

お子さんの楽しい学校生活のスタートのために 就学支援シート利用のすすめ

新宿区では、お子さんが初めての学校生活を不安なく円滑にスタートできるよう就学支援シートを活用しています。

このシートは、家庭や幼稚園・保育園・子ども園・療育機関での生活の様子や大切にしてきたことを、お子さんが入学する学校に直接伝えていくための記入式の資料です。

また、お子さんの特性、苦手なこと、安心して過ごすための対応など、入学にあたって学校に伝えておきたいことがありましたら、このシートをぜひご活用ください。

就学支援シートの作成と流れ

12月
中旬～

お子さんの入学先が決定後、就学支援シートの作成・提出を希望される保護者の方は、下記の配布場所で就学支援シートを受け取ってください。

保護者が 就学支援シートに必要事項を記入します。

保護者が 在籍している園等（幼稚園・保育園・子ども園・療育機関）に記入を依頼し、記入後、就学支援シートを受け取ります。

入学説明会（入学通知書に同封されている日程表をご覧ください。）の時、または2月末までに提出をお願いします。

2月
末まで

保護者が 入学する小学校に就学支援シートを持参します。

- ・事前に学校（校長又は副校長）に連絡し、訪問日時をご相談ください。
- ・コピーではなく原本を提出してください。

小学校は、就学支援シートをもとに、保護者の方と話し合いながら、適切な指導や支援*について考えていきます。

※ 介助員等による人的支援を意味するものではありません。

就学支援シートを
利用されるにあたって

- ◎就学支援シートは、保護者の方のご希望により作成・提出するもので、全員が提出しなければならないものではありません。
- ◎就学支援シートは、入学先を決めるための資料ではありません。

利用された方の声

- 入学先との引継ぎがされていて、スムーズなスタートができました。
- 不安に応じ、子どもの様子を事前に小学校に知ってもらえるので、安心して就学を迎えることができました。

（新入学児童保護者）

就学支援シート配布場所

▶▶▶ 令和7年11月4日(火)より配布を開始します。

- 区内の幼稚園、保育園、子ども園
- 子ども総合センター（新宿7-3-29）
- 保育指導課（区役所第一分庁舎7階）
- 学校運営課（区役所第一分庁舎4階）
- 教育支援課（新宿コズミックセンター4階）

*新宿区ホームページからも印刷できます。

新宿区 就学支援シート

検索



実際にはこのようなシートに記入していただきます。

保護者の方が記入してから、お子さんが現在通っている幼稚園・保育園・子ども園に記入を依頼してください。療育機関に定期的に通っている方は、3の療育機関にも記入を依頼してください。

1 保護者 記入欄

お子さんのことについて必要な事項をご記入ください。すべての欄に記入されなくても結構です。

記入者（自署）	記入日	年	月	日
家庭での好きな遊びや得意なこと				
嫌いなことや苦手なこと				
性格や行動の特徴				
食事・排泄・着替え・睡眠等				
健康面で気をつけていること（身体的なことや服薬等について伝えておきたいこと）				
通っている、または通ったことのある病院・クリニック・療育機関・相談機関 (どこへ) (いつから) (なぜ)				
情緒が不安定になりやすい場面・状況と望ましい対応				
家庭の中で困っていることや悩んでいること				
今まで家庭で配慮してきたこと、大切にしていたこと				
その他伝えたいことがあれば記入してください。				

ご記入いただいた情報は必要に応じて保護者や就学前施設との話し合いやお子さんの学校生活の支援・指導のための参考にいたします。（個人情報の保護・管理を徹底します。）

2 幼稚園・保育園・子ども園 記入欄 記入施設名【

記入者 職	氏名	記入日	年	月	日
社会性	人との かかわり				
	集団への 参加				
	意思疎通 の方法				
生活	身体の動きや日常生活（食事・排泄・着脱、危険の理解、指示の聞き取りなど）				
興味関心	関心が高いこと、集中時間など				
その他	使用教材や教具、環境設定や働きかけの工夫、効果のあった指導法など				

3 療育機関 記入欄

記入機関名【

記入者 職	氏名	記入日	年	月	日
社会性					
学習・こば教等					
行動の 特性 認知					
その他	使用教材や教具、環境設定や働きかけの工夫、効果のあった指導法など				
	発達検査等の実施（あり・なし）				

