ရေခဲသေတ္တာ၊ အဝတ်လျှော်စက်/အဝတ်ခြောက်စက်

ဤထုတ်ကုန်သည် ကြီးမားသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းဟု မယူဆပါ။ အိမ်သုံးပစ္စည်းများ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဥပဒေအောက်တွင် ပြန်လည်အသုံးပြုရန် လိုအပ်ပြီး ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ခများ လိုအပ်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ သင့်လက်လီရောင်းချသူ သို့မဟုတ် အိမ်သုံးပစ္စည်းများ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း ဧည့်ခံဌာနသို့ လျှောက်ထားပါ။

● သင့်ထုတ်ကုန်ကို အစားထိုးနေတယ်ဆိုရင်

သင့်ထုတ်ကုန်အသစ်ကို သင်ဝယ်ယူသည့် လက်လီရောင်းချသူထံ ကျေးဇူးပြု၍ လျှောက်ထားပါ။

● သင့်ထုတ်ကုန်ကိုသာ စွန့်ပစ်ပါက

- ① သင့်စွန့်ပစ်နေသော ကုန်ပစ္စည်းကို သင်ဝယ်ယူသည့် လက်လီရောင်းချသူထံ လျှောက်ထားပါ။
- ② လက်လီရောင်းချသူသည် လုပ်ငန်းပျက်သွားပါက ကုန်ပစ္စည်းကို လက်လီရောင်းချသူထံ ပြန်မပေးနိုင်ပါ။ အိမ်သုံးပစ္စည်းများ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း ဧည့်ခံဌာနသို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

☎0570-08-7200 0ဧည့်ခံချိန်- တနင်္လာမှသောကြာ မနက် ၉:၀၀ မှ ညနေ ၅:၀၀ (အစိုးရရုံးပိတ်ရက်ပိတ်)

homepage <https://kaden23rc.jp> သို့ကျေးဇူးပြု၍ လျှောက်ထားပါ။

- ③ သင့်ပစ္စည်းများကို သင်ကိုယ်တိုင် ပို့ဆောင်ပြီး သတ်မှတ်ထားသော စုဆောင်းသည့်နေရာသို့ တိုက်ရိုက်ယူလိုပါက ကျေးဇူးပြု၍ Japan Electric Home Appliance Manufacturers Association ၏ Home Appliance Recycling Ticket Center သို့ ဆက်သွယ်ပါ (အခမဲ့နံပါတ် 0120-319-640 သို့မဟုတ် ☎ 03-6741-5605 ၊ တနင်္ဂနွေ နှင့် 9:00 AM မှ ညနေ (60) ထိ ဖွင့်သည် နှင့် fax နံပါတ် : 03-3595-0761 / website: <https://www.rkc.aeha.or.jp>)။



ကွန်ပျူတာ

● အမြန်ချောဖြင့် စုဆောင်းခြင်း။

အသေးစားအိမ်သုံးပစ္စည်းပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဥပဒေအောက်တွင် လက်မှတ်ရစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသည် အဆိုပါပစ္စည်းများကို အမြန်ချောဖြင့် စုဆောင်းပါသည်။ Renet Japan Recycle Co., Ltd. (website: <https://www.renet.jp/>) သို့ ဆက်သွယ်ပါ။ ဖုန်း 0570-085-800) စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် လျှောက်လွှာများ။

● ထုတ်လုပ်သူများမှ စုဆောင်းခြင်း။

အရင်းအမြစ်များကို ထိရောက်စွာအသုံးပြုခြင်းနှင့်အညီ ကွန်ပျူတာထုတ်လုပ်သူများသည် ကွန်ပျူတာအစိတ်အပိုင်းများကို စုဆောင်းကြသည်။ ထုတ်လုပ်သူ၏ ဆက်သွယ်ရန်အချက်အလက်ကို သင်မသိပါက သို့မဟုတ် ထုတ်လုပ်သူမရှိတော့ပါက (ဥပမာ၊ ကွန်ပျူတာကို ကိုယ်တိုင် တည်ဆောက်ထားလျှင်၊ သို့မဟုတ် ထုတ်လုပ်သူသည် ဒေါလီခံသွားခြင်း သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းမှ နုတ်ထွက်ခြင်းဖြစ်ပါက) ကျေးဇူးပြု၍ PC 3R မှ ဖွင့်တင်ရေးအသင်း (ဝက်ဘ်ဆိုက်- <https://www.pc3r.jp/> ☎03-5282-7685) သို့ ဆက်သွယ်ပါ။



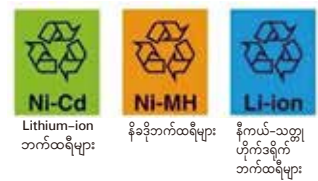
အားပြန်သွင်းနိုင်သော သေးငယ်သော ဘက်ထရီ

စုဆောင်းခြင်းကို Japan Bank for Recycling Council (JBRC) တွင် မှတ်ပုံတင်ထားသော တိုးတက်မှုများ (အလက်ထရာနစ် လက်လီရောင်းချသူများ စသည်ဖြင့်) တွင် ကောက်ခံပါသည်။

လက်ပ်တော့များ၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်ကင်မရာများ၊ လျှပ်စစ်စက်ဘီးများ စသည်တို့တွင် အသုံးပြုသော အားပြန်သွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီများနှင့် မိုတိုင်းဘက်ထရီများ* သည် အရင်းအမြစ်များကို ထိရောက်စွာအသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက်အရေးအကြီးအကဲအဖြစ် ထုတ်လုပ်သူများမှ ပြန်လည်အသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ၎င်းတို့ကို JBRC ဆက်စပ်စာတိုက် (အစီအစဉ် အလက်ထရာနစ်လက်လီရောင်းချသူကဲ့သို့) သို့ ယူဆောင်လာပါ။

ပါဝင်သောစာတိုက်ဆိုင်များစာရင်းအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ Japan Bank for Recycle (JBRC) General Incorporated Association (☎03-6403-5673 / Website: https://www.jbrc.com/general/recycle_kensaku) တွင်အတည်ပြုပေးပါ။

