

令和7年度 新宿区メニューコンクールの受賞者が決定しました

「エネルギー代謝をサポート! ビタミンB1・B2がとれるメニュー」をテーマに、中学生を対象にオリジナルメニューを公募し、1,104作品の応募がありました。1次審査を通過した10名が2次審査に臨み、最優秀賞が決定しました。受賞した作品はレシピカードにして、後日区内スーパーマーケット等で配布します。

☎健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・☎(5273)3930

最優秀賞



岡本理沙(新宿中2年)
「さんまでっか!?片手でサクッと代謝サポート!!
玄米とさんまのアーモンドコロケ」

優秀賞



矢島煌己(西早稲田中1年)
「豚ペーパー焼き」



田代愛莉(西早稲田中1年)
「彩り肉巻きはんぺん」



松本英里香(落合第二中1年)
「Bタミんたっぷりポテト
ピザ!!」



佐藤莉和(西新宿中1年)
「和食びっくりサンド」



岩下莉々(西新宿中1年)
「ごまパワーバーガー」



松永美夏(新宿中3年)
「ビタミンたっぷり!ザクッと玄米おこげとふわっトロ
〜あん」



渡部玄人(新宿中3年)
「POWER UP!!肉巻キンパ」



室井椋義(新宿西戸山中1年)
「ビタミンBたっぷり!!ミック
スバーグ!!」



望月夏乃(新宿西戸山中1年)
「枝豆とあさりの冷製ポ
タージュそうめん」

協力/東京調理製菓専門学校

新宿歌舞伎町区役所通り イルミネーション

●今年で20回目を迎える
歌舞伎町の冬の風物詩

区役所通り(靖国通り～職
安通りの約700m)の街路樹
に、ワイングラスがモチーフ
の約12万個ものLEDが施され、歌舞伎町をきらびやかに彩ります。

★10月31日(金)午後4時30分から、区役所本庁舎玄関前で点灯式を実施します。平和の泉にもイルミネーションを設置します。

☎10月31日(金)～令和8年2月28日(土)午後4時30分～午前3時

☎NPO法人新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会 ☎(3209)2238

区の担当課 文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069・FAX (3209)1500



ハロウィン期間は NO路上飲酒!!



詳しくはこちら

制限期間 10月31日(金)午後5時～11月1日(土)午前5時

制限場所 新宿3丁目・歌舞伎町1丁目の一部(下図)

来街者の過度な集中による事故防止のため、上記期間は路上での飲酒を制限するほか、周辺の店舗へ酒類販売の自粛を要請します。また、区職員と委託警備員がパトロールを実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

☎危機管理課危機管理係
☎(5273)3532・☎(3209)4069



しんじゅく 各駅停車

Vol.15 京王新線 新宿駅



開業年月日

1978年(昭和53年)10月31日



当駅は、輸送力の強化、混雑率の緩和を目的に新線新宿駅～笹塚駅の4駅を新設して運行を始め、1980年には都営新宿線と直通運転を開始しました。

昨年度の当駅の1日平均乗降者数は、京王線新宿駅と合わせて約67万人。当駅は東京都交通局との共同使用駅のため、7～8割が都営新宿線や大江戸線の利用で、東京メトロや東武電鉄、京成電鉄、京急電鉄からの乗り越し精算を当駅で行うお客さまが多いのが特徴です。

また、京王電鉄と東京都交通局の乗務員が交代するため、相互乗り入れ時の運転士・車掌の交代の様子がみられるのも当駅ならでは。このほか、上下線で京王線と都営新宿線のカラーに分かれているホームドア(右写真)にもご注目ください。



利便性、流動性向上のため、要所に案内表示を設置



周辺
おすすめ
スポット



商店街のライトアップ・
イルミネーション

新線新宿駅に隣接する西新宿一丁目商店街では、11月下旬～12月下旬に南北に立ち並ぶイチョウ並木のライトアップが、12月～翌2月にはプラザ通りできらめくイルミネーションがまちを彩ります。いつもとは趣の異なる幻想的な輝きの下で、散策やショッピングを楽しめます。

新宿区
公式SNS



X(旧Twitter)
@shinjuku_info



Instagram
@shinjuku_city_official



Facebook
@shinjuku.info



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区公式チャンネル」