



# 11

## 四季折々に美しい 神田川沿いの 遊歩道を歩く

\*\*\*\*\*

長距離コース①

消費カロリー・・・約393kcal  
歩数・・・約12,400歩  
距離・・・約8.7km  
時間・・・約131分

### 神田川の今昔

江戸時代、「神田上水」として整備され、江戸市中に生活用水を送る重要なライフラインでした。井の頭恩賜公園内にある井の頭池に源を発し、両国橋跡で隅田川に合流します。

新橋コラム 05

四季折々の  
風情を堪能

### 特徴

水辺  
があるまち

公園・自然  
が多いまち

ファミリー  
にもおすすめ

1:15,000

0 100 200 300m

### 6 東京 染ものがたり 博物館

江戸の  
伝統技法を  
染物体験

36分 2.4km

9分 0.6km

大名庭園の面影

### 5 面影橋・ 山吹の里の石碑

春には橋のたもとに桜並木  
が美しい。付近一帯は山吹  
の里の伝承地。豊島区側  
には山吹の里の石碑が建て  
られています。

太田道灌ゆかりの地

3分 0.2km

15分 1.0km

### 4 神田川ふれあい コーナー （塚地城センター内）

神田川に生息する魚が泳ぐ  
大きな水槽や、神田川の歴  
史や生きものを知ることが  
できる展示コーナーがあり  
ます。

19分 1.1km

### 1 神田上水公園

神田川沿いの遊歩道に沿って  
整備された延長約600mの  
公園。健康遊具もあちこち  
歩道中のストレッチに最適。

30分 2.0km

### 2 せせらぎの里公園

せせらぎの周りには「うさぎ」を  
主体とした雄木林が。夏は  
恰好の水遊びの場となるま  
す。（※閉園時間あり）

四季折々に美しい

3分 0.2km

18分 1.2km

水辺が気持ちいい