* မိုတိုင်းဘက်ထရီများ (မိုတိုင်းလ်ဖုန်းများနှင့် စမတ်ဖုန်းများကို အားသွင်းရန် အဓိကလုပ်ဆောင်သည့် သယ်ဆောင်ရလွယ်ကူသော ပါဝါသိုလှောင်သည့်ကိရိယာများ) ကို ယူဆောင်ခြင်း စုဆောင်းပါသည်။ ၎င်းတို့ကို မမြတ်ပါနှင့်။ ၎င်းတို့ကို သယ်စာတင် အမှုကုန်ဆောင်သည့်နေရာများတွင်လည်း စုဆောင်းနိုင်ပါသည်။



▶ စာမျက်နှာ ၅ နှင့် ၆ ကိုကြည့်ပါ။

ခလုတ်ဘက်ထရီ

ဤဘက်ထရီများကို အလက်ထရာနစ် သာမိုမီတာ၊ နားကြားကိရိယာ စသည်တို့တွင် အသုံးပြုသည်။

United Nations Environment Programme ၏ Minamata Convention နှင့် Japan's Act on Environmental Pollution of Prevention Act on Mercury (မော်ဒယ်ကုန်များ- SR, PR, LR) တို့နှင့်အညီ ဂျပန်နိုင်ငံ Battery Association (BAJA) သည် အသုံးပြုထားသော ခလုတ်ဘက်ထရီ (မော်ဒယ်ကုန်များ- SR, PR, LR) ကို ဆန္ဒအလျောက် စုဆောင်း စွန့်ပစ်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ပါဝင်စတိုးဆိုင်ရှိ ဘက်ထရီစုဆောင်းပုံသို့ ၎င်းတို့ကို ယူဆောင်လာပါ။

ပါဝင်သောစတိုးဆိုင်များအကြောင်း အချက်အလက်များအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ Button Battery Recycling Promotion Center (Website: <http://www.botankaihu.jp> / Tel: 0120-266-205 သို့ ဆက်သွယ်ပါ။

ရက်သတ္တပတ်များ- 9:00 AM - 5:00 PM / Fax: 03-6862-6093။



▶ ကျေးဇူးပြု၍ စာမျက်နှာ ၅ ကိုကြည့်ပါ။

၎င်းတို့ကို သယ်စာတင်နှင့် အမှုကုန် စုဆောင်းသည့်နေရာများတွင်လည်း ကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်သည်။ Ink Cartridge Homecoming Project အနေဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးပါ။

အသုံးပြုပြီးသား မှန်ကွက်တောင့်များကို ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းအား မြှင့်တင်ရန်အတွက် Shinjuku Ward သည် ပရင်တာထုတ်လုပ်သူများ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်သည့် ပရောဂျက်တွင် ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ အိမ်သုံးအင်ဂျင်နီယာများအတွက် ကျည်တောင့်များကို သတ်မှတ်ထားသော စုဆောင်းသေတ္တာများတွင် ထည့်ပါ။ ပါဝင်ထုတ်လုပ်သူများနှင့် စုဆောင်းထားသော သေတ္တာတည်နေရာများအတွက် Ink Cartridge Homecoming Project (<http://www.inksatogaeri.jp/>) သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။ စုံစမ်းမေးမြန်းလိုပါက Shinjuku Ward Waste Recycling ဌာန 03-5273-3318 သို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။





စွန့်ပစ်ရခက်သော ပစ္စည်းများ

ကျေးဇူးပြု၍ သင်ဝယ်ယူခဲ့သည့် ပစ္စည်းများ၊ ထုတ်လုပ်သူ သို့မဟုတ် ၎င်းတို့ကို စွန့်ပစ်ရန် စတိုးဆိုင်ကို မေးမြန်းပါ။



ကက်ဆက်အမျိုးအစားမှလွဲ၍



အခြားဓာတ်ငွေ့ဆလင်ဒါများ
(ဓာတ်ဆီ၊ ဒီဇယ်၊ ဆေးသုတ်ခြင်း)



ဆေးသုတ်ခြင်း



ဓာတုဗေဒဘက်ထရီများ



မီးသတ်ဆေးဘူးများ



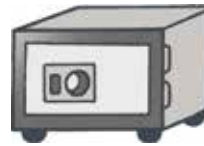
တာယာနှင့်ဘီးများ



(ကားနှင့်ဆိုင်ကယ်များအတွက်)



ဓနယာဇာ



မီးခံသေတ္တာများ



မြေ၊ သဲ၊ ကျောက်တုံးများ၊အုတ်၊အညစ်အကြေးရွံ့များ

*မည်သည့် အထူးကျွမ်းကျင်သူကုမ္ပဏီကို အသုံးပြုရမည်ကို မသိပါက သင့်ဧရိယာရှိ သန့်ရှင်းရေးရုံး သို့မဟုတ် သန့်ရှင်းရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

- မလိုအပ်သော ဆေးထိုးအပ်များနှင့် ဆေးထိုးအပ်များပါရှိသော ဆေးထိုးအပ်များကို ၎င်းတို့ဝယ်ယူထားသည့် ဆေးဆိုင်သို့ ယူဆောင်သွားပါ။
အိမ်သုံးဆေးကုသမှုအတွက် အသုံးပြုသော ဆေးထိုးအပ်များကို အမှိုက်အဖြစ် စွန့်ပစ်ခြင်းသည် အလွန်အန္တရာယ်များသည်။
ကျေးဇူးပြု၍ သင်ဝယ်ထားသော ဆေးဆိုင်သို့ မလိုအပ်တော့သော ဆေးထိုးအပ် သို့မဟုတ် အပ်များပါသည့် မည်သည့်ဆေးထိုးအပ်ကိုမဆို ပြန်ပေးပါ။
- * ၎င်းတို့ကို ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း/ အမှိုက်သိမ်းနေရာများတွင် မစွန့်ပစ်ပါနှင့်။



တရားမဝင် မြှုပ်နှံခြင်းသည် ရာဇဝတ်မှုဖြစ်သည်။

အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းနှင့် အများသူငှာ သန့်စင်ခြင်းအက်ဥပဒေအား ဖောက်ဖျက်ကျူးလွန်ပါက ထောင်ဒဏ်ငါးနှစ်၊ ဒဏ်ငွေ ယန်း ၁၀ သန်း (ကော်ပိုရေးရှင်းအတွက် ယန်း သန်း ၃၀၀) သို့မဟုတ် ဒဏ်နှစ်ရပ်လုံး ချမှတ်နိုင်သည်။

တစ်စုံတစ်ဦးကို တရားမဝင် စွန့်ပစ်နေသည်ကို တွေ့ရှိပါက ကျေးဇူးပြု၍ ၁၁၀ သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

