今和7年度 新宿区メニューコンクールの受賞者が決定しました

「エネルギー代謝をサポート!ビタミンB1・B2がとれるメニュー」をテーマに、中学生を対象にオリジナルメニューを公募し、1,104作品の応募がありました。 1次審査を通過した10名が2次審査に臨み、最優秀賞が決定しました。受賞した作品はレシピカードにして、後日区内スーパーマーケット等で配布します。

間健康づくり課健康づくり推進係☎(5273)3494・ໝ(5273)3930



岡本理沙(新宿中2年) 「さんまでっか!?片手でサクッと代謝サポート!! 玄米とさんまのアーモンドコロッケ」

に、ワイングラスがモチーフ



矢島煌己(西早稲田中1年) 「豚ペーパー焼き」



田代愛莉(西早稲田中1年) 「彩り肉巻きはんぺん」



松本英里香(落合第二中 1年) 「Bタミンたっぷりポテト ピザ!!]

佐藤莉和(西新宿中1年) 「和食びつくりサンド」



岩下莉々(西新宿中1年) 「ごまパワーバーガー」



松永美夏(新宿中3年) 「ビタミンたっぷり!ザクっ と玄米おこげとふわっトロ



渡部玄人(新宿中3年) 「POWER UP!!肉巻キン



室井椋義(新宿西戸山中

「ビタミンBっくり!!ミック

スバーグ!!」 望月夏乃(新宿西戸山中

「枝豆とあさりの冷製ポ タージュそうめん」

協力/東京調理製菓専門学校

新宿歌舞伎町区役所通り ●今年で20回目を迎える 歌舞伎町の冬の風物詩 区役所通り(靖国通り~職 安通りの約700m)の街路樹

の約12万個ものLEDが施され、歌舞伎町をきらびやかに彩ります。

★10月31日 金午後4時30分から、区役所本庁舎玄関前で点灯式を実 施します。平和の泉にもイルミネーションを設置します。

■10月31日 金~令和8年2月28日 出午後4時30分~午前3時

問NPO法人新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会☆(3209)2238

区の担当課 文化観光課文化観光係☎(5273)4069・囮(3209)1500

クロウイン期間は



詳しくはこちら

制限期間 10月31日 金午後5時~11月1日 土 午前5時 制限場所 新宿3丁目・歌舞伎町1丁目の一部(下図)

来街者の過度な集中による事 故防止のため、上記期間は路上 での飲酒を制限するほか、周辺の 店舗へ酒類販売の自粛を要請し ます。また、区職員と委託警備員 がパトロールを実施します。ご理 解・ご協力をお願いします。

問 危 機 管 理 課 危 機 管 理 係

☎ (5273)3532⋅**Ⅲ** (3209) 4069

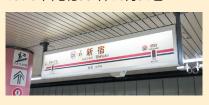


しんじゅく各駅停車

vol.15 京王新線新宿駅



開業年月日 1978年(昭和53年)10月31日



当駅は、輸送力の強化、混雑率の緩和を目的に新線新宿駅〜笹塚駅 の4駅を新設して運行を始め、1980年には都営新宿線と直通運転を開 始しました。

昨年度の当駅の1日平均乗降者数は、京王線新宿駅と合わせて約67 万人。当駅は東京都交通局との共同使用駅のため、7~8割が都営新宿 線や大江戸線の利用者で、東京メトロや東武電鉄、京成電鉄、京急電鉄 からの乗り越し精算を当駅で行うお客さまが多いのが特徴です。

また、京王電鉄と東京都交通局の乗務 員が交代するため、相互乗り入れ時の運転 🚋 📥



利便性、流動性向 上のため、要所に 案内表示を設置

士・車掌の交代の様子が 見られるのも当駅ならで は。このほか、上下線で 京王線と都営新宿線のカ ラーに分かれているホー ムドア(**右写真**)にもご注 目ください。







新線新宿駅に隣接する西新宿一丁目 商店街では、11月下旬~12月下旬に南 北に立ち並ぶイチョウ並木のライトアップ が、12月~翌2月にはプラザ通りできら めくイルミネーションがまちを彩ります。 いつもとは趣の異なる幻想的な輝きの下 で、散策やショッピングを楽しめます。

新宿区 公式SNS



□ X (旧Twitter) @shinjuku_info



Instagram



Facebook @shin juku.info





YouTube

「新宿区公式チャンネル」

新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。

この印刷物は、印刷用の紙へ リサイクルできます。 リサイクル適性A