

令和7年11月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1	土	つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 じゃがいも	ミルク
4 ・ 18	火	つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 人参	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも 人参 絹豆腐	ミルク
5 ・ 19	水	つぶし粥 さつまいものペースト 白菜のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 白菜	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト 白菜のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 さつまいも 白菜 白身魚 片栗粉	ミルク
6 ・ 20	木	つぶし粥 かぼちゃのペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ きゅうり	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 かぼちゃ きゅうり 絹豆腐	ミルク
7 ・ 21	金	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 人参	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 キャベツ 人参 白身魚 片栗粉	ミルク
8 ・ 22	土	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 玉葱 かぼちゃ	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 玉葱 かぼちゃ	ミルク
10	月	つぶし粥 さつまいものペースト 白菜のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 白菜	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト 白菜のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 白菜	ミルク
11 ・ 25	火	つぶし粥 かぶのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 かぶ ほうれん草	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 かぶ ほうれん草 絹豆腐	ミルク
12 ・ 26	水	つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 人参	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも 人参 白身魚 片栗粉	ミルク
13 ・ 27	木	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも ブロッコリー 絹豆腐	ミルク
14	金	つぶし粥 大根のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 大根 キャベツ	ミルク	つぶし粥 大根のペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 大根 キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク
15 ・ 29	土	つぶし粥 玉葱のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 さつまいも	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 さつまいも	ミルク
17	月	つぶし粥 大根のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 大根 チンゲン菜	ミルク	つぶし粥 大根のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 大根 チンゲン菜	ミルク
28	金	つぶし粥 大根のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 大根 キャベツ	ミルク	つぶし粥 大根のペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 大根 キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。