

# 西 新 宿

# 子ども園だより 9月号

令和7年9月1日

新宿区立西新宿子ども園

園 長



南 

# 『好奇心や探究心を広げる自然体験』

園長 美貴 南

今年の夏も殊の外、酷暑の日々が続きましたね。また、毎年のことですが、線状降水帯や台風による暴風雨など、 自然災害の心配が絶えませんでした。しかし、各ご家庭で、近隣の施設へ行ったり、プールや海、キャンプなど夏 ならでは経験ができ、思い出深い時を過ごされたことと思います。

園では、今年度、園の職員皆で、『自ら探究する子どもを育てる~自然を通して五感をくすぐる環境づくり~』を テーマに、子どもたちの経験が豊かになるよう、園内研究を進めています。

生きる力を育むためには、5つの体験が大事だと言われています。自然体験、本物体験、没頭体験、失敗体験、 成功体験です。その中で、自然体験がなぜ大事なのでしょうか。自然の中に身を置くと、さまざまな「偶然」に見 舞われます。急に風が吹いて、天候が変わるかもしれません。水が流れていて足元が滑るかもしれません。、また、 動物の死骸を目にしてびっくりするかもしれません、自然の中ではほとんどすべてのことが偶然起きます。そして しそのたびにどう対応するのか私たちは「判断」を求められるのです。どうすれば滑らないか、どうすれば濡れな いで遊べるかなど、自分で考え出さなければならないのです。非認知能力はこの偶然起こったことに「適切解」を 考え出す能力と言えます。自然体験はそうした力を育む格好の場となっているのです。また、自然体験は、人間の さまざまな感覚を育ててくれます。五感の他にも「腸」は脳と同じような感覚神経があり、独自の情報処理や判断 をしていることがわかってきました。強いストレスがかかるとお腹を壊したり便秘したりするのは身に覚えがあり ますよね。腸には、腸内細菌と呼ばれる細菌が約100兆個棲んでいると言われており、免疫力にも関係があり、人 間の健康にかかわっています。これは赤ちゃんの腸には存在しなくて、5歳頃までに種類やバランスが決まり、そ れからは腸内細菌が入ってきてもあまり定着しないそうです。これを増やすのに良いと言われているのが自然体験 です。例えば泥んこ遊び、土に触れて遊ぶ体験は腸内細菌の種類を増やすためにも大切なのです。(引用:『子ども の生きる力をのばす5つの体験』辰巳出版 著者 汐見稔幸先生)

自然体験と言っても遠くの山や海、川へ行かなくても、園への行き帰りや近くの公園でも体験できることがあり ます。空を見上げる、木や虫、植物を観察する(よく見る)、土や砂を触る、などなど、親子でいろいろなことに気 づいて発見を楽しんでみてください。園でも、5歳児が園庭で見つけたかたつむりの「ちじこちゃん」「そらちゃん」 を育てていて、『ちじこちゃん新聞』を更新しています。乳児クラスでも『ザーリー・ガーリー通信』(ザリガニ) や感覚遊び(スライム、寒天作りなど)の紹介をしたり、さまざまな感覚を育てていこうと、子どもたちは勿論、 職員も皆で楽しみながら取り組んでいます。

2学期になると、戸外に出る機会が増えます。保育者はそっと見守り、子どもの感じたことや考えたことを「い いね!」と共感したり、「どうしてかな?」と一緒に考えたりしながら、一人一人が「わくわく」して探究を深めて いかれるような環境をつくっていきたいと思います。今学期も西新宿子ども園の、教育・保育にご理解、ご協力を お願いいたします。

西新宿小学校教室増設工事、近隣の工事も加わり、子ども園の皆様には大変ご迷惑をおかけしており、心苦しく思 っています。本当に申し訳ございません。どうぞ安全に気を付けて登降園されますようよろしくお願い致します。

#### 指導のねらい ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

# 【〇歳児 つくし組】

- ・保育者と一緒に戸外の自然に 触れながら探索活動を楽し む。
- 保育者と一緒に体を動かすこ とを楽しむ。

#### 【1歳児 ちゅうりっぷ組】

- 保育者と一緒に水遊びをしたり、 戸外などで体を動かして遊んだり することを楽しむ。
- 身の回りのことに興味を持ち、自 分でやってみようとする。

#### 【2歳児 さくら組】

- ・簡単な身の回りのことを、保育者 に見守られながら自分でしよう とする。
- 保育者と一緒に遊びながら友だ ちとの関わりを楽しむ。

# 【3歳児 ほし組】

- 保育者に見守られながら身の 回りのことを自分でする。
- 自然に触れて遊ぶことを楽し む。
- 友だちや保育者と簡単なやり 取りをして遊ぶことを楽しむ。

#### 【4歳児 つき組】

- 友だちと関わって遊ぶ中で、自分 の思いを言葉にして伝えようとし たり、相手の思いを感じたりする。
- 友だちや保育者と思いきり体を動 かして遊ぶことを楽しむ。