参考にしてください

1 保護者 記入欄

保護者 記入欄

お子さんのことについて必要な事項をご記入ください。すべての欄に記入されなくても結構です。

記入者（自署）	記入日	年	月	日
家庭での好きな遊びや得意なこと 例① パズル、絵をかく、電車の路線図を見る。駅名を読む、覚える。 例② 好奇心旺盛でいろいろなことに興味を示す。活発で明るい。お手伝いが好き。				
嫌いなことや苦手なこと 例① 負けることが嫌いで、その場から逃げてしまったり道具を投げたりする。大きな音が苦手で耳をふさぐ。 例② 長く待たれることが苦手で順番を守れない。				
性格や行動の特徴 例① 心配症で気になることがあると何回も確かめる。好きなことに夢中になるとやめられない。 例② 初めて会う人にも人なつっこく寄っていく。何にでも意欲的だが、うまくいかない手が出してしまう。				
食事・排泄・着替え・睡眠等 例① 食べ物の好き嫌いが多く、野菜が食べられない。着慣れた服を着たがる。洋式トイレが使用できない。 例② 排泄は自立しているが遊びに夢中になるとタイミングをのがし汚してしまうことがある。				
健康面で気をつけていること（身体的なことや服薬について伝えておきたいこと） 例① アレルギー性鼻炎。医師に行きたがらないので困っている。ぜんそくがあるので服薬している。 例② 服の調整が自分だけではできないので、脱いだり着たりするよう声をかけている。				
通っている、または通ったことのある病院・クリニック・療育機関・相談機関 例 (どこへ) ○○大学病院 △△科 (いつから) 4歳から2か月に1回 (なぜ) ○○から勧められて ○療育センター ○年○月～○月3回（グループ指導・個別指導） ○○から勧められて 保健センター 親子教室 ○年○月～○月○回 ○○から勧められて				
情緒が不安定になりやすい場面・状況と望ましい対応 例① 予定が変わると機嫌が悪い。変更はカレンダーで何日も前から言い聞かせている。 例② ゲームで負けたとき、受け入れにくい。その場から離すと気分転換しやすい。				
家庭の中で困っていることや悩んでいること 例① 友達にあまり関心がない。外で遊んでほしいが、家の中で過ごすことが多い。妹に手をだすことがあるが早いのでとめきれない。 例② なんとなく友達に手が出してしまうこと。何度も話し本人も理解しているが、その場になるととめられない様子。				
今まで家庭で配慮してきたことや大切にしていたこと 例① 本人が安心して過ごせるように、本人の思いを大事にして育てたい。一方的に大人が決めるのではなく、好きな方を選択できるようにすると落ち着けるようだ。 例② エネルギーがありあまっているので、外で十分身体を動かすようにしている。人の迷惑になることだけは厳しく言っている。週末には父親とのドライブが楽しみで、そのためにがんばる姿がある。				
その他伝えたいことがあれば記入してください。 例① トイレが気になって洋式か和式か確認しようとする。女の子のトイレでもかまわず入ろうとするので困っている。学校にあるとどういふ風になるから心配している。○○学童クラブを利用する予定がある。 例② 手が出た時は必ず本人の理由がある。頭ごなしに叱るのではなく本人の気持ちを聞いてあげてほしい。怒られるとお金や反抗的になってしまうことが多い。より良い声かけや理解のさせ方を相談しながら家庭でもがんばりたい。できることは協力するでも何でも率直に遠慮せずに話してほしい。学校の様子はくわしく知りたい。				

ご記入いただいた情報は必要に応じて保護者や就学前施設との話し合いやお子さんの学校生活の支援・指導のための参考にいたします。（個人情報の保護・管理を徹底します。）

新宿区 就学支援シート

この就学支援シートは、お子さんの新しい小学校生活が不安なく円滑にスタートできるよう、保護者の方に作成していただくものです。お子さんが現在通っている幼稚園・保育園・子ども園・療育機関の協力を得て、生活の様子や今まで大切にしていたことなど、小学校に伝えたいことを記入し、入学する小学校に提出してください。新宿区教育委員会では、一人ひとりのお子さんが、充実した学校生活を送ることができるようこの就学支援シートが活用されることを願っています。

就学支援シートを利用されるにあたって

○この就学支援シートは保護者の方に希望により作成・提出するもので、全員が提出しなくてはならないものではありません。
○就学支援シートは、入学先の小学校にお子さんの情報を引き継ぐもので、入学先を決定するための資料ではありません。入学先の決定してから作成を始めてください。

お子さんの氏名	ふりがな	性別	男・女
保護者の氏名	ふりがな	生年月日	年 月 日
連絡先	日中連絡の取れる電話番号（18歳・お子さんとの関係）		

新宿区教育委員会

03-3232-3074

区内の幼稚園、保育園、子ども園／子ども総合センター
療育機関・学童施設・教育支援センター
※関係するすべての機関に配布します。