

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

はじめてのおしばい

●どうぞのいす

YouTubeで乳幼児向けのお芝居(50分程度)を配信しています(新宿区ホームページ(右二次元コード)からリンク)。

配信期間 11月25日(火)午後4時まで

区文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069

高齢者・介護

認知症に関する相談

●認知症・もの忘れ相談

日場 ▶①12月4日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、▶②12月10日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時

対 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

内 医師による相談

申 11月18日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 ▶①戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143、▶②落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080

●認知症介護者相談

日 12月18日(木)午前9時30分～11時30分

場 区役所本庁舎3階302会議室

対 認知症の方の介護等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 11月18日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593

北新宿第二地域交流館の催し

①木管五重奏コンサート

日 定 12月7日(日)午後1時～2時(30名)

内 童謡、クラシックほか

②クリスマス・コカリナ音楽会

日 定 12月21日(日)午後2時～3時(30名)

内 コカリナ(木製の笛)によるアンサンブル演奏

共通事項

申 11月25日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

場 問 同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751(午前9時～午後6時)・FAX(3369)0081

高田馬場地域交流館の催し

●高田馬場の演芸場「ばばん場」協力の若手落語会

日 12月8日(月)午後2時～3時30分

対 区内在住の60歳以上、60名

申 12月2日(火)～7日(日)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 問 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)



しゅんぷう 春風亭いつ休



いりふねてい 入船亭扇兆



たてかわ 立川のいち

介護者講座

●介護の合間にひと休み

～家族も自分も大切にする癒しの鍼体験

日 12月9日(火)午後1時30分～2時30分

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対 区内在住・在勤の方、30名

内 鍼灸師による刺さない鍼体験、腰痛や体のケアの解説

申 11月17日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 大久保高齢者総合相談センター ☎(5332)5585・FAX(5332)5592

高齢者就職面接会

参加企業等詳しくは、お問い合わせください。

日 12月10日(火)～12日(金)午後2時～5時

対 都内在住のおおむね55歳以上、各日20名

持 履歴書(写真を貼る。面接1社につき1通)

申 11月17日(月)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には新宿わく☆ワークへの登録が必要です。詳しくは、区勤労者・仕事支援センターホームページ(右二次元コード)。<https://www.sksc.or.jp>をご覧ください。

場 問 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510

すべての方

ワーク・ライフ・バランスセミナー

●従業員の介護離職防止セミナー

YouTubeでセミナーの動画(60分程度)を配信します。申込者には動画サイトのURLを送信します。

配信期間 12月19日(金)まで

対 区内の経営者・管理職・従業員ほか

内 法改正のポイント、介護離職防止の実践的な制度整備と対応策

申 12月18日(木)までに所定の申込書をファックスで問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。申込書は問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページ(上

二次元コード)からも取り出せます。

問 男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801・FAX(3341)0740

五感で楽しむ! 野菜の料理講座

●彩り野菜でクリスマス

YouTubeで動画(30分程度)を配信します。申込者には動画サイトとレシピのURLを送信します。

配信期間 11月17日(月)～12月12日(金)

対 区内在住・在勤・在学の方

メニュー ▶彩り野菜のミート

ローフ、▶クリスマスリースの

サラダ、▶トナカイのスコップ

コロッケ、▶トマトソースのペンネ

申 12月10日(火)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494

パネル展示・犯罪被害者相談所開設

●11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

事件や交通事故の被害に遭われた方やご家族からの相談をお受けするほか、被害者ご遺族のメッセージパネルを展示します。

日 11月25日(火)午後1時～3時

●パネル展示

場 申 当日直接、区役所本庁舎1階ロビーへ。

●相談所

対 区内在住・在勤・在学の方

相談方法等 ▶電話…☎(5273)3644、▶対面…当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。

共通事項

問 ▶新宿 ☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110、▶牛込 ☎(3269)0110の各警察署犯罪被害者支援事務局

新宿3Rフェスタ

日 11月29日(土)午前11時～午後4時(オープニングセレモニーは午前10時45分から)

内 スタンプラリー(抽選で景品あり)、食品ロス削減のためのトークショー・体験・展示ほか

持 マイバッグ

場 申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問 ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318

区民医療公開講座

●きれいな肺で健康長寿

～深呼吸、禁煙、肺がん検診のススメ

日 11月29日(土)午後2時～3時(午後1時20分開場)

対 区内在住・在勤・在学の方、300名