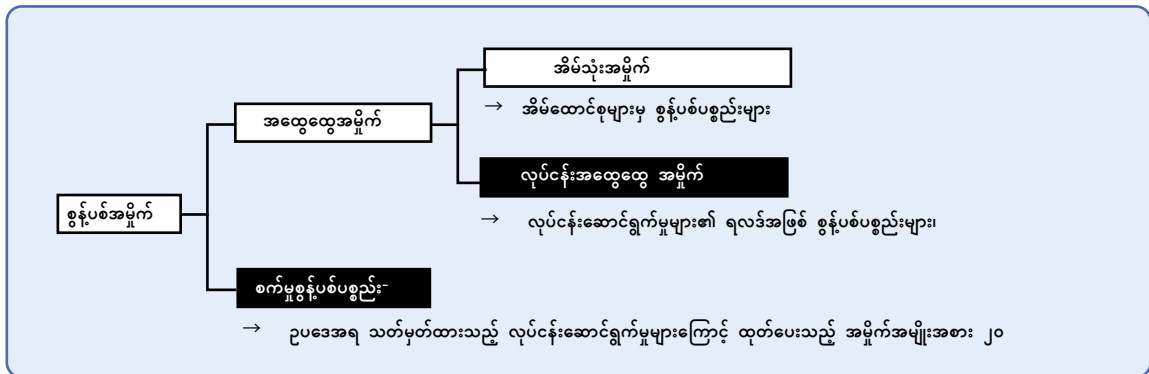
- ပုဂ္ဂလိကလမ်းများ၊ ပိုင်ဆိုင်မှု၊ မြေလွတ်မြေကွက်များ စသည်တို့တွင် တရားမဝင် စွန့်ပစ်ခြင်းသည် ပိုင်ရှင် သို့မဟုတ် မန်နေဂျာ၏ တာဝန်ဖြစ်ပြီး ပိုင်ရှင် သို့မဟုတ် မန်နေဂျာ သည် အမှိုက်ကို ကိုင်တွယ် စွန့်ပစ်ရန် တာဝန်ရှိသည်။ တရားမဝင် စွန့်ပစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် သင့်မြေယာကို နေ့စဉ် စီမံခန့်ခွဲရန် သေချာပါစေ။ ထို့အပြင် စွန့်ပစ်နည်းလမ်းများ အတွက် သင့်ရပ်ကွက် အမှိုက်စုဆောင်းရေးရုံး သို့မဟုတ် အမှိုက်စွန့်ပစ်ရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။
 - သယ်ဇာတနှင့် အမှိုက်များ စုစည်းရာနေရာများတွင် တရားမဝင် စွန့်ပစ်ခြင်းအတွက် (တစ်ဦးချင်းအိမ်နှင့် တိုက်ခန်း အဆောက်အအုံများအတွက် မပါဝင်) ကျေးဇူးပြု၍ သင့် ရပ်ကွက် အမှိုက်စုဆောင်းရေးရုံး သို့မဟုတ် အမှိုက်စွန့်ပစ်ရေးဌာနကို တိုင်ပင်ပါ။
 - လမ်းများပေါ်တွင်တရားမဝင်စွန့်ပစ်ခြင်းအတွက် သက်ဆိုင်ရာလမ်းစီမံခန့်ခွဲသူကိုဆက်သွယ်ပါ။
- အမျိုးသား အဝေးပြေးလမ်းများ- တိုကျို အမျိုးသား အဝေးပြေးရုံး၊ Yoyogi ရုံးခွဲရုံး- ----- ☎ 03-3374-9451
Metropolitan အဝေးပြေးလမ်းများ- တတိယ ဆောက်လုပ်ရေးရုံး- ----- ☎ 03-3387-5144
ရပ်ကွက်အဝေးပြေးလမ်းများ- ယာဉ်ကြောစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနခွဲ၊ စစ်ဆေးရေးနှင့် လမ်းညွှန်မှုအပိုင်း- ----- ☎ 03-5273-3847

လုပ်ငန်းများမှအမှိုက်များ

ယေဘုယျအားဖြင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသည် ၎င်းတို့၏အရင်းအမြစ်များနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကိုကိုယ်တိုင် စွန့်ပစ်ခြင်းသည် အခြေခံစည်းမျဉ်းဖြစ်သည်။
လိုင်စင်ရ အမှိုက်စွန့်ပစ်သည့် ကုမ္ပဏီသို့ အပ်နှံပါ။

အိမ်ထောင်စုများမှ ထုတ်ပေးသော အရင်းအမြစ်များနှင့် အမှိုက်များနှင့် မတူဘဲ၊ ကုမ္ပဏီများ၊ စားသောက်ဆိုင်များ၊ လက်လီစတိုးဆိုင်များ၊ ရုံးခန်းများနှင့် အခြားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းများမှ ထုတ်လုပ်သော အရင်းအမြစ်များနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို "အထွေထွေစီးပွားရေးအမှိုက်" နှင့် "စက်မှုစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ" အဖြစ် ခွဲခြားထားသည်။ အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေ (Waste Disposal and Public Cleansing Act) သည် အမှိုက်များကို စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရန် တာဝန်ရှိသည်ဟု ပြဌာန်းထားသည်။ လုပ်ငန်းသည် အမှိုက်များကို ကိုယ်တိုင်မစွန့်ပစ်နိုင်လျှင် အမှိုက်စွန့်ပစ်သည့်ကုမ္ပဏီ (လိုင်စင်ရကုမ္ပဏီ)* သို့ အပ်နှံပြီး စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ရမည်။ ၎င်းတို့၏ အမှိုက်များကို ကိုယ်တိုင် မစွန့်ပစ်နိုင်ဘဲ လိုင်စင်ရ အမှိုက်စွန့်ပစ်သည့် ကုမ္ပဏီသို့ ထုတ်ယူရန် အခက်အခဲရှိသော အသေးစား လုပ်ငန်းများသည် သက်ဆိုင်ရာ အမှိုက်စွန့်ပစ်ရေးရုံး သို့မဟုတ် အမှိုက်စွန့်ပစ်ရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်သင့်သည်။

* လိုင်စင်ရစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအကြောင်း အချက်အလက်အတွက်၊ ရပ်ကွက်၏ဝတ်ဆိုင်တွင် "စီးပွားရေးစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ" နှင့် "လိုင်စင်ရစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ" ကိုရှာဖွေပါ။



* စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အရင်းအမြစ်များနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများသည် စတိုးဆိုင်များနှင့် ကုမ္ပဏီများကဲ့သို့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသာမက ပညာရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေးကဲ့သို့သော အကျိုးအမြတ်မယူသော ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့အစည်းများလည်း ပါဝင်သည်။ ဝန်ထမ်းများမှ စွန့်ပစ်ထားသော ထမင်းဗူးများ၊ ပုလင်းများ၊ သံဘူးများနှင့် ပလပ်စတစ်ပုလင်းများကို လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အရင်းအမြစ်များနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများပင်ဖြစ်လာပါသည်။

လုပ်ငန်း၏ကြီးမားသော အမှိုက်အားလုံးကို လုပ်ငန်းများမှမိမိအစီအစဉ် ဖြင့် စွန့်ပစ်ရမည်။

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသည် ၎င်းတို့၏ ကြီးမားသောအမှိုက်များကို ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် စွန့်ပစ်ရန် တာဝန်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ကြီးမားသောအမှိုက်များကို ညှိနှိုင်းစီစဉ်သည့် လျှောက်လွှာတင်၍မရပါ။ ကျေးဇူးပြု၍ အမှိုက်စွန့်ပစ်သည့်ကုမ္ပဏီကို တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ပါ။

ဆက်သွယ်စုံစမ်း မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။	Shinjuku Waste Collection	Office, 2-1-1 Shimo-Ochiai,	☎03-3950-2923
	Shinjuku East Waste Collection	Center, 10-16 Yotsuya-Sanei-cho,	☎03-3353-9471
	Kabukicho Waste Collection	Center, 2-42-7 Kabukicho,	☎03-3200-5339



မိမိယုံ ရှင်းလင်းချက်

အဖွဲ့လိုက်စုဆောင်းခြင်းသည် ရပ်ကွက်အတွင်းနေထိုင်သူများသည်အိမ်ထောင်စု ၁၀ စု သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍စုရုံးကာ အုပ်စုတစ်ခုအဖြစ် စာရင်းသွင်းပြီး အရင်းအမြစ်ပစ္စည်းများသိမ်းစည်းသူ၊ စုဆောင်းသည့်ရက်စွဲနှင့် စုဆောင်းမှုတည်နေရာကိုသတ်မှတ် ဆုံးဖြတ်ပြီးနောက် အိမ်ထောင်စုများမှ စွန့်ထုတ်မည့် သတင်းစာ၊ မဂ္ဂဇင်း၊ ကတ်ထူပြားပုံးစသည်တို့ရဲ့ အထည်ဟောင်း သံဗူး တွေကို တိုက်ရိုက်လွှဲပြောင်းပေးခြင်းကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်အောင်လုပ်ရှားဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

အရင်းအမြစ်စုဆောင်းခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများ

- ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ ပါဝင်သူများ၏ သတိပြုမှု တိုးလာကာ အမှိုက်လျှော့ချရေးကို မြှင့်တင်ပါ။
- အရင်းအမြစ်စုဆောင်းခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများ
- ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ ပါဝင်သူများ၏ သတိပြုမှု တိုးလာကာ အမှိုက်လျှော့ချရေးကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။
- စုစုပေါင်းစီမံခန့်ခွဲခြင်းသည် အရည်အသွေးမြင့် အရင်းအမြစ်များကို ပိုမိုထိရောက်စွာ စုဆောင်းခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး သယံဇာတ ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် သာယာလှပရေးကို ဦးတည်စေသည်။
- ဆုကြေးများ (★1) ကို ထိထိရောက်ရောက်အသုံးပြုနိုင်သည် (ဥပမာများတွင် ဒေသဆိုင်ရာပွဲများ၊ အဖွဲ့အစည်းလုပ်ဆောင်ချက်များနှင့် စက်ပစ္စည်းဝယ်ယူမှုများအတွက် ထောက်ပံ့ကြေးများ ပါဝင်သည်။)
- အိမ်နီးနားချင်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ဒေသခံအသိုင်းအဝိုင်းကို ပြန်လည်ရှင်းသန့်လာစေပါသည်။
- စီမံခန့်ခွဲရေးကုန်ကျစရိတ်များကို လျှော့ချပေးသည်။ (စက္ကူစုဆောင်းမှုကုန်ကျစရိတ်သည် စီမံခန့်ခွဲရေးဆိုင်ရာ စုဆောင်းမှု၏ ထက်ဝက်ခန့်ဖြစ်သည်။)

▶ စာမျက်နှာ ၁၈ ကိုကြည့်ပါ။

အဖွဲ့လိုက်စုစည်းမှုစတင်ရန်

“ပါဝင်ရန် အနည်းဆုံး အိမ်ထောင်စု ၁၀ စု စုပေးပါ။

ကိုယ်စားလှယ်နှင့် တာဝန်ခံပုဂ္ဂိုလ် ကဲ့သို့သော အခန်းကဏ္ဍများကို ခွဲဝေဆုံးဖြတ်ပါ။

စုဆောင်းရမည့်အရာများ၊ စုဆောင်းရမည့်ရက်စွဲနှင့် တည်နေရာကို ပြန်လည်အသုံးပြုသည့် ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြင့် ဆုံးဖြတ်ပါ။

(ပြန်လည်အသုံးပြုသည့် ကုမ္ပဏီကို ရှာမတွေ့ပါက အမှိုက်သိမ်းရုံးသို့ ဆက်သွယ်ပါ။)

အရင်းအမြစ် စုဆောင်းမှုအတွက် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသော အရာများ

- ◎ သတင်းစာများ၊ မဂ္ဂဇင်းများနှင့် ကတ်ထူပုံများ
- 【◎ လိုအပ်သောပစ္စည်းများကို ညွှန်ပြသည်။
- စက္ကူပုံးများ (နံပုံးများ) ○ အခြားစက္ကူပစ္စည်းများ
- အလွန်နံနံ ○ အထည်ဟောင်း ○ သတ္တုများ (အလွန်နံနံမဟုတ်၍)

* စုဆောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများသည် အရင်းအမြစ်စုဆောင်းသည့်ကုမ္ပဏီအလိုက် ကွဲပြားသည်။



