

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

座タップダンス健康法

●足腰の衰えを座って行うタップダンスで予防

日 11月4日(火)・18日(火)午後3時～4時(いずれも同じ内容)

対 区内在住の60歳以上、各回30名

持 上履き

申 10月31日(金)～11月3日(祝)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 間 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)
☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

11月の介護者家族会・ 認知症介護者家族会

●介護者家族会

回 場 ▶ ①四谷の会…6日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶ ②フレンズ2…25日(火)午後1時～3時／高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶ ③わきあいあい…12日(火)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶ ④大久保・あった会…11日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ ⑤ひとやすみの会…22日(土)午後1時30分～3時30分／新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶ ⑥かずら会…21日(金)午後1時30分～3時30分／落合第二地域センター(中落合4-17-13)

●認知症介護者家族会

回 場 ▶ ⑦水曜日の会…19日(火)午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶ ⑧木曜日の会…13日(木)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶ ⑨金曜日の会…14日(金)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設

※⑧は講座「認知症のある高齢者向け住まいの種類と選び方のポイント」を実施します。

共通事項

申 ▶ ①～⑦⑨は当日直接、会場へ(入退場自由)。
▶ ⑧は電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

間 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

「阿波踊り」がやってくる！

日 11月9日(日)午後2時～3時

対 区内在住の60歳以上、30名程度

申 10月27日(月)～11月8日(土)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

場 間 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)
☎(5348)6751・☎(3369)0081

戸山シニア活動館の催し

①人生ドック(老後への備え)講座
～介護への備え・終の住処の選択

日 11月12日(火)午後7時～8時30分

対 区内在住の50歳以上とご家族、20名

②歯周病を予防する！歯磨き指導と口腔ケア講座

日 11月17日(月)午後1時30分～3時

対 区内在住の50歳以上、20名

費 400円(教材費等)

持 普段使用している歯ブラシと口腔ケア用品

※歯垢染色液を使用するため、汚れても良い服装
でおいでください。

共通事項

申 11月1日(土)～9日(日)に電話または直接、問合せ先へ。▶ ①は先着順、▶ ②は応募者多数の場合は抽選。結果は11月10日(月)以降に当選者にのみ連絡します。

場 間 同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

障害のある方

障害児(者)の嚙下障害に関する 講習会

●嚙下のメカニズム、発達過程を通して分かること

日 11月19日(火)午前10時30分～12時

対 区内在住の障害児(者)のご家族、障害児(者)を介護している職員

場 申 当日直接、区役所第2分庁舎分館1階会議室へ。

間 障害者福祉課事業指導係 ☎(5273)4253・
☎(3209)3441

すべての方

国指定史跡「林氏墓地」の特別公開

徳川幕府に仕えた儒学者林羅山とその一族の墓81基が保存されています。8代述斎から11代復斎までの4基の墓は儒葬の形式をとどめており貴重な文化遺産です。



※博物館ボランティアガイドによる解説付きです。

日 11月1日(土)～3日(祝)午前10時～午後3時

場 申 当日直接、林氏墓地(市谷山伏町1-15)へ。

間 新宿歴史博物館 ☎(3359)2131

エコギャラリー新宿 11月の展示

展示時間はお問い合わせください。

日 内 ▶ 4日(火)～9日(日)…国際水墨画交流展、
▶ 20日(木)～12月3日(火)(25日(火)を除く)…環境絵画・環境日記展

場 間 同館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

防火・防災講演「ごみ清掃芸人 滝沢と考えるごみ問題」

秋の火災予防運動(防火のつどい)で、滝沢秀一さん(マシガンズ)が講師を務めます。詳しくは、問合せ先ホームページ(右下二次元コード。
☎https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/fs/yotuya/index.html)をご覧ください。

日 11月7日(金)午後2時～3時

場 申 当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。先着300名。

間 四谷消防署 ☎(3357)0119



きてみて！みてみて！きいてみて！ 落合第二地域センターまつり

日 11月9日(日)午前10時～午後2時30分

対 コーラス・フラダンス・バレエ・鼓笛演奏等のステージ発表、模擬店ほか

場 間 同センター(中落合4-17-13) ☎(3951)9941

創業セミナー

●金融機関の担当者へ直接相談できる

創業融資&事業繁栄につながる創業計画書の作り方

日 11月11日(火)午後6時30分～8時30分

場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

申 電話かファックス・電子メール(2面記入例のほか現在の仕事内容を記入)で問合せ先へ。

間 高田馬場創業支援センター ☎(3205)3031・
☎(3205)1007・✉incu@shinjuku-center.jp

相続・不動産無料相談会

日 11月12日(火)午後1時～5時

場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

対 区内在住の方、区内に土地や建物をお持ちの方、10組(1人も可)

相談員 不動産鑑定士、宅地建物取引士ほか

後援 新宿区

申 10月27日(月)～11月11日(火)に電話で問合せ先へ。先着順。

間 NPO法人日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)

水曜上映会

日 11月12日(火)午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品「デフ・ヴォイス 法廷の手話通訳士(後編)もうひとつの家族」(1時間13分。手話付き字幕)

申 当日直接、会場へ。先着40名。

場 間 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421