

日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催
場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法
対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ

📶 =オンライン開催 🖥 =HPで詳しく

👶 …こども・教育 🏵 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

ゴールボール体験会

新宿でパラスポーツを
プレーして見て体感しよう！

パラリンピックに日本代表として出場した選手たちが講師として参加します。
当日は、選手による講話や、ルール説明・ボールの投げ方・守り方等の基本の解説、ミニゲームを実施します。



©JGBA

日 11月30日(日) 午後1時30分～4時

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

申 11月21日(金)午後5時までに電話かファックス(2面記入例のほかお持ちの方は電子メールアドレス、障害の有無(有の場合は障害の種類)、パラスポーツ体験の有無(有の場合は競技種目)を記入)で問合せ先へ。定員30名程度。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。結果は11月21日(金)以降に全員にお知らせします。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。



問 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係
☎(5273)4358・FAX(5273)3590

講師



川嶋悠太
(東京2020パラリンピック5位)



田口侑治
(パリ2024パラリンピック金メダリスト)



宮食行次
(パリ2024パラリンピック金メダリスト)



高橋利恵子
(東京2020パラリンピック銅メダリスト)



萩原紀佳
(東京2020パラリンピック銅メダリスト)



倉野美和
(健常者プレーヤー、日本選手権出場)



藤寄晃樹
(健常者プレーヤー、日本選手権出場)

新宿区×よしもと ワクワク！
スポーツ体験プロジェクト

陸上教室



講師
塚原直貴(北京オリンピック4×100mリレー銀メダリスト)

吉本芸人



ゲスト
ガリットチュウ



ゲスト
ヤジマリー。
(スカチャン)



司会
キクチウソツカナイ。

速く走るための基礎講座

100m走の自己ベストが10秒09の塚原直貴さんが、正しいフォームやスタートのコツなど、すぐに実践できるポイント等を解説します。走るのが得意なお子さんはスピードアップを目指して、苦手なお子さんは「走るのが楽しい!」と思えるきっかけづくりに、ぜひご参加ください。

日 11月24日(休) 午後1時～2時45分

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

対 小学生、60名



申 電話かはがき・ファックス(2面記入例のほか学年、お持ちの方は電子メールアドレス、質問事項への回答(▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がいいえの方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④陸上競技経験、▶⑤実施後アンケートへの協力可否)を記入)で11月4日(火)午後3時まで(はがきは11月4日(必着))に問合せ先へ。問合せ先ホームページ(左下二次元コード。🌐<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込みめます。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送または電子メールでお知らせします。定員に空きがある場合は、11月11日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

※イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。

問 吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197・FAX(3209)8264