အဖွဲ့လိုက် မှတ်ပုံတင်ခြင်း လျှောက်လွှာကို သန့်ရှင်းရေးရုံးသို့ တင်ပြပါမည်။

အုပ်စုစုဆောင်းခြင်းလုပ်ငန်းများအတွက် ရပ်ကွက်ပံ့ပိုးမှု

★1 ဆုကြေးငွေ

အဖွဲ့အစည်းများသည် ကောက်ခံရရှိသောအမှိုက်တစ်ကီလိုဂရမ်လျှင် ¥6 (တစ်နှစ်လျှင် နှစ်ကြိမ်) ဆုချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။

★2 ပံ့ပိုးမှုပစ္စည်း

လက်အိတ်၊ ကြိုးတန်း၊ အမှိုက်အိတ်များအပြင် တွန်းလှည်းများ ကဲ့သို့ စားသုံးနိုင်သောပစ္စည်းများကို တောင်းဆိုမှုအရ (တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ်) ပေးဆောင်မည်ဖြစ်သည်။စုဆောင်းရေးဆိုင်ရ ဆိုင်းဘုတ်များ၊ ပို့စတင်ရန်အတွက် လက်ကမ်းကြော်ငြာများနှင့် ၎င်းကိုတောင်းဆိုသောအဖွဲ့အစည်းများထံ ဖြန့်ဝေပေးပါမည်။



ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်ပြီး အမှိုက်ခွဲခြင်းအက်ပ်

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်ပြီး အမှိုက်ခွဲခြင်းအက်ပ်

အေရီ[®] လောလောဆယ် ဖြန့်ဝေပေးနေပါသည်။

San A -Ru

ရှာဖွေမှု

ဤနေရာက အထက်ကရနေရာ!

အက်ပ်ကို ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ပါ။

ဤအက်ပ်သည် သင့်အား ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များနှင့် အမှိုက်များကို မည်ကဲ့သို့ ခွဲခြား၍ စွန့်ပစ်ရမည်ကို အလွယ်တကူနှင့် အဆင်ပြေစွာ ရှာဖွေနိုင်စေပါသည်။

အမှိုက်ကို ဘယ်လိုခွဲရမန်းမသိဘူး။

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်များနှင့် အမှိုက်များစွန့်ပစ်နည်းလမ်း

အရမ်းအလုပ်ရှုပ်နေလို့ဖုန်းမဆက်နိုင်ဘူး။

အမေးများသောမေးခွန်းများ

အမှိုက်နှင့်ပက်သက်သောနောက်ဆုံး သတင်းအချက်အလက်ကို စစ်ဆေးအတည်ပြုပါ။

သတိပေးချက်လုပ်ဆောင်ချက် အသိပေးချက်လုပ်ဆောင်ချက်

မီးလောင်နိုင်သောအမှိုက်၊ သတ္တု၊ ကြေးထည်၊ ဖန် အမှိုက်ကို ဘယ်တော့ ရှင်းမလဲ

သိကွန်

ဒါကို ဘယ်လိုစွန့်ပစ်ထုတ်ရမလဲ။

ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော အရင်းအမြစ်နှင့် အမှိုက်ခွဲခြင်းအဘိဓာန်

အက်ပ်ကိုဒေါင်းလုဒ်လုပ်ပြီးနောက် ...

သင့်ဧရိယာကို သတ်မှတ်ခြင်းဖြင့်၊ သင်၏ဒေသခံစုဆောင်းမှုနေ့ရက်များကို ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။

1 အက်ပ်ကို စတင်ပါ။

2 သင်၏ဧရိယာကိုရွေးချယ်ပါ။

ဆက်တင်များ ပြီးပါပြီ။

သတိပေးချက်လုပ်ဆောင်ချက်ကို သတ်မှတ်ခြင်းဖြင့် သင်သည် အကြောင်းကြားချက်များကို လက်ခံရရှိနိုင်ပါသည်။

1 ဗီနူးမှ ဆက်တင်များကို ရွေးပါ။

2 အသိပေးချက်အချိန်ကိုသတ်မှတ်ပါ။

3 အကြောင်းကြားချက် ရွေးချယ်မှုများကို ရွေးပါ။

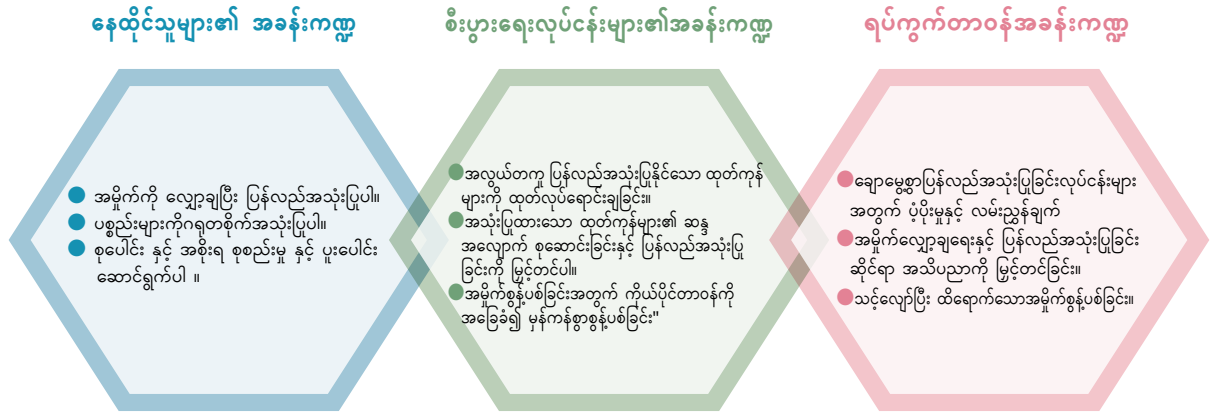
ဆက်တင်များ ပြီးပါပြီ။

* သင့်ဧကပေါ် မူတည်၍ ဖျက်နာပြင် ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

အရင်းအမြစ် လည်ပတ်နေတဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို အတူတကွ တည်ဆောက်ကြပါစို့။