#### 【5歳児 そら組】

- ・さまざまな活動の中で自分の力を発 揮したり、友だちと力を合わせたり することを楽しむ。
- 思い切り身体を動かして遊んだり、 ルールのある遊びの中で友だちと の関わりを楽しんだりする。

### ↔行 事 予 定↔

O…つくし組1…ちゅうりっぷ組2…さくら組3…ほし組4…つき組5…そら組

В	曜	9月の行事予定	3歳1号 降園時間	曜	10月の行事予定	3歳1号 降園時間
1	月	始業式	11:30	水	都民の日	14:00
2	火	安全指導 身体測定(O)健診(O)	14:00	木	安全指導 身体測定(1,2)	14:00
3	水	幼児誕生会(8月)身体測定(1,2)	14:00	金	身体測定(3, 4, 5)	14:00
4	木	身体測定(3, 4, 5)	14:00	±		
5	金	ひよこクラブ	14:00			-
6	土			月		14:00
7				火	身体測定(O) 健診(O)	14:00
8	月	子ども園公開 親子 de ボッチャ(5) 保健センター歯科指導(5)	14:00	水	運動会総練習②	14:00
9	火	健診(0)食育(5)	14:00	木		14:00
10	水	プール納め 1号給食・預かり申し込み締切(10月分)	14:00	金	1 号給食・預かり申し込み締め切り(11 月分)	14:00
11	木	避難訓練	14:00	土	運動会(3,4,5)	
12	金	ひよこクラブ(3B体操で体を動かそう!)	14:00			
13	土			月	スポーツの日	
14				火	振替休業日(1 号) 秋季健康診断(1, 2)	
15	月	敬老の日		水		14:00
16	火	健診(〇)	14:00	木	「ジャイアンツとボール遊びをしよう!」(4,5)	14:00
17	水		14:00	金	ひよこクラブ	14:00
18	木		14:00	土		
19	金	ひよこクラブ	14:00			
20	土			月		14:00
21				火	避難訓練 秋季健康診断(3, 4, 5)13:30~	14:00
22	月		14:00	水	幼児誕生会 2歳誕生会	14:00
23	火	秋分の日		木	プラネタリウム(5)	14:00
24	水		14:00	金	ひよこクラブ	14:00
25	木	幼児誕生会(9月)2歳誕生会	14:00	土		
26	金		14:00	В		
27	土			月		14:00
28				火	バス遠足(4) 秋季健康診断(O)	14:00
29	月		14:00	水		14:00
30	火	運動会総練習① 健診(〇)	14:00	木	芋堀り遠足(5)	14:00
31	<u>                                     </u>		<u> </u>	金	ひよこクラブ(オータムコンサート)	14:00

# 子ども園公開

子ども園公開は、保護者・地域の皆様に子どもの教育・ 保育、施設をご覧いただけるものです。

◎日程:9月8日(月)

◎時間

つくし・ちゅうりっぷ・さくら・いちご組の公開 9:10~10:20

ほし・つき組の公開 9:10~11:00

そら組の公開 **9:10~11:15** 

※そら組は、親子 de ボッチャのあとに、歯科衛生士が来園し歯科指導があります。 是非ご参加ください。

親子de ボッチャ (時間:9:10~10:30)

(場所:西新宿小学校体育館) (時間:10:45~11:15)

歯科指導(時間:10:45~11:(場所:そら組保育室)

◎持ちもの:名札、室内履き(スリッパ等)、外靴を入れる袋☆お子様の在籍しているクラスだけでなく、全保育室をご覧いただけます。

### 運動会の総練習について

9月30日(火)10月8日(水)に子どもたちのみで、運動会の総練習を行う予定です。ほし組・つき組・そら組は <u>8時30分</u>に登園してください。尚、子どもたちが主体的に取り組めるように、まだ親子で話題にしないでください。ご協力よろしくお願いします。

# 「ジャイアンツとボール遊びをしよう!

日程:10月16日(木)※つき組、そら組対象 ジャイアンツアカデミーの幼児コースで、指導経験が豊富 なコーチが、小さいボールを使った遊びやボールの投げ方な ど野球の動きを取り入れた遊びを紹介してくれます。