

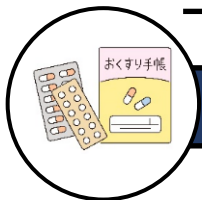
大規模災害に備えていますか

～自分で備える 医療編～



救急セットを備える

- ☐体温計 ☐ばんそうこう ☐包帯 ☐三角巾
- ☐ピンセット(とげ抜き) ☐はさみ ☐マスク



医薬品を備える

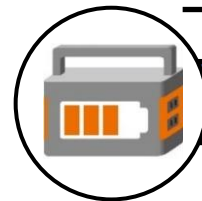
▶家庭での備え

- ☐総合かぜ薬 ☐解熱鎮痛剤
- ☐胃腸薬 ☐軟こう等
- ☐目薬 ☐湿布薬
- ☐マイナ保険証(資格確認書)



▶持病がある人の備え

- ←「家庭での備え」に加えて
- ☐お薬手帳
- ☐持病の薬3日分(できれば7日分)



医療機器を使用中的の方の備え

- ☐非常用電源や予備バッテリーの備え
- ☐災害時要援護者名簿への登録
- ☐要配慮者災害用セルフプランの備え
- ☐医療機関や関係機関と災害時対応を相談



動画でみる

応急手当 WEB講習



総務省消防庁公式ホームページ

知識を備える ▶▶▶ ケガ等の応急手当

▶傷の応急手当

傷口を流水やペットボトルの水で流し、異物を取り除いた後、清潔なハンカチやばんそうこうで保護。



▶止血

出血部位は、清潔なハンカチ等で直接強く押さえ、しばらく圧迫して止血。



▶やけどの応急手当

患部を水で冷やす。下着や靴下は無理に脱がせず、その上から静かに水をかける。水ぶくれは破らないように注意。



▶骨折の固定

骨折部位に傘、杖、段ボール等の固定できるものを添えて、骨折部位が動かないように骨折部位の上下を包帯や三角巾で固定。



区が備蓄している医療品には限りがあります。
また、大規模災害時は物流がストップし、日頃使用している薬や日用品が手に入らない可能性があります。必需品は自分自身で備えましょう。