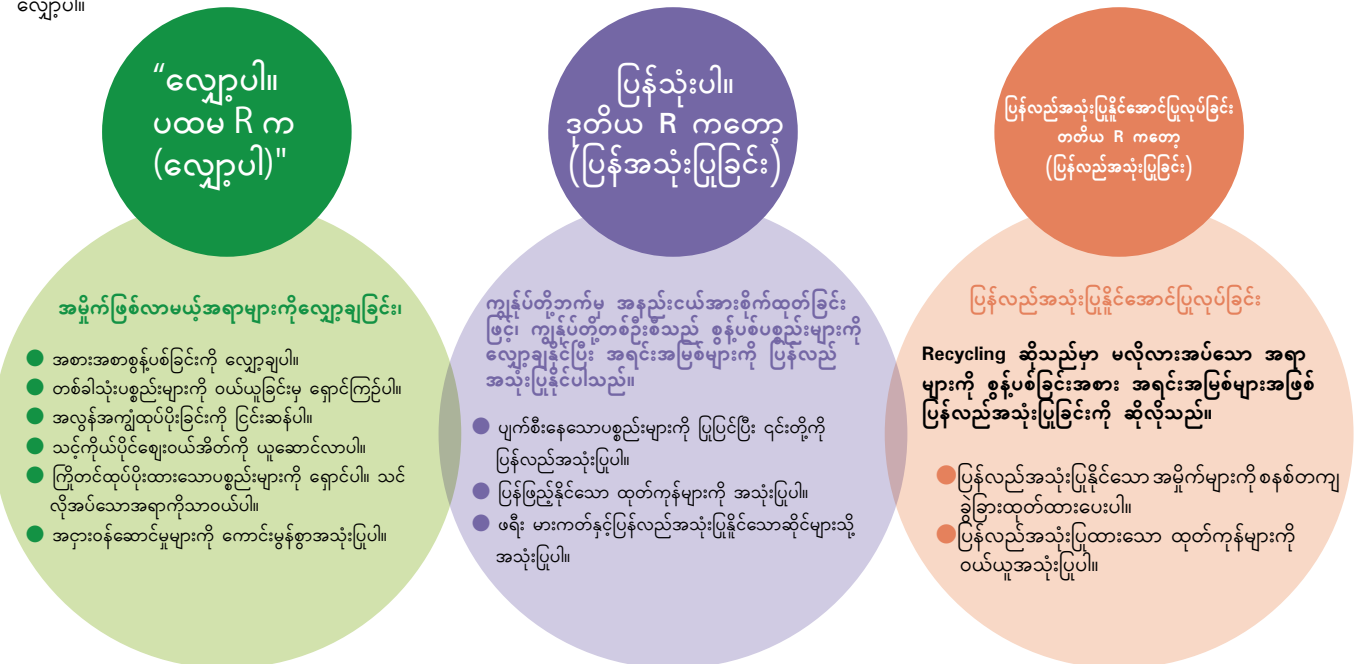
သယံဇာတ လည်ပတ်နေသော လူ့အဖွဲ့အစည်း သည် အရင်းအမြစ်များကို ပြန်လည်အသုံးပြုပြီး အရင်းအမြစ်များကို လည်ပတ်စေကာ အမှိုက်များကို လျော့ချခြင်း၊ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းနှင့် သင့်လျော်စွာ စွန့်ပစ်ခြင်းမှတစ်ဆင့် ကမ္ဘာပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကို လျော့ချပေးသည့် တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏လူနေမှုပုံစံများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို လျော့ချရန်နှင့် အရင်းအမြစ်များကို ထိရောက်စွာအသုံးပြုရန် ကြိုးပမ်းရမည်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာနှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏အနာဂတ်အတွက်၊ နေထိုင်သူများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ရပ်ကွက်များအဖြစ် အမှိုက်ပြဿနာကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပြီး "သယံဇာတ လည်ပတ်နေသော လူ့အဖွဲ့အစည်း" ဆီသို့ ဦးတည်ကြပါစို့။

နေထိုင်သူများ၏ အခန်းကဏ္ဍ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ရပ်ကွက်များ၏ အခန်းကဏ္ဍ



3ခုသော 3Rဖြင့် အမှိုက်ကို လျော့ချပါ။

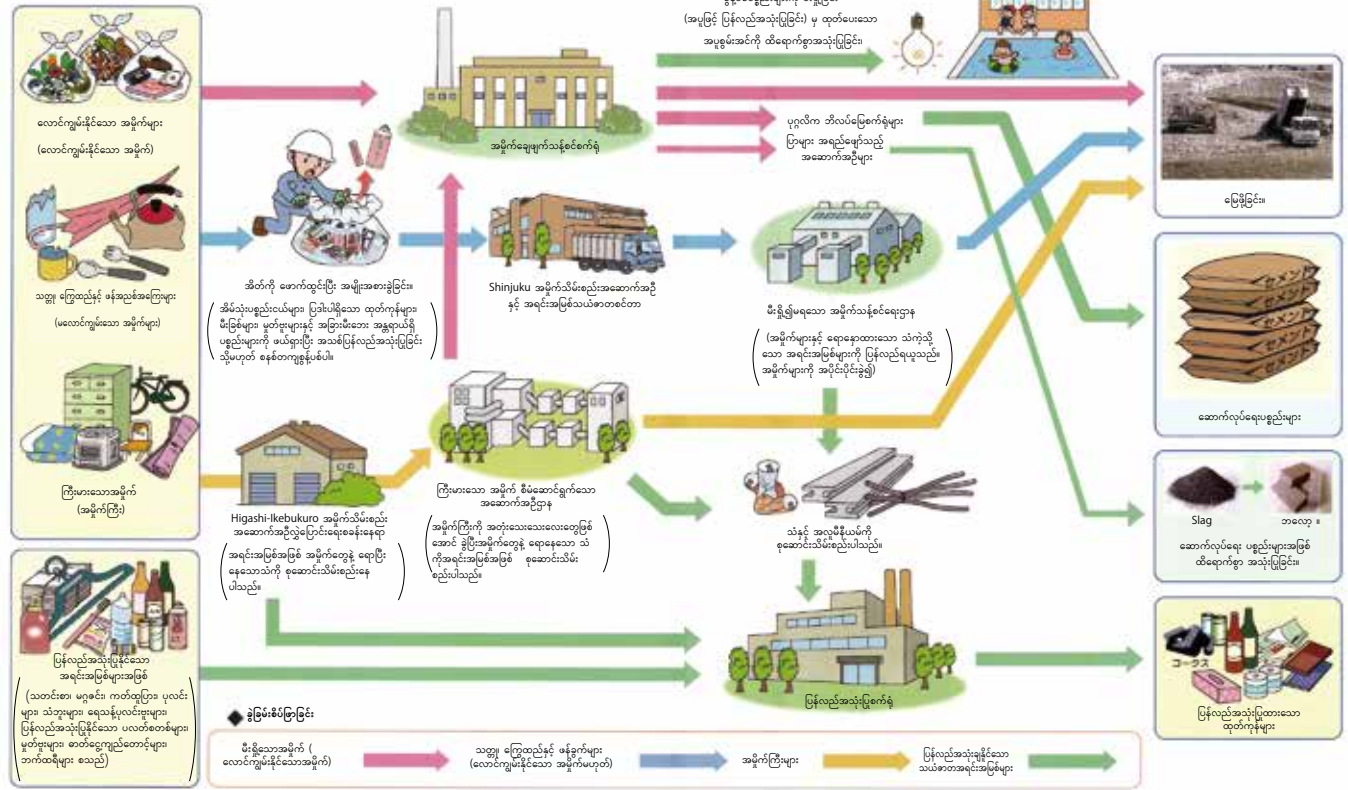
အမှိုက်ကို လျော့ချဖို့ သော့ချက်က '3ခုသော 3R'ဖြစ်ပါသည်။
 အမှိုက်ကို လျော့ချရန်အတွက် '3ခုသော 3R' ဟူသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ကိုယ်ပိုင်လူနေမှုပုံစံများကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ကြည့်ကြပါစို့။
 ကျွန်ုပ်တို့ဘက်မှ အနည်းငယ်အားစိုက်ထုတ်ခြင်းဖြင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးစီသည် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို လျော့ချနိုင်ပြီး အရင်းအမြစ်များကို ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
 “လျော့ပါ။



