

第22回新宿区  
男女共同参画フォーラム

フォーラム講演者  
ジェーン・スー

# アンコンシャス・バイアス

(無意識の思い込み)

を知って、少しでも生きやすく

2026年 2月21日 土 14:00-16:30  
(開場13:30) (終了予定)

会場：四谷区民ホール（四谷区民センター9階）地図裏面

新宿区内藤町87番地

事前申込

抽選

全席指定

## 《プログラム》

オープニング なんくるエイサー（創作エイサー団体）

第1部 ワーク・ライフ・バランス推進優良企業表彰式

第2部 講演

ジェーン・スー

(コラムニスト・ラジオパーソナリティ)



**応募締切：2026年1月15日(木)往復はがきの場合は必着**

- 対象 区内在住・在勤・在学の方  
(同伴者：区内在住・在勤・在学の方1名まで)
- 定員 390名(事前申込・抽選・全席指定) 参加 無料
- 託児 2歳以上就学前の幼児。要予約 手話通訳 要予約
- 申込 オンラインもしくは往復はがき(詳細は裏面参照)

### 【申込時の注意事項】

- 電話でのお申込みは受け付けておりません。
- キャンセル待ちは受け付けておりません。
- 申込み事項に不備がある場合は無効とします。
- 重複した応募はできません。同一の方から複数(本人、同伴は問いません)申込みがあったと判断した場合には、無効とします。

主催：新宿区  
企画・運営：男女共同参画フォーラム実行委員会

【お問合せ】新宿区子ども家庭部男女共同参画課 TEL:03-3341-0801 FAX:03-3341-0740

\*災害等やむを得ない事情によって、中止になる場合があります。  
中止の場合は、新宿区のホームページ等でお知らせいたします。



## オープニング

### なんくるエイサー (創作エイサー団体)



私たちは、新宿・渋谷を拠点に活動している創作エイサー団体です。エイサーとは沖縄の旧盆に踊られる伝統芸能のひとつです。「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに、老若男女で活動しています。太鼓の音と踊りが織りなすエイサー演舞をお楽しみいただくと幸いです。

## 第1部 ワーク・ライフ・バランス 推進優良企業表彰式

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事と生活の調和」を意味する言葉です。新宿区ではワーク・ライフ・バランスの実現に取り組む企業の認定を行っています。その中から優れた取り組みを行っている区内企業を表彰します。

### 表彰企業

ワーク・ライフ・バランス アイディア賞  
NEXCO中日本サービス株式会社東京本社  
株式会社エイル

ワーク・ライフ・バランス 特別賞  
新菱冷熱工業株式会社



### 〈往復はがきの記入内容〉

<div><div></div><div>(表)</div><div>〒160-0007</div><div>往信</div><div>新宿区荒木町16番地</div><div>新宿区立男女共同参画 推進センター 宛て</div></div>	<div>返信 (裏)</div> <div>何も書かないでください</div>
---	--

<div><div></div><div>(表)</div><div>返信</div><div>申込者の郵便番号、 住所、氏名を明記 してください</div></div>	<div>往信 (裏)</div> <div>①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③〒・住所(在勤者は勤務先名・所在地、 在学者は学校名・所在地も必要) ④同伴者の有無(1名まで) ⑤同伴者の氏名・電話番号・住所(在勤者 は勤務先名・所在地、在学者は学校名・ 所在地も必要) ⑥託児希望の有無(お子さんのお名前・ 年齢(3歳未満の場合月齢まで)を人数 分記入) ⑦手話通訳希望の有無(有の場合は人数 も記入) ⑧車いすスペース希望の有無(有の場合 は人数も記入)</div>
---	---

## 第2部 講演者プロフィール

### ジェーン・スー

(コラムニスト・ラジオパーソナリティ)

1973年東京生まれの日本人。  
TBSラジオ『ジェーン・スー 生活は踊る』(毎週月～  
木曜 午前11時～)のメインパーソナリティを担当。  
また、ポッドキャスト番組「ジェーン・スーと堀井美香  
のOVER THE SUN」(毎週金曜17:00)を配信中。  
『貴様いつまで女子でいるつもりだ問題』(幻冬舎)  
で、第31回・講談社エッセイ賞を受賞。  
近著に『介護未満の父に起きたこと』(新潮新書)、  
『ねえ、ろうそく多すぎて誕生日ケーキ燃えてるん  
だけど』(光文社)など多数。

## 申込方法・申込受付期間

### 【申込受付期間】

2026年1月15日(木)まで。往復はがきの場合は必着  
\*2人まで申込みが可能です。同伴者がいる場合、隣同士にならない  
場合もございます。ご了承ください。

\*抽選結果の発送は1月下旬を予定しています。

### ●オンライン申込み

詳細、申込みは右記二次元コードから  
ご確認ください。



### ●往復はがき:下記記入例を参照

\*当日のタイムスケジュールは区ホームページ(上記二次元コード)  
でご確認ください。

## 会場のご案内

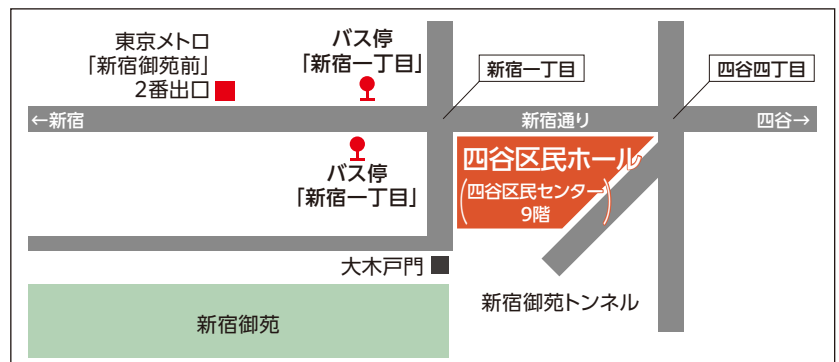
### 四谷区民ホール 四谷区民センター9階

#### 【地下鉄】

東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前」  
2番出口(大木戸門)より徒歩5分

#### 【都バス】

品97 新宿駅西口～品川車庫  
「新宿一丁目」下車



このイベントは区民からなる実行委員会と新宿区が協働して企画・運営をしています。