



11月の園だより

令和7年10月31日
新宿区立四谷子ども園
園長

『よつりんぴっく2025』に寄せる思い

副園長

例年よりだいぶ遅い秋が訪れ、様々な秋を満喫できる気候となりました。暑すぎて戸外に出られなかった夏が終わり、子どもたちは園庭に飛び出し何かに弾かれたかのように動き回っています。体を動かすことの心地良さを全身で味わっていることが伝わってきます。

今の子どもたちには、運動する時間が不足していると言われています。一番歩いていないのが子どもだと指摘する研究者もいます。近所に出掛けるのも自転車の補助シート、買い物の時はバギーに乗っている等、そう指摘されれば確かに歩く機会は少ないように感じます。本来、子どもたちは本能的に体を動かすことを欲しているはずなのに、大人の都合で歩く時間を奪ってしまっているのかもしれません。

運動することの意味には、様々な側面があると思います。競い合って上位を目指すこと。苦しさに耐えて自分の弱い気持ちとも戦い精神力を養うこと。負けて悔しいと感ずること。チームで同じ動きをして、ピタリとリンクすることに心地良さを感ずること。体を動かすと気持ちがすっきりすること。どれも、運動をする上で大切なモチベーションです。

様々な意味の中から、四谷子ども園の運動会「よつりんぴっく2025」は、勝ち負けを競うことや集団での動きのリンクにこだわる要素は少なめに、体を動かすことの楽しさや心地良さを感ずてもらふ要素を多めに取り入れて組み立てられています。よつりんぴっくをきっかけに、運動することは楽しいということを親子で感ずってほしいと思っているのです。いわゆる「運動会」とは一味違った、好きな競技に自由に参加できる「フェス型」をとっているのはそんな願いがあるからです。

11月8日土曜日は、よつりんぴっく2025で、楽しく体を動かしましょう。

乳児クラスのご家庭は、自転車やバギーをお休みさせて、お散歩はいかがでしょう。ご家族で、秋の空気を深呼吸してみてください。いつもとは違う何かに気が付くかもしれません。もっと歩いてみたくなるかもしれません。



11月のねらい



ゆめ組（0歳児）

- ・園庭や散歩に行き、秋の自然に触れたり、探索したりして遊ぶことを楽しむ。
- ・保育者に見守られる安心感の中で、一人遊びを楽しむ。

はな組（1歳児）

- ・戸外で身近な自然に触れたり探索したりして遊ぶことを楽しむ。
- ・保育者や友達に自分の気持ちを簡単な言葉や仕草で伝えようとする。

おひさま組（2歳児）

- ・散歩や戸外遊びを通して、秋の自然に親しむ。
- ・保育者や友達と一緒に見立てたり、なりきったりして遊ぶことを楽しむ。

にじ組（3歳児）

- ・秋の自然に触れながら戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ・保育者や友達と一緒にイメージをもって表現したり、やりとりしたりすることを楽しむ。

もり・やま組（4歳児）

- ・自分のイメージしたことや気持ちを言葉や動きで表しながら、友達と関わって遊ぶことを楽しむ。
- ・学年の皆で一緒に体を動かす楽しさを味わう。

うみ・そら組（5歳児）

- ・学級や学年の仲間を意識しながら、話し合ったり繰り返し試したりして、友達と一緒に活動を進めていく楽しさを感ずる。
- ・体を思い切り動かすことを楽しみながら、自分の役割を知って力を出したり、競い合ったりして様々な気持ちを味わう。

令和 7 年度 11 月行事予定

日	曜	行事等
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	来年度新入園児（4・5歳児 1号認定利用）受付開始
5	水	①幼小中連携の日 0歳児身体測定
6	木	②歯科検診（全園児） 避難訓練 1号認定入園申請受付終了
7	金	スマミニタイム<将棋教室> ★12月分給食・預かり申請締切日 1歳児身体測定
8	土	③よつりんぴっく（3～5歳児）
9	日	
10	月	わくわくさん（1号認定利用児）振替休業日 2歳児身体測定
11	火	4歳児身体測定
12	水	
13	木	3歳児身体測定
14	金	5歳児身体測定
15	土	④園舎消毒
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	⑤デフリンピック観戦（5歳児）
20	木	⑥スポーツ東京アスリート派遣（空手）
21	金	⑦新宿御苑遠足（3～5歳児）⑧園内研究会（2歳児）
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	乳児誕生会
27	木	幼児誕生会（就学時健診 四谷小）
28	金	体力テスト終了
29	土	
30	日	

<就学時健康診断について>
来年度の就学に向けて各小学校で健康診断が行われます。
四谷小学校・四谷第六小学校・花園小学校へ行かれる方は12:30降園（玄関）とします。同じ学校に就学される方で、時間は揃えたいと思います。
また、その他、就学先の予定で時間の希望がある方は担任までご相談ください。

①5日（水）幼小中連携の日

四谷地区（四谷小、四六小・幼、花園小・幼、四谷中）の先生方が四谷第六小学校・幼稚園の教育活動を参観し、その後、一緒に分科会に分かれて協議会を行います。学校教育を理解するとともに各学校、園の情報交換を行います。

② 6日（木）歯科検診（全園児）9:30～

全園児が歯科検診を受けます。
朝食後、必ず歯磨きをして登園してください。また、虫歯等ありましたら歯医者に連れて行き、放置しないようにしましょう。
0～3歳児は歯科医の上腿に寝かせて検診をしますのでタオルを持ってきてください。春・秋共に検診を受けられない園児は後日、保護者の方に園医に連れて行っていただくことになります。

③8日（土）よつりんぴっく（3～5歳児）

3～5歳児でよつりんぴっくを行います。前半は学年ごとの種目、後半は親子で体を動かす遊びのコーナーがあります。今年度からは3歳児も最後まで参加し、4・5歳児同様に3歳児も全親子で参加となりますのでお知らせを読んでご準備をお願いいたします。雨天時は体育館に変更となります。集合時間や場所などもコドモンで確認ください。

④15日（土）園舎消毒

土曜日の夕方から業者が入り害虫駆除の消毒をします。健康被害に影響が少ない薬品を使用しますが、ロッカー等の中や着替えなど一旦、持ち帰るようにご協力をお願いします。

⑤19日（水）デフリンピック観戦（5歳児）

耳の聞こえない、聞こえにくい選手が4年に1度、開催される国際的な大会で競い合います。東京体育館で行われる卓球の試合を5歳児が観戦に行きます。当日の観戦時間や移動方法等は別途お知らせいたします。

⑥20日（木）スポーツ東京アスリート派遣（3～5歳児）

空手の形の選手をお招きして、形の技を見せていただいたり、まねして動いてみます。また礼に始まり礼に終わる空手道についても簡単に教えていただきます。

⑦21日（金）新宿御苑遠足（3～5歳児）

同日に学年ごとに遠足に出掛けます。行き先は同じですが、学年の実態に合わせて活動します。持ち物は各学年でコドモンで配信します。当日は雨天でも弁当を持たせてください。ご協力をお願いいたします。

⑦21日（金）園内研究会（2歳児）

國學院大學の教授から、2歳児の保育を参観いただき、園の教職員全体で指導を受けます。

<お願い>
来年度新入園児（4・5歳児 1号認定）の申し込みが始まります。近隣で四谷子ども園へ入園を希望する方をご存知でしたら申込用紙の配布が始まっている事をお伝えください。