ကမ္ဘာမြေရဲ့ အရင်းအမြစ်တွေက အကုန်အသတ်ရှိတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့၏မျိုးဆက်များသည် နှစ်ဘီလီယံနှင့်ချီ၍ ဖန်တီးထားသည့် သဘာဝအရင်းအမြစ်အားလုံးကို အကုန်အသုံးမချနိုင်စေရန်အတွက် မလိုအပ်သောအရာများကို ဝယ်ယူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပြီး ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် အရာများကို စနစ်တကျ ပြန်လည်အသုံးပြုရမည်ဖြစ်သည်။ မလိုလားအပ်တဲ့ အရာတွေကို အမှိုက်တွေကနေ ခွဲထုတ်ပြီး အရင်းအမြစ်အဖြစ် ပြန်သုံးနိုင်စေဖို့ အလေ့အကျင့်တစ်ခု လုပ်လိုက်ကြရအောင်။

အရင်းအမြစ်များနှင့် အမှိုက်စွန့်ပစ်မှုလမ်းကြောင်းပုံစံ

*၎င်းသည် အနီးစပ်ဆုံး အမှိုက်စွန့်ပစ်မှုလမ်းကြောင်းပုံစံဇယားတစ်ခုဖြစ်သည်။



ရှင်းကျကျ ရပ်ကွက်ရှိ အမှိုက်ပမာဏနှင့် ရှင်းလင်းမှုကုန်ကျစရိတ်

အမှိုက်ပမာဏနှင့် လူဦးရေ

လူတစ်ဦးလျှင် အမှိုက်ပမာဏ = အမှိုက်ပမာဏ / လူဦးရေ / ၃၆၅ ရက်

● 2018 ခုနှစ် (Heisei 30)

လူဦးရေ ၃၄၆,၁၆၂ (စနစ်ဝါရီ ၁၊ ၂၀၁၉)
အမှိုက်ပမာဏ ၇၀,၆၉၃ တန်
လူတစ်ဦးလျှင် အမှိုက်ပမာဏ- တစ်နေ့လျှင် 560 ဂရမ်

● ဘဏ္ဍာရေးနှစ် 2024 (Reiwa 6)

လူဦးရေ : 352,717 (စနစ်ဝါရီ 1၊ 2015)
အမှိုက်ပမာဏ 64,703 တန်
လူတစ်ဦးလျှင် အမှိုက်ပမာဏ- တစ်နေ့လျှင် ၅၀၃ ဂရမ်

○ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ၂၀၂၇

ရှင်းကျကျရပ်ကွက် မြူနီစီပယ်အမှိုက် အခြေခံ ကုသမှု အစီအစဉ် ရည်မှန်းချက် လူတစ်ဦးလျှင် တစ်နေ့လျှင် အမှိုက်ပမာဏ 444 ဂရမ်

စီမံဆောင်ရွက်မှုကုန်ကျစရိတ်

2023 ဘဏ္ဍာရေးနှစ်

- အမှိုက် (လောင်ကျွမ်းနိုင်သော အမှိုက်၊ သတ္တု၊ ကြွယ်၀မှု၊ ဖန်၊ နှင့် ကြီးမားသော အမှိုက်) ပြုပြင်ခြင်း ကုန်ကျစရိတ် စုဆောင်းခြင်းနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်းမှ အလယ်အလတ် စီမံဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် နောက်ဆုံးစွန့်ပစ်ခြင်းအထိ ကုန်ကျစရိတ်များ။

- ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းကုန်ကျစရိတ် (လုပ်ငန်းစဉ်ကုန်ကျစရိတ် - (ရောင်းရငွေ)) ÷ စုဆောင်းထားသောပမာဏ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းဖြင့် အစိုးရမှ ကောက်ခံခြင်းမှ ရပ်ကွက်မှ ကောက်ခံသော ကုန်ကျစရိတ်များဖြစ်ပါသည်။ (ရောင်းရငွေများရှိပါက နုတ်ယူပါသည်။)

