

新宿区 NPO 活動団体登録票

申請年月日 平成26年6月9日 (最終更新日: 令和7年4月27日) No.140

法人名 代表者名 設立年月	特定非営利活動法人 自立化支援ネットワーク 長谷川 久之 (ハガリ ヒサキ) 平成12年2月4日
主たる事務所	〒160-0022 新宿区新宿1丁目36番2号 電話: 03(3723)0765 E-mail: idn@npo-idn.com URL: http://www.npo-idn.org/
目的 (定款の目的)	本法人は、一般の社会人や高齢者等を対象に、交流の場や情報通信技術習得研修の場を提供することによって、自分の力で生きていく心と技のスキルを習得し、充実した社会生活に寄与することを目的とする。
現在主に行っている活動内容	・ 情報通信技術への対応力向上のための技術習得研修の実施 ・ 新しい時代の変化に対応することを目的とした勉強会の実施 ・ 自然と親しみ、健康増進と豊かな人間関係づくりのためのアウトドア活動の実施 ・ 機関誌の発行、ホームページや SNS を利用した情報の受発信
新宿区民を対象とした活動内容 (予定も含む)	・ パソコンやスマートフォンの入門、活用講座の実施 ・ 四谷ひろば運営協議会に会員として参加、主催部会で活動 ・ 四谷ひろばパソコン教室の管理を同上運営協議会より受託 ・ 健康増進や豊かな人間関係づくりのためのアウトドア活動の実施
活動地域	四谷ひろば(四谷4-20)を主たる活動場所とし新宿区全域から受講者、協力者とともに活動している
活動頻度	例年四谷ひろばの休館日である木曜日を除きパソコン・スマホ教室や講演会、勉強会などを実施しているほか、年間6~8回近郊のハイキング等アウトドア活動を行っている。
事業費	令和6年度 総事業費 (2,383,206 円) ① 特定非営利活動費 (2,383,206 円) ② ②/①= (100) %
事業年度及びその他の事業の有無	1月1日~12月31日まで その他の事業 有・ 無
所轄庁への届出書提出状況	令和6年度 東京都へ提出
活動分野	2, 14, 17
運営状況	① 会費 正会員 : 5,000 円/年

新宿区 NPO 活動団体登録票

	賛助会員：2,000 円／年 ② 会員の内容及び会員数 正 会 員：39 人 賛助会員：31 人 ③ スタッフの構成 事務・会計担当等定めているが、常駐者はなし ④ 意思決定の方法 社員総会及び理事会（年間 6 回）、運営会議（年間 5 回）
これからの課題	これまでパソコンを中心に、シニアのデジタルデバインド是正に向けた活動を続けておりますが、キャッシュレス化や行政の公報がスマホを利用する動きなどもあり急速にスマホの利用が促されています。それでもなかなかそれを使いこなせない方も多く、スマホ利活用の講座を開催してより生活を便利にするお手伝いをしていきたいと思っています。そのためにも新宿区の協力を得ながら広報活動の充実を図っていききたい。

NPO から区民の方への PR

四谷ひろばパソコン教室では、シニアや地域の方々が ICT 機器（パソコン・タブレット・スマートフォン）を活用してより楽しく生き生きとした生活を送るお手伝いをしたいと考えています。講座の講師は、「シニア情報生活アドバイザー」及び「スマホ・タブレットアドバイザー」の資格を所持しています。また、デジタル庁より「デジタル推進委員」任命、東京都の「スマホサポーター」として活躍している者も多くいますので安心して受講できます。さらに講座以外でもオンラインによるスマホや、パソコン利用の講座開催を進めているほかホームページを通じて疑問・質問にお答えしています。

（自立化支援ネットワーク⇒ <https://www.npo-idn.org/>）