イベントのつづき

秋季高齢者福祉大会

日11月13日㈭午前10時～午後3時
内高齢者クラブ会員等の歌や踊りの発表ほか
場申当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。
問**地域包括ケア推進課高齢いきがい係**☎(5273)4567

司法書士の無料相談会

日11月13日㈭午前10時～午後4時
場区役所本庁舎1階ロビー
申11月12日㈬までに電話で問合せ先へ。
問**東京司法書士会新宿支部**☎(6279)1945(月～金曜日午前10時～12時、午後1時～5時)

薬物乱用防止キャンペーン

日11月15日㈯午後2時30分～3時30分
場JR新宿駅東口広場
内ポスター・標語受賞作品等の展示、グッズ等の配布
主東京都薬物乱用防止推進新宿地区協議会
問**衛生課医薬衛生係**☎(5273)3845

新宿かしわまつり

日11月16日㈰午前10時30分～午後2時30分
内青果販売、模擬店、フラワーアレンジメント体験、バルーンアート、キッチンカーほか
申当日直接、会場へ。
場問**柏木地域センター**(北新宿2-3-7)☎(3363)7036

健康体験コーナー

●協働推進基金一般事業助成
日11月16日㈰午前10時30分～午後2時30分
対区内在住の方、50名
内骨密度・肌年齢・脳年齢・野菜摂取度測定、AGEs(老化の原因物質)検査(各測定に参加した方は、午後0時30分～1時に実施する健康セミナーに参加可)
費500円
場申当日直接、柏木地域センター(北新宿2-3-7)へ。先着順。
問**NPO法人臨床検査支援協会**☎(5937)1396

新宿NPO活動交流事業

●「NPO×企業×サステイナブルコーヒー」～一杯のコーヒーから「持続可能性」と「循環」について考えよう
日11月21日㈮午後6時～9時
申電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(**右上**二次元コード。HPhttps://snponet.net)からも申し込めます。
場問**新宿NPO協働推進センター**(高田馬場4-36-12)☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

しんじゅく若者Web会議 傍聴者を募集

日11月22日㈯午前10時～午後0時30分
場区役所本庁舎6階第4委員会室
申11月19日㈬午後5時までに所定の申込書を郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。定員15名程度。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員にお知らせします。申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から取り出せます。
問**区政情報課広聴係**(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)☎(5273)4065・FAX(5272)5500

サロンコンサート

●子どもから大人まで誰でも楽しめるハーモニカのアンサンブル
日11月22日㈯午後2時～2時40分
申当日直接、会場へ。先着90名。
場問**四谷地域センター**(内藤町87)☎(3351)3314

いきいきウォーク新宿

●アカデミックなまちで昭和レトロと自然を堪能
日時・集合場所等 11月28日㈮午前9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)集合、午後0時30分ごろ鶴巻南公園(早稲田町78)で解散
内初心者向けの歩き方教室とウオーキング(約4km)、健康遊具を使った運動の体験
持両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装・靴でおいでください。
申11月7日㈮～27日㈭に電話かファックス(4面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着30名。
問**健康づくり課健康づくり推進係**☎(5273)3494・FAX(5273)3930

みどりの講座

●クリスマスを彩る花の寄せ植え作り
日11月29日㈯午前10時～11時30分
場環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)
※作品は同園内に展示します(持ち帰り不可)。
対区内在住・在勤・在学の中学生以上、10名
申はがきに4面記入例のほか参加人数、在勤・在学の方はその別を記入し、11月15日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。
問**みどり公園課みどりの係**(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3924

ささえーる 中落合フェスタ

4周年記念イベントです。当日直接、会場へおいでください。一部、事前申し込みが必要な催しがあります。詳しくは、お問い合わせください。
日▶①11月28日㈮、▶②29日㈯いずれも午前10時～午後3時30分
内▶①利用団体の活動発表、からだ元気体操、新宿いきいき体操体験会ほか、▶②手拭い染め等のワークショップほか
持体操体験会参加者は運動靴とフェイスタオル
場問**同館**(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

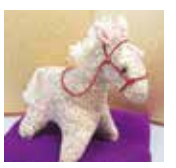
ささえーる 薬王寺の講座

●ウオーキング講座
日時・集合場所等 12月2日㈫午前9時30分に同館集合、正午ごろ北の丸公園(千代田区北の丸公園1-1)で解散
対区内在住の方、20名
●パソコン講座
日12月5日㈮・12日㈮・19日㈮午後1時30分～3時、全3回
対区内在住の60歳以上、5名
●スマートフォン講座
日12月10日㈬午後2時～4時
対区内在住の60歳以上、5名
共通事項
申11月19日㈬までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問**同館**(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

女性のための健康セミナー2025

日内▶12月3日㈬午後2時30分～4時…「足のSOSを見逃すな！―今こそ知っておきたい中高年の足トラブル」、▶12月6日㈯午後1時30分～3時…「生理の時にもう困らない―知っておきたい産婦人科の最新情報」
対区内在住・在勤・在学の方、各回45名
申11月7日㈮から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。託児あり(未就学児対象、各回5名)。
場問**四谷保健センター**(四谷三栄町10-16)☎(3351)5161

リサイクル講座

●古布から干支のぬいぐるみ作り

日12月4日㈭午後1時～4時
対区内在住・在勤の方、20名
費300円(材料費等)
持古布(35㎝×15㎝を1枚)、手芸用の綿、裁縫道具、筆記用具
共新宿環境リサイクル活動の会

オンラインで実施する講座・イベントは視聴できる機器をお持ちの方が対象です(通信費等は申込者負担)。