စက္ကူအဟောင်းများ



၃၄ ယန်း

ပုလင်းများ



၁၅၅ ယန်း

အလူမီနီယံဗူးများ



၅၉ ယန်း

စတီးဗူးများ



ယန်း ၁၇၀

ပလတ်စတစ်ဗူးများ



၁၆၈ ယန်း

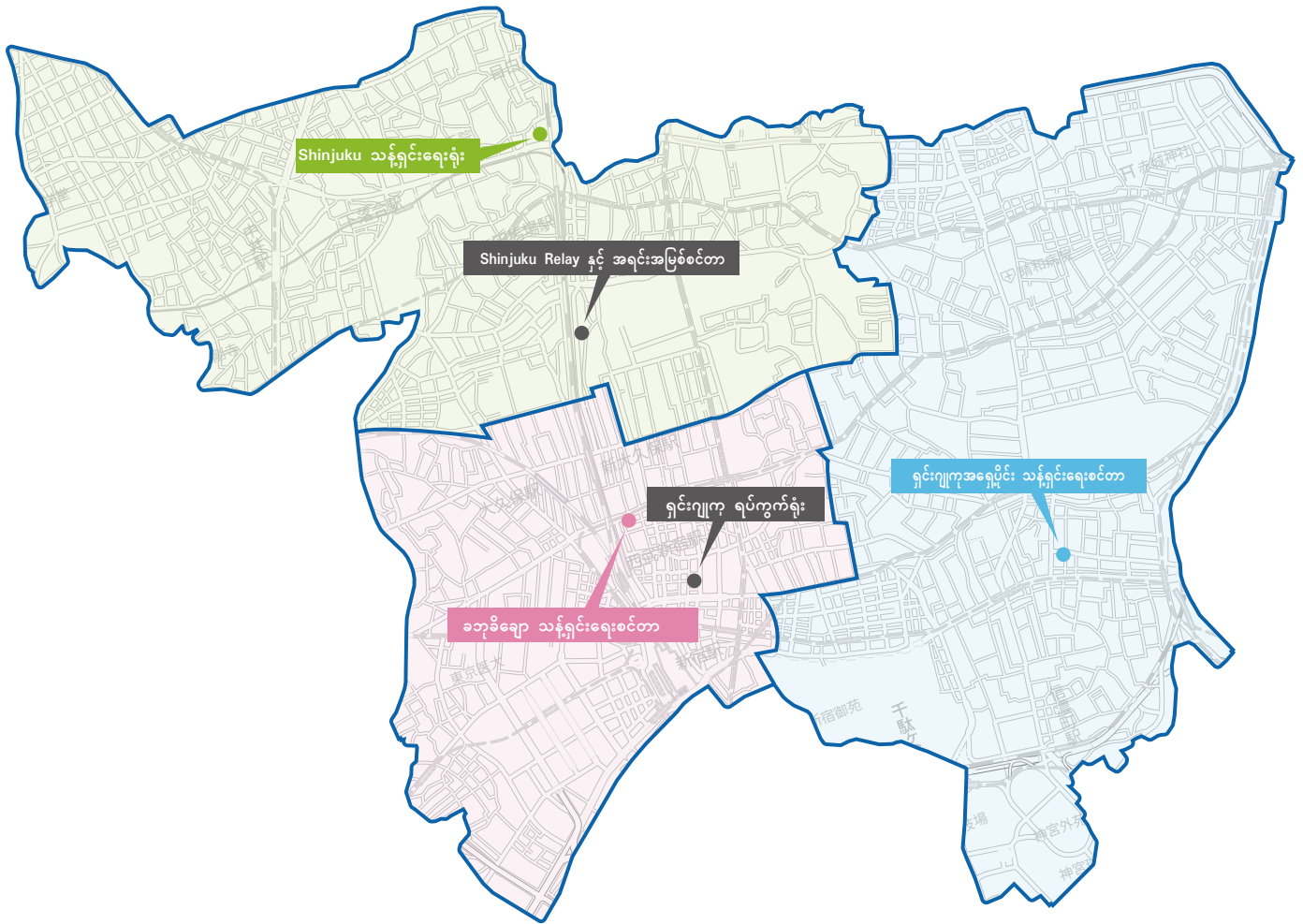
ဗူးများကိုပလတ်စတစ်ဖြင့် ထုပ်ပိုးခြင်း။



၂၁၁ ယန်း

- အဖွဲ့လိုက် စုဆောင်းခြင်း (ဆွေမျိုး၊ ပံ့ပိုးပစ္စည်းများ၊ စသည်)- 16 ယန်း/ကီလိုဂရမ်





သက်ဆိုင်ရာ အမှုကိစ္စ စုဆောင်းရေးရုံး သို့မဟုတ် အမှုကိစ္စ စုဆောင်းရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

- ရှင်းပျူကုသန့်ရှင်းရေးရုံး: ☎ 03-3950-2923 FAX 03-3950-2932 2-1-1 Shimo-Ochiai
- ရှင်းပျူကုအရှေ့ပိုင်း သန့်ရှင်းရေးစင်တာ- ☎ 03-3353-9471 FAX 03-3353-9505 10-16 Yotsuya-Sanei-cho
- ခဘုခိချော သန့်ရှင်းရေးစင်တာ ☎ 03-3200-5339 FAX 03-5272-3494 2-42-7 Kabukicho
- အမှုကိစ္စလျှော့ချရေးနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုရေးဌာနခွဲ ☎ 03-5273-3318 FAX 03-5273-4070 1-4-1ခဘုခိချော (ရပ်ကွက်ရုံးဂူလွှာ)

ပင်မစာမျက်နှာကိုကြည့်သောအခါ ရှင်းပျူကုရို

အမှုကိစ္စများ ရှင်းပျူကု

ရှာဖွေပါ

Shinjuku City အရင်းအမြစ်. အမှုကိစ္စခွဲခြားခြင်း. စွန့်ပစ်ခြင်းလမ်းညွှန်

ပင်မစာမျက်နှာကိုကြည့်သောအခါ Shinjuku ရှိ အမှုကိစ္စများကို ရှာဖွေပါ။

နိုဝင်ဘာလ 2025 တွင် တည်းဖြတ်ပြီးထုတ်ဝေခဲ့သည်။- 2-1-1 Shimo-Ochiai Shinjuku-ku ☎03-3950-2923

ပုံနှိပ်ထားသော ပစ္စည်းစနစ်တိုးမြှင့်မှု- 2025-5-3922

ဖြင့် စာချုပ်ချုပ်ထားသော ကန့်သတ်ချက်တစ်ခုမှ ဤစာစောင်ကို အုပ်စု ၃၅,၀၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိပုံနှိပ်ထားသည်။ တစ်စောင်လျှင် ကုန်ကျစရိတ်မှာ ၃.၀၈ ယန်း (အနီးပါး) တည်းဖြတ်ခြင်းအတွက် ဝန်ထမ်းစရိတ်များ မပါဝင်ပါ။

R70
古紙配合率70%白色度70%再生紙を使用しています。

VEGETABLE OIL INK